

2023 チャレンジスロー記録会要項

兼 投てきクリニック

- 1 主 催 一般財団法人宮崎陸上競技協会
2 主 管 一般財団法人宮崎陸上競技協会
3 期 日 2023年5月から2024年3月（下記参照）

月日(曜日)	クリニック及び記録会	時 間	受付開始時間
5月6日(土)	第1回投てきクリニック	10:00~13:00	9:00~
6月3日(土)	第2回投てきクリニック	10:00~13:00	9:00~
9月9日(土)	第3回投てきクリニック	10:00~13:00	9:00~
12月16日(土)	第1回チャレンジスロー記録会	9:30~13:00	8:30~
1月20日(土)	第2回チャレンジスロー記録会	9:30~13:00	8:30~
2月18日(日)	第3回チャレンジスロー記録会	9:30~13:00	8:30~
3月10日(日)	第4回チャレンジスロー記録会	9:30~13:00	8:30~

※ チャレンジスロー記録会及び投てきクリニックにおいて、競技順序や内容の変更がある場合は、宮崎陸協ホームページ (<http://www.miyariku.org>) に掲載します。

※ チャレンジスロー記録会では、投てきクリニックは行わない。

- 4 会 場 ひなた宮崎県総合運動公園 ひなた陸上競技場付帯投てき場
5 種 目

種 別	種 目
男子 A (一般・高校)	砲丸投 (一般 7.26 kg・高校 6.0 kg)、円盤投 (一般 2.0 kg・高校 1.75 kg)、やり投 (800g)、ハンマー投 (一般 7.26 kg・高校 6.0 kg)
女子 A (一般・高校)	砲丸投 (4.0 kg)、円盤投 (1.0 kg)、やり投 (600g)、ハンマー投 (4.0 kg)
男子 B (中学)	砲丸投 (5.0 kg)、円盤投 (1.5 kg)、ジャベリックスロー、やり投 (800g)
女子 B (中学)	砲丸投 (2.721 kg)、円盤投 (1.0 kg)、ジャベリックスロー、やり投 (600g)
男子・女子 C (小学)	ジャベリックボール投

- 6 参加資格 (1) 2023年度宮崎陸上競技協会登録者（予定者）であること。
(2) 県外からの参加者については、各都道府県陸上競技協会の登録者であること。
(3) 出場種目数の制限はしない。
- 7 競技規則 (1) 2023年度日本陸上競技連盟競技規則ならびに本大会要項により実施する。
(2) チャレンジスロー記録会に使用する用具は、全て主催者が用意したものを使用しなければならない。
- 8 参加料 (1) チャレンジスロー記録会参加料は、一人 500 円とする。
*複数種目のエントリーも上記の参加料とする。
(2) 投てきクリニック参加者は、一人 200 円とする。
(3) 参加料は、記録会またはクリニック当日の受付時に必ず納めること。
(4) 参加料は理由の如何にかかわらず返金しない。

- 9 申込方法 (1) チャレンジスロー記録会及び投てきクリニック参加希望者は、宮崎陸上競技協会ホームページ (<http://www.miyariku.org>) のチャレンジスロー記録会・クリニックから実施日 1 週間前までに申込みをすること。

《問い合わせ先》

宮崎陸上競技協会 強化部 投てきブロック

日野 広士 (都城商業高等学校) TEL: 0986-22-1758

- 10 その他 (1) アスリートビブスは、2023 年度各都道府県陸上競技協会登録番号で作成し、胸背部につけること。大きさは 24cm×16cm 以内とする。
- (2) 競技中に発生した傷害・疾病についての応急処置は主催者側にて行うが、以後の責任は負わない。各自でスポーツ安全保険等に参加しておくこと。
- (3) 競技用靴については、シューズに関する競技規則を適用する。ただし、競技用シューズの靴底の厚さについての規則は適用外である。
- (4) 招集は、競技開始 45 分前から 30 分前に現地で行う。
- (5) 取得した個人情報、本協会個人情報保護方針に則り使用します。
- (6) 投てきクリニックについて

目的：小学・中学・高校生陸上競技者及び指導者の組織を確立し、継続的に育成することにより、陸上競技の普及と強化及び健全な発育発達の促進を目指すものとする。

内容：「スキルとフィットネスチェック」「トレーニング方法」を選手自身や指導者・保護者が直接学ぶことができる教室スタイルとする。

※ 投てきクリニックに使用する投てき器具は、各自で持参するものとする。

- (7) 投てきクリニックスタッフ (所属は 2022 年度のもの)

氏名	所属	備考	氏名	備考
大嶋 一誠	宮崎陸上競技協会理事	ヘッドコーチ	藏座 元気	サポートスタッフ
鬼束 講治	宮崎市陸上競技協会	コーチ	矢野 譲二	MSG (メディカルサイエンスグループ)
椎葉 貴大	富島中学校	コーチ	田口 修	MSG (メディカルサイエンスグループ)
田尻 尚志	富島高等学校	コーチ	小川 昇也	ストレングストレーナー
曾我 元志	妻高等学校	コーチ		
信時 大輝	西小林中学校	コーチ		
日野 広士	都城商業高等学校	コーチ・総務		
吉岡 奈津希	延岡商業高等学校	コーチ・総務・庶務係		
吉野 健太郎	宮崎工業高等学校	コーチ・総務・庶務係		
松川 直紀	みなみのかぜ支援学校	コーチ・総務・庶務係		
伊知地 千奈	三股中学校	コーチ・総務・庶務係		
那須 葵	小林こすもす支援学校	コーチ・総務・庶務係		