

第72回 全日本中学校通信陸上競技宮崎大会 競技順序

第1日目 6月27日(土) 監督会議 9:00

トラック競技							跳躍競技					
No.	種別	種目	ラウンド	時刻	組	人数	No.	種別	種目	ラウンド	時刻	人数
1	低女	4×100mR	予選タイムレース	10:00	3	24	1	共男女	棒高跳	決勝	10:00	4・1
2	低男	4×100mR	予選タイムレース	10:15	3	27	2	共男	走幅跳	予選	10:30	88
3	共女	100mH	予選タイムレース	10:35	5	39	(1組:Aピット, 2組:Bピット)					
4	共女	四種100mH①		10:50	2	10	3	共男	走高跳	決勝	12:00	19
5	共男	110mH	予選タイムレース	11:00	3	27	4	共女	走幅跳	予選	14:30	72
6	共男	四種110mH①		11:10	1	6	(1組:Aピット, 2組:Bピット)					
7	共女	800m	予選タイムレース	11:20	1～3	108	5	共女	四種走高跳②		14:30	10
				11:35	4～6							
				11:50	7～9							
				12:05	10							
8	共男	800m	予選タイムレース	12:10	1～3	108						
				12:25	4～6							
				12:40	7～9							
				12:55	10							
9	共女	200m	予選タイムレース	13:00	1～5	105						
				13:15	6～10							
				13:30	11～12							
10	共男	200m	予選タイムレース	13:35	1～5	147	投てき競技					
				13:50	6～10		No.	種別	種目	ラウンド	時刻	人数
				14:05	11～15		1	共女	砲丸投	予選	10:00	43
				14:20	16～17		2	共男	ジャベリックスロー	決勝	11:00	41
11	1年女	100m	予選タイムレース	14:30	1～5	122	3	共男	四種砲丸投②		14:00	6
				14:45	6～10		4	共女	ジャベリックスロー	決勝	14:30	37
				15:00	11～14		5	共男	砲丸投	予選	15:30	32
12	1年男	100m	予選タイムレース	15:15	1～5	120						
				15:30	6～10							
				15:45	11～14							
13	共女	100mH	決勝	16:05								
14	共男	110mH	決勝	16:15								
15	共女	200m	決勝	16:25								
16	共男	200m	決勝	16:30								
17	1年男	1500m	決勝タイムレース	16:35	1～2	76						
				16:50	3～4							
18	1年女	100m	決勝	17:10								
19	1年男	100m	決勝	17:15								
20	共男	3000m	決勝タイムレース	17:20	1	66						
				17:35	2							
				17:50	3							
21	共女	800m	決勝	18:05								
22	共男	800m	決勝	18:10								

第72回 全日本中学校通信陸上競技宮崎大会 競技順序

第2日目 6月28日(日) 監督会議 9:00

トラック競技							跳躍競技																																																												
No.	種別	種目	ラウンド	時刻	組	人数	No.	種別	種目	ラウンド	時刻	人数																																																							
1	共 男	400m	予選タイムレース	10:00	1~4	75	1	共 男	四種走高跳③		10:00	6																																																							
				10:15	5~8		2	共 男	走幅跳	決勝	10:00	12																																																							
				10:30	9		3	共 女	走高跳	決勝	12:00	28																																																							
2	2年女	100m	予選タイムレース	10:35	1~5	104	4	共 女	走幅跳	決勝	12:00	12																																																							
				10:50	6~10		5	共 男	三段跳	決勝	14:30	19																																																							
				11:05	11~12																																																														
3	3年女	100m	予選タイムレース	11:10	1~5	81	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 跳躍競技 </div>																																																												
				11:25	6~9																																																														
4	2年男	100m	予選タイムレース	11:40	1~5	126						<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 跳躍競技 </div>																																																							
				11:55	6~10																																																														
				12:10	11~14																																																														
5	3年男	100m	予選タイムレース	12:25	1~5	112											<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 跳躍競技 </div>																																																		
				12:40	6~10																																																														
				12:55	11~13																																																														
6	1年女	800m	決勝タイムレース	13:05	1~3	70																<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 跳躍競技 </div>																																													
				13:20	4~6																																																														
7	共 女	四種200m④		13:35	2	10																					<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 跳躍競技 </div>																																								
8	共 男	四種400m④		13:45		6																										<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 跳躍競技 </div>																																			
9	共 男	400m	決 勝	13:50																																	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 跳躍競技 </div>																														
10	2年女	100m	決 勝	13:55																																						<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 跳躍競技 </div>																									
11	3年女	100m	決 勝	14:00																																											<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 跳躍競技 </div>																				
12	2年男	100m	決 勝	14:05																																																<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 跳躍競技 </div>															
13	3年男	100m	決 勝	14:10																																																					<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 跳躍競技 </div>										
14	共 女	1500m	決勝タイムレース	14:15	1~2	68																																																								No.	種別	種目	ラウンド	時刻	人数
				14:30	3~4																																																									1	共 女	四種砲丸投③		10:00	10
15	共 男	1500m	決勝タイムレース	14:50	1~2	123	2	共 女	砲丸投	決勝	11:30																																																			12					
				15:05	3~4		3	共 男	砲丸投	決勝	13:00																																																			12					
				15:25	5~6		4	共男女	円盤投	決勝	14:30	10・10																																																							
円盤投げは投てき場																																																																			
16	低 女	4×100mR	決 勝	15:50			<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 投てき競技 </div>																																																												
17	低 男	4×100mR	決 勝	15:55								<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 投てき競技 </div>																																																							
18	共 女	4×100mR	決勝タイムレース	16:00	1~3	45											<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 投てき競技 </div>																																																		
				16:15	4~5																																																														
19	共 男	4×100mR	決勝タイムレース	16:25	1~3	55																<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 投てき競技 </div>																																													
				16:40	4~6																																																														
				16:55	7																																																														

競技注意事項

- 本大会は、2026年度日本陸上競技連盟規則および本大会要項により実施する。
- 招集について（招集所は第2ゲート、1500mスタート地点スタンド下）
 - 競技者は招集完了時刻までに招集所に集合し、チェックを受ける。その後、競技役員の誘導に従い競技場に入場する。ただし、砲丸投は本競技場で練習を行うため、現地招集とする。
 - 招集時刻は次の招集時刻一覧表のとおりとする。

競技種目	招集開始時刻	招集完了時刻
トラック競技	競技開始30分前	競技開始20分前
投てき競技	競技開始40分前	競技開始30分前
跳躍競技	競技開始50分前	競技開始40分前
棒高跳	競技開始60分前	競技開始50分前

※競技者は、競技順序記載の該当する組の競技時刻に合わせて、招集を受けること。

- 招集完了時刻に遅れたものは欠場とみなし、出場を認めない。
 - リレーのオーダー用紙は当該種目、第1組目の招集完了時刻1時間前（競技開始時刻80分前）までに、競技者係に提出すること。オーダー用紙は招集所に準備する。
 - 四種競技の招集は、第1日目および第2日目の最初の種目については、招集時刻一覧表の時刻に招集所で行う。第2種目は、競技開始20分前までにそれぞれの競技場所に集合すること。
 - 同時に2種目以上出場する選手は、「2種目同時出場届」を招集所で受け取り、先に行われる種目の招集時刻に招集所へ提出すること。（各ラウンドで提出すること。）
- 番組編成について（レーン順・試技順）
トラック競技のレーン順とフィールド競技の試技順は、主催者が抽選で決定し、プログラム記載の各競技者の登録番号の左に数字で示す。

- トラック競技について
 - スターターの合図は英語とし、一度の不正スタートでも責任を有する競技者は失格させられる。ただし、混成競技においては、2回目以降に不正スタートした競技者が失格させられる。
 - 800mにおいては、1レーンからレーンナンバーの若い順にレーンに入る。1組9名を超える選手が出場する場合は、8、9レーンを各2名が走る。また、欠場者がいる場合は、1つのレーンを2名で走ることを無くすために、レーンを内側に詰める場合がある。レーンについては出発係の指示に従うこと。腰ナンバーカードはプログラム記載の番号とする。
1年生女子800mはオープンスタートで行う。

- アスリートビブスについて
 - アスリートビブスの番号は、2026年度の日本陸連登録番号とし、各自で作成し胸背部に確実に付ける。トラック競技の腰ナンバーカードは主催者が準備する。
 - 跳躍競技の出場者は胸背部のいずれか一方のみでよい。

- 競技場は全天候舗装である。また、競技用靴についてはシューズに関する競技規則を適用する。
砲丸投、円盤投においては、シューズに関する競技規則の適用対象から除外する。

- 走高跳、棒高跳のバーの上げ方は下表の通りとする。

種目・区分		種別	練習	試技
走高跳	男子	共通	1m35	1m40から5cmずつ、180cmからは3cmずつ
		四種競技	1m30	1m33から3cmずつ
	女子	共通	1m15	1m20から5cmずつ、1m45からは3cmずつ
		四種競技	1m10	1m13から3cmずつ
棒高跳	男子	共通	2m00	2m10から10cmずつ
	女子	共通	1m60	1m80から10cmずつ

- 競技運営上下記の種目は、計測記録を設ける。

走幅跳	男子	4m50	砲丸投	男子	5m00	ジャベリック クロスロー	男子	25m00
	女子	3m80		女子	5m00		女子	20m00
上記の計測記録に満たない場合は計測しない。ただし、必ず最初の成功試技は計測を行う。								

9. フィールド競技は招集完了後、競技場内で練習する時間を設ける。
走幅跳、砲丸投は、1日目に予選、2日目に決勝を行い、予選通過記録は、全日本中学校陸上競技選手権大会の参加標準記録とする。
【男子走幅跳：6m60、女子走幅跳：5m40、男子砲丸投：13m40、女子砲丸投：12m50】
また、予選通過記録を超えた選手が12名に満たなかった場合は、上位12名まで決勝に進出させる。なお、12番目に同じ記録の競技者がいた場合は、2番目の記録で順位をつける。決められない場合は3番目の記録で決める。それでも決められない場合は、該当する競技者全てが決勝に進出できる。
10. 走幅跳、三段跳については、本競技場内でのフリー練習は実施せず、公式練習2回のみとする。練習が必要な選手は、AKAKIRI FIELD に設置された専用エリアで事前に練習を行うこと。
11. 三段跳の踏切板は、9m板で1ピットとする。
12. 練習会場は、AKAKIRI FIELD、雨天練習場とする。ただし、砲丸投は競技開始60分前から本競技場投てきピットで行うこと。（投てき場での練習を禁止する。）参加する競技者は、第1ゲートから入場し、投てき審判員の指示で、フィールドに入ること。
円盤投の練習については、競技開始60分前からのみ、競技役員の指示の下、投てき場で行うこと。
13. 使用器具は、競技場備え付けのものを使用すること。
14. 投てき種目の投てき物の重量は、次の通りとする。
男子の砲丸は5.0kgとするが、四種競技の場合は4.0kgとする。女子の砲丸は2.72kgとし、男子の円盤は1.5kg、女子の円盤は1.0kgとする。
15. 各種目の8位までに賞状を授与する。ただし、共通リレーと奨励種目は3位までとする。奨励種目は次の通りである。
男子 1年1500m、三段跳、ジャベリックスロー、低学年リレー
女子 1年800m、ジャベリックスロー、低学年リレー
16. 本大会で標準記録を突破した者は、全日本中学校陸上競技選手権大会に出場できる。
17. 更衣室は、待機場所として使用しないこと。使用時は更衣を速やかに行い退出すること。メイン競技場メインスタンド1F、ボックススタンド下屋内走路付近（招集所横）の更衣室を使用すること。
18. 競技結果等については、宮崎陸上協会 Mobile サイト (<https://mzc.meet7..org/live/index.html>) に掲載する。また、競技場2Fコンコース（正面玄関上）にも掲示する。