駅　伝　競　技（男 子 の 部）

１　大会名称　第５３回宮崎県高等学校総合体育大会第７９回駅伝競走大会
（兼全国高校駅伝・全九州高校駅伝競走大会予選）

２　主　　催　宮崎県高等学校体育連盟・宮崎県教育委員会

３　後　　援　公益財団法人宮崎県スポーツ協会･一般財団法人宮崎陸上競技協会・西都市・西都市教育委員会
西都市陸上競技協会

４　主　　管　宮崎県高等学校体育連盟陸上競技専門部

５　期　　日　令和８年１０月３０日(金)、１０月３１日(土)
開会式　１０月３０日(金)１４時００分
競　技　１０月３１日(土)１２時１０分スタート
閉会式　１０月３１日(土)１５時３０分

６　会　　場　宮崎県高体連駅伝コース
開会式　西都市民体育館

７　コース区間

宮崎県高体連駅伝コース４２．１９５㎞　７区間

１区	１０㎞	西都市役所～杉安～穂北小入口交差点
２区	３㎞	穂北小入口交差点～市役所横
３区	８．１０７５㎞	市役所横～新川橋先 100m
４区	８．０８７５㎞	新川橋先 100m～市役所横
５区	３㎞	市役所横～穂北小入口交差点
６区	５㎞	穂北小入口交差点～南杉安村公民館
７区	５㎞	南杉安村公民館～市役所前

８　競技規則　２０２６年度日本陸上競技連盟競技規則駅伝競走基準ならびに全国高校駅伝要項･本大会要項による。

９　競技方法

(1)　学校対抗とする。

(2)　走順は、申込選手より規定オーダー用紙に記入し、メールで１０月２９日（木）１２時までに、mk-rikujyo@miyazaki-c.ed.jp に提出。それ以後、変更がある場合のみ３０日（土）１１時００分から１２時００分までの間に受付に提出する。

(3)　監督会議以降の変更については、監督会議申し合せ事項による。

10　引率・監督

(1)　引率責任者は、校長の認める当該校の職員とする。

(2)　監督は、校長が認める指導者とし、それが外部指導者の場合は傷害・賠償責任保険（スポーツ安全保険）に必ず加入することを条件とする。
ただし、外部指導者について各競技専門部における規程が定められ、監督・コーチが上記の基準より限定された範囲内であれば、その規程に従うことを原則とする。

11　参加資格

⑴　宮崎県高等学校体育連盟校の在学生であること。
⑵　２０２６年度日本陸上競技連盟登録競技者であること。
⑶　年齢は平成１８年４月２日以降に生まれた者とする。ただし、同一学年での出場は１回限りとする。
⑷　チーム編成では、全日制と定時制の混成等は認めない。
⑸　合同チームを編成する場合は、宮崎県高体連 HP に掲載してある書式（大会参加申請書（様式１））に、必要事項を記入し、大会１ケ月前までに専門委員長までメールで送信する。
⑹　参加する生徒はあらかじめ健康診断を受け、在学する学校長の参加申込書を必要とする。
⑺　転入後６ヶ月未満の者は参加を認めない（外国人留学生もこれに準ずる）。ただし、一家転住等やむを得ない場合は所属学校長の申請により、県高体連会長の許可があればこの限りではない。
⑻　参加資格の特例、上記⑴に定める生徒以外の参加については開催基準要項とする。

12　参加制限

⑴　１校１チーム監督１名選手１０名以内で編成する。（オープン参加を認める）。
⑵　外国人留学生の参加制限については、エントリーは１校２名以内とし、出場については２区または５区で１名とする。

13　参加料

⑴　１人４００円とする。
⑵　徴収方法は、各学校の指示に従うこと。参加料の納入は、高体連発番の文書に従い、学校単位で行うこと。

14　表　　彰

団体３位、区間賞各区間１位、躍進賞１位を表彰する。区間３位まで賞状を授与する。

15　申し込み

⑴　申込様式　　高体連 HP よりダウンロードし、『申込：原本（公印有り）』の PDF ファイルと『申込：データ処理用（公印無し）』のエクセルファイルを作成する。
⑵　申込方法　　作成した２つのファイルをそれぞれ別の下記アドレスへ送信する。
　　○申込：原本（公印有り）～　rikusen45@gmail.com
　　○申込：データ処理用（公印無し）～　mk-rikujyo@miyazaki-c.ed.jp
⑶　申込締切日　令和８年９月２４日（木）必着とする。

16　資格取得

⑴　優勝チームは、全国高等学校駅伝競走大会（京都府）への出場資格を得る。
⑵　３位までのチームは、全九州高等学校体育大会（沖縄県）への出場資格を得る。

17　連絡事項

⑴　プログラムは監督・エントリー分配布する。
⑵　アスリートビブスは、申込後連絡するので、規定の大きさ(１６cm×２４cm 以内)の布に対抗チーム黒字、オープンチーム赤字で作成すること。
⑶　タスキは各校で準備すること。(白以外の色)
⑷　監督会議は１０月３０日（金）１３時から西都市民体育館で開催する。参加校の監督は必ず出席すること。
⑸　道路交通の安全については、選手・監督はもとより、保護者等の応援についても十分に注意すること。特に、試走については警察当局の指示に従い、安全の確保、一般交通に支障のないように注意すること。
⑹　参加者は保険証を持参すること。競技中の疾病、障害などの応急処置は主管者側でするがその後は日本スポーツ振興センターの規定に従って各学校で処置すること。
⑺　不明な点については、専門委員長あてに連絡すること。

※高体連大会で取り扱う個人情報については，要覧記載の「宮崎県高等学校体育連盟個人情報保護方針」に則る。

駅　伝　競　技（女子の部）

１　大会名称　第５３回宮崎県高等学校総合体育大会第４１回駅伝競走大会
（兼全国高校駅伝・全九州高校駅伝競走大会予選）

２　主　　催　宮崎県高等学校体育連盟・宮崎県教育委員会

３　後　　援　公益財団法人宮崎県スポーツ協会･一般財団法人宮崎陸上競技協会・西都市・西都市教育委員会
西都市陸上競技協会

４　主　　管　宮崎県高等学校体育連盟陸上競技専門部

５　期　　日　令和８年１０月３０日(金)，１０月３１日(土)
開会式　１０月３０日(金)１４時００分
競　技　１０月３１日(土)１０時００分スタート
閉会式　１０月３１日(土)１５時３０分

６　会　　場　宮崎県高体連駅伝コース
開会式　西都市民体育館

７　コース区間

宮崎県高体連駅伝コース２１．０９７５km　５区間

１区	6km	西都市役所～杉安橋
２区	４，０９７５km	杉安橋～杉安折返し～穂北小入口交差点
３区	3km	穂北小入口交差点～市役所横
４区	3km	市役所横～清水バス停
５区	5km	清水バス停～市役所前

８　競技規則　２０２６年度日本陸上競技連盟競技規則駅伝競走基準ならびに全国高校駅伝要項･本大会要項による。

９　競技方法

(1)　学校対抗とする。

(2)　走順は、申込選手より規定オーダー用紙に記入し、メールで１０月２９日（木）１２時までに、mk-rikujyo@miyazaki-c.ed.jp に提出。それ以後、変更がある場合のみ３０日（金）１１時００分から１２時００分までの間に受付に提出する。

(3)　監督会議以降の変更については、監督会議申し合せ事項による。

10　引率・監督

(1)　引率責任者は、校長の認める当該校の職員とする。

(2)　監督は、校長が認める指導者とし、それが外部指導者の場合は傷害・賠償責任保険（スポーツ安全保険）に必ず加入することを条件とする。
ただし、外部指導者について各競技専門部における規程が定められ、監督・コーチが上記の基準より限定された範囲内であれば、その規程に従うことを原則とする。

11　参加資格

⑴　宮崎県高等学校体育連盟校の在学生であること。
⑵　２０２６年度日本陸上競技連盟登録競技者であること。
⑶　年齢は平成１９年４月２日以降に生まれた者とする。ただし、同一学年の出場は１回限りとする。
⑷　チーム編成では、全日制と定時制等の混成は認めない。
⑸　合同チームを編成する場合は、宮崎県高体連HPに掲載してある書式（大会参加申請書（様式１））に、必要事項を記入し、大会１ケ月前までに専門委員長までメールで送信する。
⑹　参加する生徒はあらかじめ健康診断を受け、在学する学校長の参加申込書を必要とする。
⑺　転入後６ヶ月未満の者は参加を認めない（外国人留学生もこれに準ずる）。ただし、一家転住等やむを得ない場合は所属学校長の申請により、県高体連会長の許可があればこの限りではない。
⑻　参加資格の特例
上記⑴に定める生徒以外の参加については開催基準要項とする。

12　参加制限

⑴　１校１チーム監督１名選手８名以内で編成する。（オープン参加を認める）。
⑵　外国人留学生の参加制限については、エントリーは１校２名以内とし、出場については３区または４区で１名とする。

13　参加料

⑴　１人４００円とする。
⑵　徴収方法は、各学校の指示に従うこと。参加料の納入は、高体連発番の文書に従い学校単位で行うこと。

14　表　　彰

団体3位、区間賞各区間1位、躍進賞１位を表彰する。区間3位まで賞状を授与する。

15　申し込み

⑴　申込様式　　高体連HPよりダウンロードし、『申込：原本（公印有り）』のPDFファイルと
『申込：データ処理用（公印無し）』のエクセルファイルを作成する。
⑵　申込方法　　作成した２つのファイルをそれぞれ別の下記アドレスへ送信する。
〇申込：原本（公印有り）～　rikusen45@gmail.com
〇申込：データ処理用（公印無し）～　mk-rikujyo@miyazaki-c.ed.jp
⑶　申込締切日　令和８年９月２４日（木）必着とする。

16　資格取得

⑴　優勝チームは、全国高等学校駅伝競走大会（京都）への出場資格を得る。
⑵　３位までのチームは、全九州高等学校体育大会（沖縄県）への出場資格を得る。

17　連絡事項

⑴　プログラムは監督・エントリー分配布する。
⑵　アスリートビブスは、申込後連絡するので、規定の大きさ（１６㎝×２４㎝以内）の布に対抗チーム黒字、オープンチーム赤字で作成すること。
⑶　タスキは各校で準備すること。（白以外の色）
⑷　監督会議は１０月３０日（金）１３時から西都市民体育館で開催する。参加校の監督は必ず出席すること。
⑸　道路交通の安全については、選手・監督はもとより、保護者等の応援についても各校で十分に注意すること。
⑹　特に試走については、警察当局の指示に従い、安全の確保、一般交通に支障のないように注意すること。
⑺　参加者は保険証を持参すること。競技中の疾病，障害などの応急処置は主管者側でするが，その後は日本スポーツ振興センターの規定に従って各学校で処置すること。
⑻　不明な点については，専門委員長あてに連絡すること。

※高体連大会で取り扱う個人情報については，要覧記載の「宮崎県高等学校体育連盟個人情報保護方針」に則る。