



(6) 走高跳・棒高跳のバーの上げ方は、次の通りとする。

種目・性別・種別			練習	試技
走高跳	男子	共通	1m35	1m40から5cmずつ、1m80からは3cmずつ
		四種競技	1m30	1m33から3cmずつ
	女子	共通	1m15	1m20から5cmずつ、1m45からは3cmずつ
		四種競技	1m10	1m13から3cmずつ
棒高跳	男子	共通	2m00	2m10から10cmずつ
	女子	共通	1m60	1m80から10cmずつ

10 参加料

- (1) 1人1種目 1000円  
 リレー1チーム 1500円  
 (2) 参加料は下記の口座へ送金すること。

郵便局 加入者名	郵便振替口座番号 宮崎陸上競技協会	01770-7-52796
-------------	----------------------	---------------

※ 払込取扱票の通信欄に大会名、所属名（個人の場合は個人名）を明記すること。払込用紙（青）は郵便局のものを使用すること。（振込手数料が必要）大会申込締切期日までに送金すること。送金のない場合は大会に出場できない。

(3) 参加料は理由の如何にかかわらず返金しない。

11 申込方法

- (1) Web エントリーシステムを用いた申込とする。宮崎陸上競技協会ホームページ、又は宮崎県中体連陸上競技専門部ホームページからWebエントリーシステムサイトへアクセスし2026年5月7日（木）までに申し込むこと。  
 (2) 申込みに際し、入力事項に記入もれのないように注意すること。なお、Webエントリーシステム以外での申し込みは受け付けない。また、申し込み締切後の受付は一切行わない。  
 (3) 申し込み際に、種別・学年・ベスト記録の記入もれがないように注意すること。

《問い合わせ先》		
〈大会全般〉	〒889-1901	三股町樺山3548番地 三股町立三股中学校 田原義雄 宛 電話：0986(52)1144 FAX：0986(52)1143
〈申込関係〉	〒882-0021	延岡市無鹿町1丁目2218番地1 延岡市立東海中学校 松濱 幹 宛 電話：0982(33)3029 FAX：0982(33)3030

12 表彰

各種目3位までに賞状を授与する。

13 その他

- (1) アスリートビブスは、2026年度宮崎陸協登録（登録予定番号）で作成し、胸背部（跳躍競技は胸背部いずれか一方のみでもよい）につけること。大きさは24cm×16cm、字幅は1.5cm程度とし、男子は白地に黒で記入したもの、女子は白地に赤で記入したものとする。  
 (2) 競技場は全天候舗装である。競技用靴については、シューズに関する競技規則を適用する。  
 (3) 開催可否の連絡、競技順序については、大会開催の1週間前までに、宮崎陸上競技協会ホームページ（<https://www.miyariku.org/>）に掲載する。  
 (4) 競技中に発生した疾病・傷害についての応急処置は主催者側にて行うが、以後の責任は負わない。  
 参加者各自でスポーツ安全保険等に参加しておくこと。  
 (5) 取得した個人情報は、本協会個人情報保護方針に則り使用します。

※競技部・審判部からの連絡・注意事項 ・競技場の開場時刻は、競技開始2時間前 ・競技役員の集合時刻は、競技開始1時間前
---