

## 2023年度 第3回宮崎県陸上競技記録会要項（修正版2）

- 1 主 催 一般財団法人宮崎陸上競技協会
- 2 後 援 宮崎県教育委員会
- 3 主 管 一般財団法人宮崎陸上競技協会
- 4 期 日 2024年3月23日（土） 競技開始予定時刻 13時00分  
24日（日） 競技開始予定時刻 9時00分
- 5 会 場 ひなた宮崎県総合運動公園 ひなた陸上競技場
- 6 競技種目
- 《第1日目》
- 〔一般・高校 男子〕 100m、300m、400m、3000m、110mH、走幅跳、円盤投(2.0kg)、~~ハンマー投(7.26kg)~~
- 〔高校 男子〕 円盤投(1.75kg)、~~ハンマー投(6.0kg)~~
- 〔一般・高校 女子〕 100m、300m、400m、1500m、100mH、走幅跳、円盤投(1.0kg)、~~ハンマー投(4.0kg)~~
- 《第2日目》
- 〔一般・高校 男子〕 200m、800m、5000m、400mH、4×100mR  
走高跳、棒高跳、三段跳、砲丸投(7.26kg)、~~ハンマー投(7.26kg)~~、やり投
- 〔高校 男子〕 砲丸投(6.0kg)、~~ハンマー投(6.0kg)~~
- 〔中学 男子〕 200m、3000m、4×100mR、走高跳、棒高跳、走幅跳、  
砲丸投(5.0kg)、円盤投(1.5kg)
- 〔小学 男子〕 100m、4×100mR
- 〔一般・高校 女子〕 200m、800m、3000m、400mH、4×100mR  
走高跳、棒高跳、三段跳、砲丸投(4.0kg)、~~ハンマー投(4.0kg)~~、やり投
- 〔中学 女子〕 200m、1500m、4×100mR、走高跳、棒高跳、走幅跳、  
砲丸投(2.721kg)、円盤投(1.0kg)
- 〔小学 女子〕 100m、4×100mR
- 7 参加資格 (1) 2023年度宮崎陸上競技協会登録者であること。  
(2) 県外からの参加については、各都道府県陸上競技協会の登録者であること。  
(3) 小学生種目については、5年生以上とする。
- 8 参加制限 1人3種目以内とする。ただし、リレーは除く。
- 9 競技規則 (1) 2023年度WA規則、日本陸上競技連盟競技規則および本大会要項により実施する。  
(2) トラック種目はタイムレースとする。  
(3) ハードルの高さ、インターバルは、以下のとおりとする。

|    | 種 別         | 高 さ    | 1 台目まで | インターバル |
|----|-------------|--------|--------|--------|
| 男子 | 一般・高校 110mH | 1.067m | 13.72m | 9.14m  |
| 女子 | 一般・高校 100mH | 838mm  | 13.00m | 8.50m  |
| 男子 | 一般・高校 300mH | 914mm  | 45.00m | 35.00m |
| 女子 | 一般・高校 300mH | 762mm  | 45.00m | 35.00m |

(4) 投てき物の重量は、以下のとおりとする。

|    | 種別    | 砲丸投     | 円盤投    | ハンマー投  |
|----|-------|---------|--------|--------|
| 男子 | 一般    | 7.26kg  | 2.0kg  | 7.26kg |
|    | 高校    | 6.0kg   | 1.75kg | 6.0kg  |
|    | 中学    | 5.0kg   | 1.5kg  |        |
| 女子 | 一般・高校 | 4.0kg   | 1.0kg  | 4.0kg  |
|    | 中学    | 2.721kg | 1.0kg  |        |

## 10 参加料

- (1) 1人1種目
- |     |       |
|-----|-------|
| 一般  | 1200円 |
| 高校生 | 900円  |
| 中学生 | 800円  |
| 小学生 | 600円  |
- リレー1チーム
- |          |       |
|----------|-------|
| 一般       | 2000円 |
| 高校・中学・小学 | 1500円 |

(2) 参加料は下記の口座へ大会申込締切期日までに送金すること。

|      |          |               |
|------|----------|---------------|
| 郵便局  | 郵便振替口座番号 | 01770-7-52796 |
| 加入者名 | 宮崎陸上競技協会 |               |

※払込取扱票の通信欄に大会名、所属名（個人の場合は個人名）を明記すること。払込用紙（青）は郵便局のものを使用すること。（振込手数料が必要）期日までに送金のない場合は大会に出場できない。

(3) 参加料は理由の如何にかかわらず返金しない。

## 11 申込方法

(1) 参加希望者は、宮崎陸上競技協会ホームページで申込様式をダウンロードし、必要事項を記入し2024年3月2日（土）必着でメールにて申し込むこと。

申込先アドレス [mousikomi@miyariku.org](mailto:mousikomi@miyariku.org)

(2) 申し込みの際し、種別・学年・ベスト記録の記入もれがないように注意すること。

(3) メール以外での申込は受け付けない。申込締切後の受付は一切行わない。

《問い合わせ先》

|        |              |       |                 |
|--------|--------------|-------|-----------------|
| 〈大会全般〉 | 宮崎陸上競技協会競技部長 |       |                 |
|        | 宮崎商業高校       | 相馬 勇一 | 電話：0985(22)8218 |
| 〈申込関係〉 | 宮崎陸上競技協会事務局  |       | 電話：0985(25)6011 |

## 12 その他

(1) 本競技会の一般・高校男女の種目は、WRk 対象競技会である。

(2) アスリートビブスは、2023年度宮崎陸協登録番号で作成し、胸背部（跳躍競技は胸背部いずれか一方のみでもよい）につけること。

大きさは24cm×16cm程度、字幅は1.5cm程度とし、男子は白地に黒で記入したもの、女子は白地に赤で記入したものとする。

(3) 競技場は全天候舗装である。競技用靴については、シューズに関する競技規則を適用する。ただし、一般・高校種目以外のフィールド競技用シューズの靴底の厚さについての規則については適用外である。

(4) 競技順序については、大会開催の1週間前までに、宮崎陸上競技協会ホームページ (<http://www.miyariku.org/>) に掲載する。

(5) 競技中に発生した疾病・傷害についての応急処置は主催者側にて行うが、以後の責任は負わない。参加者各自でスポーツ安全保険等に加入しておくこと。

(6) 取得した個人情報は、本協会個人情報保護方針に則り使用する。

※競技部・審判部からの連絡・注意事項

- ・競技場の開場時刻は、競技開始2時間前
- ・競技役員の集合時刻は、競技開始1時間前