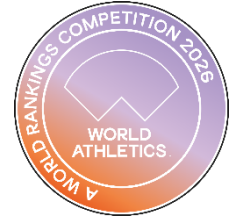


第80回 宮崎県陸上競技選手権大会要項

兼 国民スポーツ大会宮崎県代表選手選考会



- 1 主催 一般財団法人宮崎陸上競技協会
2 後援 宮崎県教育委員会 公益財団法人宮崎県スポーツ協会
3 主管 一般財団法人宮崎陸上競技協会
4 期日 2026年7月4日(土) 競技開始予定時刻 10時00分
5日(日) 競技開始予定時刻 10時00分
5 会場 霧島酒造スポーツランド都城 KUROKIRI STADIUM

6 競技種目

《第1日目》

- [男子] 100m、400m、1500m、10000m、110mH、5000mW、4×100mR、
棒高跳、走幅跳、砲丸投(7.26kg)、ハンマー投(7.26kg)
[少年A 男子] 300mH(914mm-7台)[タイムレース決勝]、円盤投(1.75kg)
[オープン 男子] 100m、1500m、4×100mR
[女子] 100m、400m、1500m、10000m、100mH、5000mW、4×100mR、
棒高跳、走幅跳、砲丸投(4.0kg)、円盤投(1.0kg)
[少年A 女子] 300mH(762mm-7台)[タイムレース決勝]
[少年B 女子] 1500m、走幅跳
[オープン 女子] 100m、1500m、4×100mR

《第2日目》

- [男子] 200m、800m、5000m、3000mSC、400mH、4×400mR、
走高跳、三段跳、円盤投(2.0kg)、やり投
[少年A 男子] 100m、300m、ハンマー投(6.0kg)
[少年B 男子] 100m、3000m、110mJH(991mm)、走幅跳、砲丸投(5.0kg)
[オープン 男子] 200m、4×400mR
[女子] 200m、800m、5000m、3000mSC、400mH、4×400mR、
走高跳、三段跳、ハンマー投(4.0kg)、やり投
[少年A 女子] 100m、300m、3000m、2000mSC
[少年B 女子] 100m、100mYH(762mm)
[オープン 女子] 200m、4×400mR

《留意点》① [男子] [女子] が、選手権種目である。

- ② [少年A] とは、高校2、3年生を指す。ただし、[少年A 男子・女子] 300m、300mH への高校1年生の参加を認める。(300mHのスタートから1台目までの距離は50mである。)
③ [少年B] とは、中学3年生と高校1年生を指す。ただし、[少年B] 110mJH、100mYH への高校2、3年生の参加を認める。
④ [オープン] 4×100mR、4×400mR への混成チーム、同一クラブ・同一学校で編成された複数チームの参加を認める。

7 参加資格 2026年度宮崎陸上競技協会登録者であること。

- 8 参加制限 (1) 2025年4月1日から2026年6月15日までに別表に示す標準記録を突破した選手が選手権種目に参加できる。ただし、リレーについては標準記録を設けず、各クラブ・学校1チームのみ参加できる。参加選手は申込一覧表に記録と突破した大会名・期日を必ず明記すること。
(2) 1人3種目以内とする。ただしリレーは除く。
(3) 選手権種目のリレーチームは、同一クラブ・学校で編成されていること。また、出走選手は、リレーを含む選手権種目のいずれかにエントリーしていること。

- 9 競技規則 (1) 2026 年度日本陸上競技連盟競技規則および WA 規則、本大会要項により実施する。
(2) ハードル競技を含む 800m までのトラック競技と 4×100mR についてはタイムレース予選とし、上位 8 人 (8 チーム) による決勝を行う。また、1500m 以上のトラック競技と 4×400mR については、タイムレース決勝とする。

- 10 参加料 (1) 1 人 1 種目 一 般 1 7 0 0 円
高 校 生 1 3 0 0 円
中 学 生 1 2 0 0 円
リレー 1 チーム 一 般 3 0 0 0 円
高 校 2 5 0 0 円
中 学 2 0 0 0 円

- (2) 参加料は下記の口座へ大会申込締切期日までに送金すること。

郵便局	郵便振替口座番号	01770-7-52796
加入者名	宮崎陸上競技協会	

※払込取扱票の通信欄に大会名、所属名 (個人の場合は個人名) を明記すること。払込用紙 (青) は郵便局のものを使用すること。(振込手数料が必要) 期日までに送金のない場合は大会に出場できない。

- (3) 参加料は理由の如何にかかわらず返金しない。

- 11 申込方法 (1) 参加希望者は、宮崎陸上競技協会ホームページから Web エントリーシステムサイトへアクセスし 2026 年 6 月 17 日 (水) までに申し込むこと。
(2) 申し込みの際し、種別・学年・ベスト記録の記入もれがないように注意すること。
(3) Web エントリーシステム以外での申し込みは受け付けない。また、申し込み締切後の受付は一切行わない。

《問い合わせ先》

〈大会全般〉 宮崎陸上競技協会競技部長

宮崎商業高校 相馬 勇一 電話 : 0985 (22) 8218

〈申込関係〉 宮崎陸上競技協会事務局 電話 : 0985 (25) 6011

- 12 表 彰 (1) 選手権種目優勝者に賞状と選手権賞を、第 2・3 位に賞状を授与する。
(2) 本大会の成績優秀者に対し「優秀選手賞」として男女各 1 名を表彰し、盾を授与する。

- 13 その他 (1) 選手権種目で 6 位以内の者は、九州選手権大会出場権を得る。
(2) 本競技会の選手権種目 (男女 5000mW、リレーを除く)、少年 B 男子の 110mJH (991mm) は、WRk 対象競技会である。
(3) 暑熱対策のため、日中の最も暑い 14 時前後の時間帯に休憩時間をいれる予定である。天候によっては、タイムテーブルの変更や競技方法の変更等を行う場合がある。
(4) アスリートビブスは、2026 年度宮崎陸協登録番号で作成し、胸背部 (跳躍競技は胸背部いずれか一方のみでもよい) に付けること。
大きさは 24cm×16cm 程度、字幅は 1.5cm 程度とし、男子は白地に黒で記入したもの、女子は白地に赤で記入したものとする。

- (5) 競技場は全天候舗装である。
(6) 競技順序については、大会開催の 1 週間前までに、宮崎陸上競技協会ホームページ (<https://www.miyariku.org/>) に掲載する。
(7) 競技中に発生した疾病・傷害についての応急処置は主催者側にて行うが、以後の責任は負わない。参加者各自でスポーツ安全保険等に加入しておくこと。
(8) 取得した個人情報、本協会個人情報保護方針に則り使用する。

※競技部・審判部からの連絡・注意事項

- ・競技場の開場時刻は、競技開始 2 時間前
- ・競技役員の集合時刻は、競技開始 1 時間前

第80回 宮崎県陸上競技選手権大会 参加標準記録一覧

種 目	男 子	女 子
100m	11" 50	13" 20
200m	24" 00	27" 50
400m	55" 00	1' 05" 00
800m	2' 15" 00	2' 35" 00
1500m	4' 20" 00	5' 15" 00
5000m	16' 50" 00	18' 30" 00
10000m	34' 00" 00	40' 00" 00
100mH		18" 00
110mH	18" 00	
400mH	1' 03" 00	1' 15" 00
5000m競歩	35' 00" 00	40' 00" 00
3000mSC	11' 00" 00	15' 00" 00
走 高 跳	1m60	1m30
棒 高 跳	3m00	2m00
走 幅 跳	6m00	4m60
三 段 跳	11m00	9m00
砲 丸 投 (6.0kg)	8m00 (10m00)	8m00
円 盤 投 (1.75kg)	20m00 (25m00)	20m00
ハンマー投 (6.0kg)	20m00 (25m00)	20m00
や り 投	40m00	25m00
少年B 走幅跳	5m30	4m30

*10000m、3000mSCについては、5000m標準記録突破者の参加を認める。

*男子投てき競技については、高校生用の重量での参加標準記録を定める。