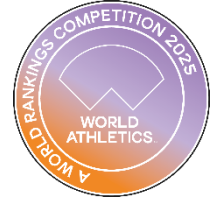


2026年度 第1回宮崎県陸上競技記録会要項

兼 国民スポーツ大会宮崎県代表選手選考会



- 1 主 催 一般財団法人宮崎陸上競技協会
- 2 後 援 宮崎県教育委員会
- 3 主 管 一般財団法人宮崎陸上競技協会
- 4 期 日 2026年4月11日(土) 競技開始予定時刻 10時00分
12日(日) 競技開始予定時刻 10時00分
- 5 会 場 霧島酒造スポーツランド都城 KUROKIRI STADIUM
- 6 競技種目

《第1日目》

- [共通 男子] *100m、*400m、*1500m、110mH(1.067m)
走高跳、*棒高跳、走幅跳、砲丸投(7.26kg)、円盤投(2.0kg)
- [高校 男子] 砲丸投(6.0kg)、円盤投(1.75kg)
- [中学 男子] 3000m、110mH(914mm)、ジャベリックスロー、円盤投(1.5kg)
- [パラ 男子] 車椅子 100m、車椅子 400m
- [共通 女子] *100m、*400m、*1500m、100mH(838mm)
走高跳、*棒高跳、走幅跳、*砲丸投(4.0kg)、*円盤投(1.0kg)
- [中学 女子] 100mH(762mm-8.00m)、走幅跳、ジャベリックスロー
- [パラ 女子] 車椅子 100m、車椅子 400m

《第2日目》

- [共通 男子] 200m、*800m、5000m、400mH、5000mW、*4×100mR
*三段跳、ハンマー投(7.26kg)、やり投
- [高校 男子] ハンマー投(6.0kg)
- [中学3年・高校 男子] 110mJH(991mm)、砲丸投(5.0kg)
- [中学 男子] 200m、走高跳、走幅跳
- [小学 男子] 100m、1000m
- [パラ 男子] 車椅子 800m
- [共通 女子] 200m、*800m、3000m、400mH、5000mW、*4×100mR
*三段跳、ハンマー投(4.0kg)、やり投
- [中学3年・高校 女子] 100mYH(762mm-8.50m)
- [中学 女子] 200m、走高跳、砲丸投(2.721kg)
- [小学 女子] 100m、800m
- [パラ 女子] 車椅子 800m

《留意点》

①共通種目への中学生の参加は認めない。ただし、*印のある種目のみ、中学生の参加を認める。

②〔中学3年・高校 男子〕砲丸投(5.0kg)への、中学1、2年生の参加を認める。

- 7 参加資格 (1) 2026年度日本陸上競技連盟登録者(予定者)であること。
(2) 留意点に記載した種目以外の中学生の一般・高校への出場は認めない。
(3) 小学生種目については、5年生以上とする。
- 8 参加制限 1人3種目以内とする。ただし、リレーは除く。
- 9 競技規則 (1) 2026年度日本陸上競技連盟競技規則およびWA規則、本大会要項により実施する。
(2) トラック種目はタイムレースとする。
(3) ハードルの高さ、インターバルは以下のとおりとする。

	種 別	高 さ	1 台目まで	インターバル
男子	共通	1.067m	13.72m	9.14m
	中学3年・高校	991mm	13.72m	9.14m
	中 学	914mm	13.72m	9.14m
女子	共通	838mm	13.00m	8.50m
	中学3年・高校	762mm	13.00m	8.50m

(4) 三段跳の踏切板は、男子は11mと13m、女子は9mとする。

(5) 投てき物の重量は、以下のとおりとする。

	種 別	砲丸投	円盤投	ハンマー投
男子	共 通	7.26kg	2.0kg	7.26kg
	高 校	6.0kg	1.75kg	6.0kg
	中3・高校	5.0kg		
	中 学		1.5kg	
女子	共 通	4.0kg	1.0kg	4.0kg
	中 学	2.721kg		

10 参 加 料

(1) 1人1種目 一 般 1500円

高 校 生 1100円

中 学 生 1000円

小 学 生 800円

リレー1チーム 一 般 2500円

高 校 2000円

中 学 1500円

(2) 参加料は下記の口座へ大会申込締切期日までに送金すること。

郵便局	郵便振替口座番号	01770-7-52796
加入者名	宮崎陸上競技協会	

※払込取扱票の通信欄に大会名、所属名（個人の場合は個人名）を明記すること。払込用紙（青）は郵便局のものを使用すること。（振込手数料が必要）期日までに送金のない場合は大会に出場できない。

(3) 参加料は理由の如何にかかわらず返金しない。

11 申 込 方 法

(1) 参加希望者は、宮崎陸上競技協会ホームページから Web エントリーシステムサイトへアクセスし2026年3月22日（日）までに申し込むこと。

(2) 申し込みに際し、種別・学年・ベスト記録の記入もれがないように注意すること。特に、選手データを新学年（2026年度の学年）に変更後申込を行うこと。

(3) Web エントリーシステム以外での申し込みは受け付けない。また、申し込み締切後の受付は一切行わない。

《問い合わせ先》

〈大会全般〉 宮崎陸上競技協会競技部長

宮崎商業高校 相 馬 勇 一 電話：0985(22)8218

〈申込関係〉 宮崎陸上競技協会事務局

電話：0985(25)6011

12 そ の 他

(1) 本競技会の〔共通〕の種目(男女5000mW、リレーを除く)は、WRk対象競技会である。

(2) アスリートビブスは、2026年度日本陸上競技連盟、日本パラ陸上競技連盟登録番号（予定番号）で作成し、胸背部（跳躍競技は胸背部いずれか一方のみでもよい）に付けること。大きさは24cm×16cm程度、字幅は1.5cm程度とし、男子は白地に黒で記入したもの、女子は白地に赤で記入したものとする。新1年生については、各学校割り当ての登録番号で仮アスリートビブスを付けること。

(3) 競技場は全天候舗装である。競技用靴については、シューズに関する競技規則を適用する。

(4) 競技順序については、大会開催の1週間前までに、宮崎陸上競技協会ホームページ(<https://www.miyariku.org/>)に掲載する。

(5) 競技中に発生した疾病・傷害についての応急処置は主催者側にて行うが、以後の責任は負わない。参加者各自でスポーツ安全保険等に加入しておくこと。

(6) 取得した個人情報は、本協会個人情報保護方針に則り使用する。

※競技部・審判部からの連絡・注意事項

・競技場の開場時刻は、競技開始2時間前

・競技役員の集合時刻は、競技開始1時間前