

第69回 全日本中学校通信陸上競技宮崎大会要項

兼国民体育大会宮崎県代表選手選考会

- 1 主催 公益財団法人日本陸上競技連盟 公益財団法人日本中学校体育連盟
 一般財団法人宮崎陸上競技協会
 2 共催 宮崎県中学校体育連盟
 3 後援 NHK 朝日新聞社 宮崎県教育委員会
 4 主管 一般財団法人宮崎陸上競技協会
 5 期日 2023年7月1日(土) 監督会 8時00分
 競技開始 9時15分
 7月2日(日) 監督会 8時00分
 競技開始 9時00分
 6 会場 延岡市西階総合運動公園 陸上競技場
 7 競技種目

| | | |
|-----------|----------|--|
| 1日 (土) | 1年 | 男100m、※男1500m、女100m |
| | 低学年 | ※男4×100mリレー予選、※女4×100mリレー予選 |
| | 共通 男子 | 200m、800m、3000m、110mH、走高跳、棒高跳、走幅跳予選 砲丸投予選、円盤投、四種競技(110mH、砲丸投) |
| | 共通 女子 | 200m、800m、100mH、棒高跳、走幅跳予選、砲丸投予選、 円盤投、四種競技(100mH、走高跳) |
| 2日 (日) | 1年 | ※女800m |
| | 2年 | 男100m、女100m |
| | 3年 | 男100m、女100m |
| | 低学年 | ※男4×100mリレー決勝、※女4×100mリレー決勝 |
| | 共通 男子 | 400m、1500m、4×100mリレー、走幅跳決勝、※三段跳 砲丸投決勝、※ジャベリックスロー、四種競技(400m、走高跳) |
| | 共通 女子 | 1500m、4×100mリレー、走高跳、走幅跳決勝、砲丸投決勝、 ※ジャベリックスロー、四種競技(200m、砲丸投) |

※印の種目は本県独自の奨励種目

- 8 参加資格 宮崎県中学校体育連盟に加盟する生徒で、2023年度宮崎陸上競技協会登録者であること。
 9 参加制限 (1) 1種目、各学校、各クラブ3名以内とする。
 (2) 1人2種目以内とする。ただし、リレーは除く。
 (3) リレーは1校、1クラブ、1チームとする。但し、クラブチームで参加の場合は、登録選手全員が同一学校に所属していること。
 10 競技規則 (1) 2023年度日本陸上競技連盟競技規則、本大会要項および監督会申し合わせ事項により実施する。
 (2) ハードルは次の規格で行う。

| | 種別 | 高さ | 1台目まで | インターバル |
|----|----|-------|--------|--------|
| 男子 | 共通 | 914mm | 13.72m | 9.14m |
| 女子 | 共通 | 762mm | 13.00m | 8.00m |

- (3) 四種競技は、下記の順で実施する。
 男子：①110mH ②砲丸投 ③走高跳 ④400m
 女子：①100mH ②走高跳 ③砲丸投 ④200m
 (4) 投てき物の重量は下記のようにする。
 ・砲丸投は、男子5.0kg、女子2.721kgとする。ただし、男子の四種競技は4.0kgで行う。
 ・円盤投は、男子1.5kg、女子1.0kgとする。
 (5) 走高跳・棒高跳のバーの上げ方は、次の通りとする。

| 種目・性別・種別 | | 練習 | 試技 |
|----------|----|------|-------------------------------|
| 走高跳 | 男子 | 共通 | 1m35 1m40から5cmずつ、1m70からは3cmずつ |
| | | 四種競技 | 1m30 1m33から3cmずつ |
| | 女子 | 共通 | 1m15 1m20から5cmずつ、1m45からは3cmずつ |
| | | 四種競技 | 1m10 1m13から3cmずつ |
| 棒高跳 | 男子 | 共通 | 2m00 2m10から10cmずつ |
| | 女子 | 共通 | 1m60 1m80から10cmずつ |

- (6) 低学年リレーの走順は、
 1走は2年、2走は1年、3走は1年、4走は2年とする。

- 11 競技方法 (1) トラック競技は写真判定とし、ハードル競技を含む800mまでの競技とリレーについてはタイムレース予選・決勝とし、その他はタイムレース決勝とする。(400m、800mは着順とする場合がある。)
- 12 参加料 (2) 1年生、2年生も共通種目への参加を認める。
- (1) 1人1種目 800円
リレー1チーム 1500円
- (2) 参加料は下記の口座へ送金すること。

| | | |
|------|----------|---------------|
| 郵便局 | 郵便振替口座番号 | 01770-7-52796 |
| 加入者名 | 宮崎陸上競技協会 | |

※ 払込取扱票の通信欄に大会名、所属名(個人の場合は個人名)を明記すること。払込用紙(青)は郵便局のものを使用すること。(振込手数料が必要)大会申込締切期日までに送金すること。送金のない場合は大会に出場できない。

- 13 申込方法 (3) 参加料は理由の如何にかかわらず返金しない。
- (1) Webエントリーシステムを用いた申込とする。宮崎陸上競技協会ホームページ、又は宮崎県中体連陸上競技専門部ホームページからWebエントリーシステムサイトへアクセスし2023年6月5日(月)までに申し込むこと。
- (2) 申込みに際し、入力事項に記入もれのないように注意すること。なお、Webエントリーシステム以外での申し込みは受け付けない。また、申し込み締切後の受付は一切行わない。

《問い合わせ先》

| | |
|--------|---|
| 〈大会全般〉 | 〒889-1901 三股町樺山3548番地 三股町立三股中学校 田原義雄 宛 電話：0986(52)1144 FAX：0986(52)1143 |
| 〈申込関係〉 | 〒882-0021 延岡市無鹿町1丁目2218番地1 延岡市立東海中学校 松濱幹 宛 電話：0982(33)3029 FAX：0982(33)3030 |

- 14 表彰 各種目の8位入賞者には、日本陸上競技連盟より賞状を授与する。また奨励種目は、宮崎陸上競技協会より3位までに賞状を授与する。

15 その他

- (1) 追い風参考記録は、第50回全日本中学校陸上競技選手権大会への参加対象記録とはしない。
- (2) アスリートビブスは、2023年度宮崎陸協登録番号で作成し、胸背部(跳躍競技は胸背部いずれか一方のみでもよい)につけること。大きさは24cm×16cm、字幅は1.5cm程度とし、男子は白地に黒で記入したもの、女子は白地に赤で記入したものとする。
- (3) 競技場は全天候舗装である。競技用靴については、シューズに関する競技規則を適用する。ただし、フィールド競技用シューズの靴底の厚さについての規則については適用外である。
- (4) 競技順序については、大会開催の1週間前までに、宮崎陸上競技協会ホームページ(<http://www.miyariku.org/>)に掲載する。
- (5) 競技中に発生した疾病・傷害についての応急処置は主催者側にて行うが、以後の責任は負わない。
参加者各自でスポーツ安全保険等に加入しておくこと。
- (6) 取得した個人情報、本協会個人情報保護方針に則り使用します。

※ 競技部・審判部からの連絡・注意事項

- ・ 競技場の開場時刻は、競技開始2時間前
- ・ 競技役員の集合時刻は、競技開始1時間前