

みやざき県民総合スポーツ祭「陸上競技の部」

- 1 日 時 2025 年 6 月 1 日（日）
 監督会議 8 時 30 分 競技開始 10 時 00 分
- 2 会 場 ひなた宮崎県総合運動公園 ひなた陸上競技場
- 3 競技種目

〔男子 A 29 歳以下〕	100m、200m、1500m、5000m、走幅跳、砲丸投、円盤投、10km ロード
〔男子 B 30～34 歳〕	100m、200m、1500m、5000m、走幅跳、砲丸投、円盤投、10km ロード
〔男子 C 35～39 歳〕	100m、200m、1500m、5000m、走幅跳、砲丸投、円盤投、10km ロード
〔男子 D 40～44 歳〕	100m、200m、1500m、3000m、走幅跳、砲丸投、円盤投、10km ロード
〔男子 E 45～49 歳〕	100m、200m、1500m、3000m、走幅跳、砲丸投、円盤投、10km ロード
〔男子 F 50～54 歳〕	100m、200m、1500m、3000m、走幅跳、砲丸投、円盤投、10km ロード
〔男子 G 55～59 歳〕	100m、200m、1500m、3000m、走幅跳、砲丸投、円盤投、10km ロード
〔男子 H 60～64 歳〕	100m、200m、1500m、走幅跳、砲丸投、円盤投、5km ロード
〔男子 I 65～69 歳〕	100m、1500m、走幅跳、砲丸投、円盤投、5km ロード
〔男子 J 70～74 歳〕	100m、1500m、走幅跳、砲丸投、円盤投、5km ロード
〔男子 K 75～79 歳〕	100m、1500m、走幅跳、砲丸投、円盤投、5km ロード
〔男子 L 80 歳以上〕	100m、1500m、走幅跳、砲丸投、円盤投、5km ロード
〔男子 ABC〕	走高跳
〔男子 DEFGHIJKL〕	走高跳
〔男子 ABCDEFGHIJKL〕	4×100mR
〔男子小学生〕	4×100mR
〔男子小学生 OP〕	4 年 50m、5 年 50m、6 年 50m
〔女子 A 29 歳以下〕	100m、200m、1500m、走幅跳、砲丸投、5km ロード
〔女子 B 30～34 歳〕	100m、200m、1500m、走幅跳、砲丸投、5km ロード
〔女子 C 35～39 歳〕	100m、200m、1500m、走幅跳、砲丸投、5km ロード
〔女子 D 40～44 歳〕	100m、200m、1500m、走幅跳、砲丸投、5km ロード
〔女子 E 45～49 歳〕	100m、200m、1500m、走幅跳、砲丸投、5km ロード
〔女子 F 50～54 歳〕	100m、200m、1500m、走幅跳、砲丸投、5km ロード
〔女子 G 55～59 歳〕	100m、200m、1500m、走幅跳、砲丸投、5km ロード
〔女子 H 60～64 歳〕	100m、1500m、走幅跳、砲丸投、5km ロード
〔女子 I 65～69 歳〕	100m、1500m、走幅跳、砲丸投、5km ロード
〔女子 J 70 歳以上〕	100m、1500m、走幅跳、砲丸投、5km ロード
〔女子 ABC〕	走高跳
〔女子 DEFGHI〕	走高跳
〔女子 ABCDEFGHIJ〕	4×100mR
〔女子小学生〕	4×100mR
〔女子小学生 OP〕	4 年 50m、5 年 50m、6 年 50m
- 4 競技方法 市郡対抗とする。小学生 4×100mR の順位も競技得点とする。
- 5 参加資格 (1) 宮崎県に在住するアマチュア競技者であり、市郡体育・スポーツ協会長の了解を受けた者。
 (2) 所属市郡とは、①参加申し込み締切日に居住している市郡、②在籍歴のある小中学校の所在地が属する市郡、③勤務先が所在している市郡のいずれかとする。
 (3) 年齢は、当該年度の 4 月 1 日を基準日とする。
 (4) スポーツ安全保険に加入しておくこと。
 (5) 参加資格の確認のため、参加資格確認表（一時登録用紙を兼ねる）に参加者全員の生年月日、年齢、①住所、②勤務先、③在籍歴のある小中学校を記入し提出すること。（①②③はいずれか）
 (6) その他、開催基準要綱および実行委員会規程付記による。

- 6 参加制限 (1) 1人2種目以内とする。ただし、リレーは除く。
(2) 市郡からの出場は1種目1名とする。ただし、ロードレースは1種目2名とする。
(3) リレーは4～6名連記とする。また、小学生のリレーメンバーは、リレーまたは50mにエントリーしていること。
(4) オープン種目(OP)小学生50mの市郡からの出場は1種目3名以内とする。
- 7 アスリートビブス (1) 申込用紙に記載されている番号で作成し、胸背部（走高跳は胸背部いずれか一方、走幅跳は胸部のみでもよい）につけること。大きさは24cm×16cm程度、判別しやすい文字で、男子は白地に黒で、女子は白地に赤で記入したものとする。
(2) 市郡番号（男女共通とする）
- | | | | | | |
|------|-----------|------|-----------|------|-----------|
| 西臼杵郡 | 101～199 | 延岡市 | 201～299 | 東臼杵郡 | 301～399 |
| 日向市 | 401～499 | 児湯郡 | 501～599 | 西都市 | 601～699 |
| 宮崎市 | 801～899 | 東諸県郡 | 901～999 | 都城市 | 1001～1099 |
| 小林市 | 1101～1199 | 西諸県郡 | 1201～1299 | えびの市 | 1301～1399 |
| 日南市 | 1401～1499 | 串間市 | 1601～1699 | 北諸県郡 | 1701～1799 |
- 8 競技規則 (1) 2025年度日本陸上競技連盟競技規則および本大会要項により実施する。
ただし、競技用シューズの靴底の厚さについての規則については適用外である。
(2) 本競技会における記録は、日本陸連、マスターズ公認記録とはならない。
(3) 申込後の選手変更は、文書にて理由を付し県実行委員会と競技団体へ各1部、所属体育・スポーツ協会を通して、大会2日前までに到着するよう申請すること。
(4) 申込後の選手追加はいかなる理由があろうと認めない。また、すでに申込みのあった選手の変更は認めるが、申込みのない種目については認められない。
(5) 投てき物の重量は、以下の通りとする。
① 男子砲丸投 A～Cは6.0kg。D～Gは4.0kg。H～Lは2.721kg。
② 男子円盤投 A～Cは1.5kg。D～Lは1.0kg。
③ 女子砲丸投 Aは4.0kg。B～Jは2.721kg。
- 9 成績採点方法 種目別の競技得点は下記のとおりとし、総合得点で順位を決定する。ただし同点の場合は、優勝種目の多い市郡を上位とする。
1位7点、2位5点、3位4点、4位3点、5位2点、6位1点
- 10 表彰 (1) 男子総合・女子総合第1位に優勝旗を、第3位までに賞状を授与する。
(2) 各種目の第1位から第3位までに賞状を授与する。
- 11 申込方法 (1) 市郡陸協は、宮崎陸上競技協会ホームページ (<https://www.miyariku.org/>) で申込様式と参加資格確認表をダウンロードし、必要事項を記入し2025年4月17日(木)必着でメールにて申し込むこと。(申込先アドレス mousikomi@miyariku.org)
(2) 市郡陸協は、入力を終了した申込用紙を2部作成し、市郡体育・スポーツ協会へ送付する。
(3) 市郡体育・スポーツ協会は、申込用紙の1部を下記事務局へ送付する。
- 《事務局送付先》
〒880-8502 宮崎市橘通東1-9-10 県教育庁スポーツ振興課内
みやざき県民総合スポーツ祭実行委員会事務局
TEL 0985(26)7248
E-mail: shiiba-yoshinari@pref.miyazaki.lg.jp
- 12 その他 (1) 申込書作成において、出場制限の規定を遵守するとともに、申込方法を熟読すること。また、申し込みに関することは、実行委員会事務局に問い合わせること。
《大会全般 問い合わせ》宮崎陸上競技協会事務局 電話：0985(25)6011
(2) 個人情報及び肖像権の保護について
① 個人情報保護の観点から、参加申込書に記載された個人情報については、本大会を運営する目的以外には一切使用しないものとする。
② 総合開会式及び各競技会場等において、県の職員等が撮影した写真や動画については、本人の承諾を得ることなく県の広報番組、広報誌及びホームページ等に掲載する場合がある。