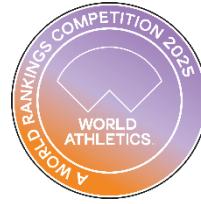


2026年度 第1回宮崎県陸上競技記録会要項

兼 国民スポーツ大会宮崎県代表選手選考会



- 1 主 催 一般財団法人宮崎陸上競技協会
 2 後 援 宮崎県教育委員会
 3 主 管 一般財団法人宮崎陸上競技協会
 4 期 日 2026年4月11日(土) 競技開始予定時刻 10時00分
 12日(日) 競技開始予定時刻 10時00分
 5 会 場 霧島酒造スポーツランド都城 KUROKIRI STADIUM
 6 競技種目

《第1日目》

- [共通 男子] *100m、*400m、*1500m、110mH(1.067m)
 走高跳、*棒高跳、走幅跳、砲丸投(7.26kg)、円盤投(2.0kg)
 砲丸投(6.0kg)、円盤投(1.75kg)
 [高校 男子] 3000m、110mH(914mm)、ジャベリックスロー、円盤投(1.5kg)
 [中学 男子] 車椅子100m、車椅子400m
 [パラ 男子] *100m、*400m、*1500m、100mH(838mm)
 走高跳、*棒高跳、走幅跳、*砲丸投(4.0kg)、*円盤投(1.0kg)
 100mH(762mm-8.00m)、走幅跳、ジャベリックスロー
 [共通 女子] 車椅子100m、車椅子400m
 [中学 女子] [パラ 女子]

《第2日目》

- [共通 男子] 200m、*800m、5000m、400mH、5000mW、*4×100mR
 *三段跳、ハンマー投(7.26kg)、やり投
 ハンマー投(6.0kg)
 [高校 男子] 110mJH(991mm)、砲丸投(5.0kg)
 [中学3年・高校 男子] 200m、走高跳、走幅跳
 [小学 男子] 100m、1000m
 [パラ 男子] 車椅子800m
 [共通 女子] 200m、*800m、3000m、400mH、5000mW、*4×100mR
 *三段跳、ハンマー投(4.0kg)、やり投
 100mYH(762mm-8.50m)
 [中学3年・高校 女子] 200m、走高跳、砲丸投(2.721kg)
 [中学 女子] 100m、800m
 [小学 女子] 車椅子800m
 [パラ 女子]

《留意点》

- ①共通種目への中学生の参加は認めない。ただし、*印のある種目のみ、中学生の参加を認める。
 ②[中学3年・高校 男子] 砲丸投(5.0kg)への、中学1、2年生の参加を認める。

- 7 参加資格 (1) 2026年度日本陸上競技連盟登録者(予定者)であること。
 (2) 留意点に記載した種目以外の中学生の一般・高校への出場は認めない。
 (3) 小学生種目については、5年生以上とする。
- 8 参加制限 1人3種目以内とする。ただし、リレーは除く。
- 9 競技規則 (1) 2026年度日本陸上競技連盟競技規則およびWA規則、本大会要項により実施する。
 (2) トラック種目はタイムレースとする。
 (3) ハードルの高さ、インターバルは以下のとおりとする。

	種別	高さ	1台目まで	インターバル
男子	共通	1.067m	13.72m	9.14m
	中学3年・高校	991mm	13.72m	9.14m
	中学	914mm	13.72m	9.14m
女子	共通	838mm	13.00m	8.50m
	中学3年・高校	762mm	13.00m	8.50m

(4) 三段跳の踏切板は、男子は11mと13m、女子は9mとする。

(5) 投てき物の重量は、以下のとおりとする。

	種別	砲丸投	円盤投	ハンマー投
男子	共通	7.26kg	2.0kg	7.26kg
	高校	6.0kg	1.75kg	6.0kg
	中3・高校	5.0kg		
	中学		1.5kg	
女子	共通	4.0kg	1.0kg	4.0kg
	中学	2.721kg		

10 参加料

(1) 1人1種目	一 般	1 5 0 0 円
	高 校 生	1 1 0 0 円
	中 学 生	1 0 0 0 円
	小 学 生	8 0 0 円
リレー1チーム	一 般	2 5 0 0 円
	高 校	2 0 0 0 円
	中 学	1 5 0 0 円

(2) 参加料は下記の口座へ大会申込締切期日までに送金すること。

郵便局 郵便振替口座番号 01770-7-52796

加入者名 宮崎陸上競技協会

※払込取扱票の通信欄に大会名、所属名（個人の場合は個人名）を明記すること。払込用紙（青）は郵便局のものを使用すること。（振込手数料が必要）期日までに送金のない場合は大会に出場できない。

(3) 参加料は理由の如何にかかわらず返金しない。

11 申込方法

- (1) 参加希望者は、宮崎陸上競技協会ホームページから Web エントリーシステムサイトへアクセスし 2026 年 3 月 22 日（日）までに申し込むこと。
- (2) 申し込みに際し、種別・学年・ベスト記録の記入もれがないように注意すること。特に、選手データを新学年（2026 年度の学年）に変更後申込を行うこと。
- (3) Web エントリーシステム以外での申し込みは受け付けない。また、申し込み締切後の受付は一切行わない。

《問い合わせ先》

〈大会全般〉 宮崎陸上競技協会競技部長

宮崎商業高校 相馬 勇一 電話：0985(22)8218

〈申込関係〉 宮崎陸上競技協会事務局 電話：0985(25)6011

12 その他

- (1) 本競技会の〔共通〕の種目(男女 5000mW、リレーを除く)は、WRk 対象競技会である。
- (2) アスリートビブスは、2026 年度日本陸上競技連盟、日本パラ陸上競技連盟登録番号（予定番号）で作成し、胸背部（跳躍競技は胸背部いずれか一方のみでもよい）に付けること。大きさは 24cm×16cm 程度、字幅は 1.5cm 程度とし、男子は白地に黒で記入したもの、女子は白地に赤で記入したものとする。新 1 年生については、各学校割り当ての登録番号で仮アスリートビブスを付けること。
- (3) 競技場は全天候舗装である。競技用靴については、シューズに関する競技規則を適用する。
- (4) 競技順序については、大会開催の 1 週間前までに、宮崎陸上競技協会ホームページ (<https://www.miyariku.org/>) に掲載する。
- (5) 競技中に発生した疾病・傷害についての応急処置は主催者側にて行うが、以後の責任は負わない。参加者各自でスポーツ安全保険等に加入しておくこと。
- (6) 取得した個人情報は、本協会個人情報保護方針に則り使用する。

※競技部・審判部からの連絡・注意事項

・競技場の開場時刻は、競技開始 2 時間前

・競技役員の集合時刻は、競技開始 1 時間前