

## 2024年度 第3回宮崎県陸上競技記録会要項



- 1 主催 一般財団法人宮崎陸上競技協会
- 2 後援 宮崎県教育委員会
- 3 主管 一般財団法人宮崎陸上競技協会
- 4 期日 2025年3月22日(土) 競技開始予定時刻 9時00分  
23日(日) 競技開始予定時刻 9時00分
- 5 会場 ひなた宮崎県総合運動公園 ひなた陸上競技場

### 6 競技種目

#### 《第1日目》

- [一般・高校 男子] 100m、300m、800m、\*3000m、400mH、走高跳、棒高跳、走幅跳、砲丸投(7.26kg)、円盤投(2.0kg)
- [高校 男子] 砲丸投(6.0kg)、円盤投(1.75kg)
- [中学 男子] 100m、棒高跳、円盤投(1.5kg)、ジャベリックスロー
- [一般・高校 女子] 100m、300m、800m、3000m、400mH、走高跳、棒高跳、走幅跳、砲丸投(4.0kg)、円盤投(1.0kg)
- [中学 女子] 100m、棒高跳、走幅跳、円盤投(1.0kg)、ジャベリックスロー

#### 《第2日目》

- [一般・高校 男子] 200m、400m、5000m、110mH、4×100mR、三段跳、ハンマー投(7.26kg)、やり投
- [高校 男子] ハンマー投(6.0kg)
- [中学 男子] 200m、4×100mR、走高跳、走幅跳、砲丸投(5.0kg)
- [小学 男子] 100m、4×100mR
- [一般・高校 女子] 200m、400m、\*1500m、100mH、4×100mR、三段跳、ハンマー投(4.0kg)、やり投
- [中学 女子] 200m、4×100mR、走高跳、砲丸投(2.721kg)
- [小学 女子] 100m、4×100mR

#### 《留意点》

\*印のある種目において、一般・高校(男子・女子)種目への、中学生の参加を認める。

- 7 参加資格 (1) 2024年度宮崎陸上競技協会登録者であること。  
(2) 県外からの参加については、各都道府県陸上競技協会の登録者であること。  
(3) 留意点に記載した種目以外の中学生の一般・高校への出場は認めない。  
(4) 小学生種目については、5年生以上とする。
- 8 参加制限 1人3種目以内とする。ただし、リレーは除く。
- 9 競技規則 (1) 2024年度WA規則、日本陸上競技連盟競技規則および本大会要項により実施する。  
(2) トラック種目はタイムレースとする。  
(3) ハードルの高さ、インターバルは、以下のとおりとする。

	種別	高さ	1台目まで	インターバル
男子	一般・高校 110mH	1.067m	13.72m	9.14m
女子	一般・高校 100mH	838mm	13.00m	8.50m
男子	一般・高校 300mH	914mm	45.00m	35.00m
女子	一般・高校 300mH	762mm	45.00m	35.00m

(4) 投てき物の重量は、以下のとおりとする。

	種別	砲丸投	円盤投	ハンマー投
男子	一般	7.26kg	2.0kg	7.26kg
	高校	6.0kg	1.75kg	6.0kg
	中学	5.0kg	1.5kg	
女子	一般・高校	4.0kg	1.0kg	4.0kg
	中学	2.721kg	1.0kg	

## 10 参加料

- (1) 1人1種目
- |     |       |
|-----|-------|
| 一般  | 1200円 |
| 高校生 | 900円  |
| 中学生 | 800円  |
| 小学生 | 600円  |
- リレー1チーム
- |          |       |
|----------|-------|
| 一般       | 2000円 |
| 高校・中学・小学 | 1500円 |
- (2) 参加料は下記の口座へ大会申込締切期日までに送金すること。

郵便局	郵便振替口座番号	01770-7-52796
加入者名	宮崎陸上競技協会	

※払込取扱票の通信欄に大会名、所属名（個人の場合は個人名）を明記すること。払込用紙（青）は郵便局のものを使用すること。（振込手数料が必要）期日までに送金のない場合は大会に出場できない。

(3) 参加料は理由の如何にかかわらず返金しない。

## 11 申込方法

- (1) 参加希望者は、宮崎陸上競技協会ホームページで申込様式をダウンロードし、必要事項を記入し2025年3月1日（土）必着でメールにて申し込むこと。  
申込先アドレス [mousikomi@miyariku.org](mailto:mousikomi@miyariku.org)
- (2) 申し込みの際し、種別・学年・ベスト記録の記入もれがないように注意すること。
- (3) メール以外での申込は受け付けない。申込締切後の受付は一切行わない。

《問い合わせ先》			
〈大会全般〉	宮崎陸上競技協会競技部長		
	宮崎商業高校 相馬 勇一	電話：0985(22)8218	
〈申込関係〉	宮崎陸上競技協会事務局	電話：0985(25)6011	

## 12 その他

- (1) 本競技会の一般・高校男女の種目は、WRk対象競技会である。
- (2) アスリートビブスは、2024年度宮崎陸協登録番号で作成し、胸背部（跳躍競技は胸背部いずれか一方のみでもよい）につけること。  
大きさは24cm×16cm程度、字幅は1.5cm程度とし、男子は白地に黒で記入したもの、女子は白地に赤で記入したものとする。
- (3) 競技場は全天候舗装である。競技用靴については、シューズに関する競技規則を適用する。ただし、一般・高校種目以外のフィールド競技用シューズの靴底の厚さについての規則については適用外である。
- (4) 競技順序については、大会開催の1週間前までに、宮崎陸上競技協会ホームページ (<https://www.miyariku.org/>) に掲載する。
- (5) 競技中に発生した疾病・傷害についての応急処置は主催者側にて行うが、以後の責任は負わない。参加者各自でスポーツ安全保険等に加入しておくこと。
- (6) 取得した個人情報は、本協会個人情報保護方針に則り使用する。

※競技部・審判部からの連絡・注意事項
・ 競技場の開場時刻は、競技開始2時間前
・ 競技役員の集合時刻は、競技開始1時間前