

第48回 宮崎県中学ジュニア陸上競技選手権大会要項

兼国民体育大会宮崎県代表選手選考会

- 1 主催 一般財団法人宮崎陸上競技協会
 2 後援 宮崎県教育委員会
 3 主管 一般財団法人宮崎陸上競技協会
 4 期日 2023年5月20日(土) 監督会 8時00分
 競技開始 9時15分
 21日(日) 監督会 8時00分
 競技開始 9時00分
 5 会場 延岡市西階総合運動公園 陸上競技場
 6 競技種目

種別	種目	
20日 (土)	1年	男100m、女100m、女800m
	2年	男100m、女100m
	3年	男100m、女100m
	共通男子	400m、800m、3000m、走高跳、棒高跳、走幅跳、砲丸投、円盤投、四種競技(110mH、砲丸投)、オープン100m
	共通女子	1500m、棒高跳、走幅跳、砲丸投、円盤投、四種競技(100mH、走高跳)、オープン100m
21日 (日)	1年	男1500m
	2年	男1500m、女800m
	3年	男1500m、女800m
	低学年	男100mH、女80mH
	共通男子	200m、110mH、4×100mリレー、三段跳、ジャベリックスロー、四種競技(400m、走高跳)
	共通女子	200m、100mH、4×100mリレー、走高跳、三段跳、ジャベリックスロー、四種競技(200m、砲丸投)

低学年は1年・2年とする。また、四種競技において、2日目の競技のみの出場はできない。

- 7 参加資格 2023年度宮崎陸上競技協会登録者であること。(登録予定者)
 8 参加制限 (1) 1種目、各学校、各クラブ、3名以内とする。
 (2) 1人2種目以内とする。ただし、リレーは除く。
 (3) リレーは1校、1クラブ、1チームとする。
 (4) オープン種目も各学校、各クラブ、3名以内とする。なお、選手権種目出場者(リレーも含む)はオープン種目への参加はできない。
 9 競技規則 (1) 2023年度日本陸上競技連盟競技規則、および本大会要項により実施する。
 (2) ハードル競技を含む800mまでのトラック競技とリレーについてはタイムレース予選・決勝とする。1年女子800m、1500m、3000mは、タイムレース決勝とする。
 (3) 本大会の四種競技は、第50回全日本中学校陸上競技選手権大会への参加対象種目である。
 ・第50回全日本中学校陸上競技選手権大会参加標準記録
 男子：2500点
 女子：2630点
 ・四種競技は下記の順で実施する。
 男子：110mH 砲丸投 走高跳 400m
 女子：100mH 走高跳 砲丸投 200m
 (4) 投てき物の重量は下記のようにする。
 ・砲丸投は、男子5.0kg、女子2.721kgとする。ただし、男子の四種競技は4.0kgで行う。
 ・円盤投は、男子1.5kg、女子1.0kgとする。
 (5) ハードル競技は次の規格で行う。

	種別	高さ	1台目まで	インターバル
男子	共通	914mm	13.72m	9.14m
	低学年	840mm	13.00m	8.50m
女子	共通	762mm	13.00m	8.00m
	低学年	762mm	12.00m	7.50m

(6) 走高跳・棒高跳のバーの上げ方は、次の通りとする。

種目・性別・種別			練習	試技
走高跳	男子	共通	1m35	1m40から5cmずつ, 1m70からは3cmずつ
		四種競技	1m30	1m33から3cmずつ
	女子	共通	1m15	1m20から5cmずつ, 1m45からは3cmずつ
		四種競技	1m10	1m13から3cmずつ
棒高跳	男子	共通	2m00	2m10から10cmずつ
	女子	共通	1m60	1m80から10cmずつ

10 参加料

- (1) 1人1種目 800円
リレー1チーム 1500円
(2) 参加料は下記の口座へ送金すること。

郵便局 加入者名	郵便振替口座番号 宮崎陸上競技協会	01770-7-52796
-------------	----------------------	---------------

払込取扱票の通信欄に大会名、所属名(個人の場合は個人名)を明記すること。払込用紙(青)は郵便局のものを使用すること。(振込手数料が必要)大会申込締切期日までに送金すること。送金のない場合は大会に出場できない。

11 申込方法

- (3) 参加料は理由の如何にかかわらず返金しない。
(1) Web エントリーシステムを用いた申込とする。宮崎陸上競技協会ホームページ、又は宮崎県中体連陸上競技専門部ホームページから Web エントリーシステムサイトへアクセスし 2023 年 4 月 28 日(金)までに申し込むこと。
(2) 申込みに際し、入力事項に記入もれのないように注意すること。なお、Web エントリーシステム以外での申し込みは受け付けない。また、申し込み締切後の受付は一切行わない。
(3) 申し込みの際し、種別・学年・ベスト記録の記入もれがないように注意すること(特に3月に申し込みの際は、新学年での記載かを確認すること)。

問い合わせ先	大会全般	〒889-1901 三股町榊山3548番地 三股町立三股中学校 田原 義雄 宛 電話：0986(52)1144 FAX：0986(52)1143
	申込関係	〒882-0021 延岡市無鹿町1丁目2218番地1 延岡市立東海中学校 松濱 幹 宛 電話：0982(33)3029 FAX：0982(33)3030

12 表彰
13 その他

- 各種目3位までに賞状を授与する。
(1) アスリートビブスは、2023年度宮崎陸協登録(登録予定番号)で作成し、胸背部(跳躍競技は胸背部いずれか一方のみでもよい)につけること。大きさは24cm×16cm、字幅は1.5cm程度とし、男子は白地に黒で記入したもの、女子は白地に赤で記入したものとする。
ナンバーカードは、中体連大会も同じ番号をつけること。学校別に番号が決まっているので、体育主任に確認すること。
(2) 競技場は全天候舗装である。競技用靴については、シューズに関する競技規則を適用する。ただし、フィールド競技用シューズの靴底の厚さについての規則については適用外である。
(3) 開催可否の連絡、競技順序については、大会開催の1週間前までに、宮崎陸上競技協会ホームページ(<http://www.miyariku.org/>)に掲載する。
(4) 競技中に発生した疾病・傷害についての応急処置は主催者側にて行うが、以後の責任は負わない。
参加者各自でスポーツ安全保険等に参加しておくこと。
(5) 取得した個人情報は、本協会個人情報保護方針に則り使用します。

競技部・審判部からの連絡・注意事項
・競技場の開場時刻は、競技開始2時間前
・競技役員の集合時刻は、競技開始1時間前