

# 1 陸上競技

- 1 大会名称 令和8年度宮崎県高等学校一年生体育大会第49回陸上競技大会
- 2 主催 宮崎県高等学校体育連盟・宮崎県教育委員会・一般財団法人宮崎陸上競技協会
- 3 後援 公益財団法人宮崎県スポーツ協会
- 4 主管 宮崎県高等学校体育連盟陸上競技専門部
- 5 期日 令和8年7月12日(日)  
競技開始 10時30分(開始式10時)
- 6 会場 宮崎県山之口陸上競技場(クロキリスタジアム)
- 7 種目 (男子) 100m, 400m, 800m, 3000m,  
110m Jハードル, 4×100mリレー, 走幅跳, 走高跳, 棒高跳, 砲丸投,  
やり投, 円盤投, ハンマー投 (以上13種目)  
※ オープン参加を認める。
- (女子) 100m, 400m, 800m, 3000m,  
100m Yハードル, 4×100mリレー, 走幅跳, 走高跳, 棒高跳, 砲丸投,  
やり投, 円盤投, ハンマー投 (以上13種目)  
※ オープン参加を認める。
- 8 競技規則 2026年度日本陸上競技連盟競技規則、本大会実施要項による。
- 9 競技方法  
(1) 学校対校とする。  
(2) 得点は各種目1位8点, 2位7点, 3位6点……8位1点とする
- 10 引率・監督  
(1) 引率責任者は、団体の場合は校長の認める当該校の職員とする。個人の場合は、校長の認める学校の職員とする。  
(2) 監督・コーチ等は、校長が認める指導者とし、それが外部指導者の場合は傷害・賠償責任保険(スポーツ安全保険)に必ず加入することを条件とする。ただし、外部指導者について各競技専門部における規程が定められ、監督・コーチが上記の基準より限定された範囲内であれば、その規程に従うことを原則とする。
- 11 参加資格  
(1) 宮崎県高等学校体育連盟校の在学する一年生であること。  
(2) 2026年度日本陸上競技連盟登録競技者であること。  
(3) 年齢は、平成21年4月2日以降に生まれた者とする。ただし、同一競技での出場は1回限りとする。  
(4) 全日制の課程と、定時制の課程の生徒の混成は認めない。  
(5) 参加する生徒はあらかじめ健康診断を受け、在学する学校長の参加申込書を必要とする。  
(6) 転入後6ヶ月未満の者は参加を認めない(外国人留学生もこれに準ずる)。ただし、一家転住等やむを得ない場合は所属学校長の申請により、県高体連会長の認可があればこの限りではない。

- (7) 参加資格の特例  
上記(1)に定める生徒以外の参加については開催基準要項とする。

## 12 参加制限

- (1) 1種目1校2名以内。リレーは1校1チーム6名以内と、同一人は2種目以内（リレーを除く、オープン種目を含む）とする。
- (2) 外国人留学生の参加制限については、1校男女ともに3名以内とし、1種目1校1名の出場とする（この種目はリレーも含む）。ただし、リレーに出場する場合には、個人種目と合わせて男女ともに1校最大3種目とする。

## 13 参加料

- (1) 1人400円とする。
- (2) 徴収方法は、各学校の指示に従うこと。参加料の納入は、高体連発番の文書に従い、学校単位で行うこと。

## 14 表彰

- (1) 男女とも総合得、トラック、フィールドの各得点第3位まで表彰する。
- (2) 競技種目第8位まで表彰する。

## 15 申し込み

- (1) 申込様式 Web エントリー（宮崎陸上競技協会 HP より：  
[https://www.nrk.goldengames.jp/web\\_entry/menu.cgi](https://www.nrk.goldengames.jp/web_entry/menu.cgi)）

上記システムで申し込みをした内容を高体連HPよりダウンロードした、『申込用紙』に記入しPDFファイルとして[rikusen45@gmail.com](mailto:rikusen45@gmail.com)に送信する。

- (2) 申込締切日 令和8年6月19日（金）必着とする。

## 16 連絡事項

- (1) プログラムは各校に1部無料配布する。
- (2) 参加者は保険証を持参すること。
- (3) 競技中の疾病、傷害などの応急処置は主管者側ですが、その後は日本スポーツ振興センターの規定に従って各学校で処置すること。
- (4) アスリートビブスは各自登録番号で作成（16cm×24cm以内の布に男子黒字、女子赤字で規定の大きさに印刷）し、胸背部に確実に縫いつけること。
- (5) 走路、助走路はすべて全天候舗装なので、スパイクのピンは9mm以下を使用すること。

※ 高体連大会で取り扱う個人情報については、要覧記載の「宮崎県高等学校体育連盟個人情報保護方針」に則る。