

## 第37回 宮崎県小学生ジュニア陸上競技大会要項

- 1 目的 あらゆるスポーツの基本とされる陸上競技の技能の習得と、宮崎県下の小学生の陸上競技の普及に寄与する。
- 2 主催 一般財団法人宮崎陸上競技協会
- 3 後援 宮崎日日新聞社 宮崎県教育委員会
- 4 主管 一般財団法人宮崎陸上競技協会
- 5 期日 2026年6月21日(日) 監督会議 8時15分  
競技開始 9時30分
- 6 場所 霧島酒造スポーツランド都城 KUROKIRI STADIUM

### 7 競技種目

種目	競技対象学年	備考
80m	3年	タイムレース決勝
100m	4・5・6年	タイムレース予選・決勝
1000m(女子800m)	4・5・6年	タイムレース決勝
6年 4×100mリレー	6年	タイムレース決勝
4・5年 4×100mリレー	4・5年	タイムレース決勝
80mハードル	5・6年	タイムレース決勝
走高跳	5・6年	決勝
走幅跳	5・6年	決勝
ジャベリックボール投	5・6年	決勝

- 8 参加資格 宮崎県内の小学校児童で、2026年度宮崎陸上競技協会に登録している選手。  
3年生は、宮崎県内の小学生なら誰でも参加できる。

### 9 参加制限

- (1) 1人1種目(リレーは除く)とする。ただし、5・6年生は、次の5つの組み合わせに限り2種目参加することができる。  
①80mハードル・走高跳、②80mハードル・走幅跳、③80mハードル・ジャベリックボール投、④走幅跳・ジャベリックボール投、⑤100mと1000m(女子は800m)
- (2) リレーは、同じ選手が共通及び4・5年の両方にまたがって出場することはできない。
- (3) リレーの申込みは、共通及び4・5年ともに各6チームまでとする。  
(複数チーム参加の場合は、それぞれ速い方のチームからAとして申し込むこと)
- (4) 共通リレーについては、6年生のみでチーム編成ができない場合は、4・5年生の参加を認める。

### 10 競技方法

- (1) 2026年度日本陸上競技連盟競技規則に準ずるが、児童である年齢を考慮した教育的配慮のもとに競技を実施する。
- (2) スパイクの長さは9mm以下とする。
- (3) スタートは、3年生はスタンディングスタートとし、4、5、6年生はクラウチングスタートとする。
- (4) スタート合図は、英語で行う。
- (5) スタートは同じ競技者が2回不正スタートした場合に失格とするが、オープンとして走らせる。
- (6) 4×100mリレーにおけるテイクオーバーゾーンの距離は30mである。テイクオーバーゾーン外から走り出してはならず、ゾーンの中でスタートしなければならない。

(7) 80mハードルは、次の規定で行う。

学年	スタートから第1ハードル	高さ	インターバル	台数	最終ハードルからゴール
5年	1 3 m	6 5 cm	7 m	9 台	1 1 m
6年	1 3 m	7 0 cm	7 m	9 台	1 1 m

(8) 走高跳の跳び方は「はさみ跳び」とし、脚が最初にバーを越え、マットへの着地は足裏からとし、背や腰などからの着地は無効試技とする。

(9) 走幅跳とジャベリックボール投は3回の試技とする。

(10) ジャベリックボール投は主催者が用意したジャベボールを使用する。競技は、やり投ピットを使用し、ボール本体を持ちオーバーハンドスローで投げることにする。また、助走距離は15m以内とする。

11 参加料 1種目800円（ただし、リレーは1500円）

## 12 申し込み

(1) 出場種目については、選手の発達段階を十分に考慮して申し込むこと。

(2) 参加希望者は、宮崎陸上競技協会ホームページ (<https://www.miyariku.org/>) からWebエントリーシステムサイトへアクセスし2026年5月21日（木）までに申し込むこと。

(3) 申し込み際に、種別・学年・ベスト記録の記入漏れがないように注意すること。

また、大会を運営するにあたり、各クラブから必ず1～2名の競技役員（公認審判員）及び補助員（保護者）1名を出すこと。Webエントリーシステムサイトへアクセスし、スタッフ登録はこちらから入り、スタッフ種類で審判員及び補助員を選択し、それぞれ名前を入力すること。競技役員及び補助員は8：30からの競技役員全体会に出席すること。登録した競技役員及び補助員が参加できない場合は、必ず代理を出すこと。但し、競技役員は公認審判員に限る。

(4) Webエントリーシステム以外での申し込みは受け付けない。また、申し込み締切後の受付は一切行わない。

(5) 参加料は下記の口座へ申込み後1週間以内に送金すること。

郵便局 郵便振替口座番号 01770-7-52796  
加入者名 宮崎陸上競技協会

※払込取扱票の通信欄に大会名、所属名（個人の場合は個人名）を明記すること。払込用紙（青）は郵便局のものを使用すること。（振込手数料が必要）

《問い合わせ先》

宮崎陸上競技協会 小学生陸上競技部代表

甲斐 秀一 携帯：090-4991-9137

## 13 その他

(1) 選手は全員アスリートビブスを各クラブで作成し、胸背部に必ず付けること（男子は黒色、女子は赤色で作成）。アスリートビブスの数字は、選手の登録番号とする。

(2) 競技中に発生した疾病・傷害についての応急処置は主催者側にて行うが、以後の責任は負わない。選手は全員必ずスポーツ安全保険等に加入しておくこと。

保険に加入しておくこと。また、各クラブで救急箱等は必ず準備すること。

(3) 各種目6位までの入賞者に賞状を授与する。

(4) 競技順は、大会の1週間前までに宮崎陸上競技協会ホームページに掲載する。

(5) 参加者は必ず保護者または関係者が引率すること。

(6) 申し込み受付後は、不参加の場合でも参加料の返金はしない。

(7) 各クラブで、ゴミ袋を持参し、クラブで出したゴミはクラブで必ず持ち帰ること。

(8) 前年度3月の「みやざきストリートダッシュ王決定戦」において、クラブチーム所属以外の3・4・5・6年生（実施時2・3・4・5年生）の4位までの入賞者は、本大会に招待する。なお、該当者については別途案内する。

(9) 取得した個人情報は、本協会個人情報保護方針に則り使用する。