

第37回宮崎県小学生ジュニア陸上競技大会 競技順序

6月21日(日)

開場時刻 7:30 監督会議 8:15

トラック競技							跳躍競技													
NO	種別	種目	ラウンド	開始時刻	組	人数	NO	種別	種目	ラウンド	開始時刻	人数	備考							
1	5年女子	80mH	決勝	9:30		4	1	5年女子	走幅跳	決勝	10:50	8								
2	5年男子	80mH	決勝	9:35		2	2	6年女子	走幅跳	決勝	10:50	8								
3	6年女子	80mH	決勝 タイムレース	9:45	2	13	3	5年女子	走高跳	決勝	11:00	2								
4	6年男子	80mH	決勝 タイムレース	9:50	2	15	4	6年女子	走高跳	決勝	11:00	10								
5	5年女子	800m	決勝 タイムレース	10:00	2	25	5	5年男子	走高跳	決勝	11:00	1								
6	6年女子	800m	決勝 タイムレース	10:10	2	33	6	6年男子	走高跳	決勝	11:00	10								
7	5年男子	1000m	決勝 タイムレース	10:20	2	26	7	5年男子	走幅跳	決勝	13:10	10								
8	6年男子	1000m	決勝 タイムレース	10:35	2	33	8	6年男子	走幅跳	決勝	13:10	18								
9	4年女子	100m	予選 タイムレース	10:50 11:05	1-5 6-9	73	跳躍競技													
10	4年男子	100m	予選 タイムレース	11:20 11:35	1-5 6-8	70														
11	5年女子	100m	予選 タイムレース	11:45 12:00	1-5 6-9	78														
12	5年男子	100m	予選 タイムレース	12:15	6	53														
13	6年女子	100m	予選 タイムレース	12:35 12:50	1-5 6-10	90														
14	6年男子	100m	予選 タイムレース	13:05 13:25	1-6 7-12	101														
15	4年女子	800m	決勝	13:45		18														
16	4年男子	1000m	決勝 タイムレース	13:50	2	25								投てき競技						
17	4年女子	100m	決勝	14:05																
18	4年男子	100m	決勝	14:10										NO	種別	種目	ラウンド	開始時刻	人数	備考
19	5年女子	100m	決勝	14:15										1	5年男子	ジャベリック ボール投	決勝	10:50	13	
20	5年男子	100m	決勝	14:20										2	6年男子	ジャベリック ボール投	決勝	10:50	14	
21	6年女子	100m	決勝	14:25										3	5年女子	ジャベリック ボール投	決勝	13:40	10	
22	6年男子	100m	決勝	14:30										4	6年女子	ジャベリック ボール投	決勝	13:40	5	
23	3年女子	80m	決勝 タイムレース	14:35 14:50	1-5 6-8	66	投てき競技													
24	3年男子	80m	決勝 タイムレース	15:00 15:15	1-5 6-9	81														
25	4・5年 共通女子	4×100mR	決勝 タイムレース	15:30	3	25														
26	4・5年 共通男子	4×100mR	決勝 タイムレース	15:45	2	16														
27	共通女子	4×100mR	決勝 タイムレース	15:55	4	32														
28	共通男子	4×100mR	決勝 タイムレース	16:15	4	35														

競 技 注 意 事 項

1 本大会は、2026年度日本陸上競技連盟競技規則および本大会要項により実施する。

2 招集について

競技者は必ず、招集所（第2ゲート、1500mスタート地点スタンド下）でコールを済ませた後、招集所で待機すること。コールに遅れたものは欠場とみなし、競技に出場できない。

競 技 種 目	招集開始時刻	招集完了時刻
トラック競技	競技開始30分前	競技開始20分前
フィールド競技	競技開始50分前	競技開始40分前

3 トラック競技は次の要領で行う。

(1) スタート合図は、英語とする。

(2) スタートは、同じ競技者が2回不正スタートをした場合にその競技者を失格とするが、オープンとして走らせる。また、トラック競技におけるスタート時の発声を禁止する。

(3) スタート方法は、4～6年生はクラウチングスタートとする。スターティングブロックは使用しなくても良い。3年生はスタンディングスタートとする。スタンディングスタートの形については特に規定しないが、スタートラインに立った状態から、「セット」で静止できればよいものとする。スターティングブロックは使用しない。

(4) 4×100mRは、リレーオーダー用紙を当該種目招集完了時刻1時間前までに、競技者係に提出すること。オーダー用紙は招集所に用意する。

(5) 4×100mRは、出場するメンバーのうち、少なくとも2人はリレーに申し込んだ競技者でなければならない。

(6) 4×100mRにおけるテイクオーバーゾーンの距離は30mである。テイクオーバーゾーンの中でスタートしなければならない。

(7) 4×100mRに出場する選手のユニフォームは、原則としてチーム全選手とも同一デザインとする。

(8) 4×100mRでは、レース終了後に次走者がつけたマーカーを前走者が必ず回収する。

(9) 80mハードルの規定は下記の通りとする。

学 年	スタートから第1ハードル	高 さ	インターバル	台 数	最終ハードルからゴール
5年	13m	65cm	7m	9台	11m
6年	13m	70cm	7m	9台	11m

(10) 4～6年生の100mは、タイムレースで予選を行い、上位8名で決勝を行う。

4 フィールド競技は次の要領で行う。

(1) 走高跳の跳び方は「はさみ跳び」とし、脚が最初にバーを越え、マットへの着地は足裏からとし、背や腰などからの着地は無効試技とする。判定は競技役員に従う。

(2) 走高跳のバーの上げ方は下表のとおりとし、3回続けて失敗した時点で終了とする。

区分	練 習	試 技			
男女	1m00	1m05	1m10	1m15	以降3cm刻みで上げる

(3) 走幅跳とジャベリックボール投は3回の試技とする。

(4) 走幅跳は1ピットで実施する。

(5) ジャベリックボール投は、主催者が用意したジャベボールを使用する。試技は、やり投ピットを使用し、助走距離15m以内で、ボール本体を持ち、オーバーハンドスローで投げること。

5 ウォーミングアップは、バックストレート及び屋内走路で行う。但し、長距離種目を実施中は、バックストレートは使用できない。ウォーミングアップ会場へは、指導者は各クラブ1名のみしか立ち入れない。

6 スパイクシューズのピンは9mm以下を使用すること。

7 競技者の競技場への入退場は、競技役員の手配による。

8 各種目1位から6位までに賞状を授与する。

9 競技場内へは当該競技者及び当該競技役員以外立ち入ることはできない。

ゴミの持ち帰りの徹底を各クラブにてお願いいたします。