２０２６年度

宮崎陸上競技協会主催大会要項集

国スポコーチ派遣募金にご協力ください

一般財団法人　宮 崎 陸 上 競 技 協 会

https://www.miyariku.org/

目　　次

・２０２６年度　県内主要競技会日程・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・　１
・２０２６年度　全国・九州・宮崎・市郡協会競技会日程・・・・・・・・・・・・・　２
・２０２６年度　第１回宮崎県陸上競技記録会要項・・・・・・・・・・・・・・・・　４
・第５２回　宮崎県高校ジュニア陸上競技選手権大会要項・・・・・・・・・・・・・　６
・第５１回　宮崎県中学ジュニア陸上競技選手権大会要項・・・・・・・・・・・・・　８
・２０２６年度　みやざき県民総合スポーツ祭要項・・・・・・・・・・・・・・・・１０
・第３７回　宮崎県小学生ジュニア陸上競技大会要項・・・・・・・・・・・・・・・１２
・第７２回　全日本中学校通信陸上競技宮崎大会要項・・・・・・・・・・・・・・・１４
・第８０回　宮崎県陸上競技選手権大会要項・・・・・・・・・・・・・・・・・・・１７
・２０２６年度　第１回宮崎陸上競技協会強化記録会要項・・・・・・・・・・・・・２０
・第２２回　Ｕ１６宮崎県陸上競技大会・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・２２
・第４２回　宮崎県小学生陸上競技交流大会要項・・・・・・・・・・・・・・・・・２４
・２０２６年度　第２回宮崎陸上競技協会強化記録会要項・・・・・・・・・・・・・２６
・第２８回　宮崎県小学生かけっこ大会要項・・・・・・・・・・・・・・・・・・・２８
・第１１回　宮崎県小学生混成競技大会要項・・・・・・・・・・・・・・・・・・・３０
・第１９回　宮崎県チャレンジアスリート記録会要項・・・・・・・・・・・・・・・３２
・２０２６年度　第２回宮崎県陸上競技記録会要項・・・・・・・・・・・・・・・・３４
・２０２６年度　宮崎陸上競技協会強化記録会（長距離の部）要項・・・・・・・・・３６
・第１７回　九州小学生クロスカントリーリレー宮崎大会・・・・・・・・・・・・・３９
・第３１回　宮崎県中学新人駅伝競走大会要項・・・・・・・・・・・・・・・・・・４１
・２０２６年度　第３回宮崎県陸上競技記録会要項・・・・・・・・・・・・・・・・４３
・２０２６年度　チャレンジスロー記録会要項・・・・・・・・・・・・・・・・・・４５
・２０２６年度　跳躍クリニック要項・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・４７
・２０２６年度　ハードルクリニック要項・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・４９
・お知らせとお願い・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・５０

2026年度競技会日程

一般財団法人宮崎陸上競技協会

令和8年3月4日　現在

月	日	競　技　会	会 場	月	日	競　技　会	会 場
4月	11(土)～12(日)	第1回県記録会	山之口	10月	25(日)	マスターズ記録会	木 花
	25(土)～26(日)	高校ジュニア	木 花		31(土)	県高校駅伝	西 都
					31(土)～11/1(日)	県中学秋季	木 花
5月	4(月・祝)	ｺﾞｰﾙﾃﾞﾝｹﾞｰﾑｽﾞ in のべおか	西 階	11月	3(火・祝)	かけっこ、混成、チャレンジ	木 花
	9(土)	県高校記録会	生目の杜		6(金)	県中学駅伝	山之口
	10(日)	県障がい者陸上	山之口		8(日)	第2回県記録会	山之口
	17(日)	県マスターズ選手権	木 花		14(土)	第1回チャレンジスロー記録会	木 花
	23(土)～24(日)	県中学ジュニア	木 花		21(土)	強化記録会(長距離の部)	木 花
	30(土)～6/2(火)	県高校総体	山之口		29(日)	宮崎マスターズ駅伝	木 花
6月	7(日)	みやざき県民総合スポーツ祭	木 花	12月	12(土)	第2回チャレンジスロー記録会	木 花
	21(日)	県小学ジュニア	山之口		13(日)	青島太平洋マラソン	宮崎市内
	27(土)～28(日)	中学通信陸上	山之口		20(日)	九州小学生クロスカントリーリレー	木 花
7月	4(土)～5(日)	県選手権	山之口	1月	11(月・祝)	市町村対抗駅伝	宮崎市内
	11(土)	スポーツ少年団大会	山之口				
	18(土)	県高校一年生大会	山之口				
	25(土)～26(日)	県中学総体	木 花		24(日)	県女子駅伝	日 南
8月	8(土)	第1回強化記録会	木 花	2月	6(土)	県中学新人駅伝	小 林
					14(日)	県高校新人駅伝	小林～高原
	21(金)～23(日)	九州選手権	山之口		14(日)	延岡西日本マラソン	延 岡
	29(土)	U16宮崎県陸上競技大会	木 花		21(日)	第3回チャレンジスロー記録会	山之口
9月	6(日)	日清食品カップ県小学生交流大会	山之口	3月	未 定	UMKスポーツフェスタ	木 花
	11(金)～13(日)	県高校新人陸上	山之口		14(日)	第4回チャレンジスロー記録会	木 花
	19(土)	第2回強化記録会	木 花		20(土)～21(日)	第3回県記録会	山之口

2026年度競技会日程

一般財団法人宮崎陸上競技協会

令和8年3月11日現在

	日本陸連主催・後援・加盟団体関係			九州陸協関係			宮崎陸協関係			市郡陸協関係		
	日	競技会	会場	日	競技会	会 場	日	競技会	会 場	日	競技会	会 場
4 月										4(土)	宮崎市県民スポーツ大会選考会	生目の杜
	11(土)	GP金栗記念選抜中長距離	えがおスタ(熊本)	11(土)	GP金栗記念選抜中長距離	えがおスタ(熊本)				5(日)	児湯郡春季記録会	都農町
	11(土)～12(日)	GP出雲陸上	浜山(島根)	12(日)	九州都市対抗	大牟田(福岡)	11(土)～12(日)	第1回県記録会	山之口	5(日)	都城市春季記録会＊	山之口(A)
	18(土)～19(日)	GP兵庫リレーカーニバル	ユニバー記念(兵庫)							18(土)	春季延岡記録会＊	西 階
	19(日)	長野マラソン	長野(長野)							18(土)～19(日)	延岡選手権＊	西 階
	24(金)～26(日)	日本学生陸上競技個人選手権	レモンガススタジアム平塚(神奈川)							19(日)	えびの京町温泉マラソン	えびの市
	26(日)	高橋尚子杯ぎふ清流ハーフマラソン	岐阜(岐阜)				25(土)～26(日)	高校ジュニア	木 花	26(日)	日向市選手権	日 向
	29(水・祝)	GP織田記念陸上	広島広域(広島)							29(水・祝)	宮崎市春季記録会＊	生目の杜
5 月	3(日)	GP静岡国際陸上	小笠山(静岡)	4(月・祝)	GPｺﾞｰﾙﾃﾞﾝｹﾞｰﾑｽﾞ in のべおか	延岡(宮崎)	4(月・祝)	GPｺﾞｰﾙﾃﾞﾝｹﾞｰﾑｽﾞ in のべおか	西 階	2(土)	都城市春季競技会＊	山之口(A)
	4(月・祝)	GPｺﾞｰﾙﾃﾞﾝｹﾞｰﾑｽﾞ in のべおか	延岡(宮崎)				9(土)	宮崎県高校記録会	生目の杜	9(土)	県北少年少女スポーツ大会＊	西 階
	5(火・祝)	GP水戸招待陸上	Kスタ水戸(茨城)				10(日)	県障がい者陸上	山之口	10(日)	南九州ジュニア＊	日 南
	10(日)	仙台国際ハーフマラソン	仙台(宮城)	16(土)～17(日)	九州実業団選手権	本城(北九州)	17(日)	県マスターズ選手権	木 花			
	10(日)	GP木南道孝記念	ヤンマースタジアム長居(大阪)				23(土)～24(日)	県中学ジュニア	木 花	24(日)	陸上記録会＆50mダッシュ王決定戦	都農町
	17(日)	ゴールデングランプリ	国立(東京)		九州学生対校選手権		30(土)～6/2(火)	県高校総体	山之口			
6 月	6(土)～7(日)	日本陸上競技選手権・混成	メモリアルセンター(岐阜)				7(日)	みやざき県民総合スポーツ祭	木 花	6(土)～7(日)	日向・東臼杵・延岡・西臼杵中学総合体育＊	西 階
	6(土)～7(日)	U20日本陸上競技選手権・混成	メモリアルセンター(岐阜)	12(金)～15(月)	IH南九州予選	沖 縄				11(木)	西都児湯地区中学総合体育	都農町
	12(金)～14(日)	**日本陸上競技選手権**	パロマ瑞穂(愛知)	19(金)～22(月)	IH北九州予選	大 分				13(土)	県北小中学校交流記録会＊	西 階
	27(土)	GPオールスターナイト陸上	レモンガススタジアム平塚(神奈川)	20(土)～21(日)	全日本大学女子駅伝九州地区予選会	未定	21(日)	県小学ジュニア	山之口	13(土)～14(日)	宮崎地区中学総合体育＊	木 花
	28(日)	函館マラソン	函館(北海道)	20(土)～21(日)	全日本大学駅伝九州地区予選会	未定				13(土)～14(日)	西諸・都城・南那珂地区中学総合体育＊	山之口(A)
		全日本中学通信	各地				27(土)～28(日)	中学通信陸上	山之口		県スポーツ少年団 西都・児湯ブロック及び選手権	都農町
7 月	4(土)	ホクレンDC千歳大会	千歳市青葉(北海道)				4(土)～5(日)	県選手権	山之口			
	5(日)	GP布勢スプリント	布勢総合(鳥取)									
	8(水)	ホクレンDC網走大会	網走市(北海道)				11(土)	スポーツ少年団大会	山之口			
	11(土)	ホクレンDC北見大会	北見市(北海道)	18(土)～19(日)	九州高専大会	本城(北九州)	18(土)	県高校一年生	山之口			
	15(水)	ホクレンDC深川大会	深川市(北海道)									
	18(土)	ホクレンDC士別大会	士別市(北海道)				25(土)～26(日)	県中学総体	木 花	25(土)	県南陸上記録会＊	日 南
	30(木)～8/3(月)	全国高校陸上	平和堂HATO(滋賀)		九州地区大学体育大会							
8 月	2(日)	蔵王坊平クロスカントリー大会	蔵王坊平アスリートビレッジ(山形)							1(土)	都城ナイトケームズ＊	山之口(A)
	9(日)	GP富士北麓ワールドトライアル	富士北麓公園(山梨)	4(火)～6(木)	九州中学陸上	佐 賀	8(土)	第1回強化記録会	木 花			
		全国高校定通制陸上					8(土)	全国ダウン症アスリート記録会	木 花	22(土)	高千穂町ナイター	高千穂町
	14(金)～15(土)	GPAthlete Night Games in FUKUI	福井運動公園(福井)							29(土)	ゆうやけトライアル	五ヶ瀬町
	20(木)～23(日)	全国中学陸上	維新百年記念(山口)	21(金)～23(日)	九州選手権	山之口(宮崎)	21(金)～23(日)	九州選手権	山之口			
	30(日)	北海道マラソン	札幌(北海道)				29(土)	U16宮崎県陸上大会	木 花			
9 月	3(木)～5(土)	全国高等専門学校体育大会	四日市市(三重)				6(日)	日清食品カップ	山之口	5(土)	日南市中長距離ナイター記録会＊	日 南
	5(土)～7(月)	日本学生選手権	日産スタジアム(神奈川)				11(金)～13(日)	県高校新人	山之口	19(土)	日向・東臼杵・延岡・西臼杵中学秋季＊	西 階
	11(金)～13(日)	全日本実業団	たけびしスタ(京都)	18(金)～20(日)	九州学生選手権	未定	19(土)	第2回強化記録会	木 花	23(水・祝)	小学6年生記録会	山之口
	調整中	愛知・名古屋アジア競技大会	パロマ瑞穂(愛知)							26(土)	宮崎地区中学秋季＊	生目の杜
10月	3(土)～4(日)	U20日本陸上競技選手権	草薙(静岡)							1(木)	西都児湯地区中学秋季	都農町
	10(土)～11(日)	みんなでつなごうリレーフェスティバル	東京	9(金)～11(日)	九州高校新人	福 岡				4(日)	西諸・都城・南那珂地区中学秋季＊	山之口(A)
	10(土)～11(日)	日本選手権大会・リレー競技	東京	17(土)～18(日)	九州学生陸上新人	島原(長崎)				11(日)	日南市民スポーツ大会＊	日 南
	10(土)～11(日)	U16陸上競技大会・リレー競技	東京							11(日)	日向市文化祭陸上大会	日 向
	10(土)～12(月・祝)	日本マスターズ選手権	愛媛							12(月・祝)	南九州選手権＊	山之口
	12(月・祝)	出雲全日本大学選抜駅伝	出雲(島根)							12(月・祝)	宮崎市民スポーツ祭＊	生目の杜
	15(木)～19(月)	国民スポーツ大会	カクヒログループ(青森)									
	23(金)～25(日)	U18/U16陸上競技大会	三重交通Gスポーツの杜(三重)									
	25(日)	全日本大学女子駅伝	仙台(宮城)				25(日)	マスターズ記録会	木 花			
	調整中	東京レガシーハーフマラソン	東京(東京)				31(土)	県高校駅伝(男・女)	西 都			
	調整中	全日本競歩高畠	高畠(山形)				31(土)～11/1(日)	県中学秋季	木 花			

11月	1(日)	全日本大学駅伝	名古屋～伊勢	3(火・祝)	九州実業団毎日駅伝	佐伯(大分)	3(火・祝)	小学生かけっこ・混成・チャレンジ	木 花	14(土)	宮崎市町村駅伝選考＊	生目の杜
							6(金)	県中学駅伝(男・女)	山之口	14(土)	都城ロングディスタンス＊	山之口(A)
							8(日)	第2回県記録会	山之口	15(日)	つわぶきハーフマラソン＆車いすハーフマラソン＊	日 南
	22(日)	日本食品カップ全国小学生陸上	東京				14(土)	第1回チャレンジスロー記録会	木 花			
	23(日)	全日本実業団女子駅伝	仙台(宮城)	20(金)～21(土)	九州高校駅伝(男・女)	沖 縄	21(土)	県強化記録会(長距離の部)	木 花	22(日)	日向スポーツ大将マラソン	日 向
	調整中	神戸マラソン	神戸(兵庫)	27(金)～28(土)	九州中学駅伝(男・女)	大 分	29(日)	宮崎マスターズ駅伝	木 花			
12月	5(日)	日本選手権・10000m	東京	5(土)	九州学生駅伝(男・女)	島原(長崎)				5(土)	のべおか長距離記録会＊	西 階
	13(日)	全国中学駅伝	希望が丘(滋賀)							6(日)	都城市長距離選手権＊	山之口(A)
	30(水)	全日本大学女子選抜駅伝	富士(静岡)				12(土)	第2回チャレンジスロー記録会	木 花			
	調整中	防府読売マラソン	防府(山口)				13(日)	青島太平洋マラソン	宮崎市内			
	調整中	福岡国際マラソン	福岡(福岡)	調整中	NAHAマラソン	那覇(沖縄)	20(日)	九州小学生クロカンリレー	木 花	20(日)	児湯郡町村対抗駅伝	川南町
	調整中	山陽女子ロードレース	岡山(岡山)	調整中	福岡国際マラソン	福 岡						
	調整中	全国高校駅伝	京都(京都)	調整中	甲佐10マイルロードレース大会	甲佐(熊本)						
1 月	1(金・祝)	全日本実業団駅伝	前橋(群馬)									
	1(金・祝)	元旦競歩	東京(東京)				11(月・祝)	市町村対抗駅伝	宮崎市内			
	17(日)	都道府県対抗女子駅伝	京都(京都)							17(日)	都城市成人記念ロードレース	山之口
	24(日)	都道府県対抗男子駅伝	広島(広島)							17(日)	やまびこロードレース大会	西米良村
	調整中	大阪国際女子マラソン	大阪(大阪)				24(日)	県女子駅伝	日 南	24(日)	木城町新春ジョギング大会	木城町
	調整中	大阪ハーフマラソン	大阪(大阪)							24(日)	日之影町駅伝	日之影町
2 月	7(日)	別府大分毎日マラソン	大 分	7(日)	別府大分毎日マラソン	大 分	6(土)	県中学新人駅伝(男・女)	小 林	7(日)	南九州駅伝＊	えびの市～都城
	7(日)予定	日本学生ハーフマラソン	丸亀(香川)							11(木・祝)	都農尾鈴マラソン＊	都農町
	14(日)	全日本実業団ハーフマラソン	山口(山口)	14(日)	延岡西日本マラソン	延岡(宮崎)	14(日)	延岡西日本マラソン	延 岡	11(木・祝)	宮崎神宮奉祝マラソン	宮崎神宮
	21(日)	熊本城マラソン	熊本(熊本)	14(日)	唐津10マイル	唐津(佐賀)	14(日)	県高校新人駅伝(男・女)	小林～高原			
	調整中	香川丸亀国際ハーフマラソン	丸亀(香川)	21(日)	おきなわマラソン	沖縄(沖縄)	21(日)	第3回チャレンジスロー記録会	山之口	21(日)	天下一中学駅伝	延 岡
	調整中	京都マラソン	京都(京都)	21(日)	熊本城マラソン	熊本(熊本)				21(日)	五ヶ瀬町駅伝	五ヶ瀬町
	調整中	日本選手権20km競歩	神戸(兵庫)	28(日)	鹿島祐徳ハーフマラソン	鹿島(佐賀)				28(日)	高千穂町駅伝	高千穂町
	調整中	U20選抜競歩	神戸(兵庫)									
	調整中	大阪マラソン	大阪(大阪)									
	調整中	U17/U16/U15クロスカントリー	希望が丘(滋賀)									
	調整中	全日本びわ湖クロスカントリー	希望が丘(滋賀)									
	調整中	青梅マラソン	東京(東京)									
	調整中	日本選手権・クロスカントリー	福岡(福岡)		日本選手権クロスカントリー	福 岡						
	調整中	U20日本選手権・クロスカントリー	福岡(福岡)		U20日本選手権クロスカントリー	福 岡						
3月	調整中	東京マラソン	東京(東京)	7(日)	金栗杯玉名ハーフマラソン	玉名(熊本)				7(日)	舞鶴ロードレース	高鍋町
	調整中	全日本競歩能美	能美(石川)				14(日)	第4回チャレンジスロー記録会	木 花	13(土)	延岡スプリング・チャレンジ＊	西 階
	調整中	日本選手権・35km競歩	能美(石川)				20(土)～21(日)	第3回県記録会	山之口	20(土)	小林市長距離記録会＊	小 林
	調整中	日本学生20km競歩	能美(石川)									
	調整中	名古屋ウィメンズマラソン	名古屋(愛知)									
	21(日)予定	日本学生女子ハーフマラソン	松江(島根)				未 定	UMKスポーツフェスタ	木 花		西都原このはなマラソン	西 都

＊マークがついている大会は、日本陸上競技連盟公認大会です

山之口(A)はAKAKIRI FIELDです

・市郡陸協関係の競技会は、日程が決まり次第、宮崎陸協HPにアップいたします

２０２６年度　第１回宮崎県陸上競技記録会要項

兼　国民スポーツ大会宮崎県代表選手選考会

1　主　　催　　一般財団法人宮崎陸上競技協会
2　後　　援　　宮崎県教育委員会
3　主　　管　　一般財団法人宮崎陸上競技協会
4　期　　日　　2026年4月11日（土）　競技開始予定時刻　10時00分
　　12日（日）　競技開始予定時刻　10時00分
5　会　　場　　霧島酒造スポーツランド都城　KUROKIRI STADIUM
6　競技種目

《第１日目》

〔共通　男子〕　＊100m、＊400m、＊1500m、110mH(1.067m)
　　走高跳、＊棒高跳、走幅跳、砲丸投(7.26kg)、円盤投(2.0kg)
〔高校　男子〕　砲丸投(6.0kg)、円盤投(1.75kg)
〔中学　男子〕　3000m、110mH(914mm)、ジャベリックスロー、円盤投(1.5kg)
〔パラ　男子〕　車椅子100m、車椅子400m
〔共通　女子〕　＊100m、＊400m、＊1500m、100mH(838mm)
　　走高跳、＊棒高跳、走幅跳、＊砲丸投(4.0kg)、＊円盤投(1.0kg)
〔中学　女子〕　100mH(762mm-8.00m)、走幅跳、ジャベリックスロー
〔パラ　女子〕　車椅子100m、車椅子400m

《第２日目》

〔共通　男子〕　200m、＊800m、5000m、400mH、5000mW、＊4×100mR
　　＊三段跳、ハンマー投(7.26kg)、やり投
〔高校　男子〕　ハンマー投(6.0kg)
〔中学３年・高校　男子〕　110mJH(991mm)、砲丸投(5.0kg)
〔中学　男子〕　200m、走高跳、走幅跳
〔小学　男子〕　100m、1000m
〔パラ　男子〕　車椅子800m
〔共通　女子〕　200m、＊800m、3000m、400mH、5000mW、＊4×100mR
　　＊三段跳、ハンマー投(4.0kg)、やり投
〔中学３年・高校　女子〕　100mYH(762mm-8.50m)
〔中学　女子〕　200m、走高跳、砲丸投(2.721kg)
〔小学　女子〕　100m、800m
〔パラ　女子〕　車椅子800m

《留意点》

①共通種目への中学生の参加は認めない。ただし、＊印のある種目のみ、中学生の参加を認める。
②〔中学３年・高校　男子〕砲丸投(5.0kg)への、中学１、２年生の参加を認める。

7　参加資格　（１）2026年度日本陸上競技連盟登録者（予定者）であること。
　（２）留意点に記載した種目以外の中学生の一般・高校への出場は認めない。
　（３）小学生種目については、５年生以上とする。
8　参加制限　１人３種目以内とする。ただし、リレーは除く。
9　競技規則　（１）2026年度日本陸上競技連盟競技規則およびWA規則、本大会要項により実施する。
　（２）トラック種目はタイムレースとする。
　（３）ハードルの高さ、インターバルは以下のとおりとする。

	種　別	高　さ	１台目まで	インターバル
男子	共通	1.067m	13.72m	9.14m
	中学３年・高校	991mm	13.72m	9.14m
	中　学	914mm	13.72m	9.14m
女子	共通	838mm	13.00m	8.50m
	中学３年・高校	762mm	13.00m	8.50m

（4）三段跳の踏切板は、男子は11mと13m、女子は9mとする。

（5）投てき物の重量は、以下のとおりとする。

	種　別	砲丸投	円盤投	ハンマー投
男子	共　通	7.26kg	2.0kg	7.26kg
	高　校	6.0kg	1.75kg	6.0kg
	中３・高校	5.0kg		
	中　学		1.5kg	
女子	共　通	4.0kg	1.0kg	4.0kg
	中　学	2.721kg		

10　参加料　（1）１人１種目　一　　般　１５００円
高　校　生　１１００円
中　学　生　１０００円
小　学　生　８００円
リレー１チーム　一　　般　２５００円
高　　校　２０００円
中　　学　１５００円

（2）参加料は下記の口座へ大会申込締切期日までに送金すること。

郵便局	郵便振替口座番号　01770-7-52796
加入者名	宮崎陸上競技協会

※払込取扱票の通信欄に大会名、所属名（個人の場合は個人名）を明記すること。払込用紙（青）は郵便局のものを使用すること。(振込手数料が必要)
期日までに送金のない場合は大会に出場できない。

（3）参加料は理由の如何にかかわらず返金しない。

11　申込方法　（1）参加希望者は、宮崎陸上競技協会ホームページからWebエントリーシステムサイトへアクセスし2026年3月22日（日）までに申し込むこと。

（2）申し込みに際し、種別・学年・ベスト記録の記入もれがないように注意すること。特に、選手データを新学年（2026年度の学年）に変更後申込を行うこと。

（3）Web エントリーシステム以外での申し込みは受け付けない。また、申し込み締切後の受付は一切行わない。

≪問い合わせ先≫
〈大会全般〉　宮崎陸上競技協会競技部長
宮崎商業高校　相馬　勇一　電話：0985(22)8218
〈申込関係〉　宮崎陸上競技協会事務局　電話：0985(25)6011

12　その他　（1）本競技会の〔共通〕の種目(男女5000mW、リレーを除く）、〔中学３年・高校　男子〕の110mJH(991mm)は、WRk対象競技会である。

（2）アスリートビブスは、2026年度日本陸上競技連盟、日本パラ陸上競技連盟登録番号（予定番号）で作成し、胸背部（跳躍競技は胸背部いずれか一方のみでもよい）に付けること。大きさは24cm×16cm程度、字幅は1.5cm程度とし、男子は白地に黒で記入したもの、女子は白地に赤で記入したものとする。新１年生については、各学校割り当ての登録番号で仮アスリートビブスを付けること。

（3）競技場は全天候舗装である。競技用靴については、シューズに関する競技規則を適用する。

（4）競技順序については、大会開催の１週間前までに、宮崎陸上競技協会ホームページ（https://www.miyariku.org/）に掲載する。

（5）競技中に発生した疾病・傷害についての応急処置は主催者側にて行うが、以後の責任は負わない。参加者各自でスポーツ安全保険等に加入しておくこと。

（6）取得した個人情報は、本協会個人情報保護方針に則り使用する。

※競技部・審判部からの連絡・注意事項
・競技場の開場時刻は、競技開始２時間前
・競技役員の集合時刻は、競技開始１時間前

第５２回　宮崎県高校ジュニア陸上競技選手権大会要項

兼　国民スポーツ大会宮崎県代表選手選考会

１　主　　催　　一般財団法人宮崎陸上競技協会

２　後　　援　　宮崎県教育委員会

３　主　　管　　一般財団法人宮崎陸上競技協会

４　期　　日　　2026 年 4 月 25 日（土）　　競技開始予定時刻　10 時 00 分
　　4 月 26 日（日）　　競技開始予定時刻　10 時 00 分

５　会　　場　　ひなた宮崎県総合運動公園　ひなた陸上競技場

６　競技種目

《第１日目》

〔男子〕　100m、400m、1500m、110mH、5000mW、4×100mR 予、
棒高跳、走幅跳、円盤投、やり投、八種競技

〔女子〕　100m、400m、1500m、100mH、5000mW、4×100mR 予、
棒高跳、走幅跳、円盤投、やり投、七種競技

《第２日目》

〔男子〕　200m、800m、5000m、400mH、3000mSC、4×100mR 決、4×400mR、
走高跳、三段跳、砲丸投、ハンマー投、八種競技

〔女子〕　200m、800m、3000m、400mH、4×100mR 決、4×400mR、
走高跳、三段跳、砲丸投、ハンマー投、七種競技

７　参加資格　　2026 年度宮崎陸上競技協会登録者（予定者）で、高校生であること。

８　参加制限　　１人３種目以内とする。ただし、リレーは除く。

９　競技規則　　（１）2026 年度日本陸上競技連盟競技規則および本大会要項により実施する。

（２）ハードル競技を含む 800m までのトラック競技と 4×100mR についてはタイムレース予選とし、A決勝（１～８位決定）及びB決勝（９～16 位決定）を行う。B決勝の実施の有無については、大会１週間前までに本協会ホームページと当日の場内アナウンスで周知する。

（３）投てき物の重量は，次のとおりとする。

	砲丸投	円盤投	ハンマー投
男子	6.0kg	1.75kg	6.0kg
女子	4.0kg	1.0kg	4.0kg

10　参 加 料　　（1）１人１種目　　１１００円

リレー１チーム　　２０００円

（2）参加料は下記の口座へ大会申込締切期日までに送金すること。

郵便局	郵便振替口座番号　01770-7-52796
加入者名	宮崎陸上競技協会

※払込取扱票の通信欄に大会名、所属名（個人の場合は個人名）を明記すること。払込用紙（青）は郵便局のものを使用すること。（振込手数料が必要）期日までに送金のない場合は大会に出場できない。

（3）締め切り後に申込んだ１年生の参加料は、大会当日、大会庶務係へ納めること。

（4）参加料は理由の如何にかかわらず返金しない。

11　申込方法　　（1）参加希望者は、宮崎陸上競技協会ホームページから Web エントリーシステムサイトへアクセスし 2026 年 4 月 5 日（日）までに申し込むこと。

（2）申し込みに際し、種別・学年・ベスト記録の記入もれがないように注意すること。特に、選手データを新学年（2026 年度の学年）に変更後申込を行うこと。

（3）Web エントリーシステム以外での申し込みは受け付けない。また、申し込み締切後の受付は一切行わない。

ただし、１年生については 4 月 19 日（日）までの Web エントリーシステムでの申込みを認める。

≪問い合わせ先≫

〈大会全般〉　宮崎陸上競技協会競技部長

宮崎商業高校　相 馬　勇 一　電話：0985(22)8218

〈申込関係〉　宮崎陸上競技協会事務局　　電話：0985(25)6011

12　そ の 他　　（1）アスリートビブスは、2026 年度宮崎陸協登録番号（予定番号）で作成し、胸背部（跳躍競技は胸背部いずれか一方のみでもよい）に付けること。大きさは 24cm×16cm 程度、字幅は 1.5cm 程度とし、男子は白地に黒で記入したもの、女子は白地に赤で記入したものとする。

（2）競技場は全天候舗装である。競技用靴については、シューズに関する競技規則を適用する。

（3）競技順序については、大会開催の１週間前までに、宮崎陸上競技協会ホームページ（https://www.miyariku.org/）に掲載する。

（4）競技中に発生した疾病・傷害についての応急処置は主催者側にて行うが、以後の責任は負わない。参加者各自でスポーツ安全保険等に加入しておくこと。

（5）取得した個人情報は、本協会個人情報保護方針に則り使用する。

※競技部・審判部からの連絡・注意事項

・競技場の開場時刻は、競技開始２時間前

・競技役員の集合時刻は、競技開始１時間前

第５１回　宮崎県中学ジュニア陸上競技選手権大会要項

兼国民体育大会宮崎県代表選手選考会

1　主　　催　　一般財団法人宮崎陸上競技協会
2　後　　援　　宮崎県教育委員会
3　主　　管　　一般財団法人宮崎陸上競技協会
4　期　　日　　2026 年 5 月 23 日（土）　　監 督 会　8 時 00 分
　　競技開始　9 時 30 分
　　24 日（日）　　監 督 会　8 時 00 分
　　競技開始　9 時 30 分
5　会　　場　　ひなた宮崎県総合運動公園　ひなた陸上競技場
6　競技種目

種　別		種　　目
23 日（土）	１年	男100m、女100m、女800m
	２年	男100m、女100m
	３年	男100m、女100m
	共通男子	400m、800m、3000m、走高跳、棒高跳、走幅跳、砲丸投 四種競技（110mH、砲丸投）、ジャベリックスロー、OP100m
	共通女子	1500m、棒高跳、走幅跳、砲丸投、 四種競技（100mH、走高跳）、OP100m
24 日（日）	１年	男1500m
	２年	男1500m、女800m、
	３年	男1500m、女800m
	低学年	男100mH、女80mH
	共通男子	200m、110mH、4×100mリレー、三段跳、円盤投 四種競技（400m、走高跳）
	共通女子	200m、100mH、4×100mリレー、走高跳、三段跳、円盤投 ジャベリックスロー、四種競技（200m、砲丸投）

※　低学年は１年・２年とする。また、四種競技において、２日目の競技のみの出場はできない。

7　参加資格　　2026 年度宮崎陸上競技協会登録者であること。（登録予定者）
8　参加制限　　（１）１種目、各学校、各クラブ、３名以内とする。
（２）１人２種目以内とする。ただし、リレーは除く。
（３）リレーは１校、１クラブ、１チームとする。
（４）オープン種目も各学校、各クラブ、３名以内とする。なお、選手権種目出場者（リレーも含む）はオープン種目への参加はできない。
9　競技規則　　（１）2026 年度日本陸上競技連盟競技規則、および本大会要項により実施する。
（２）ハードル競技を含む 800m までのトラック競技は　タイムレース予選・決勝とする。1 年女子 800m、1500m、3000mは、タイムレース決勝とする。
（３）本大会の四種競技は、第 53 回全日本中学校陸上競技選手権大会への参加対象種目である。
・第 53 回全日本中学校陸上競技選手権大会参加標準記録
男　子：２５８０点
女　子：２６５０点
・四種競技は下記の順で実施する。
男　子：①110mH　②砲丸投　③走高跳　④400m
女　子：①100mH　②走高跳　③砲丸投　④200m
（４）投てき物の重量は下記のようにする。
・砲丸投は、男子 5.0kg、女子 2.721kg とする。ただし、男子の四種競技は 4.0kg で行う。
・円盤投は、男子 1.5 kg、女子 1.0 kgとする。
（５）ハードル競技は次の規格で行う。

	種　別	高 さ	１台目まで	インターバル
男子	共　通	914mm	13.72m	9.14m
	低学年	840mm	13.00m	8.50m
女子	共　通	762mm	13.00m	8.00m
	低学年	762mm	12.00m	7.50m

（６）走高跳・棒高跳のバーの上げ方は、次の通りとする。

種目・性別・種別			練　習	試　　技
走高跳	男子	共　通	1m35	1m40から5cmずつ，1m80からは3cmずつ
		四種競技	1m30	1m33から3cmずつ
	女子	共　通	1m15	1m20から5cmずつ，1m45からは3cmずつ
		四種競技	1m10	1m13から3cmずつ
棒高跳	男子	共　通	2m00	2m10から10cmずつ
	女子	共　通	1m60	1m80から10cmずつ

10　参 加 料　（１）１人１種目　　１０００円
リレー１チーム　　１５００円

（２）参加料は下記の口座へ送金すること。

郵便局　　郵便振替口座番号　０１７７０－７－５２７９６
加入者名　　宮崎陸上競技協会

※　払込取扱票の通信欄に大会名、所属名（個人の場合は個人名）を明記すること。払込用紙（青）は郵便局のものを使用すること。（振込手数料が必要）大会申込締切期日までに送金すること。送金のない場合は大会に出場できない。

（３）参加料は理由の如何にかかわらず返金しない。

11　申込方法　（１）Web エントリーシステムを用いた申込とする。宮崎陸上競技協会ホームページ、又は宮崎県中体連陸上競技専門部ホームページから Web エントリーシステムサイトへアクセスし 2026 年 5 月 7 日（木）までに申し込むこと。

（２）申込みに際し、入力事項に記入もれのないように注意すること。なお、Web エントリーシステム以外での申し込みは受け付けない。また、申し込み締切後の受付は一切行わない。

（３）申し込みに際し、種別・学年・ベスト記録の記入もれがないように注意すること。

≪問いわせ先≫
〈大会全般〉　〒889-1901　三股町樺山３５４８番地
三股町立三股中学校　田　原　義　雄　　宛
電話：0986(52)1144　FAX：0986(52)1143
〈申込関係〉　〒882-0021　延岡市無鹿町1丁目２２１８番地１
延岡市立東海中学校　松　濱　　幹　　宛
電話：0982(33)3029　FAX：0982(33)3030

12　表　　彰　各種目 3 位までに賞状を授与する。

13　そ の 他　（１）アスリートビブスは、2026 年度宮崎陸協登録（登録予定番号）で作成し、胸背部（跳躍競技は胸背部いずれか一方のみでもよい）につけること。大きさは 24cm×16cm、字幅は 1.5cm 程度とし、男子は白地に黒で記入したもの、女子は白地に赤で記入したものとする。

（２）競技場は全天候舗装である。競技用靴については、シューズに関する競技規則を適用する。

（３）開催可否の連絡、競技順序については、大会開催の１週間前までに、宮崎陸上競技協会ホームページ（https://www.miyariku.org/）に掲載する。

（４）競技中に発生した疾病・傷害についての応急処置は主催者側にて行うが、以後の責任は負わない。
参加者各自でスポーツ安全保険等に加入しておくこと。

（５）取得した個人情報は、本協会個人情報保護方針に則り使用します。

※競技部・審判部からの連絡・注意事項
・競技場の開場時刻は、競技開始２時間前
・競技役員の集合時刻は、競技開始１時間前

みやざき県民総合スポーツ祭「陸上競技の部」

1　日　　時　　2026年6月7日（日）
　　監督会議　8時30分　　競技開始　10時00分
2　会　　場　　ひなた宮崎県総合運動公園　ひなた陸上競技場
3　競技種目
〔男子A　29歳以下〕　100m、200m、1500m、5000m、走幅跳、砲丸投、円盤投、10kmロード
〔男子B　30～34歳〕　100m、200m、1500m、5000m、走幅跳、砲丸投、円盤投、10kmロード
〔男子C　35～39歳〕　100m、200m、1500m、5000m、走幅跳、砲丸投、円盤投、10kmロード
〔男子D　40～44歳〕　100m、200m、1500m、3000m、走幅跳、砲丸投、円盤投、10kmロード
〔男子E　45～49歳〕　100m、200m、1500m、3000m、走幅跳、砲丸投、円盤投、10kmロード
〔男子F　50～54歳〕　100m、200m、1500m、3000m、走幅跳、砲丸投、円盤投、10kmロード
〔男子G　55～59歳〕　100m、200m、1500m、3000m、走幅跳、砲丸投、円盤投、10kmロード
〔男子H　60～64歳〕　100m、200m、1500m、走幅跳、砲丸投、円盤投、5kmロード
〔男子I　65～69歳〕　100m、1500m、走幅跳、砲丸投、円盤投、5kmロード
〔男子J　70～74歳〕　100m、1500m、走幅跳、砲丸投、円盤投、5kmロード
〔男子K　75～79歳〕　100m、1500m、走幅跳、砲丸投、円盤投、5kmロード
〔男子L　80歳以上〕　100m、1500m、走幅跳、砲丸投、円盤投、5kmロード
〔男子ABC〕　走高跳
〔男子DEFGHIJKL〕　走高跳
〔男子ABCDEFGHIJKL〕　4×100mR
〔男子小学生〕　4×100mR
〔男子小学生OP〕　4年50m、5年50m、6年50m
〔女子A　29歳以下〕　100m、200m、1500m、走幅跳、砲丸投、5kmロード
〔女子B　30～34歳〕　100m、200m、1500m、走幅跳、砲丸投、5kmロード
〔女子C　35～39歳〕　100m、200m、1500m、走幅跳、砲丸投、5kmロード
〔女子D　40～44歳〕　100m、200m、1500m、走幅跳、砲丸投、5kmロード
〔女子E　45～49歳〕　100m、200m、1500m、走幅跳、砲丸投、5kmロード
〔女子F　50～54歳〕　100m、200m、1500m、走幅跳、砲丸投、5kmロード
〔女子G　55～59歳〕　100m、200m、1500m、走幅跳、砲丸投、5kmロード
〔女子H　60～64歳〕　100m、1500m、走幅跳、砲丸投、5kmロード
〔女子I　65～69歳〕　100m、1500m、走幅跳、砲丸投、5kmロード
〔女子J　70歳以上〕　100m、1500m、走幅跳、砲丸投、5kmロード
〔女子ABC〕　走高跳
〔女子DEFGHI〕　走高跳
〔女子ABCDEFGHIJ〕　4×100mR
〔女子小学生〕　4×100mR
〔女子小学生OP〕　4年50m、5年50m、6年50m
4　競技方法　　市郡対抗とする。小学生4×100mRの順位も競技得点とする。
5　参加資格　　（1）宮崎県に在住するアマチュア競技者であり、市郡体育・スポーツ協会長の了解を受けた者。
（2）所属市郡とは、①参加申し込み締切日に居住している市郡、②在籍歴のある小中学校の所在地が属する市郡、③勤務先が所在している市郡のいずれかとする。
（3）年齢は、当該年度の4月1日を基準日とする。
（4）スポーツ安全保険に加入しておくこと。
（5）参加資格の確認のため、参加資格確認表（一時登録用紙を兼ねる）に参加者全員の生年月日、年齢、①住所、②勤務先、③在籍歴のある小中学校を記入し提出すること。（①②③はいずれか）
（6）その他、開催基準要綱および実行委員会規程付記による。

6　参加制限　（1）１人２種目以内とする。ただし、リレーは除く。
（2）市郡からの出場は１種目１名とする。ただし、ロードレースは１種目２名とする。
（3）リレーのエントリーは４～６名連記とする。また、小学生のリレーに出場することができる選手は、リレーまたは50mにエントリーしていること。
（4）オープン種目(OP)小学生50mの市郡からの出場は１種目３名以内とする。

7　ｱｽﾘｰﾄﾋﾞﾌﾞｽ　（1）申込用紙に記載されている番号で作成し、胸背部（走高跳は胸背部いずれか一方、走幅跳は胸部のみでもよい）につけること。大きさは24cm×16cm程度、判別しやすい文字で、男子は白地に黒で、女子は白地に赤で記入したものとする。
（2）市郡番号（男女共通とする）

西臼杵郡	101～ 199	延 岡 市	201～ 299	東臼杵郡	301～ 399
日 向 市	401～ 499	児 湯 郡	501～ 599	西 都 市	601～ 699
宮 崎 市	801～ 899	東諸県郡	901～ 999	都 城 市	1001～1099
小 林 市	1101～1199	西諸県郡	1201～1299	えびの市	1301～1399
日 南 市	1401～1499	串 間 市	1601～1699	北諸県郡	1701～1799

8　競技規則　（1）2026年度日本陸上競技連盟競技規則および本大会要項により実施する。
ただし、競技用シューズの靴底の厚さについての規則については適用外である。
（2）本競技会における記録は、日本陸連、マスターズ公認記録とはならない。
（3）申込後の選手変更は、文書にて理由を付し県実行委員会と競技団体へ各１部、所属体育・スポーツ協会を通して、大会２日前までに到着するよう申請すること。
（4）申込後の選手追加はいかなる理由があろうと認めない。また、すでに申込みのあった選手の変更は認めるが、申込みのない種目については認められない。
（5）投てき物の重量は、以下の通りとする。
① 男子砲丸投　A～Cは6.0kg。D～Gは4.0kg。H～Lは2.721kg。
② 男子円盤投　A～Cは1.5kg。D～Lは1.0kg。
③ 女子砲丸投　Aは4.0kg。B～Jは2.721kg。

9　成績採点方法　種目別の競技得点は下記のとおりとし、総合得点で順位を決定する。ただし同点の場合は、優勝種目の多い市郡を上位とする。
１位７点、２位５点、３位４点、４位３点、５位２点、６位１点

10　表　　彰　（1）男子総合・女子総合第１位に優勝旗を、第３位までに賞状を授与する。
（2）各種目の第１位から第３位までに賞状を授与する。

11　申込方法　（1）市郡陸協は、宮崎陸上競技協会ホームページ（https://www.miyariku.org/）で申込様式と参加資格確認表をダウンロードし、必要事項を記入し2026年4月16日(木)必着でメールにて申し込むこと。（申込先アドレス mousikomi@miyariku.org）
（2）市郡陸協は、入力を終了した申込用紙を２部作成し、市郡体育・スポーツ協会へ送付する。
（3）市郡体育・スポーツ協会は、申込用紙の１部を下記事務局へ送付する。

≪事務局送付先≫
〒880-8502　宮崎市橘通東1-9-10　県教育庁スポーツ振興課内
みやざき県民総合スポーツ祭実行委員会事務局
ＴＥＬ　0985(26)7248
E-mail：nitanda-munehiro@pref.miyazaki.lg.jp

12　そ の 他　（1）申込書作成において、出場制限の規定を遵守するとともに、申込方法を熟読すること。また、申し込みに関することは、実行委員会事務局に問い合わせること。
《大会全般　問い合わせ》宮崎陸上競技協会事務局　電話：0985(25)6011
（2）個人情報及び肖像権の保護について
①個人情報保護の観点から、参加申込書に記載された個人情報については、本大会を運営する目的以外には一切使用しないものとする。
②総合開会式及び各競技会場等において、県の職員等が撮影した写真や動画については、本人の承諾を得ることなく県の広報番組、広報誌及びホームページ等に掲載する場合がある。

第３７回　宮崎県小学生ジュニア陸上競技大会要項

１　目　　的　　あらゆるスポーツの基本とされる陸上競技の技能の習得と、宮崎県下の小学生の陸上競技の普及に寄与する。

２　主　　催　　一般財団法人宮崎陸上競技協会

３　後　　援　　宮崎日日新聞社　宮崎県教育委員会

４　主　　管　　一般財団法人宮崎陸上競技協会

５　期　　日　　2026 年 6 月 21 日（日）　　監督会議　８時１５分
競技開始　９時３０分

６　場　　所　　霧島酒造スポーツランド都城　KUROKIRI　STADIUM

７　競技種目

種　　目	競技対象学年	備　　考
80m	３年	タイムレース決勝
100m	４・５・６年	タイムレース予選・決勝
1000m（女子800m）	４・５・６年	タイムレース決勝
６年　4×100mリレー	６年	タイムレース決勝
４・５年　4×100mリレー	４・５年	タイムレース決勝
80mハードル	５・６年	タイムレース決勝
走　高　跳	５・６年	決　勝
走　幅　跳	５・６年	決　勝
ジャベリックボール投	５・６年	決　勝

８　参加資格　　宮崎県内の小学校児童で、2026 年度宮崎陸上競技協会に登録している選手。
３年生は、宮崎県内の小学生なら誰でも参加できる。

９　参加制限

（１）１人１種目(リレーは除く)とする。ただし、５・６年生は、次の５つの組み合わせに限り２種目参加することができる。
①80mハードル・走高跳、②80mハードル・走幅跳、③80mハードル・ジャベリックボール投、 ④走幅跳・ジャベリックボール投、⑤100mと 1000m（女子は 800m）

（２）リレーは、同じ選手が共通及び４・５年の両方にまたがって出場することはできない。

（３）リレーの申込みは、共通及び４・５年ともに各６チームまでとする。
（複数チーム参加の場合は、それぞれ速い方のチームからＡとして申し込むこと）

（４）共通リレーについては、６年生のみでチーム編成ができない場合は、４・５年生の参加を認める。

10　競技方法

（１）2026 年度日本陸上競技連盟競技規則に準ずるが、児童である年齢を考慮した教育的配慮のもとに競技を実施する。

（２）スパイクの長さは９㎜以下とする。

（３）スタートは、３年生はスタンディングスタートとし、４、５、６年生はクラウチングスタートとする。

（４）スタート合図は、英語で行う。

（５）スタートは同じ競技者が２回不正スタートした場合に失格とするが、オープンとして走らせる。

（６）4×100mリレーにおけるテイクオーバーゾーンの距離は３０ｍである。テイクオーバーゾーン外から走り出してはならず、ゾーンの中でスタートしなければならない。

（７）80mハードルは、次の規定で行う。

学 年	ｽﾀｰﾄから第1ﾊｰﾄﾞﾙ	高 さ	ｲﾝﾀｰﾊﾞﾙ	台 数	最終ﾊｰﾄﾞﾙからｺﾞｰﾙ
５年	１３ｍ	６５㎝	７ｍ	９台	１１ｍ
６年	１３ｍ	７０㎝	７ｍ	９台	１１ｍ

（８）走高跳の跳び方は「はさみ跳び」とし、脚が最初にバーを越え、マットへの着地は足裏からとし、背や腰などからの着地は無効試技とする。

（９）走幅跳とジャベリックボール投は３回の試技とする。

(10) ジャベリックボール投は主催者が用意したジャベボールを使用する。競技は、やり投ピットを使用し、ボール本体を持ちオーバーハンドスローで投げることとする。また、助走距離は１５m以内とする。

11　参 加 料　　１種目８００円（ただし、リレーは１５００円）

12　申し込み

（１）出場種目については、選手の発達段階を十分に考慮して申し込むこと。

（２）参加希望者は、宮崎陸上競技協会ホームページ（https://www.miyariku.org/）から Web エントリーシステムサイトへアクセスし 2026 年 5 月 21 日（木）までに申し込むこと。

（３）申し込みに際し、種別・学年・ベスト記録の記入漏れがないように注意すること。
また、大会を運営するにあたり、各クラブから必ず１～２名の競技役員（公認審判員）及び補助員（保護者）１名を出すこと。Web エントリーシステムサイトへアクセスし、スタッフ登録はこちらから入り、スタッフ種類で審判員及び補助員を選択し、それぞれ名前を入力すること。競技役員及び補助員は８：３０からの競技役員全体会に出席すること。登録した競技役員及び補助員が参加できない場合は、必ず代理を出すこと。但し、競技役員は公認審判員に限る。

（４）Web エントリーシステム以外での申し込みは受け付けない。また、申し込み締切後の受付は一切行わない。

（５）参加料は下記の口座へ申込み後１週間以内に送金すること。

郵 便 局　郵便振替口座番号　０１７７０-7-５２７９６
加入者名　宮崎陸上競技協会

※払込取扱票の通信欄に大会名、所属名（個人の場合は個人名）を明記すること。払込用紙（青）は郵便局のものを使用すること。（振込手数料が必要）

《問い合わせ先》
宮崎陸上競技協会　小学生陸上競技部代表
甲斐　秀一　　携帯：０９０－４９９１－９１３７

13　そ の 他

（１） 選手は全員アスリートビブスを各クラブで作成し、胸背部に必ず付けること（男子は黒色、女子は赤色で作成）。アスリートビブスの数字は、選手の登録番号とする。

（２） 競技中に発生した疾病・傷害についての応急処置は主催者側にて行うが、以後の責任は負わない。選手は全員必ずスポーツ安全保険等に加入しておくこと。
保険に加入しておくこと。また、各クラブで救急箱等は必ず準備すること。

（３） 各種目６位までの入賞者に賞状を授与する。

（４） 競技順は、大会の１週間前までに宮崎陸上競技協会ホームページに掲載する。

（５） 参加者は必ず保護者または関係者が引率すること。

（６） 申し込み受付後は、不参加の場合でも参加料の返金はしない。

（７） 各クラブで、ゴミ袋を持参し、クラブで出したゴミはクラブで必ず持ち帰ること。

（８） 前年度３月の「みやざきストリートダッシュ王決定戦」において、クラブチーム所属以外の３・４・５・６年生（実施時２・３・４・５年生）の４位までの入賞者は、本大会に招待する。なお、該当者については別途案内する。

（９） 取得した個人情報は、本協会個人情報保護方針に則り使用する。

第７２回　全日本中学校通信陸上競技宮崎大会要項

兼国民体育大会宮崎県代表選手選考会

１　主　　催　　公益財団法人日本陸上競技連盟　　公益財団法人日本中学校体育連盟
一般財団法人宮崎陸上競技協会

２　共　　催　　宮崎県中学校体育連盟

３　後　　援　　ＮＨＫ　　朝日新聞社　　宮崎県教育委員会

４　主　　管　　一般財団法人宮崎陸上競技協会

５　期　　日　　2026 年 6 月 27 日（土）　　監 督 会　9 時 00 分
競技開始 10 時 00 分
6 月 28 日（日）　　監 督 会　9 時 00 分
競技開始 10 時 00 分

６　会　　場　　霧島酒造スポーツランド都城 KUROKIRI STADIUM

７　競技種目

27 日（土）	１　年	男100m、※男1500m、女100m
	低学年	※男4×100mリレー予選、※女4×100mリレー予選
	共　通 男　子	200m、800m、3000m、110mH、走高跳、棒高跳、走幅跳予選 砲丸投予選、※ジャベリックスロー、四種競技（110mH、砲丸投）
	共　通 女　子	200m、800m、100mH、棒高跳、走幅跳予選、砲丸投予選、 ※ジャベリックスロー、四種競技（100mH、走高跳）
28 日（日）	１　年	※女800m
	２　年	男100m、女100m
	３　年	男100m、女100m
	低学年	※男4×100mリレー決勝、※女4×100mリレー決勝
	共　通 男　子	400m、1500m、4×100mリレー、走幅跳決勝、※三段跳 砲丸投決勝、円盤投、四種競技（400m、走高跳）
	共　通 女　子	1500m、4×100mリレー、走高跳、走幅跳決勝、砲丸投決勝、 円盤投、四種競技（200m、砲丸投）

※印の種目は本県独自の奨励種目

８　参加資格　　宮崎県中学校体育連盟に加盟する生徒で、2026 年度宮崎陸上競技協会登録者であること。

９　参加制限　　（１）1 種目、各学校、各クラブ 3 名以内とする。
（２）1 人 2 種目以内とする。ただし、リレーは除く。
（３）リレーは 1 校、1 クラブ、1 チームとする。※クラブチームの出場に関しては、日本中体連の示す規定に準ずる。

10　競技規則　　（１）2026 年度日本陸上競技連盟競技規則、本大会要項および監督会申し合わせ事項により実施する。
（２）ハードルは次の規格で行う。

	種　別	高 さ	1 台目まで	インターバル
男子	共　通	914mm	13.72m	9.14m
女子	共　通	762mm	13.00m	8.00m

（３）四種競技は、下記の順で実施する。
男子：①110mH　②砲丸投　③走高跳　④400m
女子：①100mH　②走高跳　③砲丸投　④200m
（４）投てき物の重量は下記のようにする。
・砲丸投は、男子 5.0kg、女子 2.721kg とする。ただし、男子の四種競技は 4.0kg で行う。
・円盤投は、男子 1.5 kg、女子 1.0 kgとする。
（５）走高跳・棒高跳のバーの上げ方は、次の通りとする。

種目・性別・種別			練　習	試　　技
走高跳	男子	共　通	1m35	1m40から5cmずつ，1m80からは3cmずつ
		四種競技	1m30	1m33から3cmずつ
	女子	共　通	1m15	1m20から5cmずつ，1m45からは3cmずつ
		四種競技	1m10	1m13から3cmずつ
棒高跳	男子	共　通	2m00	2m10から10cmずつ
	女子	共　通	1m60	1m80から10cmずつ

（６）低学年リレーの走順は、
1 走は 2 年、2 走は 1 年、3 走は 1 年、4 走は 2 年とする。

11　競技方法　（１）ハードル競技を含む 800m までの競技とリレーについては、タイムレース予選・決勝とし、その他はタイムレース決勝とする。
（２）１年生、２年生も共通種目への参加を認める。

12　参 加 料　（１）１人１種目　　１０００円
リレー1 チーム　　１５００円
（２）参加料は下記の口座へ送金すること。

郵便局	郵便振替口座番号　０１７７０－７－５２７９６
加入者名	宮崎陸上競技協会

※　払込取扱票の通信欄に大会名、所属名（個人の場合は個人名）を明記すること。払込用紙（青）は郵便局のものを使用すること。（振込手数料が必要）大会申込締切期日までに送金すること。送金のない場合は大会に出場できない。

（３）参加料は理由の如何にかかわらず返金しない。

13　申込方法　（１）Web エントリーシステムを用いた申込とする。宮崎陸上競技協会ホームページ、又は宮崎県中体連陸上競技専門部ホームページから Web エントリーシステムサイトへアクセスし 2026 年６月４日（木）までに申し込むこと。
（２）申込みに際し、入力事項に記入もれのないように注意すること。なお、Web エントリーシステム以外での申し込みは受け付けない。また、申し込み締切後の受付は一切行わない。

≪問い合わせ先≫
〈大会全般〉　〒889-1901　三股町樺山３５４８番地
三股町立三股中学校　田　原　義　雄　　宛
電話：0986(52)1144　FAX：0986(52)1143
〈申込関係〉　〒882-0021　延岡市無鹿町1丁目２２１８番地１
延岡市立東海中学校　松　濱　　幹　　宛
電話：0982(33)3029　FAX：0982(33)3030

14　表　　彰　各種目の８位までの入賞者には、日本陸上競技連盟より賞状を授与する。また奨励種目は、宮崎陸上競技協会より３位までに賞状を授与する。

15　そ の 他
（１）本大会で標準記録に到達した者は、第５３回全日本中学校陸上競技選手権大会に出場できる。追い風参考記録は、参加対象記録とはしない。
（２）アスリートビブスは、2026 年度宮崎陸協登録番号で作成し、胸背部（跳躍競技は胸背部いずれか一方のみでもよい）につけること。大きさは 24cm×16cm、字幅は 1.5cm 程度とし、男子は白地に黒で記入したもの、女子は白地に赤で記入したものとする。
（３）競技場は全天候舗装である。競技用靴については、シューズに関する競技規則を適用する。
（４）競技順序については、大会開催の１週間前までに、宮崎陸上競技協会ホームページ（https://www.miyariku.org/）に掲載する。
（５）暑熱対策のため、日中最も暑い１４時前後の時間帯に休憩時間をいれる予定である。天候によっては、タイムテーブルの変更や競技方法の変更等を行う場合がある。
（６）競技中に発生した疾病・傷害についての応急処置は主催者側にて行うが、以後の責任は負わない。
参加者各自でスポーツ安全保険等に加入しておくこと。
（７）取得した個人情報は、本協会個人情報保護方針に則り使用します。

※競技部・審判部からの連絡・注意事項
・競技場の開場時刻は、競技開始２時間前
・競技役員の集合時刻は、競技開始１時間前

第５３回全日本中学校陸上競技選手権大会参加標準記録
（追い風参考記録は対象としない）

男子（１３種目）		女子（１０種目）	
１００m	１１”０５	１００m	１２”４０
２００m	２２”５０	２００m	２５”８０
４００m	５１”００	－	－
８００m	１’５９”００	８００m	２’１５”５０
１５００m	４’０６”５０	１５００m	４’３８”００
３０００m	８’５５”５０	－	－
１１０mH	１４”６０	１００mH	１４”５０
走　高　跳	１m８６	走　高　跳	１m６０
棒　高　跳	４m００	－	－
走　幅　跳	６m６０	走　幅　跳	５m４０
砲　丸　投	１３m４０	砲　丸　投	１２m５０
四種競技	２５８０点	四種競技	２６５０点
４×１００mR	宮崎県中学校総合体育大会 優勝チーム	４×１００mR	宮崎県中学校総合体育大会 優勝チーム

※四種競技は平均風速が２．０mを超えた記録は対象としない。
※電気計時とする（手動計時は認めない）。

第８０回　宮崎県陸上競技選手権大会要項

兼　国民スポーツ大会宮崎県代表選手選考会

１　主　　催　　一般財団法人宮崎陸上競技協会
２　後　　援　　宮崎県教育委員会　　公益財団法人宮崎県スポーツ協会
３　主　　管　　一般財団法人宮崎陸上競技協会
４　期　　日　　2026 年 7 月 4 日（土）　　競技開始予定時刻　10 時 00 分
　　5 日（日）　　競技開始予定時刻　10 時 00 分
５　会　　場　　霧島酒造スポーツランド都城　KUROKIRI STADIUM
６　競技種目

《第１日目》

〔男子〕　100m、400m、1500m、10000m、110mH、5000mW、4×100mR、棒高跳、走幅跳、砲丸投(7.26kg)、ハンマー投(7.26kg)
〔少年Ａ　男子〕　300mH(914mm-7 台)[ﾀｲﾑﾚｰｽ決勝]、円盤投(1.75kg)
〔オープン　男子〕　100m、1500m、4×100mR
〔女子〕　100m、400m、1500m、10000m、100mH、5000mW、4×100mR、棒高跳、走幅跳、砲丸投(4.0kg)、円盤投(1.0kg)
〔少年Ａ　女子〕　300mH(762mm-7 台)[ﾀｲﾑﾚｰｽ決勝]
〔少年Ｂ　女子〕　1500m、走幅跳
〔オープン　女子〕　100m、1500m、4×100mR

《第２日目》

〔男子〕　200m、800m、5000m、3000mSC、400mH、4×400mR、走高跳、三段跳、円盤投(2.0kg)、やり投
〔少年Ａ　男子〕　100m、300m、ハンマー投(6.0kg)
〔少年Ｂ　男子〕　100m、3000m、110mJH(991mm)、走幅跳、砲丸投(5.0kg)
〔オープン　男子〕　200m、4×400mR
〔女子〕　200m、800m、5000m、3000mSC、400mH、4×400mR、走高跳、三段跳、ハンマー投(4.0kg)、やり投
〔少年Ａ　女子〕　100m、300m、3000m、2000mSC
〔少年Ｂ　女子〕　100m、100mYH（762mm）
〔オープン　女子〕　200m、4×400mR

《留意点》①〔男子〕〔女子〕が、選手権種目である。
②〔少年A〕とは、高校２、３年生を指す。ただし、〔少年Ａ　男子・女子〕300m、300mH への高校１年生の参加を認める。（300mH のスタートから１台目までの距離は 50m である。）
③〔少年Ｂ〕とは、中学３年生と高校１年生を指す。ただし、〔少年Ｂ〕110mJH、100mYH への高校２、３年生の参加を認める。
④〔オープン〕4×100mR、4×400mR への混成チーム、同一クラブ・同一学校で編成された複数チームの参加を認める。

７　参加資格　　2026 年度宮崎陸上競技協会登録者であること。
８　参加制限　　（１）2025 年 4 月 1 日から 2026 年 6 月 15 日までに別表に示す標準記録を突破した選手が選手権種目に参加できる。ただし、リレーについては標準記録を設けず、各クラブ・学校１チームのみ参加できる。参加選手は申込一覧表に記録と突破した大会名・期日を必ず明記すること。
（２）１人３種目以内とする。ただしリレーは除く。
（３）選手権種目のリレーチームは、同一クラブ・学校で編成されていること。また、出走選手は、リレーを含む選手権種目のいずれかにエントリーしていること。

9　競技規則　（1）2026 年度日本陸上競技連盟競技規則および WA 規則、本大会要項により実施する。

（2）ハードル競技を含む 800m までのトラック競技と 4×100mR についてはタイムレース予選とし、上位８人（８チーム）による決勝を行う。また、1500m 以上のトラック競技と 4×400mR については、タイムレース決勝とする。

10　参加料　（1）１人１種目　一　般　１７００円
高　校　生　１３００円
中　学　生　１２００円
リレー１チーム　一　般　３０００円
高　校　２５００円
中　学　２０００円

（2）参加料は下記の口座へ大会申込締切期日までに送金すること。

郵便局	郵便振替口座番号　01770-7-52796
加入者名	宮崎陸上競技協会

※払込取扱票の通信欄に大会名、所属名（個人の場合は個人名）を明記すること。払込用紙（青）は郵便局のものを使用すること。（振込手数料が必要）期日までに送金のない場合は大会に出場できない。

（3）参加料は理由の如何にかかわらず返金しない。

11　申込方法　（1）参加希望者は、宮崎陸上競技協会ホームページから Web エントリーシステムサイトへアクセスし 2026 年 6 月 17 日（水）までに申し込むこと。

（2）申し込みに際し、種別・学年・ベスト記録の記入もれがないように注意すること。

（3）Web エントリーシステム以外での申し込みは受け付けない。また、申し込み締切後の受付は一切行わない。

≪問い合わせ先≫
〈大会全般〉　宮崎陸上競技協会競技部長
宮崎商業高校　相馬　勇一　電話：0985(22)8218
〈申込関係〉　宮崎陸上競技協会事務局　電話：0985(25)6011

12　表　彰　（1）選手権種目優勝者に賞状と選手権賞を、第２・３位に賞状を授与する。

（2）本大会の成績優秀者に対し「優秀選手賞」として男女各１名を表彰し、盾を授与する。

13　その他　（1）選手権種目で６位以内の者は、九州選手権大会出場権を得る。

（2）本競技会の選手権種目（男女 5000mW、リレーを除く）、少年Ｂ男子の 110mJH(991mm)は、WRk 対象競技会である。

（3）暑熱対策のため、日中の最も暑い１４時前後の時間帯に休憩時間をいれる予定である。天候によっては、タイムテーブルの変更や競技方法の変更等を行う場合がある。

（4）アスリートビブスは、2026 年度宮崎陸協登録番号で作成し、胸背部（跳躍競技は胸背部いずれか一方のみでもよい）に付けること。
大きさは 24cm×16cm 程度、字幅は 1.5cm 程度とし、男子は白地に黒で記入したもの、女子は白地に赤で記入したものとする。

（5）競技場は全天候舗装である。

（6）競技順序については、大会開催の１週間前までに、宮崎陸上競技協会ホームページ（https://www.miyariku.org/）に掲載する。

（7）競技中に発生した疾病・傷害についての応急処置は主催者側にて行うが、以後の責任は負わない。参加者各自でスポーツ安全保険等に加入しておくこと。

（8）取得した個人情報は、本協会個人情報保護方針に則り使用する。

※競技部・審判部からの連絡・注意事項
・競技場の開場時刻は、競技開始２時間前
・競技役員の集合時刻は、競技開始１時間前

第８０回　宮崎県陸上競技選手権大会　参加標準記録一覧

種　　目	男　　子	女　　子
１００ｍ	１１”５０	１３”２０
２００ｍ	２４”００	２７”５０
４００ｍ	５５”００	１’０５”００
８００ｍ	２’１５”００	２’３５”００
１５００ｍ	４’２０”００	５’１５”００
５０００ｍ	１６’５０”００	１８’３０”００
１００００ｍ	３４’００”００	４０’００”００
１００ｍＨ		１８”００
１１０ｍＨ	１８”００	
４００ｍＨ	１’０３”００	１’１５”００
５０００ｍ競歩	３５’００”００	４０’００”００
３０００ｍＳＣ	１１’００”００	１５’００”００
走　高　跳	１ｍ６０	１ｍ３０
棒　高　跳	３ｍ００	２ｍ００
走　幅　跳	６ｍ００	４ｍ６０
三　段　跳	１１ｍ００	９ｍ００
砲　丸　投 （６．０ｋｇ）	８ｍ００ （１０ｍ００）	８ｍ００
円　盤　投 （１．７５ｋｇ）	２０ｍ００ （２５ｍ００）	２０ｍ００
ハンマー投 （６．０ｋｇ）	２０ｍ００ （２５ｍ００）	２０ｍ００
や　り　投	４０ｍ００	２５ｍ００
少年Ｂ　走幅跳	５ｍ３０	４ｍ３０

＊10000m、3000mSC については、5000m 標準記録突破者の参加を認める。

＊男子投てき競技については、高校生用の重量での参加標準記録を定める。

２０２６年度　第１回宮崎陸上競技協会強化記録会要項

兼　国民スポーツ大会宮崎県代表選手選考会

1　主　　催　　一般財団法人宮崎陸上競技協会
2　後　　援　　宮崎県教育委員会
3　主　　管　　一般財団法人宮崎陸上競技協会
4　期　　日　　2026 年 8 月 8 日（土）　　競技開始予定時刻　10 時 00 分
5　会　　場　　ひなた宮崎県総合運動公園　ひなた陸上競技場（予定）
6　競技種目

〔共通　男子〕　100m(第１ﾚｰｽ)、100m(第２ﾚｰｽ)、200m、300m、400m、800m、3000m、110mH(1.067m) 、110mJH(991mm)、300mH(914mm-7 台)、400mH、3000mSC、4×100mR、走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投(7.26kg)、円盤投(2.0kg)、ハンマー投(7.26kg) 、やり投

〔高校　男子〕　砲丸投(6.0kg)、円盤投(1.75kg)、ハンマー投(6.0kg)

〔中３・高１　男子〕砲丸投(5.0kg)

〔中学　男子〕　110mH(914mm)、砲丸投(5.0kg)

〔共通　女子〕　100m(第１ﾚｰｽ)、100m(第２ﾚｰｽ)、200m、300m、400m、800m、1500m、100mH(838mm) 、100mYH(762mm)、300mH (762mm-7 台)、400mH、2000mSC、4×100mR、走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投(4.0kg)、円盤投(1.0kg)、ハンマー投(4.0kg) 、やり投

〔中学　女子〕　100mH(762mm-8.00m)、砲丸投(2.721kg)

《留意点》① 共通種目への中学生の参加を認める。
② ハンマー投については、高校生以上とする。

7　参加資格　　2026 年度日本陸上競技連盟登録者であること。
8　競技規則　　（１）2026 年度日本陸上競技連盟競技規則および WA 規則、本大会要項により実施する。
（２）トラック種目はタイムレースとする。
（３）フィールド種目は、競技運営上１日開催が不可能な場合は、３回試技とする。
（４）ハードルの高さ、インターバルは、以下のとおりとする。

	種　別	高 さ	１台目まで	インターバル
男子	共通 110mH	1.067m	13.72m	9.14m
	共通 110mJH	991mm	13.72m	9.14m
	中学 110mH	914mm	13.72m	9.14m
	300mH	914mm	50m	35m
	400mH	914mm	45m	35m
女子	共通 100mH	838mm	13.00m	8.50m
	共通 100mYH	762mm	13.00m	8.50m
	中学 100mH	762mm	13.00m	8.00m
	300mH	762mm	50m	35m
	400mH	762mm	45m	35m

（５）投てき物の重量は、以下のとおりとする。

	種　別	砲丸投	円盤投	ハンマー投
男子	共　通	7.26kg	2.0kg	7.26kg
	高　校	6.0kg	1.75kg	6.0kg
	中３・高１	5.0kg		
	中　学	5.0kg		
女子	共　通	4.0kg	1.0kg	4.0kg
	中　学	2.721kg		

9　参加料　（1）1人1種目　一　　般　１５００円
高　校　生　１１００円
中　学　生　１０００円
リレー1チーム　一　　般　２５００円
高　　校　２０００円
中　　学　１５００円

（2）参加料は下記の口座へ大会申込締切期日までに送金すること。

郵便局	郵便振替口座番号　01770-7-52796
加入者名	宮崎陸上競技協会

※払込取扱票の通信欄に大会名、所属名（個人の場合は個人名）を明記すること。払込用紙（青）は郵便局のものを使用すること。（振込手数料が必要）期日までに送金のない場合は大会に出場できない。

（3）参加料は理由の如何にかかわらず返金しない。

10　申込方法　（1）参加希望者は、宮崎陸上競技協会ホームページからWebエントリーシステムサイトへアクセスし2026年7月19日（日）までに申し込むこと。

（2）申し込みに際し、種別・学年・ベスト記録の記入もれがないように注意すること。

（3）Web エントリーシステム以外での申し込みは受け付けない。また、申し込み締切後の受付は一切行わない。

≪問い合わせ先≫
〈大会全般〉　宮崎陸上競技協会競技部長
宮崎商業高等学校　　相馬　勇一　　0985-22-8218
〈申込関係〉　宮崎陸上競技協会事務局　　0985-25-6011

11　その他　（1）本競技会の共通男女の種目は、WRk対象競技会（リレーを除く）である。

（2）暑熱対策のため、日中の最も暑い１４時前後の時間帯に休憩時間をいれる予定である。天候によっては、タイムテーブルの変更や競技方法の変更等を行う場合がある。

（3）アスリートビブスは、2026年度日本陸上競技連盟登録番号で作成し、胸背部（跳躍競技は胸背部いずれか一方のみでもよい）に付けること。
大きさは24cm×16cm程度、字幅は1.5cm程度とし、男子は白地に黒で記入したもの、女子は白地に赤で記入したものとする。

（4）競技場は全天候舗装である。競技用靴については、シューズに関する競技規則を適用する。

（5）競技順序については、大会開催の１週間前までに、宮崎陸上競技協会ホームページ（https://www.miyariku.org/）に掲載する。

（6）競技中に発生した疾病・傷害についての応急処置は主催者側にて行うが、以後の責任は負わない。参加者各自でスポーツ安全保険等に加入しておくこと。

（7）大会を運営するにあたり、団体で申し込みした県内チームからは、必ず１名の競技役員または補助員を出すこと。Webエントリーシステムサイトへアクセスし、「スタッフ登録はこちら」から入り、スタッフ種類で審判員及び補助員を選択し、それぞれ名前を入力すること。
競技役員は、競技開始1時間前に集合すること。

（7）取得した個人情報は、本協会個人情報保護方針に則り使用する。

第２２回　ジュニアオリンピックカップ
Ｕ１６宮崎県陸上競技大会要項

1　主　　催　　一般財団法人宮崎陸上競技協会
2　主　　管　　一般財団法人宮崎陸上競技協会
3　期　　日　　2026年8月29日（土）　　監督会　8時00分
　　競技開始　9時30分
4　会　　場　　ひなた宮崎県総合運動公園　ひなた陸上競技場
5　競技種目

男子	【トラック】 1年100m、2年100m、3年100m、※150m、※110mH（0.991m） ※1000m 【フィールド】 走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投（5.0kg） ※ジャベリックスロー、円盤投（1.5kg） 【Ｕ１８】 300m、300mH（0.838m）
女子	【トラック】 1年100m、2年100m、3年100m、※150m、※100mH（0.762m） ※1000m 【フィールド】 走高跳、※棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投（2.721kg） ※ジャベリックスロー、円盤投（1.0kg） 【Ｕ１８】 300m、300mH（0.762m）

※印のある種目については、U16陸上競技大会（全国大会）大会県代表選考種目
【U18】は、U18陸上競技大会（全国大会）の標準記録チャレンジ種目

6　参加資格　（１）2026年度宮崎陸上競技協会登録者かつ2011(平成23)年1月1日～2014(平成26)年4月1日の間に生まれた競技者。【U18】については、2009(平成21)年1月1日～2010(平成22)年12月31日の間に生まれた競技者。
（２）宮崎県代表選手（選抜リレーチームの選手）に選考された場合、特別な理由がない限り、U16陸上競技大会（全国大会）に参加すること。

7　参加制限　（１）１種目、各学校、各クラブ、3名の参加とする。
ただし、100mについては学年別で実施するため各学校、各クラブ、2名とする。また、走幅跳についても2名とする。
（２）【U18】種目については、U18陸上競技大会（全国大会）への参加の意思があり、申込資格種目②の標準記録を突破している競技者。ターゲットナンバーを8とする。申込が8名を超える場合は、300mH、400mH、300m、400m、200mの記録順で選考する。
（３）1人1種目とする。

8　競技規則　（１）2026年度日本陸上競技連盟競技規則および本大会要項により実施する。
（２）トラック競技については、タイムレース予選・決勝、1000mはタイムレース決勝とする。ただし、エントリー数が多く、タイムテーブルが1日におさまらない場合は、100mはタイムレース決勝とする場合もある。
（３）ハードル種目の規格

性　別	高　さ	１台目まで	インターバル
男　子	991mm	13.72m	9.14m
女　子	762mm	13.00m	8.50m

（４）投てき物の重量

性　別	砲丸投	円盤投
男　子	5.0kg	1.5kg
女　子	2.721kg	1.0kg

（５）走高跳のバーの上げ方は，次の通りとする。

走高跳	練　習	試　　技
男　子	1m35	1m40から5cmずつ，1m70からは3cmずつ
女　子	1m15	1m20から5cmずつ，1m45からは3cmずつ

9　参加料　（１）１人１０００円（高校生は１人１１００円）

（２）参加料は下記の口座へ送金すること。

郵便局　　郵便振替口座番号　０１７７０－７－５２７９６
加入者名　　宮崎陸上競技協会

※　払込取扱票の通信欄に大会名、所属名（個人の場合は個人名）を明記すること。払込用紙（青）は郵便局のものを使用すること。（振込手数料が必要）大会申込締切期日までに送金すること。送金のない場合は大会に出場できない。

（３）参加料は、理由の如何にかかわらず返金しない。

10　申込方法　（１）Web エントリーシステムを用いた申込とする。宮崎陸上競技協会ホームページ、又は宮崎県中体連陸上競技専門部ホームページから Web エントリーシステムサイトへアクセスし 2026 年 7 月 27 日（月）までに申し込むこと。

（２）申込みに際し、入力事項に記入もれのないように注意すること。なお、Web エントリーシステム以外での申し込みは受け付けない。また、申し込み締切後の受付は一切行わない。

≪問い合わせ先≫
〈大会全般〉　〒889-1901　三股町大字樺山３５４８番地
三股町立三股中学校　田　原　義　雄　　宛
電話：0986(52)1144　FAX：0986(52)1143
〈申込関係〉　〒882-0021　延岡市無鹿町1丁目２２１８番地１
延岡市立東海中学校　松　濱　　幹　　宛
電話：0982(33)3029　FAX：0982(33)3030

11　表　　彰　　各種目 3 位までに賞状を授与する。

12　そ の 他　（１）アスリートビブスは、2026 年度宮崎陸協登録番号で作成し、胸背部（跳躍競技は胸背部いずれか一方のみでもよい）につけること。大きさは 24cm ×16cm、字幅は 1.5cm 程度とし、男子は白地に黒で記入したもの、女子は白地に赤で記入したものとする。

（２）競技場は全天候舗装である。競技用靴については、シューズに関する競技規則を適用する。

（３）競技順序については、大会開催の１週間前までに、宮崎陸上競技協会ホームページ（https://www.miyariku.org/）に掲載する。

（４）暑熱対策のため、日中最も暑い１４時前後の時間帯に休憩時間をいれる予定である。天候によっては、タイムテーブルの変更や競技方法の変更等を行う場合がある。

（５）競技中に発生した疾病・傷害については、主催者において応急処置は行うが、その後の処置については責任を負わない。
参加者各自でスポーツ安全保険等に加入しておくこと。

（６）U16 陸上競技大会（全国大会）大会参加資格について
①日本陸連が定めるU16陸上競技大会（全国大会）参加標準記録に到達して参加申込を行い、日本陸連より正式参加者として認められた者（ターゲットナンバーが上限）。
②競技種目に示す※印のある種目については、各都道府県の代表１名が参加できる。選考は、本大会において該当する種目で優勝した選手の中から宮崎陸協強化部（中学校）が推薦する。
③本大会が実施できなかった場合は、ア）直近の大会の戦績、イ）今季のベスト記録等を参考に専門部が選考を行う。ただし明確な選考が困難な種目については、推薦選手を立てない。

（７）取得した個人情報は、本協会個人情報保護方針に則り使用します。

※競技部・審判部からの連絡・注意事項
・競技場の開場時刻は、競技開始１時間３０分前
・競技役員の集合時刻は、競技開始１時間前

日清食品カップ 第４２回宮崎県小学生陸上競技交流大会
兼　第４２回宮崎県学童陸上競技大会要項

１　主　　催　　一般財団法人宮崎陸上競技協会
２　後　　援　　公益財団法人日本陸上競技連盟　　公益財団法人 安藤スポーツ･食文化振興財団
宮崎県教育委員会　　宮崎県小学校体育連盟　　宮崎日日新聞社
３　協　　賛　　日清食品ホールディングス株式会社
４　主　　管　　一般財団法人宮崎陸上競技協会
５　期　　日　　2026 年 9 月 6 日（日）　雨天決行　　受　　付　7 時 45 分
監督会議　8 時 15 分
競技開始　9 時 30 分
６　会　　場　　霧島酒造スポーツランド都城　KUROKIRI　STADIUM
７　競技種目
〔男子〕　6 年　100m
5 年　100m
5・6 年共通　コンバインドＡ（80m ハードル・走高跳）
コンバインドＢ（走幅跳・ジャベリックボール投）
4 年　100m
〔女子〕　6 年　100m
5 年　100m
5・6 年共通　コンバインドＡ（80m ハードル・走高跳）
コンバインドＢ（走幅跳・ジャベリックボール投）
4 年　100m
〔男女〕　5・6 年共通　混合 4×100m リレー
８　参加資格　　2026 年度日本陸上競技連盟登録会員である宮崎県内の小学４・５・６年の児童。
９　対象学年　　小学５年生：2015 年 4 月 2 日～2016 年 4 月 1 日の間に生まれた者
小学６年生：2014 年 4 月 2 日～2015 年 4 月 1 日の間に生まれた者
10　参加制限　　１人１種目とする。
ただし、100mの出場者は男女混合 4×100mリレーと兼ねても良い。
男女混合 4×100mリレーは、各クラブ５チームまでとし、全国交流大会の規定により１チーム６名（男女各３名ずつ）を必ず連記する。コンバインドＡ、コンバインドＢの出場者は、各クラブ男女各３名以内とする。４年生は、リレーに出場できない。
11　競技規則　　2026 年度日本陸上競技連盟競技規則に準ずるが、児童である年齢を考慮した教育的配慮のもとに競技を実施する。
12　競技方法　（１）スパイクの長さは９mm 以下とする。
（２）スタートはクラウチングスタートとする。
（３）スタート合図は、英語で行う。
（４）スタートは同じ競技者が２回不正スタートした場合に失格とするが、オープンとして走らせる。
（５）リレー競技はリレーに登録している選手の中から男女各２名を選び、オーダーを提出すること。
（６）混合 4×100mリレーはタイムレース決勝で行う。
（７）混合 4×100mリレーの走順は自由である。
（８）混合 4×100mリレーにおけるテイクオーバーゾーンの距離は３０ｍである。テイクオーバーゾーン外から走り出してはならず、ゾーンの中でスタートしなければならない。
（９）5・6 年 100mはタイムレースで予選を行い、上位８名により決勝を行う。なお、100m決勝の１位および男女混合 4×100mリレーで優勝チームが複数出た場合は、全競技終了後、抽選により全国大会出場者および出場チームを決める。
(10) 4 年 100mはタイムレース決勝で行う。
(11) コンバインドの各種目の得点は、『JAAF 小学生コンバインド種目得点表 (2022 年度改定)』による。得点は男女共通とする。
(12) 80mハードルは、次の規定で行う。

スタートから第1ハードル	高 さ	インターバル	台 数	最終ハードルからゴール
１３ｍ	７０㎝	７ｍ	９台	１１ｍ

(13) 走高跳の跳び方は「はさみ跳び」とし、脚が最初にバーを越え、マットへの着地は足裏からとし、背や腰などからの着地は無効試技とする。同じ高さの試技は２回とする。
(14) 走幅跳の試技は２回とする。

(15) ジャベリックボール投は、２回の試技とし、主催者が用意したジャベボールを使用する競技は、やり投ピットを使用し、ボール本体を持ちオーバーハンドスローで投げることとする。また、助走距離は１５m以内とする。

(16) コンバインドA・コンバインドBは、２種目の合計得点で順位を決定する。１位が同点で２名以上いる場合は、抽選により全国大会出場者１名を決定する。

13 参加料 （１）１人１種目　　８００円
リレー１チーム　１５００円

（２）参加料は下記の口座へ申込み後１週間以内に送金すること。

郵便局	郵便振替口座番号　０１７７０-7-５２７９６
	加入者名　宮崎陸上競技協会

※払込取扱票の通信欄に大会名、所属名（個人の場合は個人名）を明記すること。払込用紙（青）は郵便局のものを使用すること。（振込手数料が必要）

（３）参加料は理由の如何にかかわらず返金しない。

14 申し込み （１）参加希望者は、宮崎陸上競技協会ホームページ（https://www.miyariku.org/）から Web エントリーシステムサイトへアクセスし 2026 年８月３日（月）までに申し込むこと。

（２）申し込みに際し、種別・学年・ベスト記録の記入漏れがないように注意すること。
また、大会を運営するにあたり、各クラブから必ず１～２名の競技役員（公認審判員）を出すこと。Web エントリーシステムサイトへアクセスし、スタッフ登録はこちらから入り、スタッフ種類で審判員を選択し、名前を入力すること。競技役員は８：３０からの競技役員全体会に出席すること。登録した競技役員が参加できない場合は、必ず代理を出すこと。但し、公認審判員に限る。

（３）Web エントリーシステム以外での申し込みは受け付けない。また、申し込み締切後の受付は一切行わない。
《問い合わせ先》 宮崎陸上競技協会　小学生陸上競技部代表
甲斐　秀一　　携帯：０９０－４９９１－９１３７

15 表彰 各種目６位までの入賞者に賞状を授与する。

16 その他 （１）個人情報の取り扱いについて
①個人情報の取得と使用について
本大会主催者は、個人情報保護に関する法律及び関連法令等を遵守して個人情報を取り扱う。なお、取得した個人情報は、大会の資格審査、プログラム編成及び作成、記録発表、ホームページ、その他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等に利用する。
②本大会主催者及び日本陸上競技連盟いずれかが認めた報道機関や大会の協賛・後援の各団体が撮影した大会の映像・動画・画像・記事・個人情報等を、主催者および主催者が認めた第三者が大会運営及び宣伝等の目的で、大会ポスター・プログラム・パンフレット・大会報告等への使用、及びテレビ・ラジオ・新聞・雑誌・SNS・ホームページ等の媒体に掲載することがある。

（２）アスリートビブスは主催者で準備し、当日の受付時に配布する。

（３）競技中に発生した疾病・傷害についての応急処置は主催者側にて行うが、以後の責任は負わない。選手は全員必ずスポーツ安全保険等に加入しておくこと。

（４）参加者は必ず保護者または関係者が引率すること。

（５）競技順は、大会の１週間前までに宮崎陸上競技協会ホームページに掲載する。

（６）天候によっては、暑熱対策のためタイムテーブルを変更する場合がある。

（７）本大会は、11 月 22 日（日）に国立競技場（東京都）で行われる第４２回全国小学生陸上競技交流大会の選考会を兼ねる。
全国大会の種目と参加人数は下記のとおりである。

男子	５年 100m１名、６年 100m１名、 コンバインドA（共通）１名、コンバインドB（共通）１名
女子	５年 100m１名、６年 100m１名、 コンバインドA（共通）１名、コンバインドB（共通）１名
男女	混合 4×100m リレー（共通）男女各３名

（８）４年 100m は奨励種目とし、全国小学生陸上競技交流大会の選考対象外である。

２０２６年度　第２回宮崎陸上競技協会強化記録会要項

1　主　　催　　一般財団法人宮崎陸上競技協会
2　後　　援　　宮崎県教育委員会
3　主　　管　　一般財団法人宮崎陸上競技協会
4　期　　日　　2026 年 9 月 19 日（土）　　競技開始予定時刻　 9 時 00 分
5　会　　場　　ひなた宮崎県総合運動公園　ひなた陸上競技場
6　競技種目

〔共通　男子〕　100m(第１ﾚｰｽ)、100m(第２ﾚｰｽ)、200m、300m、400m、800m、3000m、
110mH(1.067m)、110mJH(991mm)、300mH、4×100mR、走高跳、棒高跳、走幅跳、
三段跳、砲丸投(7.26kg)、円盤投(2.0kg)、やり投、ハンマー投(7.26kg)
〔高校　男子〕　砲丸投(6.0kg)、円盤投(1.75kg)、ハンマー投(6.0kg)
〔中学・高１　男子〕砲丸投(5.0kg)
〔中学　男子〕　110mH(914mm)

〔共通　女子〕　100m(第１ﾚｰｽ)、100m(第２ﾚｰｽ)、200m、300m、400m、800m、1500m、
100mH(838mm) 、100mYH(762mm-8.50m)、300mH、4×100mR、走高跳、棒高跳、
走幅跳、三段跳、砲丸投(4.0kg)、円盤投(1.0kg)、やり投、ハンマー投(4.0kg)
〔中学　女子〕　100mH(762mm-8.00m)、砲丸投(2.721kg)

《留意点》①共通種目への中学生の参加を認める。
② ハンマー投については、高校生以上とする。

7　参加資格　　2026 年度日本陸上競技連盟登録者であること。
8　競技規則　　（１）2026 年度日本陸上競技連盟競技規則および WA 規則、本大会要項により実施する。
（２）トラック種目はタイムレースとする。
（３）フィールド種目は、３回試技とする。
（４）ハードルの高さ、インターバルは、以下のとおりとする。

	種　別	高 さ	１台目まで	インターバル
男子	共通 110mH	1.067m	13.72m	9.14m
	共通 110mJH	991mm	13.72m	9.14m
	中学 110mH	914mm	13.72m	9.14m
	300mH	914mm	50m	35m
	400mH	914mm	45m	35m
女子	共通 100mH	838mm	13.00m	8.50m
	共通 100mYH	762mm	13.00m	8.50m
	中学 100mH	762mm	13.00m	8.00m
	300mH	762mm	50m	35m
	400mH	762mm	45m	35m

（５）投てき物の重量は、以下のとおりとする。

	種　別	砲丸投	円盤投	ハンマー投
男子	共　通	7.26kg	2.0kg	7.26kg
	高　校	6.0kg	1.75kg	6.0kg
	中学・高１	5,0kg		
女子	共　通	4.0kg	1.0kg	4.0kg
	中　学	2.721kg		

9　参加料　　（1）１人１種目　　一　　般　　１５００円
　　高　校　生　　１１００円
　　中　学　生　　１０００円
　　リレー１チーム　　一　　般　　２５００円
　　高　　校　　２０００円
　　中　　学　　１５００円

（2）参加料は下記の口座へ大会申込締切期日までに送金すること。

郵便局	郵便振替口座番号　01770-7-52796
加入者名	宮崎陸上競技協会

※払込取扱票の通信欄に大会名、所属名（個人の場合は個人名）を明記すること。払込用紙（青）は郵便局のものを使用すること。（振込手数料が必要）期日までに送金のない場合は大会に出場できない。

（3）参加料は理由の如何にかかわらず返金しない。

10　申込方法　　（1）参加希望者は、宮崎陸上競技協会ホームページからWebエントリーシステムサイトへアクセスし2026年8月30日（日）までに申し込むこと。

（2）申し込みに際し、種別・学年・ベスト記録の記入もれがないように注意すること。

（3）Web エントリーシステム以外での申し込みは受け付けない。また、申し込み締切後の受付は一切行わない。

（4）100m（第１レース）・100m（第２レース）はそれぞれ１種目である。両方に参加する場合は、別々に申し込むこと。

≪問い合わせ先≫
〈大会全般〉　宮崎陸上競技協会競技部長
　　宮崎商業高等学校　　相馬　勇一　　0985-22-8218
〈申込関係〉　宮崎陸上競技協会事務局　　0985-25-6011

11　その他　　（1）本競技会の共通男女の種目は、WRk対象競技会（リレーを除く）である。

（2）アスリートビブスは、2026年度日本陸上競技連盟登録番号で作成し、胸背部（跳躍競技は胸背部いずれか一方のみでもよい）に付けること。
大きさは24cm×16cm程度、字幅は1.5cm程度とし、男子は白地に黒で記入したもの、女子は白地に赤で記入したものとする。

（3）競技場は全天候舗装である。競技用靴については、シューズに関する競技規則を適用する。

（4）競技順序については、大会開催の１週間前までに、宮崎陸上競技協会ホームページ（https://www.miyariku.org/）に掲載する。

（5）競技中に発生した疾病・傷害についての応急処置は主催者側にて行うが、以後の責任は負わない。参加者各自でスポーツ安全保険等に加入しておくこと。

（6）大会を運営するにあたり、団体で申し込みした県内チームからは、必ず１名の競技役員または補助員を出すこと。Webエントリーシステムサイトへアクセスし、「スタッフ登録はこちら」から入り、スタッフ種類で審判員及び補助員を選択し、それぞれ名前を入力すること。
競技役員は、競技開始１時間前に集合すること。

（7）取得した個人情報は、本協会個人情報保護方針に則り使用する。

第２８回　宮崎県小学生かけっこ大会要項

１　趣　　旨　宮崎県内の３年生以下の児童を対象にして、陸上競技の楽しさと走る喜びを味わわせることを目的として、本大会を開催する。

２　主　　催　一般財団法人宮崎陸上競技協会

３　後　　援　宮崎県教育委員会

４　主　　管　一般財団法人宮崎陸上競技協会

５　期　　日　２０２６年１１月３日（火）文化の日　監督会議　８時１５分
競技開始　９時３０分

６　会　　場　ひなた宮崎県総合運動公園 ひなた陸上競技場

７　競技種目

［男子・女子］

１・２年	６０ｍ	タイムレース決勝
３年	８０ｍ	タイムレース決勝
１・２・３年共通	４×５０ｍリレー	タイムレース決勝

８　競技規則並びに競技方法

（１）２０２６年度公益財団法人日本陸上競技連盟競技規則に準ずるが、３年生以下の児童である発達段階を十分に考慮して、教育的配慮のもとに競技を実施する。

（２）スパイクシューズは使用してもよいが、発達段階を十分考慮に入れる。スパイクの長さは、９㎜以下を使用すること。

（３）素足での競技や、明らかに走るのに適していないシューズの使用は禁止する。

（４）スタートは、スタンディングスタートとする。

（５）スタート合図は、英語で行う。

（６）スタートは同じ競技者が２回不正スタートした場合に失格とするが、オープンとして走らせる。

（７）招集の仕方やスタートの仕方（スタンディングスタートとする）、自分のレーンを走ること、ゴールした後自分のレーンを進むこと等の基本的なルールは、各クラブで十分に指導しておくこと。

（８）リレーにおいては、どのチームの何走を走るのかを、各選手にしっかり覚えさせておくこと。

（９）リレーにおいて、テイクオーバーゾーンは使用しない。１走のスタート位置と２・３・４走者の待機位置は、次のとおりとする。

１走：２００ｍスタート位置　　２走：スタートから５０ｍ地点

３走：スタートから１００ｍ地点　　４走：スタートから１５０ｍ地点

(10) 本大会は、宮崎県内の小学１・２・３年生であれば誰でも参加できる

9　参 加 料

１種目につき８００円とする。ただし、リレーについては１チーム１５００円とする。

10　参加申し込み

（１） 参加希望者は、宮崎陸上競技協会ホームページ（https://www.miyariku.org/）から Web エントリーシステムサイトへアクセスし 2026 年 10 月 5 日（月）までに申し込むこと。

（２）申し込みに際し、種別・学年・ベスト記録の記入漏れがないように注意すること。
また、大会を運営するにあたり、各クラブから必ず１～２名の競技役員（公認審判員）及び補助員（保護者）１名を出すこと。Web エントリーシステムサイトへアクセスし、スタッフ登録はこちらから入り、スタッフ種類で審判員及び補助員を選択し、それぞれ名前を入力すること。混成競技大会の競技役員及び補助員とは別の人を出すこと。
競技役員及び補助員は８：３０からの競技役員全体会に出席すること。登録した競技役員及び補助員が参加できない場合は、必ず代理を出すこと。但し、競技役員は公認審判員に限る。
個人参加の場合、スタッフ登録は必要ない。

（３）Web エントリーシステム以外での申し込みは受け付けない。また、申し込み締切後の受付は一切行わない。

（４）参加料は下記の口座へ申込み後１週間以内に送金すること。

郵 便 局　郵便振替口座番号　０１７７０-7-５２７９６
加入者名　宮崎陸上競技協会

※払込取扱票の通信欄に大会名、所属名（個人の場合は個人名）を明記すること。払込用紙（青）は郵便局のものを使用すること。（振込手数料が必要）

《問い合わせ先》

宮崎陸上競技協会　小学生陸上競技部代表
甲斐　秀一　　携帯：０９０－４９９１－９１３７

11　そ の 他

（１）競技中に発生した疾病・傷害についての応急処置は主催者側にて行うが、以後の責任は負わない。選手は全員必ずスポーツ安全保険等に加入しておくこと。

（２）申し込み受付後は、不参加の場合でも参加料の返金はしない。

（３）アスリートビブスは、４年生以上の登録番号の後に続けて各クラブで設定し、胸部、背部に確実に付けること。クラブに所属していない場合は、申込後、事務局から連絡するのでアスリートビブスは記載しなくてよい。

（４）各種目６位までの入賞者に賞状を授与する。

（５）競技順は、大会の１週間前までに宮崎陸上競技協会ホームページに掲載する。

（６）各クラブの随行審判員は当日の８：３０からの競技役員打合せに出席すること。

（７）この大会は、宮崎県小学生混成競技大会、宮崎県チャレンジアスリート記録会を同時に開催する。

（８）前年度３月の「みやざきストリートダッシュ王決定戦」において、クラブチーム所属以外の２・３年生（実施時１・２年生）の４位までの入賞者は、本大会に招待する。なお、該当者については別途案内する。

（９）取得した個人情報は、本協会個人情報保護方針に則り使用する。

第１１回　宮崎県小学生混成競技大会要項

１　目　　的　　小学生期において単一種目にとらわれず幅広い種目を経験させることで、陸上競技に必要な総合的な体力や運動スキルを身に付けさせ、将来にわたって活躍できる選手の育成及び発掘をねらう。

２　主　　催　　一般財団法人宮崎陸上競技協会

３　後　　援　　宮崎県教育委員会

４　期　　日　　2026 年 11 月 3 日（火）文化の日　　監督会議 8 時 15 分
競技開始 9 時 30 分
※競技は小学生かけっこ大会の競技日程の中で実施する。

５　会　　場　　ひなた宮崎県総合運動公園 ひなた陸上競技場

６　参加資格　　2026 年度宮崎陸上競技協会に登録している選手

７　競技種目　　５年男子、５年女子、６年男子、６年女子
（80ｍハードル、走幅跳、ジャベリックボール投の３種目）
※各クラブからの人数制限をしない。

８　競技規則　　2026 年度日本陸上競技連盟競技規則によるが、児童という発達段階を考慮した教育的配慮のもとに競技を実施する。

９　競技方法　　（１）スパイクの長さは９㎜以下を使用すること。
（２）スタートはクラウチングスタートとする。
（３）スタート合図は、英語で行う。
（４）スタートは同じ競技者が２回不正スタートした場合に失格とするが、オープンとして走らせる。
（５）80ｍハードルは次の規定で行う。

学 年	ｽﾀｰﾄから第1ﾊｰﾄﾞﾙ	高 さ	ｲﾝﾀｰﾊﾞﾙ	台 数	最終ﾊｰﾄﾞﾙからｺﾞｰﾙ
５年	１３ｍ	６０㎝	６.５ｍ	９台	１５ｍ
６年	１３ｍ	６０㎝	７ｍ	９台	１１ｍ

※　高さは６０㎝（小学生大会公式規格品の最も低い高さ）としています。ご注意ください。

（６）ジャベリックボール投は主催者が用意したジャベボールを使用する。競技は、やり投ピットを使用し、ボール本体を持ちオーバーハンドスローで投げることとする。また、助走距離は１５ｍ以内とする。
（７）走幅跳とジャベリックボール投は２回の試技とする。

10　参 加 料　（１）１人１０００円

（２）参加料は下記の口座へ申込後１週間以内に入金すること。

郵 便 局　郵便振替口座番号　０１７７０-7-５２７９６ 加入者名　宮崎陸上競技協会

※入金された方のお名前とクラブ代表者名とが一致すること。

（３）参加料は理由の如何にかかわらず返金しない。

11　申込方法　（１）出場種目については、選手の発達段階を十分に考慮して申し込むこと。

（２）参加希望者は、宮崎陸上競技協会ホームページ（https://www.miyariku.org/）から Web エントリーシステムサイトへアクセスし 2026 年 10 月 5 日（月）までに申し込むこと。

（３）申し込みに際し、種別・学年・ベスト記録の記入漏れがないように注意すること。また、大会を運営するにあたり、各クラブから必ず１～２名の競技役員（公認審判員）及び補助員（保護者）１名を出すこと。Web エントリーシステムサイトへアクセスし、スタッフ登録はこちらから入り、スタッフ種類で審判員及び補助員を選択し、それぞれ名前を入力すること。かけっこ大会の競技役員及び補助員とは別の人を出すこと。競技役員及び補助員は 8:30 からの競技役員全体会に出席すること。登録した競技役員及び補助員が参加できない場合は、必ず代理を出すこと。但し、競技役員は公認審判員に限る。

（４）Web エントリーシステム以外での申し込みは受け付けない。また、申し込み締切後の受付は一切行わない。

《問い合わせ先》

宮崎陸上競技協会　小学生陸上競技部代表

甲斐　秀一　　携帯：０９０－４９９１－９１３７

12　そ の 他　（１）選手は全員アスリートビブスを各クラブで作成（番号は登録ナンバー）し、胸背部に必ず付けること。

（２）競技順序は、大会の１週間前までに宮崎陸上競技協会ホームページに掲載する。

（３）参加者は必ず保護者または関係者が引率すること。

（４）表彰は学年別とし、６位までの入賞者に表彰状を贈る。優勝者には、トレジャーアスリート賞として記念品を贈る。

（５）大会中の事故に際しては、当協会は一切責任を負わないので、選手は全員必ずスポーツ安全保険等に加入しておくこと。また、各クラブで救急用具等は必ず準備すること。

（６）取得した個人情報は、本協会個人情報保護方針に則り使用する。

第19 回宮崎県チャレンジアスリート記録会要項

１　目　　的　宮崎県内及び九州内外の障がいのある陸上競技選手を対象とした陸上競技記録会を開催することで、県内スポーツ関係者並びに陸上競技関係者に対し、パラスポーツへの理解と関心を高めると共に、本県の陸上競技の幅広い普及を図ることを目的とする。

２　主　　催　一般財団法人 宮崎陸上競技協会

３　後　　援　宮崎県教育委員会　　宮崎県パラスポーツ指導者協議会
一般社団法人日本パラ陸上競技連盟　　宮崎県障がい者スポーツ協会
九州パラ陸上競技協会

４　主　　管　一般財団法人 宮崎陸上競技協会

５　期　　日　２０２６年１１月３日（火：祝日）　受付　９：００～　競技開始時刻　１０：００
※ 競技は小学生かけっこ・混成競技大会と同時開催である。

６　会　　場　ひなた宮崎県総合運動公園　ひなた陸上競技場
〒889-2151 宮崎県宮崎市大字熊野（最寄駅 JR 日南線運動公園前）

７　競技種目　１００ｍ　２００ｍ　４００ｍ　１５００ｍ
走幅跳、砲丸投、ジャベリックスロー、男女混合４×１００ｍリレー
小学生、中学生、高校生、一般別並びに男女別で実施。

※障がい種別ごとの種目は設けないが、車いす・ダウン症はレーンを配慮する。
※車いす１００ｍはフレームランニングの使用も可

８　参加資格　（１）２０２６年度日本陸上競技連盟登録者で障がいのある者
（２）日本パラ陸上競技連盟登録者
※（１）（２）いずれかに登録していない選手は、申込時に下記１１に問い合わせをすること。

９　競技規則　２０２６年度日本陸上競技連盟競技規則および本要項により実施する。
２０２５-２０２６World Para Athletics 競技規則に準ずる。
また、２０２６年度全国障がい者スポーツ大会競技規則を参考にする。

10　参 加 料　（１）1 種目 一般…１５００円 高校…１１００円 中学…１０００円 小学生…８００円
リレー１チーム1５００円(一人あたり３７５円)
（２）参加料は下記の口座へ大会申込締切期日（１０月６日）までに送金すること。

郵便局	郵便振替口座番号 ０１７７０－７－５２７９６
加入者名	宮崎陸上競技協会

※払込取扱票の通信欄に大会名、所属名（個人の場合は個人名）を明記すること。払込用紙（青）は郵便局のものを使用すること。（振込手数料が必要）期日までに送金のない場合は大会に出場できない。
（３）参加料は理由の如何にかかわらず返金しない。

11　申込方法 参加希望者は、宮崎陸上競技協会ホームページ（http://www.miyariku.org/）から申込様式をダウンロードし、必要事項を記入し下記宛てメールもしくは、Google フォーム https://forms.gle/86uHPcSsJC6FZtUQ8
にて１０月６日(火)必着で申し込むこと。

＜申し込み・問い合わせ先＞
メール　　okumatsu@para-ath.org
奥松 美恵子　　携帯 090-5388-1309

12　介助について（１）全国障害者スポーツ大会競技規則集 陸上競技6 条 助力に則り介助者による競技中の助力行為は認められない。助力を受けた競技者は失格とする。
競技規則の解説 陸上競技 第5節 介護者の役割　　一部抜粋
原則として、競技者自身が一人で行動できるように指導・助言頂いているところである。
（スポーツへの参加を通した社会参加の推進という目的を踏まえ）介護の内容の介助者は、衣服の脱着や移動等において競技者が困難を要する事柄に限り介助する事ができる。
と明記してあるため、本大会では介助リクエスト申請用紙を記入し、一次招集時に提出すれば、役員（県障がい者スポーツ指導員等）が介助する。
（２）スタブロ、マーカー設置が困難な者には、スタブロ設置申請用紙・フィールドマーカー設置申請用紙を記入し、招集時に提出すること。（各用紙はTIC に設置）
※申請についての問合せは、申し込み時にメールにて行うこと。

13　そ の 他　（１）アスリートビブス番号がない者には、１０月２０日（火）迄に参加者に連絡する。24cm×16cm以内の白布に男子黒字、女子赤字で規程の大きさ作成し、各自で準備すること。胸背部につけること。※日本陸上競技連盟登録者は登録番号のビブス番号着用すること。
（２）競技場は全天候舗装である。スパイクのピンは9 ㎜以下を使用すること。競技をするのに適していないシューズの使用は禁止する。
（３）競技順序については、大会開催の１週間前までに、宮崎陸上競技協会ホームページ（http://www.miyariku.org/）に掲載する。
（４）氏名・記録等がホームページ及び新聞に掲載されることを了承の上で申し込むこと。
（５）申込一覧表には、(小学校、中学校、高校、一般の別)とともに、障がい種別（知・視・聴・肢・車いす・ダウン症）及び参考記録(最近の記録)を記入すること。
（６）視覚障がい者のレースはガイドランナーを認める。
（７）競技会中に発生した疾病・傷害についての応急処置は主催者側にて行うが、以後の責任は負わない。参加者各自でスポーツ安全保険等に加入しておくこと。
（８）取得した個人情報は、本協会個人情報保護方針に則り使用する。

２０２６年度　第２回宮崎県陸上競技記録会要項（改訂版）

1　主　　催　　一般財団法人宮崎陸上競技協会

2　後　　援　　宮崎県教育委員会

3　主　　管　　一般財団法人宮崎陸上競技協会

4　期　　日　　2026 年 11 月 8 日（日）　競技開始予定時刻　10 時 00 分

5　会　　場　　ひなた宮崎県総合運動公園　ひなた陸上競技場　および　付帯投てき場

6　競技種目

〔共通　男子〕　100m、400m、5000m、110mH(1.067m)、*110mJH(991mm)、4×100mR、走高跳、棒高跳、走幅跳、砲丸投(7.26kg)、円盤投(2.0kg)、ハンマー投(7.26kg)、やり投

〔高校　男子〕　砲丸投(6.0kg)、円盤投(1.75kg)、ハンマー投(6.0kg)

〔中学　男子〕　100m、200m、3000m、110mH(914mm)、4×100mR、走高跳、棒高跳、走幅跳、砲丸投(5.0kg)、円盤投(1.5kg)、ジャベリックスロー

〔小学　男子〕　100m

〔共通　女子〕　100m、400m、3000m、5000m、100mH(838mm)、*100mYH(762mm-8.50m)、4×100mR、走高跳、棒高跳、走幅跳、砲丸投(4.0kg)、*円盤投(1.0kg)、ハンマー投(4.0kg)、やり投

〔中学　女子〕　100m、200m、1500m、100mH(762mm-8.00m)、4×100mR、走高跳、棒高跳、走幅跳、砲丸投(2.721kg)、ジャベリックスロー

〔小学　女子〕　100m

《留意点》

共通種目への中学生の参加は認めない。ただし、＊印のある種目のみ、中学生の参加を認める。

7　参加資格　　（1）2026 年度日本陸上競技連盟登録者であること。
（2）留意点に記載した種目以外の中学生の一般・高校への出場は認めない。
（3）小学生種目については、４年生以上とする。

8　参加制限　　１人３種目以内とする。ただし、リレーは除く。

9　競技規則　　（1）2026 年度日本陸上競技連盟競技規則および WA 規則、本大会要項により実施する。
（2）トラック種目はタイムレースとする。
（3）フィールド種目は、３回試技とする。
（4）ハードルの高さ、インターバルは、以下のとおりとする。

	種　別	高 さ	１台目まで	インターバル
男子	共通	1.067m	13.72m	9.14m
	ｼﾞｭﾆｱﾊｰﾄﾞﾙ	991mm	13.72m	9.14m
	中　学	914mm	13.72m	9.14m
女子	共通	838mm	13.00m	8.50m
	ﾕｰｽﾊｰﾄﾞﾙ	762mm	13.00m	8.50m
	中　学	762mm	13.00m	8.00m

（5）投てき物の重量は、以下のとおりとする。

	種　別	砲丸投	円盤投	ハンマー投
男子	共　通	7.26kg	2.0kg	7.26kg
	高　校	6.0kg	1.75kg	6.0kg
	中　学	5.0kg	1.5kg	
女子	共　通	4.0kg	1.0kg	4.0kg
	中　学	2.721kg		

10　参 加 料　（1）１人１種目　一　　般　１５００円
高　校　生　１１００円
中　学　生　１０００円
小　学　生　　８００円
リレー１チーム　一　　般　２５００円
高　　校　２０００円
中　　学　１５００円

（2）参加料は下記の口座へ大会申込締切期日までに送金すること。

郵便局	郵便振替口座番号　01770-7-52796
加入者名	宮崎陸上競技協会

※払込取扱票の通信欄に大会名、所属名（個人の場合は個人名）を明記すること。払込用紙（青）は郵便局のものを使用すること。(振込手数料が必要)
期日までに送金のない場合は大会に出場できない。

（3）参加料は理由の如何にかかわらず返金しない。

11　申込方法　（1）参加希望者は、宮崎陸上競技協会ホームページから Web エントリーシステムサイトへアクセスし 2026 年 10 月 18 日（日）までに申し込むこと。

（2）申し込みに際し、種別・学年・ベスト記録の記入もれがないように注意すること。

（3）Web エントリーシステム以外での申し込みは受け付けない。また、申し込み締切後の受付は一切行わない。

≪問い合わせ先≫
〈大会全般〉　宮崎陸上競技協会競技部長
宮崎商業高校　相馬　勇一　電話：0985(22)8218
〈申込関係〉　宮崎陸上競技協会事務局　電話：0985(25)6011

12　そ の 他　（1）本競技会の共通の種目は、WRk 対象競技会（リレーを除く）である。

（2）アスリートビブスは、2026 年度日本陸上競技連盟登録番号で作成し、胸背部（跳躍競技は胸背部いずれか一方のみでもよい）に付けること。
大きさは 24cm×16cm 程度、字幅は 1.5cm 程度とし、男子は白地に黒で記入したもの、女子は白地に赤で記入したものとする。

（3）競技場は全天候舗装である。競技用靴については、シューズに関する競技規則を適用する。

（4）投てき競技は、投てき場で実施する。(芝養生のため、陸上競技場フィールド芝生内が使用できないため)

（5）競技順序については、大会開催の１週間前までに、宮崎陸上競技協会ホームページ（https://www.miyariku.org/）に掲載する。

（6）競技中に発生した疾病・傷害についての応急処置は主催者側にて行うが、以後の責任は負わない。参加者各自でスポーツ安全保険等に加入しておくこと。

（7）取得した個人情報は、本協会個人情報保護方針に則り使用する。

※競技部・審判部からの連絡・注意事項
・競技場の開場時刻は、競技開始２時間前
・競技役員の集合時刻は、競技開始１時間前

２０２６年度　宮崎陸上競技協会強化記録会（長距離の部）要項

兼　都道府県駅伝宮崎県代表選手選考会

1　主　　催　　一般財団法人宮崎陸上競技協会

2　後　　援　　宮崎県教育委員会

3　主　　管　　一般財団法人宮崎陸上競技協会

4　期　　日　　2026 年 11 月 21 日（土）　　競技開始時刻　13 時 00 分

5　会　　場　　ひなた宮崎県総合運動公園　ひなた陸上競技場

6　競技種目

〔一般・高校　男子〕	5000m
〔一般・高校・中学　男子〕	3000m
〔中学　男子〕	2000m
〔一般・高校　女子〕	5000m
〔一般・高校・中学　女子〕	3000m
〔中学　女子〕	2000m

7　参加資格　　（1）2026 年度日本陸上競技連盟登録者であること。
（2）全ての種目で日本陸上競技連盟未登録者のオープン参加を認める。

8　参加制限　　1 人 1 種目のみとする。

9　競技規則　　（1）2026 年度日本陸上競技連盟競技規則および WA 規則、本大会要項により実施する。
（2）全ての種目はタイムレースとする。

10　参 加 料　　（1）　一　　般　　１５００円
高 校 生　　１１００円
中 学 生　　１０００円

（2）参加料は下記の口座へ大会申込締切期日までに送金すること。

郵便局	郵便振替口座番号　01770-7-52796
加入者名	宮崎陸上競技協会

※払込取扱票の通信欄に大会名、所属名（個人の場合は個人名）を明記すること。
払込用紙は（青）の郵便局のものを使用すること。(振込手数料が必要)
期日までに送金がない場合は大会に出場できない。

（3）参加料は理由の如何にかかわらず返金しない。

11　申込方法　　（1）参加希望者は、宮崎陸上競技協会ホームページからWebエントリーシステムサイトへアクセスし2026年11月1日（日）までに申し込むこと。

（2）申し込みに際し、種別・学年・ベスト記録の記入もれがないように注意すること。

（3）Web エントリーシステム以外での申し込みは受け付けない。また、申し込み締切後の受付は一切行わない。

《問い合わせ先》
〈大会全般〉　宮崎陸上競技協会競技部
日章学園高校　　入船　満　　電話：0985(39)1321
〈申込関係〉　宮崎陸上競技協会事務局　　電話：0985(25)6011

12　その他　　（1）アスリートビブスは、2026年度日本陸上競技連盟登録番号で作成し、胸背部に付けること。大きさは24cm×16cm程度、字幅は1.5cm程度とし、男子は白地に黒で記入したもの。女子は白地に赤で記入したものとする。
ただし、陸協未登録者については、大会事務局で準備する。

（2）競技場は全天候舗装である。競技用靴については、シューズに関する競技規則を適用する。

（3）競技順序については、大会開催の１週間前までに、宮崎陸上競技協会ホームページ（https://www.miyariku.org/）に掲載する。

（4）競技中に発生した疾病・傷害についての応急処置は主催者側にて行うが、以後の責任は負わない。各自でスポーツ安全保険等に加入しておくこと。

（5）大会を運営するにあたり、団体で申し込みした県内チームからは、必ず１名の競技役員または補助員を出すこと。Web エントリーシステムサイトへアクセスし、「スタッフ登録はこちら」から入り、スタッフ種類で審判員及び補助員を選択し、それぞれ名前を入力すること。

（6）取得した個人情報は、本協会個人情報保護方針に則り使用する。

※競技部・審判部からの連絡・注意事項
・競技場の会場時刻は、競技開始２時間前
・競技役員の集合時刻は、競技開始１時間前

「宮崎女子ロードレース大会」記念

第１７回九州小学生クロスカントリーリレー宮崎大会

１　目　　的　①「宮崎女子ロードレース大会」の趣旨を継承し、教育的な配慮の下、走ることを通して九州各地の未来ある子どもたちに夢と希望を与え、児童相互の親睦、交流の中で宮崎のすばらしさを伝える。

②走ることを通して、小学生の体力の向上と心豊かなたくましい体を育成し、将来、地域社会に貢献できる児童を育成する。

２　主　　催　一般財団法人宮崎陸上競技協会

３　後　　援　宮崎県教育委員会　公益財団法人宮崎県スポーツ協会　宮崎日日新聞社
ｍｒｔ宮崎放送　UMKテレビ宮崎　宮崎ケーブルテレビ

４　開催日程　２０２６年１２月２０日（日）
・監督会議　　８：１５～
・開会式　　９：１５～
・競技　　１０：００～
友好レースの部
女子スタート　１０：００　男子スタート　１０：１５
リレーの部
女子スタート　１０：３５　男子スタート　１１：２０
・表彰式　　１２：４０～

５　会　　場　ひなた宮崎県総合運動公園ひなた陸上競技場及びクロスカントリーコース
（監督会議は陸上競技場会議室）

６　参加資格　九州各県に在住の小学４・５・６年生、及びそのメンバーで構成されたチーム
（団体は、クラブやスポーツ少年団等で、陸上競技その他競技種別を問わない）

７　競技種目

（１）リレーの部

①男子の部・女子の部ともに１チーム５名から８名で編成する。

②男女別に５名揃わない場合は男女混成でもよい。その場合は、オープン参加扱いとし、男子の部での出場となる。

③同一団体から複数チームが参加する場合は、登録したチーム間での競技者変更を認める。

④当日のオーダー変更は、競技者の病気及び怪我のみ認める。その際、競技者変更を７時４５分から８時までに受付に提出すること。

（２）友好レースの部

①リレーに参加しない補欠の競技者は友好レースの部に参加できる。

②チーム(８名)に入れなかった競技者については、参加申込時に友好レースのみの申込ができる。また、人数不足のためにやむを得ずリレーの部に参加できない団体に限り友好レースの申込ができる。

８　競技規定　①２０２６年度日本陸上競技連盟競技規則、駅伝競走規準および本大会規定による。

②伴走は一切認めない。

９　区間・距離　①リレーの部　**５区間７．２㎞　１区１．５２㎞　２～５区１．４２㎞**

②友好レースの部　１．５２㎞

10　表　　彰　①リレーの部は、上位６位までのチームを表彰する。各区間の最高タイムを区間賞として表彰する。

②友好レースの部は、各学年男女３位までを表彰する。

③前回大会から最も記録を短縮したチームを躍進賞として表彰する。

11　申　　込　①申込方法
宮崎陸上競技協会ホームページからWebエントリーシステムサイトへアクセスし申し込むこと。詳しい申込方法等は別紙を確認すること。

②申込締切　　２０２６年１１月２０日（金）

問い合わせ先
宮崎陸上競技協会　小学生担当　甲斐秀一（０９０-４９９１-９１３７）

③申込後、Web エントリーシステムでエントリーが完了していることを必ず確認すること。

12　参　加　料　　リレーの部　　６，０００円（１チームにつき）
友好レースの部　１人　　６００円（リレーチームの補欠選手は無料）

１１月２７日（金）までに下記に振り込むこと。
宮崎太陽銀行　大工町支店　　普通　№１１７２８０８
九州小学生クロスカントリーリレー宮崎大会実行委員会　事務局長　　田爪　隆敏

※参加料は、いかなる場合も返金しない。
※参加料は団体名または申込責任者名で振り込むこと。

13　オーダー表　①大会申込締切後、Web エントリーシステムからオーダー用紙がダウンロード可能となる。走順等を記入後、オーダー用紙をＰＤＦ化するか撮影したものを１２月１９日（土）の１２時までに申込アドレス（mousikomi@miyariku.org）へメールにて提出すること。提出後にオーダーに変更がある場合は、受付時にオーダー変更を申し出ること。（７時４５分～８時）

②監督会議においてオーダーを確定し、オーダー確定後の競技者変更及び区間の変更は、病気や不慮の事故以外は認められない。監督会議でのオーダー確定後の選手変更は補欠のその区間の交代として補充すること。

③友好レースに参加する競技者の確認は、受付時に行う。

14　そ　の　他　①競技参加者は、事前に必ず保護者の承諾を得て、各チームにて健康管理に留意すること。

②監督会議には各団体から１名が必ず出席すること。

③参加者は各団体でスポーツ傷害保険等に加入しておくこと。競技中に発生した疾病・傷害についての応急措置は行うが、以後の責任は負わない。

④たすき及びアスリートビブス（ナンバーカード）は、主催者が用意したものを使用する。

⑤１２月１９日（土）の１３時から１４時にコースを開放するので、各チームは試走することができる。

⑥本大会は、タグによる自動計測システムを導入して実施する。リレーはたすきに、友好レースはアスリートビブス（ナンバーカード）にタグがつけられているので、競技終了後は必ずタグを返却する。

⑦大会中は主催者側にて記録用の写真撮影を行い、その一部をホームページや次回大会プログラム等に掲載するので、承諾の上、申し込むこと。

⑧荒天等でクロスカントリーコースが使用できない場合は、陸上競技場周辺に代替コースを設定して競技を行う。

⑨コースの内側からの応援を禁ずる。また、陸上競技場芝生席からの応援は可能であるが、レース中の移動はできない。

⑩閉会式は行わず、入賞者を対象とした表彰式のみを実施する。

第３１回宮崎県中学新人駅伝競走大会要項

１　主　　催　　一般財団法人宮崎陸上競技協会

２　後　　援　　宮崎日日新聞社

３　主　　管　　一般財団法人宮崎陸上競技協会

４　期　　日　　2027 年 2 月 6 日（土）
（１）監督会　8 時 00 分：小林総合運動公園陸上競技場正面スタンド下
（２）開会式　8 時 30 分：小林総合運動公園陸上競技場
（荒天時：中止）
（３）競　技　女　子：10 時 00 分
小林総合運動公園発着　駅伝コース
男　子：11 時 00 分
小林総合運動公園発着　駅伝コース
（４）閉会式　13 時 00 分：小林総合運動公園陸上競技場
（荒天時：表彰のみ実施予定）
＊オーダー用紙提出　7 時 45 分～8 時 00 分

５　会　　場　　小林総合運動公園発着駅伝コース

６　区間と距離
（１）女子：５区間（10.00km）

区　間	距離	通過時刻	点呼時刻	スタート・ゴール
第１区	2.00km	10：00	9：45	小林総合運動公園発着 駅伝コース（2.00km）
第２区	2.00km	10：07	9：50	
第３区	2.00km	10：14	10：00	
第４区	2.00km	10：22	10：06	
第５区	2.00km	10：30	10：16	
ゴール		10：37		

（２）男子：６区間（12.00km）

区　間	距離	通過時刻	点呼時刻	スタート・ゴール
第１区	2.00km	11：00	10：45	小林総合運動公園発着 駅伝コース（2.00km）
第２区	2.00km	11：06	10：51	
第３区	2.00km	11：12	10：57	
第４区	2.00km	11：18	11：03	
第５区	2.00km	11：24	11：09	
第６区	2.00km	11：30	11：15	
ゴール		11：36		

７　競技規則　　2026 年度日本陸上競技連盟競技規則、駅伝競走規準ならびに本大会要項、および監督会申し合わせ事項により実施する。

８　参加資格　　（１）2026 年度宮崎陸上競技協会登録者であること。
（２）宮崎県内の中学校に在籍する者であること。

９　参加制限　　（１）１校(クラブ)１チームとし、編成は下記の通りとする。
①男子チームは監督１名、選手９名以内で編成する。
②女子チームは監督１名、選手８名以内で編成する。
※人数が足りない場合に限り、合同チームでの正式参加を認める。
（例）小林・三股中合同チームという形で申込をすること。
（２）オープン参加を認める。
・オープン参加について、参加チーム数の制限はしない。
・男女合同でチームを編成する場合、男子の部に女子を参加させる形とする。

10　参 加 料　　（１）１校１チーム６０００円。
（２）参加料は下記の口座へ送金すること。

郵便局	郵便振替口座番号　０１７７０－７－５２７９６
加入者名	宮崎陸上競技協会

※　払込取扱票の通信欄に大会名、所属名（個人の場合は個人名）を明記すること。払込用紙（青）は郵便局のものを使用すること。（振込手数料が必要）大会申込締切期日までに送金すること。送金のない場合は大会に出場できない。

11　参加方法　　（１）Web エントリーシステムを用いた申込とする。
宮崎陸協ホームページ、又は宮崎県中体連陸上競技専門部ホームページにある「大会申込」より 2027 年 1 月 23 日（土）までに申し込むこと。ただし、合同チームの申込の場合は、別途掲載の申込書に必要事項を入力し、2027 年 1 月 23 日（土）必着でメールにて申し込むこと。申込先アドレス chugaku@miyariku.org
（２）オーダー用紙は Web エントリーシステムからダウンロードし、大会当日、オーダー用紙にオーダーを記入して、7 時 45 分～8 時 00 分までに、記録本部まで提出すること。
時間までに提出のないチームは、棄権とみなす。
（３）Web エントリーシステム以外での申し込みは受け付けない。（合同チームの申込は除く）なお、申し込み締切後の受付は一切行わない。
（４）参加料は理由の如何にかかわらず返金しない。

≪問い合わせ先≫
〈大会全般〉　〒889-1901　三股町樺山３５４８番地
三股町立三股中学校　田　原　義　雄　　宛
電話：0986(52)1144　FAX：0986(52)1143
〈申込関係〉　〒882-0021　延岡市無鹿町1丁目２２１８番地１
延岡市立東海中学校　松　濱　　幹　　宛
電話：0982(33)3029　FAX：0982(33)3030

12　表　　彰　　（１）優勝チームには優勝旗を授与し、総合６位までに賞状を授与する。
（２）区間記録１位の選手には区間賞を授与する。
※オープン参加チームの区間賞は認めない。

13　そ の 他　　（１）アスリートビブスは、大会本部で準備し、監督会議で配付する。胸背部のはっきり見える位置につけること。（安全ピンは各学校で用意すること）
（２）引継には、たすきを用いる。（たすきは各学校・各チームで準備すること）
（３）競技中に発生した負傷・疾病については、主催者において応急処置等をおこなうが、その後の処置については責任を負わない。各自でスポーツ安全保険等に加入しておくこと。
（４）荒天による開催中止など緊急な連絡を要する場合は、ただちに宮崎陸上競技協会ホームページ（https://www.miyariku.org/）に掲載する。
（５）取得した個人情報は、本協会個人情報保護方針に則り使用します。

※競技部・審判部からの連絡・注意事項
・競技場の開場時刻は、競技開始３時間前
・競技役員の集合時刻は、競技開始１時間３０分前

２０２６年度　第３回宮崎県陸上競技記録会要項

1　主　　催　　一般財団法人宮崎陸上競技協会
2　後　　援　　宮崎県教育委員会
3　主　　管　　一般財団法人宮崎陸上競技協会
4　期　　日　　2027年3月20日（土）　　競技開始予定時刻　10時00分
　　21日（日）　　競技開始予定時刻　10時00分
5　会　　場　　霧島酒造スポーツランド都城　KUROKIRI STADIUM
6　競技種目
《第１日目》
〔共通　男子〕　100m、300m、800m、＊3000m、400mH、走高跳、棒高跳、走幅跳、砲丸投(7.26kg)、円盤投(2.0kg)
〔高校　男子〕　砲丸投(6.0kg)、円盤投(1.75kg)
〔中学　男子〕　100m、棒高跳、円盤投(1.5kg)、ジャベリックスロー
〔パラ　男子〕　車椅子100m、車椅子800m
〔共通　女子〕　100m、300m、800m、3000m、400mH、走高跳、棒高跳、走幅跳、砲丸投(4.0kg)、円盤投(1.0kg)
〔中学　女子〕　100m、棒高跳、走幅跳、円盤投(1.0kg)、ジャベリックスロー
〔パラ　女子〕　車椅子100m、車椅子800m
《第２日目》
〔共通　男子〕　200m、400m、5000m、110mH、4×100mR、三段跳、ハンマー投(7.26kg)、やり投
〔高校　男子〕　ハンマー投(6.0kg)
〔中学　男子〕　200m、4×100mR、走高跳、走幅跳、砲丸投(5.0kg)
〔小学　男子〕　100m、4×100mR
〔パラ　男子〕　車椅子400m
〔共通　女子〕　200m、400m、＊1500m、100mH、4×100mR、三段跳、ハンマー投(4.0kg)、*やり投
〔中学　女子〕　200m、4×100mR、走高跳、砲丸投(2.721kg)
〔小学　女子〕　100m、4×100mR
〔パラ　女子〕　車椅子400m
《留意点》
　共通種目への中学生の参加は認めない。ただし、＊印のある種目のみ、中学生の参加を認める。
7　参加資格　（１）2026年度日本陸上競技連盟登録者であること。
　（２）留意点に記載した種目以外の中学生の一般・高校への出場は認めない。
　（３）小学生種目については、５年生以上とする。
8　参加制限　１人３種目以内とする。ただし、リレーは除く。
9　競技規則　（１）2026年度日本陸上競技連盟競技規則およびWA規則、本大会要項により実施する。
　（２）トラック種目はタイムレースとする。
　（３）投てき物の重量は、以下のとおりとする。

	種　別	砲丸投	円盤投	ハンマー投
男子	共　通	7.26kg	2.0kg	7.26kg
	高　校	6.0kg	1.75kg	6.0kg
	中　学	5.0kg	1.5kg	
女子	共　通	4.0kg	1.0kg	4.0kg
	中　学	2.721kg	1.0kg	

10　参加料　　（1）１人１種目　　一　　般　　１５００円
　　高　校　生　　１１００円
　　中　学　生　　１０００円
　　小　学　生　　８００円
　　リレー１チーム　　一　　般　　２５００円
　　高　　校　　２０００円
　　中学・小　学　　１５００円

（2）参加料は下記の口座へ大会申込締切期日までに送金すること。

郵便局	郵便振替口座番号　01770-7-52796
加入者名	宮崎陸上競技協会

※払込取扱票の通信欄に大会名、所属名（個人の場合は個人名）を明記すること。払込用紙（青）は郵便局のものを使用すること。(振込手数料が必要)
期日までに送金のない場合は大会に出場できない。

（3）参加料は理由の如何にかかわらず返金しない。

11　申込方法　　（1）参加希望者は、宮崎陸上競技協会ホームページから Web エントリーシステムサイトへアクセスし 2027 年 2 月 28 日（日）までに申し込むこと。

（2）申し込みに際し、種別・学年・ベスト記録の記入もれがないように注意すること。

（3）Web エントリーシステム以外での申し込みは受け付けない。また、申し込み締切後の受付は一切行わない。

≪問い合わせ先≫
〈大会全般〉　宮崎陸上競技協会競技部長
　　宮崎商業高校　相馬　勇一　　電話：0985(22)8218
〈申込関係〉　宮崎陸上競技協会事務局　　電話：0985(25)6011

12　その他　　（1）本競技会の共通男女の種目は、WRk 対象競技会（リレーを除く）である。

（2）アスリートビブスは、2026 年度日本陸上競技連盟、日本パラ陸上競技連盟登録番号で作成し、胸背部（跳躍競技は胸背部いずれか一方のみでもよい）につけること。大きさは 24cm×16cm 程度、字幅は 1.5cm 程度とし、男子は白地に黒で記入したもの、女子は白地に赤で記入したものとする。

（3）競技場は全天候舗装である。競技用靴については、シューズに関する競技規則を適用する。

（4）競技順序については、大会開催の１週間前までに、宮崎陸上競技協会ホームページ（https://www.miyariku.org/）に掲載する。

（5）競技中に発生した疾病・傷害についての応急処置は主催者側にて行うが、以後の責任は負わない。参加者各自でスポーツ安全保険等に加入しておくこと。

（6）取得した個人情報は、本協会個人情報保護方針に則り使用する。

※競技部・審判部からの連絡・注意事項
・競技場の開場時刻は、競技開始２時間前
・競技役員の集合時刻は、競技開始１時間前

2026 チャレンジスロー記録会要項

兼　投てきクリニック開催要項

1　主　　催　　一般財団法人宮崎陸上競技協会

2　主　　管　　一般財団法人宮崎陸上競技協会

3　期　　日　　2026 年 5 月から 2027 年 3 月

月日(曜日)	記録会及びクリニック	会　場	時　間	受付開始時刻
5 月 2 日(土)	第１回投てきクリニック	KUROKIRI	10:00~13:00	９：３０～
6 月 6 日(土)	第２回投てきクリニック	ひなた県総合	10:00~13:00	９：３０～
11 月 14 日(土)	第１回チャレンジスロー記録会	ひなた県総合	9:30~13:00	８：３０～
12 月 12 日(土)	第２回チャレンジスロー記録会	ひなた県総合	13:00~16:30	１２：００～
1 月 16 日(土)	第３回投てきクリニック	ひなた県総合	14:00~16:30	１３：３０～
2 月 21 日(日)	第３回チャレンジスロー記録会	KUROKIRI	10:00~13:00	９：３０～
3 月 14 日(日)	第４回チャレンジスロー記録会	ひなた県総合	9:30~13:00	８：３０～

※　チャレンジスロー記録会及び投てきクリニックにおいて、競技順序や内容の変更がある場合は、宮崎陸協ホームページ（https://www.miyariku.org/）に掲載します。

※　チャレンジスロー記録会では、投てきクリニックは行わない。

4　会　　場　　ひなた宮崎県総合運動公園 ひなた陸上競技場付帯投てき場　または
霧島酒造スポーツランド都城 KUROKIRI STADIUM 付帯投てき場

5　種　　目

種　別	種　　目
男子　A（一般・高校）	砲丸投（一般 7.26 ㎏・高校 6.0 ㎏）、円盤投（一般 2.0 ㎏・高校 1.75 ㎏）、やり投（800g）、ハンマー投（一般 7.26 ㎏・高校 6.0 ㎏）
女子　A（共通）	砲丸投（4.0 ㎏）、円盤投（1.0 ㎏）、やり投（600g）、ハンマー投（4.0 ㎏）
男子　B（中学）	砲丸投（5.0 ㎏）、円盤投（1.5 ㎏）、ｼﾞｬﾍﾞﾘｯｸｽﾛｰ、やり投（800g）
女子　B（中学）	砲丸投（2.721 ㎏）、円盤投（1.0 ㎏）、ｼﾞｬﾍﾞﾘｯｸｽﾛｰ、やり投（600g）
男子・女子　C（小学）	ジャベリックボール投（記録会は５・６年生のみ）

6　参加資格　　（１）2026 年度日本陸上競技連盟登録者であること。
（２）出場種目数の制限はしない。
（３）小学生の参加については、必ず指導者が引率すること。

7　競技規則　　（１）2026 年度日本陸上競技連盟競技規則ならびに本大会要項により実施する。
（２）チャレンジスロー記録会に使用する用具は、全て主催者が用意したものを使用しなければならない。

8　参 加 料　　（１）チャレンジスロー記録会参加料は、１種目５００円とする。
（２）投てきクリニック参加料は、１人３００円とする。
（３）参加料は、記録会またはクリニック当日の受付時に必ず納めること。
（４）参加料は理由の如何にかかわらず返金しない。

9　申込方法　（1）チャレンジスロー記録会及び投てきクリニック参加希望者は、宮崎陸上競技協会ホームページ（https://www.miyariku.org/）のチャレンジスロー記録会・クリニックの申込みフォームから実施日１週間前までに直近の大会及びクリニックの申込みすること。

《問い合わせ先》
宮崎陸上競技協会　強化部　投てきブロック
日野　広士（宮崎大宮高等学校）　TEL：０９８５－２２－５１９１

10　そ の 他　（1）アスリートビブスは、2026 年度日本陸上競技連盟登録番号で作成し、胸背部につけること。大きさは 24cm×16cm 以内とする。

（2）競技中に発生した傷害・疾病についての応急処置は主催者側にて行うが、以後の責任は負わない。各自でスポーツ安全保険等に加入しておくこと。

（3）競技用靴については、シューズに関する競技規則を適用する。

（4）招集は、競技開始 45 分前から 30 分前に現地で行う。

（5）取得した個人情報は、本協会個人情報保護方針に則り使用します。

（6）投てきクリニックについて

目的：小学・中学・高校生陸上競技者及び指導者の組織を確立し、継続的に育成することにより、陸上競技の普及と強化及び健全な発育発達の促進を目指すものとする。

内容：「スキルとフィットネスチェック」「トレーニング方法」を選手自身や指導者・保護者が直接学ぶことができる教室スタイルとする。

※　投てきクリニックに使用する投てき器具は、各自で持参するものとする。

（7）クリニックスタッフ　（所属は 2025 年度のもの）

氏　名	所　属	備　考	氏　名	備　考
椎葉　貴大	東郷学園	コーチ	藏座　元気	サポートスタッフ
田尻　尚志	宮崎南高等学校	コーチ	矢野　譲二	MSG（ﾒﾃﾞｨｶﾙｻｲｴﾝｽｸﾞﾙｰﾌﾟ）
日野　広士	宮崎大宮高等学校	コーチ・総務	田口　修	MSG（ﾒﾃﾞｨｶﾙｻｲｴﾝｽｸﾞﾙｰﾌﾟ）
曽我　元志	妻高等学校	コーチ・総務	小川　昇也	ストレングストレーナー
信時　大輝	西小林中学校	コーチ・総務		
吉岡　奈津希	五ヶ瀬中等教育学校	コーチ・庶務係		
吉野　健太朗	宮崎工業高等学校	コーチ・庶務係		
松川　直紀	みなみのかぜ支援学校	コーチ		
伊知地　千奈	加久藤中学校	コーチ		
那須　葵	小林こすもす支援学校	コーチ		
甲斐　達也	宮崎農業高等学校	コーチ		
甲斐　雄也	延岡商業高等学校	コーチ		

２０２６年度　跳躍クリニック実施要項

宮崎陸上競技協会
強化部　跳躍ブロック

１．趣　旨

小学生、中学生、高校生を対象に跳躍種目の普及・強化を目的とし、各種目の専門的な技術や練習方法を指導することにより、競技レベルの向上を図る。

また、合同で練習を行うことにより、各種目間の連携を深めると共に、指導者の資質向上に資する。

２．内　容

①全種目共通トレーニング（ウォーミングアップ）
・動きづくり、一般的体力トレーニング
②種目別実技（専門的基礎トレーニングの紹介と実践）
・各ブロックに分かれて担当者によるトレーニング

３．期　日

期　　日	時　　間	会　　場
４月１８日（土）	１３：００～１６：００	ひなた宮崎県総合運動公園ひなた陸上競技場
６月２０日（土）	１３：００～１６：００	ひなた宮崎県総合運動公園ひなた陸上競技場
９月　５日（土）	１３：００～１６：００	ひなた宮崎県総合運動公園ひなた陸上競技場
１２月　５日（土）	１３：００～１６：００	ひなた宮崎県総合運動公園ひなた陸上競技場
２月　６日（土）	１３：００～１６：００	小林市総合運動公園市営陸上競技場
３月１３日（土）	１３：００～１６：００	ひなた宮崎県総合運動公園ひなた陸上競技場

※天候や会場使用の関係で、中止や変更等がある場合がありますので、ご了承ください。その場合、宮崎陸上競技協会ホームページにて変更内容を掲載しますのでご確認ください。

４．参加資格

（１）２０２６年度日本陸上競技連盟登録者であること。
（２）クリニック中に発生した傷害・疾病について応急処置は主催者側で行うが、以後の責任は負わない。各自でスポーツ安全保険等に加入しておくこと。
（３）小学生の参加については５・６年生とし、必ず指導者が引率すること。

５．参加料

（１）クリニック参加料は、１人３００円とする。当日、受付時に徴収します。
（２）参加料は理由の如何にかかわらず返金しない。

６．クリニックスタッフ（所属は 2025 年度のもの）

氏　名	所　　属	担　　当
秋吉　知洋	日南高校	走幅跳・三段跳
天神　杏美	都城泉ヶ丘高校	
今村　航大	高城高校	
三浦　広大	高千穂中学校	
木村　沙耶香	宮崎工業高校	
徳永　邦弘	門川高校	
永松　幸一	都城工業高等専門学校	走高跳
大津　瑛	宮崎工業高校	
川越　春来	祝吉中学校	
岩切　晋作	宮崎第一高校	棒高跳
工藤　英世	宮崎工業高校	総務（走幅跳・三段跳）
北林　涼馬	南郷中学校	庶務（走幅跳・三段跳）

7．申し込み方法

Google フォームにアクセスし、必要事項を記入して送信すること。

※クリニック１週間前までに申し込みをすること。

https://forms.gle/tEcG3iqXzF9aGpkd6

※問い合わせ先：宮崎陸協 強化部 跳躍ブロック　工藤　英世　電話 0985-51-7231（宮崎工業高校）

２０２６年度　ハードルクリニック実施要項

宮 崎 陸 上 競 技 協 会
強化部　ハードルブロック

1　趣　旨

小学生、中学生、高校生を対象にハードル種目の普及・強化を目的とし、各種目の専門的な技術や練習方法を指導することにより、競技レベルの向上を図る。

また、合同で練習を行うことにより、各種目間の連携を深めると共に、指導者の資質向上に資する。

2　内　容

①全種目共通トレーニング（ウォーミングアップ）
・動きづくり、一般的体力トレーニング
②種目別実技（専門的基礎トレーニングの紹介と実践）
・各ブロックに分かれて担当者によるトレーニング

3　期　日

期　日	時　間	会　場
４月１８日（土）	１３：００～１６：００	ひなた宮崎県総合運動公園ひなた陸上競技場
６月２０日（土）	１３：００～１６：００	ひなた宮崎県総合運動公園ひなた陸上競技場
９月　５日（土）	１３：００～１６：００	ひなた宮崎県総合運動公園ひなた陸上競技場
１２月　５日（土）	１３：００～１６：００	ひなた宮崎県総合運動公園ひなた陸上競技場
２月　６日（土）	１３：００～１６：００	小林市総合運動公園市営陸上競技場
３月１３日（土）	１３：００～１６：００	ひなた宮崎県総合運動公園ひなた陸上競技場

4　参加資格

（１）２０２６年度各都道府県陸上競技協会登録者であること。
（２）クリニック中に発生した傷害・疾病について応急処置は主催者側で行うが、以後の責任は負わない。各自でスポーツ安全保険等に加入しておくこと。
（３）小学生の参加については５・６年生とし、必ず指導者が引率すること。

5　参加料

（１）クリニック参加料は、１人３００円とする。当日、受付時に徴収します。
（２）参加料は理由の如何にかかわらず返金しない。

6　指導スタッフ（所属は 2025 年度のもの）

氏　　名	所　　属	担　　当
河原　清美	日向中学校	８０mH １００mH １１０mH
上別府　美咲	加久藤中学校	
藤島　廉	宮崎商業高校	４００mH
矢野　響	串間中学校	総務・庶務係

7　申し込み方法

宮崎陸上競技協会ホームページ（http://www.miyariku.org）から Google フォームにアクセスし、必要事項を記入して送信すること。

※申込は、クリニック１週間前までにお願いします。

※問い合わせ先：宮崎陸協　強化部　ハードルブロック　矢野　響
電話　0987-72-0115（串間市立串間中学校）

競技部からお知らせとお願い

○第１７回宮崎県市町村駅伝競走大会・第４４回宮崎県女子駅伝競走大会の要項は、検討中のため、記載しておりません。決定次第、宮崎陸上競技協会ホームページで発表しますので、しばらくお待ちください。

○競技会は、原則としてこの冊子に記載してある要項にそって行われますが、やむを得ない理由により、一部変更となる場合があります。
変更する場合は、変更した要項を、随時宮崎陸協ホームページにアップします。必ず、申込前に、ホームページにアップされた最新の要項を確認下さい。

宮崎陸協ホームページは、常に最新の情報を提供しています。

https://www.miyariku.org/

○競技会申込みについて
＊各競技会の申込みにつきましては、メール、ウェーブ申込みとなります。ホームページから各大会所定の申込み用紙をダウンロードしていただき申込み期日内の送付、ウェーブ登録をお願いします。
＊締め切り後の申込みは一切受け付けられませんので、申込み締め切り厳守でよろしくお願いします。

○宮崎陸協主催競技会における参加料の納入について
＊参加料につきましては、競技会申込期日までに、下記の郵便振替口座に送金してください。期日までに送金されない場合は、競技会に出場できませんのでお気をつけください。ただし、以下の２つの競技会は、当日、参加料を徴収します。また、みやざき県民総合スポーツ祭、市町村対抗駅伝の参加料は必要ありません。
・チャレンジスロー記録会
＊参加料の口座への送金方法
郵便局　　郵便振替口座番号　01770-7-52796
加入者名　　宮崎陸上競技協会
・払込取扱票の通信欄に大会名、所属名（個人の場合は個人名）を明記してください。
・払込用紙（青）は郵便局のものを使用してください。振込手数料が必要です。

○各大会の要項につきましては、宮崎陸協ホームページからもダウンロードできます。

本要項集についてのご意見・ご要望は、以下記載の陸協事務局までお寄せください。

宮崎陸上競技協会事務局　　電話：0985(25)6011
E-mail：jimukyoku@miyariku.org