

## 第34回 宮崎県小学生ジュニア陸上競技大会要項

- 1 目的 あらゆるスポーツの基本とされる陸上競技の技能の習得と、宮崎県下の小学生の陸上競技の普及に寄与する。
- 2 主催 一般財団法人宮崎陸上競技協会
- 3 後援 宮崎日日新聞社 宮崎県教育委員会
- 4 主管 一般財団法人宮崎陸上競技協会
- 5 期日 2023年11月3日(金)文化の日 監督会議 8時15分  
競技開始 9時30分
- 6 場所 小林総合運動公園 陸上競技場(予定)

### 7 競技種目

種目	競技対象学年	備考
60m	1・2年	決勝
80m	3年	決勝
100m	4・5・6年	タイムレース予選・決勝
1000m(女子800m)	4・5・6年	タイムレース決勝
共通 4×100mリレー	6年	タイムレース決勝
4・5年 4×100mリレー	4・5年	タイムレース決勝
80mハードル	5・6年共通	タイムレース決勝
走高跳	5・6年共通	決勝
走幅跳	5・6年	決勝
ジャベリックボール投	5・6年共通	決勝

- 8 参加資格 宮崎県内の小学校児童で、2023年度宮崎陸上競技協会に登録している選手。  
ただし、1・2・3年については、第25回宮崎県小学生かけっこ大会において上位8位となった選手とする。参加する選手は申込みを行うこと。
- 9 参加制限
- (1) 1人1種目(リレーは除く)とする。ただし、5・6年生は、次の5つの組み合わせに限り2種目参加することができる。  
80mハードル・走高跳、 80mハードル・走幅跳、 80mハードル・ジャベリックボール投、 走幅跳・ジャベリックボール投、 100mと1000m(女子は800m)
- (2) リレーは、同じ選手が共通及び4・5年の両方にまたがって出場することはできない。
- (3) リレーの申込みは、共通及び4・5年ともに各6チームまでとする。  
(複数チーム参加の場合は、それぞれ速い方のチームからAとして申し込むこと)
- (4) 共通リレーについては、6年生のみでチーム編成ができない場合は、4・5年生の参加を認める。
- 10 競技方法
- (1) 2023年度日本陸上競技連盟競技規則に準ずるが、児童である年齢を考慮した教育的配慮のもとに競技を実施する。
- (2) スパイクの長さは9mm以下とする。
- (3) スタートは、1、2、3年生はスタンディングスタートとし、4、5、6年生はクラウチングスタートとする。
- (4) スタート合図は、英語で行う。
- (5) スタートは同じ競技者が2回不正スタートした場合に失格とするが、オープンとして走らせる。

(6) 4×100mリレーにおけるテイクオーバーゾーンの距離は30mである。テイクオーバーゾーン外から走り出してはならず、ゾーンの中でスタートしなければならない。

(7) 80mハードルは、次の規定で行う。(5・6年共通)

スタートから第1ハードル	高さ	インターバル	台数	最終ハードルからゴール
13m	70cm	7m	9台	11m

(8) 走高跳の跳び方は「はさみ跳び」とし、脚が最初にバーを越え、マットへの着地は足裏からとし、背や腰などからの着地は無効試技とする。

(9) 走幅跳とジャベリックボール投は3回の試技とする。

(10) ジャベリックボール投は主催者が用意したジャベボールを使用する。競技は、やり投ピットを使用し、ボール本体を持ちオーバーハンドスローで投げることにする。また、助走距離は15m以内とする。

11 参加料 1種目600円(ただし、リレーは1200円)

## 12 申し込み

(1) 出場種目については、選手の発達段階を十分に考慮して申し込むこと。

(2) 参加希望者は、宮崎陸上競技協会ホームページ(<http://www.miyariku.org/>)で、大会申込様式をダウンロードし、必要事項を記入の上、2023年10月2日(月)必着でメールにて申し込むこと。申込先アドレス [mousikomi@miyariku.org](mailto:mousikomi@miyariku.org)

(3) 申し込み際に、種別・学年・ベスト記録の記入漏れがないように注意すること。

(4) メール以外での申込は受け付けない。申込締切後の受付は一切行わない。

(5) 参加料は下記の口座へ申込み後1週間以内に送金すること。

郵便局 郵便振替口座番号 01770-7-52796  
加入者名 宮崎陸上競技協会

払込取扱票の通信欄に大会名、所属名(個人の場合は個人名)を明記すること。払込用紙(青)は郵便局のものを使用すること。(振込手数料が必要)  
《問い合わせ先》

宮崎陸上競技協会 小学生陸上競技部代表

甲斐 秀一 携帯:090-4991-9137

## 13 その他

(1) 選手は全員アスリートピブスを各クラブで作成し、胸背部に必ず付けること(男子は黒色、女子は赤色で作成)。アスリートピブスの数字は、選手の登録番号とする。

(2) 競技中に発生した疾病・傷害についての応急処置は主催者側に行うが、以後の責任は負わない。選手は全員必ずスポーツ安全保険等に加入しておくこと。  
保険に加入しておくこと。また、各クラブで救急箱等は必ず準備すること。

(3) 各種目6位までの入賞者に賞状を授与する。

(4) 競技順は、大会の1週間前までに宮崎陸上競技協会ホームページに掲載する。

(5) 参加者は必ず保護者または関係者が引率すること。

(6) 申し込み受付後は、不参加の場合でも参加料の返金はしない。

(7) 各クラブで、ゴミ袋を持参し、クラブで出したゴミはクラブで必ず持ち帰ること。

(8) 大会を運営するにあたり、各クラブから、必ず1名以上の競技役員(公認審判員・審判補助員)を出すこと。当日8:30からの競技役員打合せに出席すること。

(9) 「みやざきストリートダッシュ王決定戦」において、クラブチーム所属以外の4・5・6年生の4位入賞者は、本大会に招待する。なお、該当者については別途案内する。

(10) 取得した個人情報は、本協会個人情報保護方針に則り使用する。