

UMK青少年スポーツフェスタ 陸上競技教室（3年1回開催）

- 1 日 時 令和6年3月9日（土）
集合 9：30 予定
教室 10：00 ～ 12：00 予定
講師 清山ちさと選手（いちご陸上部）
- 2 会 場 ひなた宮崎県総合運動公園 ひなた陸上競技場
- 3 参加対象者 UMK青少年スポーツフェスタに申込みを行った4・5年生のうち、先着150名

UMK青少年スポーツフェスタ 陸上競技の部

- 1 日 時 令和6年3月10日（日）
集合 8：00
代表指導者（監督）会議 8：20
競技開始 9：30
表彰式 各種目終了後に随時実施予定
- 2 会 場 ひなた宮崎県総合運動公園 ひなた陸上競技場
- 3 競技種目

種 目	競技対象学年	備 考
100m	4、5、6年	タイムレース決勝
80mハードル	5・6年共通	タイムレース決勝
1000m（男子）800m（女子）	5・6年共通	タイムレース決勝
4×100mリレー	4・5・6年共通	タイムレース決勝
走 幅 跳	5・6年共通	決 勝

4 出場制限

- （1）2023年度日本陸上競技連盟登録会員である宮崎県内の小学4・5・6年の児童に限る。
- （2）1人1種目とする。（ただしリレーは除く）
- （3）4、5、6年共通りレーは、男女別にそれぞれ各クラブ3チームまで申し込み、速い方のチームをAとすること。

5 競技規則並びに競技方法

- （1）2023年度日本陸上競技連盟競技規則に準ずるが、児童である年齢を考慮した教育的配慮のもとに競技を実施する。
- （2）スタートは、クラウチングスタートとし、スターティングブロックは使用しても使用しなくてもよい。

- (3) スタート合図は、英語で行う。
- (4) スタートは同じ競技者が2回不正スタートした場合に失格とする。ただし、失格した選手はオープン参加扱いとして走らせる。
- (5)トラック競技は全種目タイムレース決勝で行う。
- (6) スパイクの長さは9mm以下とする。
- (7) 4×100mリレーにおけるテイクオーバーゾーンの距離は30mである。テイクオーバーゾーン外から走り出してはならず、ゾーンの中でスタートしなければならない。
- (8) 4×100mリレーにおいては、どのチームの何走を走るのかを、各選手にしっかり覚えさせておくこと。
- (9) 走幅跳の試技は3回とする。

6 参加申込

参加申込みは必ず(1)と(2)の両方を行うこと。

(1) 申込1

宮崎陸上競技協会ホームページ (<http://www.miyariku.org/>) で陸上競技参加申込書をダウンロードし、必要事項を記入の上(選手名簿は男女別に)、メールにて申し込むこと。

申込アドレス Email: shougaku@miyariku.org

(2) 申込2

宮崎陸上競技協会ホームページ (<http://www.miyariku.org/>) で大会申込様式をダウンロードし、必須事項を記入の上、メールで申し込むこと。

申込アドレス Email: shougaku@miyariku.org

※ 申込1と申込2は様式が違うので注意すること。

※ 申込みに際し、種別と学年、記録の記入漏れがないように注意すること。

※ 申込1と申込2の両方がミスなく届いた時点で受付完了とし、令和6年1月22日(月)を最終締切とする。この日以降は受け付けない。

問い合わせ先 宮崎陸上競技協会 小学生陸上担当 甲斐秀一
(携帯) 090-4991-9137

7 その他

- (1) 選手は、アスリートビブス(旧ナンバーカード)を胸部、背部に確実に付けること。
(男子は黒色、女子は赤色で作成)
- (2) 競技中に発生した疾病・傷害についての応急処置は主催者側にて行うが、以後の責任は負わない。選手は全員必ずスポーツ安全保険等に加入しておくこと。
- (3) 各種目3位までの入賞者に賞状とメダルを授与する。
- (4) 参加者は必ず保護者または関係者が引率すること。
- (5) 競技順序については、大会開催の1週間前までに、宮崎陸上競技協会ホームページに掲載する。また、1週間前までに開催を決定した場合でも、当日の天候等によっては中止の場合も有り得る。UMKテレビの告知や宮崎陸上競技協会ホームページを確認すること。
- (6) 取得した個人情報は、宮崎陸上競技協会個人情報保護方針に則り使用する。
- (7) 午前8時20分からの代表指導者(監督)会議には、必ず1名参加すること。
- (8) 各クラブより必ず随行審判員(公認審判員)1~2名を出すこと。申込様式に競技役員の氏名を記入の上、申込みをすること。