2026年度競技会日程

一般財団法人宮崎陸上競技協会

令和8年9月10日現在

	日本陸連主催・後援・加盟団体関係			九州陸協関係			宮崎陸協関係			市郡陸協関係		
	日	競技会	会場	日	競技会	会 場	日	競技会	会 場	日	競技会	会 場
4 月										4(土)	宮崎市県民スポーツ大会選考会	生目の杜
	11(土)	GP金栗記念選抜中長距離	えがおスタ(熊本)	11(土)	GP金栗記念選抜中長距離	えがおスタ(熊本)				5(日)	児湯郡春季記録会	都農町
	11(土)～12(日)	GP出雲陸上	浜山(島根)	12(日)	九州都市対抗	大牟田(福岡)	11(土)～12(日)	第1回県記録会	山之口	5(日)	都城市春季記録会＊	山之口(A)
	18(土)～19(日)	GP兵庫リレーカーニバル	ユニバー記念(兵庫)							18(土)	春季延岡記録会＊	西 階
	19(日)	長野マラソン	長野(長野)							18(土)～19(日)	延岡選手権＊	西 階
	24(金)～26(日)	日本学生陸上競技個人選手権	レモンガススタジアム平塚(神奈川)							19(日)	えびの京町温泉マラソン	えびの市
	26(日)	高橋尚子杯ぎふ清流ハーフマラソン	岐阜(岐阜)				25(土)～26(日)	高校ジュニア	木 花	26(日)	日向市選手権	日 向
	29(水・祝)	GP織田記念陸上	広島広域(広島)							29(水・祝)	宮崎市春季記録会＊	生目の杜
5 月	3(日)	GP静岡国際陸上	小笠山(静岡)	4(月・祝)	GPｺﾞｰﾙﾃﾞﾝｹﾞｰﾑｽﾞ in のべおか	延岡(宮崎)	4(月・祝)	GPｺﾞｰﾙﾃﾞﾝｹﾞｰﾑｽﾞ in のべおか	西 階	2(土)	都城市春季競技会＊	山之口(A)
	4(月・祝)	GPｺﾞｰﾙﾃﾞﾝｹﾞｰﾑｽﾞ in のべおか	延岡(宮崎)				9(土)	宮崎県高校記録会	生目の杜	9(土)	県北少年少女スポーツ大会＊	西 階
	5(火・祝)	GP水戸招待陸上	Kスタ水戸(茨城)	8(金)～10(日)	九州学生陸上競技対校選手権大会	あましん(熊本)	10(日)	県障がい者陸上	山之口	10(日)	南九州ジュニア＊	日 南
	10(日)	仙台国際ハーフマラソン	仙台(宮城)	23(土)～24(日)	九州実業団選手権	本城(北九州)	17(日)	県マスターズ選手権	木 花			
	10(日)	GP木南道孝記念	ヤンマースタジアム長居(大阪)				23(土)～24(日)	県中学ジュニア	木 花	24(日)	陸上記録会＆50mダッシュ王決定戦	都農町
	17(日)	ゴールデングランプリ	国立(東京)				30(土)～6/2(火)	県高校総体	山之口			
6 月	6(土)～7(日)	日本陸上競技選手権・混成	メモリアルセンター(岐阜)	6日(土)	全日本大学駅伝九州地区予選会(ナイター)	博多森(福岡)	7(日)	みやざき県民総合スポーツ祭	木 花	6(土)～7(日)	日向・東臼杵・延岡・西臼杵中学総合体育＊	西 階
	6(土)～7(日)	U20日本陸上競技選手権・混成	メモリアルセンター(岐阜)	12(金)～15(月)	IH南九州予選	沖 縄				11(木)	西都児湯地区中学総合体育	都農町
	12(金)～14(日)	**日本陸上競技選手権**	パロマ瑞穂(愛知)	19(金)～22(月)	IH北九州予選	大 分				13(土)	県北小中学校交流記録会＊	西 階
				20(土)～21(日)	全日本大学女子駅伝九州地区予選会	未定	21(日)	県小学ジュニア	山之口	13(土)～14(日)	宮崎地区中学総合体育＊	木 花
	27(土)	GPオールスターナイト陸上	レモンガススタジアム平塚(神奈川)							13(土)～14(日)	西諸・都城・南那珂地区中学総合体育＊	山之口(A)
	28(日)	函館マラソン	函館(北海道)				27(土)～28(日)	中学通信陸上	山之口		県スポーツ少年団 西都・児湯ブロック及び選手権	都農町
7 月	4(土)	ホクレンDC千歳大会	千歳市青葉(北海道)	4(土)～5(日)	九州地区大学体育大会	あましん(熊本)	4(土)～5(日)	県選手権	山之口			
	5(日)	GP布勢スプリント	布勢総合(鳥取)									
	5(日)	全日本実業団陸上(10000m分離開催)	北海道									
	8(水)	ホクレンDC網走大会	網走市(北海道)				11(土)	スポーツ少年団大会	山之口			
	11(土)	ホクレンDC北見大会	北見市(北海道)	18(土)～19(日)	九州高専大会	本城(北九州)	12(日)	県高校一年生	山之口			
	15(水)	ホクレンDC深川大会	深川市(北海道)									
	18(土)	ホクレンDC士別大会	士別市(北海道)				25(土)～26(日)	県中学総体	山之口	25(土)	県南陸上記録会＊	日 南
	30(木)～8/3(月)	全国高校陸上	平和堂HATO(滋賀)		九州地区大学体育大会							
8 月	2(日)	蔵王坊平クロスカントリー大会	蔵王坊平アスリートビレッジ(山形)							1(土)	都城ナイトケームズ＊	山之口(A)
	9(日)	GP富士北麓ワールドトライアル	富士北麓公園(山梨)	4(火)～6(木)	九州中学陸上	佐 賀	8(土)	第1回強化記録会	木 花			
	14(金)～15(土)	GPAthlete Night Games in FUKUI	福井運動公園(福井)							22(土)	高千穂町ナイター	高千穂町
	15(土)～16(日)	全国高校定通制陸上	東京							29(土)	ゆうやけトライアル	五ヶ瀬町
	20(木)～23(日)	全国中学陸上	維新百年記念(山口)	21(金)～23(日)	九州選手権	山之口(宮崎)	21(金)～23(日)	九州選手権	山之口			
	30(日)	北海道マラソン	札幌(北海道)				29(土)	U16宮崎県陸上大会	木 花			
9 月	4(金)～6(日)	全国高等専門学校体育大会	四日市市(三重)				6(日)	日清食品カップ	山之口	5(土)	日南市中長距離ナイター記録会＊	日 南
	5(土)～7(月)	日本学生選手権	日産スタジアム(神奈川)				11(金)～13(日)	県高校新人	山之口	19(土)	日向・東臼杵・延岡・西臼杵中学秋季＊	西 階
	11(金)～13(日)	全日本実業団	たけびしスタ(京都)	18(金)～20(日)	九州学生選手権	久留米(福岡)	19(土)	第2回強化記録会	木 花	23(水・祝)	小学6年生記録会	山之口
	調整中	愛知・名古屋アジア競技大会	パロマ瑞穂(愛知)							26(土)	宮崎地区中学秋季＊	生目の杜
10月	3(土)～4(日)	U20日本陸上競技選手権	草薙(静岡)							1(木)	西都児湯地区中学秋季	都農町
	10(土)～11(日)	みんなでつなごうリレーフェスティバル	東京	9(金)～11(日)	九州高校新人	博多森(福岡)				4(日)	西諸・都城・南那珂地区中学秋季＊	山之口(A)
	10(土)～11(日)	日本選手権大会・リレー競技	東京	24日(土)～25日(日)	九州学生陸上新人	島原(長崎)				11(日)	日南市民スポーツ大会＊	日 南
	10(土)～11(日)	U16陸上競技大会・リレー競技	東京							11(日)	日向市文化祭陸上大会	日 向
	10(土)～12(月・祝)	日本マスターズ選手権	愛媛							12(月・祝)	南九州選手権＊	山之口
	12(月・祝)	出雲全日本大学選抜駅伝	出雲(島根)							12(月・祝)	宮崎市民スポーツ祭＊	生目の杜
	15(木)～19(月)	国民スポーツ大会	カクヒログループ(青森)									
	18(日)	東京レガシーハーフマラソン	東京(東京)									
	23(金)～25(日)	U18/U16陸上競技大会	三重交通Gスポーツの杜(三重)				25(日)	マスターズ記録会	木 花			
	25(日)	全日本大学女子駅伝	仙台(宮城)				31(土)	県高校駅伝(男・女)	西 都			
	25(日)	全日本競歩高畠	高畠(山形)				31(土)～11/1(日)	県中学秋季	木 花			
11月	1(日)	全日本大学駅伝	名古屋～伊勢	3(火・祝)	九州実業団毎日駅伝	佐伯(大分)	3(火・祝)	小学生かけっこ・混成・チャレンジ	木 花	14(土)	宮崎市町村駅伝選考＊	生目の杜
							6(金)	県中学駅伝(男・女)	山之口	14(土)	都城ロングディスタンス＊	山之口(A)
	15(日)	神戸マラソン	神戸(兵庫)				8(日)	第2回県記録会	木 花	15(日)	つわぶきハーフマラソン＆車いすハーフマラソン＊	日 南
							8(日)	全国ダウン症アスリート記録会	木 花			
	22(日)	日本食品カップ全国小学生陸上	東京				14(土)	第1回チャレンジスロー記録会	木 花			
	23(日)	全日本実業団女子駅伝	仙台(宮城)	20(金)～21(土)	九州高校駅伝(男・女)	沖 縄	21(土)	県強化記録会(長距離の部)	木 花	22(日)	日向スポーツ大将マラソン	日 向
				27(金)～28(土)	九州中学駅伝(男・女)	大 分	29(日)	宮崎マスターズ駅伝	木 花			
12月	5(日)	日本選手権・10000m	東京	5(土)	九州学生駅伝(男・女)	島原(長崎)				5(土)	のべおか長距離記録会＊	西 階
	6(日)	防府読売マラソン	防府(山口)	6(日)	NAHAマラソン	那覇(沖縄)				6(日)	都城市長距離選手権＊	山之口(A)
	6(日)	福岡国際マラソン	福岡(福岡)	6(日)	福岡国際マラソン	福 岡	12(土)	第2回チャレンジスロー記録会	木 花			
	13(日)	全国中学駅伝	希望が丘(滋賀)				13(日)	青島太平洋マラソン	宮崎市内			
	20(日)	山陽女子ロードレース	岡山(岡山)				20(日)	九州小学生クロカンリレー	木 花	20(日)	児湯郡町村対抗駅伝	川南町
	20(日)	全国高校駅伝	京都(京都)									
	30(水)	全日本大学女子選抜駅伝	富士(静岡)									
1 月	1(金・祝)	全日本実業団駅伝	前橋(群馬)									
	1(金・祝)	元旦競歩	東京(東京)				11(月・祝)	市町村対抗駅伝	宮崎市内			
	17(日)	都道府県対抗女子駅伝	京都(京都)							17(日)	都城市成人記念ロードレース	山之口
	24(日)	都道府県対抗男子駅伝	広島(広島)							17(日)	やまびこロードレース大会	西米良村
	31(日)	大阪国際女子マラソン	大阪(大阪)				24(日)	県女子駅伝	日 南	24(日)	木城町新春ジョギング大会	木城町
	31(日)	大阪ハーフマラソン	大阪(大阪)	31(日)	長崎ミュージックフェスマラソン	諫早(長崎)				24(日)	日之影町駅伝	日之影町
2 月	7(日)	別府大分毎日マラソン	大 分	7(日)	別府大分毎日マラソン	大 分	6(土)	県中学新人駅伝(男・女)	小 林	7(日)	南九州駅伝＊	えびの市～都城
	7(日)	香川丸亀国際ハーフマラソン	丸亀(香川)							11(木・祝)	都農尾鈴マラソン＊	都農町
	7(日)	U17/U16/U15クロスカントリー	希望が丘(滋賀)				14(日)	延岡西日本マラソン	延 岡	11(木・祝)	宮崎神宮奉祝マラソン	宮崎神宮
	7(日)	全日本びわ湖クロスカントリー	希望が丘(滋賀)									
	7(日)予定	日本学生ハーフマラソン	丸亀(香川)				14(日)	県高校新人駅伝(男・女)	小林～高原			
	14(日)	延岡西日本マラソン	延岡(宮崎)	14(日)	延岡西日本マラソン	延岡(宮崎)	21(日)	第3回チャレンジスロー記録会	山之口	21(日)	天下一中学駅伝	延 岡
	14(日)	全日本実業団ハーフマラソン	山口(山口)	14(日)	唐津10マイル	唐津(佐賀)				21(日)	五ヶ瀬町駅伝	五ヶ瀬町
	20(土)	日本選手権・クロスカントリー	福岡(福岡)	20(土)	日本選手権クロスカントリー	福 岡				28(日)	高千穂町駅伝	高千穂町
	20(土)	U20日本選手権・クロスカントリー	福岡(福岡)	20(土)	U20日本選手権クロスカントリー	福 岡						
	21(日)	熊本城マラソン	熊本(熊本)	21(日)	熊本城マラソン	熊本(熊本)						
	21(日)	青梅マラソン	東京(東京)	21(日)	おきなわマラソン	沖縄(沖縄)						
	21(日)	京都マラソン	京都(京都)									
	21(日)	日本選手権・ハーフマラソン競歩	神戸(兵庫)									
	21(日)	U20選抜競歩	神戸(兵庫)	28(日)	鹿島祐徳ハーフマラソン	鹿島(佐賀)						
	調整中	大阪マラソン	大阪(大阪)									
3月	7(日)	東京マラソン	東京(東京)	7(日)	金栗杯玉名ハーフマラソン	玉名(熊本)				7(日)	舞鶴ロードレース	高鍋町
	14(日)	名古屋ウィメンズマラソン	名古屋(愛知)				14(日)	第4回チャレンジスロー記録会	木 花	13(土)	延岡スプリング・チャレンジ＊	西 階
	21(日)	全日本競歩能美	能美(石川)				20(土)～21(日)	第3回県記録会	山之口	20(土)	小林市長距離記録会＊	小 林
	21(日)	日本選手権・35km競歩	能美(石川)									
	21(日)	日本学生20km競歩	能美(石川)									
	21(日)予定	日本学生女子ハーフマラソン	松江(島根)				未 定	UMKスポーツフェスタ	木 花		西都原このはなマラソン	西 都

＊マークがついている大会は、日本陸上競技連盟公認大会です

山之口(A)はAKAKIRI FIELDです

・市郡陸協関係の競技会は、日程が決まり次第、宮崎陸協HPにアップいたします