

2026 チャレンジスロー記録会要項

兼 投てきクリニック開催要項

- 1 主 催 一般財団法人宮崎陸上競技協会
2 主 管 一般財団法人宮崎陸上競技協会
3 期 日 2026年5月から2027年3月

月日(曜日)	記録会及びクリニック	会 場	時 間	受付開始時刻
5月2日(土)	第1回投てきクリニック	KUROKIRI	10:00~13:00	9:30~
6月6日(土)	第2回投てきクリニック	ひなた県総合	10:00~13:00	9:30~
11月14日(土)	第1回チャレンジスロー記録会	ひなた県総合	9:30~13:00	8:30~
12月12日(土)	第2回チャレンジスロー記録会	ひなた県総合	13:00~16:30	12:00~
1月16日(土)	第3回投てきクリニック	ひなた県総合	14:00~16:30	13:30~
2月21日(日)	第3回チャレンジスロー記録会	KUROKIRI	10:00~13:00	9:30~
3月14日(日)	第4回チャレンジスロー記録会	ひなた県総合	9:30~13:00	8:30~

※ チャレンジスロー記録会及び投てきクリニックにおいて、競技順序や内容の変更がある場合は、宮崎陸協ホームページ (<https://www.miyariku.org/>)に掲載します。

※ チャレンジスロー記録会では、投てきクリニックは行わない。

- 4 会 場 ひなた宮崎県総合運動公園 ひなた陸上競技場付帯投てき場 または
霧島酒造スポーツランド都城 KUROKIRI STADIUM 付帯投てき場

5 種 目

種 別	種 目
男子 A (一般・高校)	砲丸投 (一般 7.26 kg・高校 6.0 kg)、円盤投 (一般 2.0 kg・高校 1.75 kg)、やり投 (800g)、ハンマー投 (一般 7.26 kg・高校 6.0 kg)
女子 A (共通)	砲丸投 (4.0 kg)、円盤投 (1.0 kg)、やり投 (600g)、ハンマー投 (4.0 kg)
男子 B (中学)	砲丸投 (5.0 kg)、円盤投 (1.5 kg)、ジャベリックスロー、やり投 (800g)
女子 B (中学)	砲丸投 (2.721 kg)、円盤投 (1.0 kg)、ジャベリックスロー、やり投 (600g)
男子・女子 C (小学)	ジャベリックボール投 (記録会は5・6年生のみ)

- 6 参加資格 (1) 2026年度日本陸上競技連盟登録者であること。
(2) 出場種目数の制限はしない。
(3) 小学生の参加については、必ず指導者が引率すること。
- 7 競技規則 (1) 2026年度日本陸上競技連盟競技規則ならびに本大会要項により実施する。
(2) チャレンジスロー記録会に使用する用具は、全て主催者が用意したものを使用しなければならない。
- 8 参加料 (1) チャレンジスロー記録会参加料は、1種目500円とする。
(2) 投てきクリニック参加料は、1人300円とする。
(3) 参加料は、記録会またはクリニック当日の受付時に必ず納めること。
(4) 参加料は理由の如何にかかわらず返金しない。

- 9 申込方法 (1) チャレンジスロー記録会及び投てきクリニック参加希望者は、宮崎陸上競技協会ホームページ (<https://www.miyariku.org/>) のチャレンジスロー記録会・クリニックの申込みフォームから実施日 1 週間前までに直近の大会及びクリニックの申込みすること。

《問い合わせ先》
 宮崎陸上競技協会 強化部 投てきブロック
 日野 広士 (宮崎大宮高等学校) TEL: 0985-22-5191

- 10 その他 (1) アスリートビブスは、2026 年度日本陸上競技連盟登録番号で作成し、胸背部につけること。大きさは 24cm×16cm 以内とする。
 (2) 競技中に発生した傷害・疾病についての応急処置は主催者側にて行うが、以後の責任は負わない。各自でスポーツ安全保険等に加入しておくこと。
 (3) 競技用靴については、シューズに関する競技規則を適用する。
 (4) 招集は、競技開始 45 分前から 30 分前に現地で行う。
 (5) 取得した個人情報、本協会個人情報保護方針に則り使用します。
 (6) 投てきクリニックについて
 目的：小学・中学・高校生陸上競技者及び指導者の組織を確立し、継続的に育成することにより、陸上競技の普及と強化及び健全な発育発達を促進を目指すものとする。
 内容：「スキルとフィットネスチェック」「トレーニング方法」を選手自身や指導者・保護者が直接学ぶことができる教室スタイルとする。
 ※ 投てきクリニックに使用する投てき器具は、各自で持参するものとする。

(7) クリニックスタッフ (所属は 2025 年度のもの)

氏名	所属	備考	氏名	備考
椎葉 貴大	東郷学園	コーチ	藏座 元気	サポートスタッフ
田尻 尚志	宮崎南高等学校	コーチ	矢野 謙二	MSG (メディカルサイエンスグループ)
日野 広士	宮崎大宮高等学校	コーチ・総務	田口 修	MSG (メディカルサイエンスグループ)
曾我 元志	妻高等学校	コーチ・総務	小川 昇也	ストレングストレーナー
信時 大輝	西小林中学校	コーチ・総務		
吉岡 奈津希	五ヶ瀬中等教育学校	コーチ・庶務係		
吉野 健太郎	宮崎工業高等学校	コーチ・庶務係		
松川 直紀	みなみのかぜ支援学校	コーチ		
伊知地 千奈	加久藤中学校	コーチ		
那須 葵	小林こすもす支援学校	コーチ		
甲斐 達也	宮崎農業高等学校	コーチ		
甲斐 雄也	延岡商業高等学校	コーチ		