２０２６年度　第２回宮崎県陸上競技記録会要項（改訂版）

1　主　　催　　一般財団法人宮崎陸上競技協会

2　後　　援　　宮崎県教育委員会

3　主　　管　　一般財団法人宮崎陸上競技協会

4　期　　日　　2026 年 11 月 8 日（日）　競技開始予定時刻　10 時 00 分

5　会　　場　　ひなた宮崎県総合運動公園　ひなた陸上競技場　および　付帯投てき場

6　競技種目

〔共通　男子〕　100m、400m、5000m、110mH(1.067m)、*110mJH(991mm)、4×100mR、走高跳、棒高跳、走幅跳、砲丸投(7.26kg)、円盤投(2.0kg)、ハンマー投(7.26kg)、やり投

〔高校　男子〕　砲丸投(6.0kg)、円盤投(1.75kg)、ハンマー投(6.0kg)

〔中学　男子〕　100m、200m、3000m、110mH(914mm)、4×100mR、走高跳、棒高跳、走幅跳、砲丸投(5.0kg)、円盤投(1.5kg)、ジャベリックスロー

〔小学　男子〕　100m

〔共通　女子〕　100m、400m、3000m、5000m、100mH(838mm)、*100mYH(762mm-8.50m)、4×100mR、走高跳、棒高跳、走幅跳、砲丸投(4.0kg)、*円盤投(1.0kg)、ハンマー投(4.0kg)、やり投

〔中学　女子〕　100m、200m、1500m、100mH(762mm-8.00m)、4×100mR、走高跳、棒高跳、走幅跳、砲丸投(2.721kg)、ジャベリックスロー

〔小学　女子〕　100m

《留意点》

共通種目への中学生の参加は認めない。ただし、＊印のある種目のみ、中学生の参加を認める。

7　参加資格　　（1）2026 年度日本陸上競技連盟登録者であること。
（2）留意点に記載した種目以外の中学生の一般・高校への出場は認めない。
（3）小学生種目については、４年生以上とする。

8　参加制限　　１人３種目以内とする。ただし、リレーは除く。

9　競技規則　　（1）2026 年度日本陸上競技連盟競技規則および WA 規則、本大会要項により実施する。
（2）トラック種目はタイムレースとする。
（3）フィールド種目は、３回試技とする。
（4）ハードルの高さ、インターバルは、以下のとおりとする。

	種　別	高 さ	１台目まで	インターバル
男子	共通	1.067m	13.72m	9.14m
	ｼﾞｭﾆｱﾊｰﾄﾞﾙ	991mm	13.72m	9.14m
	中　学	914mm	13.72m	9.14m
女子	共通	838mm	13.00m	8.50m
	ﾕｰｽﾊｰﾄﾞﾙ	762mm	13.00m	8.50m
	中　学	762mm	13.00m	8.00m

（5）投てき物の重量は、以下のとおりとする。

	種　別	砲丸投	円盤投	ハンマー投
男子	共　通	7.26kg	2.0kg	7.26kg
	高　校	6.0kg	1.75kg	6.0kg
	中　学	5.0kg	1.5kg	
女子	共　通	4.0kg	1.0kg	4.0kg
	中　学	2.721kg		

10　参 加 料　（1）１人１種目　一　　般　１５００円
高　校　生　１１００円
中　学　生　１０００円
小　学　生　　８００円
リレー１チーム　一　　般　２５００円
高　　校　２０００円
中　　学　１５００円

（2）参加料は下記の口座へ大会申込締切期日までに送金すること。

郵便局	郵便振替口座番号　01770-7-52796
加入者名	宮崎陸上競技協会

※払込取扱票の通信欄に大会名、所属名（個人の場合は個人名）を明記すること。払込用紙（青）は郵便局のものを使用すること。(振込手数料が必要)
期日までに送金のない場合は大会に出場できない。

（3）参加料は理由の如何にかかわらず返金しない。

11　申込方法　（1）参加希望者は、宮崎陸上競技協会ホームページから Web エントリーシステムサイトへアクセスし 2026 年 10 月 18 日（日）までに申し込むこと。

（2）申し込みに際し、種別・学年・ベスト記録の記入もれがないように注意すること。

（3）Web エントリーシステム以外での申し込みは受け付けない。また、申し込み締切後の受付は一切行わない。

≪問い合わせ先≫
〈大会全般〉　宮崎陸上競技協会競技部長
宮崎商業高校　相馬　勇一　電話：0985(22)8218
〈申込関係〉　宮崎陸上競技協会事務局　電話：0985(25)6011

12　そ の 他　（1）本競技会の共通の種目は、WRk 対象競技会（リレーを除く）である。

（2）アスリートビブスは、2026 年度日本陸上競技連盟登録番号で作成し、胸背部（跳躍競技は胸背部いずれか一方のみでもよい）に付けること。
大きさは 24cm×16cm 程度、字幅は 1.5cm 程度とし、男子は白地に黒で記入したもの、女子は白地に赤で記入したものとする。

（3）競技場は全天候舗装である。競技用靴については、シューズに関する競技規則を適用する。

（4）投てき競技は、投てき場で実施する。(芝養生のため、陸上競技場フィールド芝生内が使用できないため)

（5）競技順序については、大会開催の１週間前までに、宮崎陸上競技協会ホームページ（https://www.miyariku.org/）に掲載する。

（6）競技中に発生した疾病・傷害についての応急処置は主催者側にて行うが、以後の責任は負わない。参加者各自でスポーツ安全保険等に加入しておくこと。

（7）取得した個人情報は、本協会個人情報保護方針に則り使用する。

※競技部・審判部からの連絡・注意事項
・競技場の開場時刻は、競技開始２時間前
・競技役員の集合時刻は、競技開始１時間前