

トラック競技								
競技順	競技時刻	性別	種 目	ラ ウ ンド	組	招集時刻		備考
						開始	完了	
1	10:00	女	3000m	決 勝		9:30	9:40	オープン含む
2	10:20	男	3000m	タイムレース決勝	2	9:50	10:00	オープン含む
3	10:50	女	4×100mR	タイムレース決勝	2	10:20	10:30	
4	11:00	男	4×100mR	タイムレース決勝	2	10:30	10:40	
5	11:20	女	100mYH	タイムレース予選	2	10:50	11:00	
5	11:30	女	100mYH	オ ー プ ン	1	11:00	11:10	
6	11:40	男	110mJH	タイムレース予選	2	11:10	11:20	
7	11:50	男	110mJH	オ ー プ ン	1	11:20	11:30	
8	12:00	女	100m	タイムレース予選	4	11:30	11:40	
9	12:15	女	100m	オ ー プ ン	2	11:45	11:55	
10	12:25	男	100m	タイムレース予選	1～3	11:55	12:05	
					4～7	12:05	12:15	
11	12:45	男	100m	オ ー プ ン	6	12:15	12:25	
12	13:10	女	800m	タイムレース決勝	3	12:40	12:50	
13	13:25	女	800m	オ ー プ ン	1	12:55	13:05	
14	13:30	男	800m	タイムレース決勝	4	13:00	13:10	
15	13:50	男	800m	オ ー プ ン	2	13:20	13:30	
16	14:00	女	400m	タイムレース決勝	3	13:30	13:40	
17	14:15	女	400m	オ ー プ ン	1	13:45	13:55	
18	14:25	男	400m	タイムレース決勝	5	13:55	14:05	
19	14:40	男	400m	オ ー プ ン	2	14:10	14:20	
20	15:00	女	100mYH	決 勝		14:30	14:40	
21	15:10	男	110mJH	決 勝		14:40	14:50	
22	15:25	女	100m	決 勝		14:55	15:05	
23	15:35	男	100m	決 勝		15:05	15:15	

フィールド競技								
競技順	競技時刻	性別	種 目	ラ ウ ンド	組	招集時刻		備考
						開始	完了	
1	10:00	女	砲丸投	決 勝		9:20	9:30	
2	10:00	男	やり投	決 勝		9:20	9:30	
3	11:30	男女	棒高跳	決 勝		10:20	10:30	
4	11:30	男女	円盤投	決 勝		10:50	11:00	
5	12:00	女	走幅跳	決 勝	2	11:00	11:10	2ピット
6	12:00	男	走高跳	決 勝		11:00	11:10	
7	13:00	男	砲丸投	決 勝		12:20	12:30	
8	13:00	女	やり投	決 勝		12:20	12:30	
9	14:10	男	走幅跳	決 勝	2	13:10	13:20	オープン含む 2ピット
10	14:10	女	走高跳	決 勝		13:10	13:20	
11	14:30	男女	ハンマー投	決 勝		13:50	14:00	