第２２回　ジュニアオリンピックカップ
Ｕ１６宮崎県陸上競技大会要項

1　主　　催　　一般財団法人宮崎陸上競技協会
2　主　　管　　一般財団法人宮崎陸上競技協会
3　期　　日　　2026 年 8 月 29 日（土）　　監 督 会　 8 時 00 分
　　競技開始　 9 時 30 分
4　会　　場　　ひなた宮崎県総合運動公園　ひなた陸上競技場
5　競技種目

男子	【トラック】 1年100m、2年100m、3年100m、※150m、※110mH（0.991m）、低学年100mH ※1000m 【フィールド】 走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投（5.0kg） ※ジャベリックスロー、円盤投（1.5kg） 【Ｕ１８】 300m、300mH
女子	【トラック】 1年100m、2年100m、3年100m、※150m、※100mH（0.762m）、低学年80mH ※1000m 【フィールド】 走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投（2.721kg） ※ジャベリックスロー、円盤投（1.0kg） 【Ｕ１８】 300m、300mH

※印のある種目については、U16 陸上競技大会（全国大会）大会県代表選考種目
【U18】は、U18 陸上競技大会（全国大会）の標準記録チャレンジ種目

6　参加資格　　（１）2026 年度宮崎陸上競技協会登録者かつ 2011(平成 23)年 1 月 1 日～2014(平成 26)年 4 月 1 日の間に生まれた競技者。【U18】については、2009(平成 21)年 1 月 1 日～2010(平成 22)年 12 月 31 日の間に生まれた競技者。
（２）宮崎県代表選手（選抜リレーチームの選手）に選考された場合、特別な理由がない限り、U16 陸上競技大会（全国大会）に参加すること。

7　参加制限　　（１）１種目、各学校、各クラブ、3 名の参加とする。
ただし、100m については学年別で実施するため各学校、各クラブ、2 名とする。また、走幅跳についても 2 名とする。
（２）【U18】種目については、U18 陸上競技大会（全国大会）への参加の意思があり、申込資格種目②の標準記録を突破している競技者。ターゲットナンバーを 8 とする。申込が 8 名を超える場合は、300mH、400mH、300m、400m、200m の記録順で選考する。
（３）1 人 1 種目とする。

8　競技規則　　（１）2026 年度日本陸上競技連盟競技規則および本大会要項により実施する。
（２）トラック競技については、タイムレース予選・決勝、1000m はタイムレース決勝とする。ただし、エントリー数が多く、タイムテーブルが 1 日におさまらない場合は、100m はタイムレース決勝とする場合もある。
（３）ハードル種目の規格

性　別	高　さ	１台目まで	インターバル
男　子	991mm	13.72m	9.14m
女　子	762mm	13.00m	8.50m

（４）投てき物の重量

性　別	砲丸投	円盤投
男　子	5.0kg	1.5kg
女　子	2.721kg	1.0kg

（５）走高跳のバーの上げ方は，次の通りとする。

走高跳	練　習	試　　技
男　子	1m35	1m40から5cmずつ，1m70からは3cmずつ
女　子	1m15	1m20から5cmずつ，1m45からは3cmずつ

9　参加料　（１）１人１０００円（高校生は１人１１００円）

（２）参加料は下記の口座へ送金すること。

郵便局　　郵便振替口座番号　０１７７０－７－５２７９６
加入者名　　宮崎陸上競技協会

※　払込取扱票の通信欄に大会名、所属名（個人の場合は個人名）を明記すること。払込用紙（青）は郵便局のものを使用すること。（振込手数料が必要）大会申込締切期日までに送金すること。送金のない場合は大会に出場できない。

（３）参加料は、理由の如何にかかわらず返金しない。

10　申込方法　（１）Web エントリーシステムを用いた申込とする。宮崎陸上競技協会ホームページ、又は宮崎県中体連陸上競技専門部ホームページから Web エントリーシステムサイトへアクセスし 2026 年 7 月 27 日（月）までに申し込むこと。

（２）申込みに際し、入力事項に記入もれのないように注意すること。なお、Web エントリーシステム以外での申し込みは受け付けない。また、申し込み締切後の受付は一切行わない。

≪問い合わせ先≫
〈大会全般〉　〒889-1901　三股町大字樺山３５４８番地
三股町立三股中学校　田　原　義　雄　　宛
電話：0986(52)1144　FAX：0986(52)1143
〈申込関係〉　〒882-0021　延岡市無鹿町1丁目２２１８番地１
延岡市立東海中学校　松　濱　　幹　　宛
電話：0982(33)3029　FAX：0982(33)3030

11　表　　彰　各種目 3 位までに賞状を授与する。

12　そ の 他　（１）アスリートビブスは、2026 年度宮崎陸協登録番号で作成し、胸背部（跳躍競技は胸背部いずれか一方のみでもよい）につけること。大きさは 24cm ×16cm、字幅は 1.5cm 程度とし、男子は白地に黒で記入したもの、女子は白地に赤で記入したものとする。

（２）競技場は全天候舗装である。競技用靴については、シューズに関する競技規則を適用する。

（３）競技順序については、大会開催の１週間前までに、宮崎陸上競技協会ホームページ（https://www.miyariku.org/）に掲載する。

（４）暑熱対策のため、日中最も暑い１４時前後の時間帯に休憩時間をいれる予定である。天候によっては、タイムテーブルの変更や競技方法の変更等を行う場合がある。

（５）競技中に発生した疾病・傷害については、主催者において応急処置は行うが、その後の処置については責任を負わない。
参加者各自でスポーツ安全保険等に加入しておくこと。

（６）U16 陸上競技大会（全国大会）大会参加資格について
①日本陸連が定めるU16陸上競技大会（全国大会）参加標準記録に到達して参加申込を行い、日本陸連より正式参加者として認められた者（ターゲットナンバーが上限）。
②競技種目に示す※印のある種目については、各都道府県の代表１名が参加できる。選考は、本大会において該当する種目で優勝した選手の中から宮崎陸協強化部（中学校）が推薦する。
③本大会が実施できなかった場合は、ア）直近の大会の戦績、イ）今季のベスト記録等を参考に専門部が選考を行う。ただし明確な選考が困難な種目については、推薦選手を立てない。

（７）取得した個人情報は、本協会個人情報保護方針に則り使用します。

※競技部・審判部からの連絡・注意事項
・競技場の開場時刻は、競技開始１時間３０分前
・競技役員の集合時刻は、競技開始１時間前