

2026年度 第1回宮崎陸上競技協会強化記録会要項

兼 国民スポーツ大会宮崎県代表選手選考会



- 1 主催 一般財団法人宮崎陸上競技協会
- 2 後援 宮崎県教育委員会
- 3 主管 一般財団法人宮崎陸上競技協会
- 4 期日 2026年8月8日(土) 競技開始予定時刻 10時00分
- 5 会場 ひなた宮崎県総合運動公園 ひなた陸上競技場(予定)
- 6 競技種目
 - [共通 男子] 100m(第1レース)、100m(第2レース)、200m、300m、400m、800m、3000m、110mH(1.067m)、110mJH(991mm)、300mH(914mm-7台)、400mH、3000mSC、4×100mR、走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投(7.26kg)、円盤投(2.0kg)、ハンマー投(7.26kg)、やり投
 - [高校 男子] 砲丸投(6.0kg)、円盤投(1.75kg)、ハンマー投(6.0kg)
 - [中3・高1 男子] 砲丸投(5.0kg)
 - [中学 男子] 110mH(914mm)、砲丸投(5.0kg)

 - [共通 女子] 100m(第1レース)、100m(第2レース)、200m、300m、400m、800m、1500m、100mH(838mm)、100mYH(762mm)、300mH(762mm-7台)、400mH、2000mSC、4×100mR、走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投(4.0kg)、円盤投(1.0kg)、ハンマー投(4.0kg)、やり投
 - [中学 女子] 100mH(762mm-8.00m)、砲丸投(2.721kg)

《留意点》① 共通種目への中学生の参加を認める。
 ② ハンマー投については、高校生以上とする。

- 7 参加資格 2026年度日本陸上競技連盟登録者であること。
- 8 競技規則
 - (1) 2026年度日本陸上競技連盟競技規則およびWA規則、本大会要項により実施する。
 - (2) トラック種目はタイムレースとする。
 - (3) フィールド種目は、競技運営上1日開催が不可能な場合は、3回試技とする。
 - (4) ハードルの高さ、インターバルは、以下のとおりとする。

	種別	高さ	1台目まで	インターバル
男子	共通 110mH	1.067m	13.72m	9.14m
	共通 110mJH	991mm	13.72m	9.14m
	中学 110mH	914mm	13.72m	9.14m
	300mH	914mm	50m	35m
	400mH	914mm	45m	35m
女子	共通 100mH	838mm	13.00m	8.50m
	共通 100mYH	762mm	13.00m	8.50m
	中学 100mH	762mm	13.00m	8.00m
	300mH	762mm	50m	35m
	400mH	762mm	45m	35m

(5) 投てき物の重量は、以下のとおりとする。

	種別	砲丸投	円盤投	ハンマー投
男子	共通	7.26kg	2.0kg	7.26kg
	高校	6.0kg	1.75kg	6.0kg
	中3・高1	5.0kg		
	中学	5.0kg		
女子	共通	4.0kg	1.0kg	4.0kg
	中学	2.721kg		

9 参加料	(1) 1人1種目	一 般	1 5 0 0 円
		高 校 生	1 1 0 0 円
		中 学 生	1 0 0 0 円
	リレー1チーム	一 般	2 5 0 0 円
		高 校	2 0 0 0 円
		中 学	1 5 0 0 円

(2) 参加料は下記の口座へ大会申込締切期日までに送金すること。

郵便局	郵便振替口座番号	01770-7-52796
加入者名	宮崎陸上競技協会	

※払込取扱票の通信欄に大会名、所属名（個人の場合は個人名）を明記すること。払込用紙（青）は郵便局のものを使用すること。（振込手数料が必要）期日までに送金のない場合は大会に出場できない。

(3) 参加料は理由の如何にかかわらず返金しない。

10 申込方法

(1) 参加希望者は、宮崎陸上競技協会ホームページから Web エントリーシステムサイトへアクセスし 2026 年 7 月 19 日（日）までに申し込むこと。

(2) 申し込みの際し、種別・学年・ベスト記録の記入もれがないように注意すること。

(3) Web エントリーシステム以外での申し込みは受け付けない。また、申し込み締切後の受付は一切行わない。

《問い合わせ先》

〈大会全般〉	宮崎陸上競技協会競技部長		
	宮崎商業高等学校	相馬 勇一	0985-22-8218
〈申込関係〉	宮崎陸上競技協会事務局		0985-25-6011

11 その他

(1) 本競技会の共通男女の種目は、WRk 対象競技会（リレーを除く）である。

(2) 暑熱対策のため、日中の最も暑い 14 時前後の時間帯に休憩時間をいれる予定である。天候によっては、タイムテーブルの変更や競技方法の変更等を行う場合がある。

(3) アスリートビブスは、2026 年度日本陸上競技連盟登録番号で作成し、胸背部（跳躍競技は胸背部いずれか一方のみでもよい）に付けること。

大きさは 24cm×16cm 程度、字幅は 1.5cm 程度とし、男子は白地に黒で記入したもの、女子は白地に赤で記入したものとする。

(4) 競技場は全天候舗装である。競技用靴については、シューズに関する競技規則を適用する。

(5) 競技順序については、大会開催の 1 週間前までに、宮崎陸上競技協会ホームページ (<https://www.miyariku.org/>) に掲載する。

(6) 競技中に発生した疾病・傷害についての応急処置は主催者側にて行うが、以後の責任は負わない。参加者各自でスポーツ安全保険等に加入しておくこと。

(7) 大会を運営するにあたり、団体で申し込みした県内チームからは、必ず 1 名の競技役員または補助員を出すこと。Web エントリーシステムサイトへアクセスし、「スタッフ登録はこちら」から入り、スタッフ種類で審判員及び補助員を選択し、それぞれ名前を入力すること。

競技役員は、競技開始 1 時間前に集合すること。

(7) 取得した個人情報、本協会個人情報保護方針に則り使用する。