

UMK 青少年スポーツフェスタ 陸上競技の部

1 日 時 令和8年3月8日（日）

集合 8 : 0 0
 代表指導者（監督）会議 8 : 2 0
 競技開始 9 : 3 0
 表彰式 各種目終了後に随時実施予定

2 会 場 ひなた宮崎県総合運動公園 ひなた陸上競技場

3 競 技 種 目

種 目	競技対象学年	備 考
1 0 0 m	4、5、6 年	タイムレース決勝
8 0 mハードル	5・6 年共通	タイムレース決勝
1 0 0 0 m（男子）8 0 0 m（女子）	5・6 年共通	タイムレース決勝
4 × 1 0 0 mリレー	4・5・6 年共通	タイムレース決勝
走 幅 跳	5・6 年共通	決 勝

4 出 場 制 限

- （1）2025年度日本陸上競技連盟登録会員である宮崎県内の小学4・5・6年の児童に限る。
- （2）1人1種目とする。（ただしリレーは除く）
- （3）4、5、6年共通リレーは、男女別にそれぞれ各クラブ3チームまで申し込み、速い方のチームをAとすること。

5 競 技 規 則 並 び に 競 技 方 法

- （1）2025年度日本陸上競技連盟競技規則に準ずるが、児童である年齢を考慮した教育的配慮のもとに競技を実施する。
- （2）スタートは、クラウチングスタートとし、スターティングブロックは使用しても使用しなくてもよい。
- （3）スタート合図は、英語で行う。
- （4）スタートは同じ競技者が2回不正スタートした場合に失格とする。ただし、失格した選手はオープン参加扱いとして走らせる。
- （5）80mハードルは、次の規定で行う。

スタートから第1ハードル	高 さ	インターバル	台 数	最終ハードルからゴール
1 3 m	7 0 cm	7 m	9 台	1 1 m

- （6）トラック競技は全種目タイムレース決勝で行う。
- （7）スパイクの長さは9mm以下とする。
- （8）4×100mリレーにおけるテイクオーバーゾーンの距離は30mである。テイクオーバーゾーン外から走り出してはならず、ゾーンの中でスタートしなければならない。

- (9) 4×100mリレーにおいては、どのチームの何走を走るのかを、各選手にしっかり覚えさせておくこと。
- (10) 走幅跳の試技は3回とする。

6 参加申込

参加申込みは必ず(1)と(2)の両方を行うこと。

(1) 申込1

- ①宮崎陸上競技協会ホームページ (<https://www.miyariku.org/>) で陸上競技参加申込書をダウンロードし、必要事項を記入の上(選手名簿は男女別に)、メールにて申し込むこと。
- ②大会を運営するにあたり、各クラブから必ず1～3名の競技役員(公認審判員)を出すこと。登録した審判員が参加できない場合は、必ず代理を出すこと。但し、公認審判員に限る。

申込アドレス Email: shougaku@miyariku.org

(2) 申込2

- ①宮崎陸上競技協会ホームページ (<https://www.miyariku.org/>) から Web エントリーシステムサイトへアクセスし令和8年1月19日(月)までに申し込むこと。
- ②申し込みの際し、種別・学年・ベスト記録の記入漏れがないように注意すること。
- ③Web エントリーシステム以外での申し込みは受け付けない。また、申し込み締切後の受付は一切行わない。

※ 申込1と申込2の両方がミスなく届いた時点で受付完了とし、**令和8年1月19日(月)**を最終締切とする。この日以降は受け付けない。

問い合わせ先 宮崎陸上競技協会 小学生陸上担当 甲斐秀一
(携帯) 090-4991-9137

7 その他

- (1) 選手は、アスリートビブスを胸部、背部に確実に付けること。
(男子は黒色、女子は赤色で作成)
- (2) 競技中に発生した疾病・傷害についての応急処置は主催者側にて行うが、以後の責任は負わない。選手は全員必ずスポーツ安全保険等に参加しておくこと。
- (3) 各種目3位までの入賞者に賞状とメダルを授与する。
- (4) 参加者は必ず保護者または関係者が引率すること。
- (5) 競技順序については、大会開催の1週間前までに、宮崎陸上競技協会ホームページに掲載する。また、1週間前までに開催を決定した場合でも、当日の天候等によっては中止の場合も有り得る。UMKテレビの告知や宮崎陸上競技協会ホームページを確認すること。
- (6) 取得した個人情報、宮崎陸上競技協会個人情報保護方針に則り使用する。
- (7) 午前8時20分からの代表指導者(監督)会議には、必ず1名参加すること。