

2026年度競技会日程

一般財団法人宮崎陸上競技協会

令和8年3月4日 現在

| 月 | 日 | 競技会 | 会場 | 月 | 日 | 競技会 | 会場 |
|--------|--------------|-------------------|------|---------|---------------|------------------|-------|
| 4 月 | 11(土)～12(日) | 第1回県記録会 | 山之口 | 10 月 | 25(日) | マスターズ記録会 | 木花 |
| | 25(土)～26(日) | 高校ジュニア | 木花 | | 31(土) | 県高校駅伝 | 西都 |
| | | | | | 31(土)～11/1(日) | 県中学秋季 | 木花 |
| 5 月 | 4(月・祝) | ゴールデンゲームズ in のべおか | 西階 | 11 月 | 3(火・祝) | かけっこ、混成、チャレンジ | 木花 |
| | 9(土) | 県高校記録会 | 生目の杜 | | 6(金) | 県中学駅伝 | 山之口 |
| | 10(日) | 県障がい者陸上 | 山之口 | | 8(日) | 第2回県記録会 | 山之口 |
| | 17(日) | 県マスターズ選手権 | 木花 | | 14(土) | 第1回チャレンジスロー記録会 | 木花 |
| | 23(土)～24(日) | 県中学ジュニア | 木花 | | 21(土) | 強化記録会(長距離の部) | 木花 |
| | 30(土)～6/2(火) | 県高校総体 | 山之口 | | 29(日) | 宮崎マスターズ駅伝 | 木花 |
| 6 月 | 7(日) | みやざき県民総合スポーツ祭 | 木花 | 12 月 | 12(土) | 第2回チャレンジスロー記録会 | 木花 |
| | 21(日) | 県小学ジュニア | 山之口 | | 13(日) | 青島太平洋マラソン | 宮崎市内 |
| | 27(土)～28(日) | 中学通信陸上 | 山之口 | | 20(日) | 九州小学生クロスカントリーリレー | 木花 |
| 7 月 | 4(土)～5(日) | 県選手権 | 山之口 | 1 月 | 11(月・祝) | 市町村対抗駅伝 | 宮崎市内 |
| | 11(土) | スポーツ少年団大会 | 山之口 | | 24(日) | 県女子駅伝 | 日南 |
| | 18(土) | 県高校一年生大会 | 山之口 | | | | |
| | 25(土)～26(日) | 県中学総体 | 木花 | | | | |
| 8 月 | 8(土) | 第1回強化記録会 | 木花 | 2 月 | 6(土) | 県中学新人駅伝 | 小林 |
| | 21(金)～23(日) | 九州選手権 | 山之口 | | 14(日) | 県高校新人駅伝 | 小林～高原 |
| | 29(土) | U16宮崎県陸上競技大会 | 木花 | | 14(日) | 延岡西日本マラソン | 延岡 |
| 9 月 | 6(日) | 日清食品カップ県小学生交流大会 | 山之口 | 3 月 | 未定 | UMKスポーツフェスタ | 木花 |
| | 11(金)～13(日) | 県高校新人陸上 | 山之口 | | 14(日) | 第4回チャレンジスロー記録会 | 木花 |
| | 19(土) | 第2回強化記録会 | 木花 | | 20(土)～21(日) | 第3回県記録会 | 山之口 |