

競技順序 (9月19日)

競 技 順 序 (9月19日)

トラック競技							跳躍競技					
NO	種別	種 目	ラウンド	開始時刻	組	人数	NO	種別	種 目	ラウンド	開始時刻	人数
1	共通男	110mH	決 勝	9:00		6	1	共通男	走高跳	決 勝	10:00	20
2	中学男	110mH	決勝(タイムレース)	9:05	2	12	2	共通女	走幅跳 (1組Aヒット2組Bヒット)	決 勝	10:00	57
3	共通女	100mH	決勝(タイムレース)	9:15	2	10	3	共通女	棒高跳	決 勝	11:00	4
4	共通女	100mYH	決 勝	9:25		1	4	共通女	走高跳	決 勝	12:30	26
5	中学女	100mH	決勝(タイムレース)	9:30	3	21	5	共通男	走幅跳 (1組Aヒット2組Bヒット)	決 勝	12:30	68
6	共通女	300m	決 勝	9:45		8	6	共通男	棒高跳	決 勝	14:00	7
7	共通男	300m	決勝(タイムレース)	9:50	2	11	7	共通女	三段跳	決 勝	15:30	10
8	共通女	400m	決勝(タイムレース)	9:55	3	24	8	共通男	三段跳	決 勝	16:30	20
9	共通男	400m	決勝(タイムレース)	10:10 10:25	1～4 5～7	55						
10	パラ男女	50m	決 勝	10:40		3						
11	パラ男女	50m車椅子	決 勝	10:45		1						
12	パラ男女	100mレーサー	決 勝	10:50		3	投てき競技					
13	共通女	100m	決勝(タイムレース)	10:55	1～6	258	NO	種別	種 目	ラウンド	開始時刻	人数
				11:10	7～12		1	中学女	砲丸投(2.721kg)	決 勝	9:30	14
				11:25	13～18		2	共通女	砲丸投(4.0kg)	決 勝	9:30	11
				11:40	19～24		3	共通女	ハンマー投(4kg)	決 勝	10:00	7
				11:55	25～30		4	共通女	ハンマー投(4kg)	決 勝	10:00	7
14	共通男	100m	決勝(タイムレース)	12:10	31～33	433	5	共通男	ハンマー投(6.0kg)	決 勝	10:00	7
				12:20	1～6		5	共通男	ハンマー投(7.26kg)	決 勝	10:00	2
				12:35	7～12		6	共通男	ハンマー投(7.26kg)	決 勝	10:00	2
				12:50	13～18		6	共通男	円盤投(2.0kg)	決 勝	13:00	3
				13:05	19～24		7	共通男	円盤投(2.0kg)	決 勝	13:00	3
				13:20	25～30		7	共通男	円盤投(1.75kg)	決 勝	13:00	7
				13:35	31～36		8	共通女	円盤投(1.75kg)	決 勝	13:00	7
				13:50	37～42		8	共通女	円盤投(1.0kg)	決 勝	13:00	14
				14:05	43～48		9	共通女	円盤投(1.0kg)	決 勝	13:00	14
15	パラ男女	スラローム	決 勝	14:20	49～54	1	9	パラ男女	砲丸投(2.721kg)	決 勝	14:00	1
				14:35	55		10	パラ男女	砲丸投(2.721kg)	決 勝	14:00	1
							10	パラ男女	砲丸投(4.0kg)	決 勝	14:00	1
16	共通女	200m	決勝(タイムレース)	14:40 14:55 15:10	1～6 7～12 13～14	105	11	中学・高1男	砲丸投(5.0kg)	決 勝	14:00	20
17	共通男	200m	決勝(タイムレース)	15:15	1～6	158	12	高校男	砲丸投(6.0kg)	決 勝	14:00	4
				15:30	7～12		13	共通男	砲丸投(6.0kg)	決 勝	14:00	4
				15:45	13～18		13	共通男	砲丸投(7.26kg)	決 勝	14:00	1
18	共通女	300mH	決 勝	16:00	19～20	6	14	パラ男女	ソフトボール投	決 勝	16:00	4
19	共通男	300mH	決 勝	16:10		4	15	パラ男女	ソフトボール投	決 勝	16:00	4
20	パラ男女	800mレーサー	決 勝	16:15		3	16	パラ男女	ジャベリックスロー	決 勝	16:00	1
21	共通女	800m	決勝(タイムレース)	16:25		72	17	共通女	やり投(600g)	決 勝	16:00	11
				16:30	1～3							
				16:45	4～6							
17:00	7～8											
17:10	1～3											
17:25	4～6											
17:40	7～9											
17:55	10～11											
22	共通男	800m	決勝(タイムレース)	18:05		102						
23	共通女	4×100mR	決 勝	18:10								
24	共通男	4×100mR	決 勝	18:10								
25	共通女	1500m	決勝(タイムレース)	18:15	1～2	45						
				18:30	3							
26	共通男	3000m	決勝(タイムレース)	18:40	1	116						
				18:55	2							
				19:10	3							
				19:25	4							

競技注意事項

- 本大会は、2026年度日本陸上競技連盟競技規則および本大会要項により実施する。
また、共通種目（リレーを除く）は、WRk 対象競技会である。
- 招集について（招集所は競技場北側第4ゲート避難タワー下）
 - 競技者は、招集時刻に招集所で点呼を受ける。その後、競技役員の誘導に従い、競技場に入場する。
退場は競技役員の指示による。
 - 招集時刻は次のとおりとする。

競技種目	招集開始時刻(点呼開始時刻)	招集完了時刻(移動開始時刻)
トラック競技	競技開始30分前	競技開始20分前
投てき競技	競技開始40分前	競技開始30分前
跳躍競技	競技開始50分前	競技開始40分前
棒高跳	競技開始60分前	競技開始50分前

※競技者は、競技順序記載の該当する組の競技時刻に合わせて、招集を受けること。

- 招集完了時刻に遅れたものは欠場とみなし、出場を認めない。（但し、他種目に出場中は代理でも可）
- リレーのオーダー用紙は、招集完了時刻1時間前までに、競技者係に提出すること。オーダー用紙は、招集所に準備する。
- 番組編成について（レーン順・試技順）
トラック競技のレーン順とフィールド競技の試技順は、主催者が抽選で決定し、プログラム記載の各競技者の登録番号の左に数字で示す。
- トラック競技について
 - スターターの合図は英語とし、一度の不正スタートでも責任を有する競技者は失格させられる。
 - 800mにおいては、1レーンからレーンナンバーの若い順にレーンに入る。1組9名を超える選手が出場する場合は、7、8レーンを各2名が走る。また、欠場者がいる場合は、1つのレーンを2名で走ることを無くすために、レーンを内側に詰める場合がある。レーンについては出発係の指示に従うこと。
腰ナンバー標識はプログラム記載の番号とする。
 - 3000mにおいて、1組20名を超える場合は、原則としてグループスタートを行う。
- フィールド競技は、3回試技とする。
- アスリートビブスについて
 - アスリートビブスの番号は、2026年度の日本陸連登録番号とし、各自で作成し胸背部に確実に付ける。トラック競技の腰ナンバーカードは主催者が準備する。
 - 跳躍競技の出場者は胸背部のいずれか一方のみでよい。
- 用器具は競技場のものを使用するが、やりは検定後持参のものを使用してよい。
やりの検定は競技開始1時間前にゴール側用器具庫で行なう。
- 競技場は全天候舗装である。また、競技用靴については、シューズに関する競技規則を適用する。ただし、サークルから行われる投てき種目（砲丸投、円盤投、ハンマー投）は、競技用靴に関する規程の適用対象から除外する。
- 走高跳、棒高跳のバーの上げ方は下表のとおりにする。ただし、気象条件等により変更する場合もある。

競技	種別	練習	試 技									
走高跳	男	任意 の 高さ	1.30	1.40	1.50	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80	1.83	以降 3cm
	女		1.15	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.53	ずつ上げる
棒高跳	男		2.60	2.80	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60	以降 10cm
	女		2.00	2.10	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	ずつ上げる

- 三段跳の踏切板は、男子は11m(Aピット)と13m(Bピット)、女子は9mとする。
- 第2陸上競技場、屋内走路を練習会場として開放する。
- 競技結果等については、宮崎陸上協会 Mobile サイト (<https://www.miyariku.org/keitai/index.html>) に掲載する。また、競技場正面玄関前にも掲示する。