

UMK青少年スポーツフェスタ 陸上競技の部

1 日 時 令和8年3月8日（日）

集合 8:00

代表指導者（監督）会議 8:20

競技開始 9:30

表彰式 各種目終了後に随時実施予定

2 会 場 ひなた宮崎県総合運動公園 ひなた陸上競技場

3 競技種目

種 目	競技対象学年	備 考
100m	4、5、6年	タイムレース決勝
80mハードル	5・6年共通	タイムレース決勝
1000m（男子）800m（女子）	5・6年共通	タイムレース決勝
4×100mリレー	4・5・6年共通	タイムレース決勝
走幅跳	5・6年共通	決勝

4 出場制限

- (1) 2025年度日本陸上競技連盟登録会員である宮崎県内の小学4・5・6年の児童に限る。
- (2) 1人1種目とする。（ただしリレーは除く）
- (3) 4、5、6年共通リレーは、男女別にそれぞれ各クラブ3チームまで申し込め、速い方のチームをAとすること。

5 競技規則並びに競技方法

- (1) 2025年度日本陸上競技連盟競技規則に準ずるが、児童である年齢を考慮した教育的配慮のもとに競技を実施する。
- (2) スタートは、クラウチングスタートとし、スターティングブロックは使用しても使用しなくてもよい。
- (3) スタート合図は、英語で行う。
- (4) スタートは同じ競技者が2回不正スタートした場合に失格とする。ただし、失格した選手はオープン参加扱いとして走らせる。
- (5) 80mハードルは、次の規定で行う。

スタートから第1ハードル	高さ	インターバル	台数	最終ハードルからゴール
13m	70cm	7m	9台	11m

- (6) トラック競技は全種目タイムレース決勝で行う。
- (7) スパイクの長さは9mm以下とする。
- (8) 4×100mリレーにおけるテイクオーバーゾーンの距離は30mである。テイクオーバーゾーン外から走り出してはならず、ゾーンの中でスタートしなければならない。

- (9) 4×100mリレーにおいては、どのチームの何走を走るのかを、各選手にしっかりと覚えさせておくこと。
- (10) 走幅跳の試技は3回とする。

6 参加申込

参加申込みは必ず（1）と（2）の両方を行うこと。

（1）申込1

- ①宮崎陸上競技協会ホームページ（<https://www.miyariku.org/>）で陸上競技参加申込書をダウンロードし、必要事項を記入の上（選手名簿は男女別に）、メールにて申し込むこと。
- ②大会を運営するにあたり、各クラブから必ず1～3名の競技役員（公認審判員）を出すこと。登録した審判員が参加できない場合は、必ず代理を出すこと。但し、公認審判員に限る。

申込アドレス Email: shougaku@miyariku.org

（2）申込2

- ①宮崎陸上競技協会ホームページ（<https://www.miyariku.org/>）からWebエントリーシステムサイトへアクセスし令和8年1月19日（月）までに申し込むこと。
- ②申し込みに際し、種別・学年・ベスト記録の記入漏れがないように注意すること。
- ③Webエントリーシステム以外での申し込みは受け付けない。また、申し込み締切後の受付は一切行わない。

※ 申込1と申込2の両方がミスなく届いた時点で受付完了とし、令和8年1月19日（月）を最終締切とする。この日以降は受け付けない。

問い合わせ先 宮崎陸上競技協会 小学生陸上担当 甲斐秀一 (携帯) 090-4991-9137
--

7 その他

- (1) 選手は、アスリートビブスを胸部、背部に確実に付けること。
(男子は黒色、女子は赤色で作成)
- (2) 競技中に発生した疾病・傷害についての応急処置は主催者側にて行うが、以後の責任は負わない。選手は全員必ずスポーツ安全保険等に加入しておくこと。
- (3) 各種目3位までの入賞者に賞状とメダルを授与する。
- (4) 参加者は必ず保護者または関係者が引率すること。
- (5) 競技順序については、大会開催の1週間前までに、宮崎陸上競技協会ホームページに掲載する。また、1週間前までに開催を決定した場合でも、当日の天候等によっては中止の場合もあり得る。UMKテレビの告知や宮崎陸上競技協会ホームページを確認すること。
- (6) 取得した個人情報は、宮崎陸上競技協会個人情報保護方針に則り使用する。
- (7) 午前8時20分からの代表指導者（監督）会議には、必ず1名参加すること。