

## 11 陸上競技

### (1) 開催要項

① 期 日 令和5年7月17日(月)

集 合 時 間	8 : 0 0
集 合 場 所	宮崎市生目の杜運動公園 陸上競技場
代表指導者会	8 : 1 0
開 始 式	8 : 2 5
競 技 開 始	9 : 3 0

② 会 場 宮崎市生目の杜運動公園 陸上競技場

③ 種 目

ア 男子

中学生共通 100m・800m・走り幅跳び  
6年生 100m・1000m・走り幅跳び  
5年生 100m・1000m・走り幅跳び  
5・6年共通 80mハードル・走り高跳び  
4～6年共通 4×100mリレー  
4年生 80m  
3年生 80m  
2年生 60m  
1年生 60m

イ 女子

中学生共通 100m・800m・走り幅跳び  
6年生 100m・800m・走り幅跳び  
5年生 100m・800m・走り幅跳び  
5・6年共通 80mハードル・走り高跳び  
4～6年共通 4×100mリレー  
4年生 80m  
3年生 80m  
2年生 60m  
1年生 60m

④ 参加制限 小学生は1人1種目(リレーをのぞく)とする。中学生は、1人2種目までとする。リレーは各団(クラブ)男女それぞれ3チーム(A、B、C)までとする。

⑤ 参加資格 2023年度宮崎県スポーツ少年団登録団員

⑥ 競技規則 2023年度日本陸上競技規則に準ずるが、児童である年齢を考慮した教育的配慮のもとに競技を進行する。

⑦ 競技方法

ア スパイクシューズは使用してもよい。

イ スタートは、4年生以上はクラウチングスタートとする。3年生以下はスタンディングスタートとする。

ウ スタート合図は、英語で行う。

エ スタートは同じ競技者が2回不正スタートした場合に失格とするが、オープンとして走らせる。

オ 4×100mリレーにおけるテイクオーバーゾーンの間隔は30mである。テイクオーバーゾーン外から走り出してはならず、ゾーンの中でスタートしなければならない。

カ 80mハードルは、次の規定で行う。

スタートから第1ハードル	高さ	インターバル	台数	最終ハードルからゴール
13m	70cm	7m	9台	11m

キ 走高跳の跳び方は「はさみ跳び」とし、脚が最初にバーを越え、マットへの着地は足裏からとし、背や腰などからの着地は無効試技とする。

ク 走幅跳は3回までの試技で上位8人を決め、あと3回の試技を行う。

⑧ 表彰 各種目の優勝者にメダルと賞状、2・3位入賞者に賞状を授与する。

⑨ 申込

参加単位団、参加希望者は、宮崎陸上競技協会ホームページ (<http://www.miyariku.org>) で大会申込様式をダウンロードし、必要事項を記入の上、別紙「申込先一覧」を確認し申込み締切日までに申し込む。申し込みに際し、種別と学年、記録の記入漏れがないように注意すること。

・申込み締切 令和5年6月9日(金)

※いかなる理由があっても、この日以降は一切受け付けない。

・申込み先① 市町村スポーツ少年団事務局宛 (メール可)

・申込み先② 陸上競技代表者宛 ◆申込先アドレス [mousikomi@miyariku.org](mailto:mousikomi@miyariku.org)

※申込み先②へはメールで申し込むこと。メール以外での申込は受け付けない。  
(問合せ先：090-4991-9137)

⑩ 参加費 登録1人あたり200円(当日、単位団ごとにまとめて、おつりのないよう準備してください。申込した団員は全て対象となります。返金はありませんのでご了承ください。)

⑪ その他

ア 参加者は全員スポーツ安全保険に加入しておくこと。

イ 参加者は、必ず保護者又は関係者が引率すること。

ウ リレーで2、3チーム参加する場合は、速いチームからA、B、Cチームとする。

エ 4～6年共通4×100mリレーに3年生以下はエントリーできない。

※ お願い

○ 大会を運営するにあたり、各団より、必ず1名以上の競技役員(公認審判員)を出していただきます。申込用紙に競技役員を記入の上、送信してください。

また、当日の8:10からの代表指導者会の際に同行してください。

○ 問い合わせの必要がある場合

電話連絡は、午後5時以降に甲斐秀一携帯電話(090-4991-9137)へお願いします。

\*個人情報保護法に関する注意事項

・登録されました個人情報につきましては、細心の注意を払い保護・管理に努め、常に機密保持を守ります。個人情報は大会終了後の記録・集計等を終えた後、適切に処理させていただきますのでご了承ください。

なお、大会活動中の写真が共催している宮崎日日新聞社の紙面上に掲載されることがあることを御了承ください。