第2回宮崎陸上競技協会強化記録会
兼　共生スポーツ大会 陸上競技会

競　技　順　序（9月19日）

トラック競技

NO	種別	種　目	ラウンド	開始時刻	組	人数
1	共通男	110mH	決　勝	9:00		6
2	中学男	110mH	決勝(タイムレース)	9:05	2	12
3	共通女	100mH	決勝(タイムレース)	9:15	2	10
4	共通女	100mYH	決　勝	9:25		1
5	中学女	100mH	決勝(タイムレース)	9:30	3	21
6	共通女	300m	決　勝	9:45		8
7	共通男	300m	決勝(タイムレース)	9:50	2	11
8	共通女	400m	決勝(タイムレース)	9:55	3	24
9	共通男	400m	決勝(タイムレース)	10:10	1～4	55
				10:25	5～7	
10	パラ男女	50m	決　勝	10:40		3
11	パラ男女	50m車椅子	決　勝	10:45		1
12	パラ男女	100mレーサー	決　勝	10:50		3
13	共通女	100m	決勝(タイムレース)	10:55	1～6	258
				11:10	7～12	
				11:25	13～18	
				11:40	19～24	
				11:55	25～30	
				12:10	31～33	
14	共通男	100m	決勝(タイムレース)	12:20	1～6	433
				12:35	7～12	
				12:50	13～18	
				13:05	19～24	
				13:20	25～30	
				13:35	31～36	
				13:50	37～42	
				14:05	43～48	
				14:20	49～54	
				14:35	55	
15	パラ男女	スラローム	決　勝	14:35		1
16	共通女	200m	決勝(タイムレース)	14:40	1～6	105
				14:55	7～12	
				15:10	13～14	
17	共通男	200m	決勝(タイムレース)	15:15	1～6	158
				15:30	7～12	
				15:45	13～18	
				16:00	19～20	
18	共通女	300mH	決　勝	16:10		6
19	共通男	300mH	決　勝	16:15		4
20	パラ男女	800mレーサー	決　勝	16:25		3
21	共通女	800m	決勝(タイムレース)	16:30	1～3	72
				16:45	4～6	
				17:00	7～8	
22	共通男	800m	決勝(タイムレース)	17:10	1～3	103
				17:25	4～6	
				17:40	7～9	
				17:55	10～11	
23	共通女	4×100mR	決　勝	18:05		
24	共通男	4×100mR	決　勝	18:10		
25	共通女	1500m	決勝(タイムレース)	18:15	1～2	45
				18:30	3	
26	共通男	3000m	決勝(タイムレース)	18:40	1	116
				18:55	2	
				19:10	3	
				19:25	4	

跳躍競技

NO	種別	種　目	ラウンド	開始時刻	人数
1	共通男	走高跳	決　勝	10:00	20
2	共通女	走幅跳	決　勝 (1組:Aﾋﾟｯﾄ,2組:Bﾋﾟｯﾄ)	10:00	57
3	共通女	棒高跳	決　勝	11:00	4
4	共通女	走高跳	決　勝	12:30	27
5	共通男	走幅跳	決　勝 (1組:Aﾋﾟｯﾄ,2組:Bﾋﾟｯﾄ)	12:30	69
6	共通男	棒高跳	決　勝	14:00	7
7	共通女	三段跳	決　勝	15:30	10
8	共通男	三段跳	決　勝	16:30	20
9	パラ男女	立幅跳	決　勝	16:30	1

投てき競技

NO	種別	種　目	ラウンド	開始時刻	人数
1	中学女	砲丸投(2.721kg)	決　勝	9:30	15
2	共通女	砲丸投(4.0kg)	決　勝	9:30	9
3	共通女	ハンマー投(4kg)	決　勝	10:00	7
4	高校男	ハンマー投(6.0kg)	決　勝	10:00	7
5	共通男	ハンマー投(7.26kg)	決　勝	10:00	2
6	共通男	円盤投(2.0kg)	決　勝	13:00	3
7	高校男	円盤投(1.75kg)	決　勝	13:00	7
8	共通女	円盤投(1.0kg)	決　勝	13:00	14
9	パラ男女	砲丸投(2.721kg)	決　勝	14:00	1
10	パラ男女	砲丸投(4.0kg)	決　勝	14:00	2
11	中学･高1男	砲丸投(5.0kg)	決　勝	14:00	20
12	高校男	砲丸投(6.0kg)	決　勝	14:00	4
13	共通男	砲丸投(7.26kg)	決　勝	14:00	1
14	パラ男女	ソフトボール投	決　勝	16:00	4
15	パラ男女	ジャベリックスロー	決　勝	16:00	1
16	共通女	やり投(600g)	決　勝	16:00	11
17	共通男	やり投(800g)	決　勝	16:00	14

競技注意事項

１．本大会は、２０２６年度日本陸上競技連盟競技規則および本大会要項により実施する。
　また、共通種目（リレーを除く）は、WRk 対象競技会である。

２．招集について（招集所は競技場北側第４ゲート避難タワー下）

（１）競技者は、招集時刻に招集所で点呼を受ける。その後、競技役員の誘導に従い、競技場に入場する。
　退場は競技役員の指示による。

（２）招集時刻は次のとおりとする。

競技種目	招集開始時刻(点呼開始時刻)	招集完了時刻(移動開始時刻)
トラック競技	競技開始３０分前	競技開始２０分前
投てき競技	競技開始４０分前	競技開始３０分前
跳躍競技	競技開始５０分前	競技開始４０分前
棒高跳	競技開始６０分前	競技開始５０分前

※競技者は、競技順序記載の該当する組の競技時刻に合わせて、招集を受けること。

（３）招集完了時刻に遅れたものは欠場とみなし、出場を認めない。（但し、他種目に出場中は代理でも可）

（４）リレーのオーダー用紙は、招集完了時刻１時間前までに、競技者係に提出すること。オーダー用紙は、招集所に準備する。

３．番組編成について（レーン順・試技順）
　トラック競技のレーン順とフィールド競技の試技順は、主催者が抽選で決定し、プログラム記載の各競技者の登録番号の左に数字で示す。

４．トラック競技について

（１）スターターの合図は英語とし、一度の不正スタートでも責任を有する競技者は失格させられる。

（２）８００mにおいては、１レーンからレーンナンバーの若い順にレーンに入る。１組９名を超える選手が出場する場合は、７、８レーンを各２名が走る。また、欠場者がいる場合は、１つのレーンを２名で走ることを無くすために、レーンを内側に詰める場合がある。レーンについては出発係の指示に従うこと。腰ナンバー標識はプログラム記載の番号とする。

（３）３０００mにおいて、１組２０名を超える場合は、原則としてグループスタートを行う。

５．フィールド競技は、3回試技とする。

６．アスリートビブスについて

（１）アスリートビブスの番号は、２０２６年度の日本陸連登録番号とし、各自で作成し胸背部に確実に付ける。トラック競技の腰ナンバーカードは主催者が準備する。

（２）跳躍競技の出場者は胸背部のいずれか一方のみでよい。

７．用器具は競技場のものを使用するが、やりは検定後持参のものを使用してよい。
　やりの検定は競技開始１時間前にゴール側用器具庫で行なう。

８．競技場は全天候舗装である。また、競技用靴については、シューズに関する競技規則を適用する。ただし、サークルから行われる投てき種目（砲丸投、円盤投、ハンマー投）は、 競技用靴に関する規程の適用対象から除外する。

９．走高跳、棒高跳のバーの上げ方は下表のとおりにする。ただし、気象条件等により変更する場合もある。

競技	種別	練習	試　技									
走高跳	男	任意の高さ	1.30	1.40	1.50	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80	1.83	以降 3cm ずつ上げる
	女		1.15	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.53	
棒高跳	男		2.60	2.80	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60	以降 10cm ずつ上げる
	女		2.00	2.10	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	

10. 三段跳の踏切板は、男子は 11m(A ピット)と 13m(B ピット)、女子は 9m とする。

11. 第２陸上競技場、屋内走路を練習会場として開放する。

12. 競技結果等については、宮崎陸上協会 Mobile サイト（https://www.miyariku.org/keitai/index.html）に掲載する。また、競技場正面玄関前にも掲示する。