

令和8年度 第53回宮崎県高等学校総合体育大会  
 第79回宮崎県高等学校陸上競技対校選手権大会  
 兼 秩父宮賜杯第77回全国高等学校陸上競技対校選手権大会宮崎県予選会

競 技 順 序

第1日 5月30日(土曜日)

トラック競技									
競技順	競技時刻	性別	種目	ラウンド	組・着	組	招集時刻		備考
							開始	完了	
1	10:30	男	八種 100m		4組	1~4	10:00	10:10	
2	10:45	女	400m	予選	6×1+10	1~4	10:15	10:25	
						5~6	10:30	10:40	
3	11:15	男	400m	予選	9×1+15	1~4	10:45	10:55	
						5~8	11:00	11:10	
						9	11:15	11:25	
4	12:05	女	1500m	予選	3×3+6	1~2	11:35	11:45	
						3	11:50	12:00	
5	12:35	男	1500m	予選	5×2+5	1~2	12:05	12:15	
						3~4	12:20	12:30	
						5	12:35	12:45	
6	13:25	女	400m	準決勝	2×3+2	1~2	12:55	13:05	
7	13:35	男	400m	準決勝	3×2+2	1~3	13:05	13:15	
8	14:30	女	4×100mR	予選	3×1+5	1~3	14:00	14:10	
9	14:50	男	4×100mR	予選	3×1+5	1~3	14:20	14:30	
10	16:00	女	1500m	決勝		1	15:30	15:40	
11	16:10	男	1500m	決勝		1	15:40	15:50	
12	16:20	男	八種 400m		4組	1~4			
13	16:40	女	400m	決勝		1	16:10	16:20	
14	16:50	男	400m	決勝		1	16:20	16:30	
15	17:00	男女	5000mW	決勝		1	16:30	16:40	

フィールド競技									
競技順	競技時刻	性別	種目	ラウンド	予選通過記録	組	招集時刻		備考
							開始	完了	
1	11:00	男	砲丸投	決勝		1	10:10	10:20	
2	11:30	女	棒高跳	決勝		1	10:00	10:10	Bゾーン
3	12:00	男	八種 走幅跳			2			バック
4	14:00	男	八種 砲丸投			1			
5	15:00	男	走高跳	決勝		1	13:10	13:20	Bゾーン
6	15:00	女	走幅跳	予選	4m70	2	14:10	14:20	測定記録 バック 4m20
7	15:00	女	円盤投	決勝		1	14:10	14:20	

第2日 5月31日(日曜日)

トラック競技									
競技順	競技時刻	性別	種目	ラウンド	組・着	組	招集時刻		備考
							開始	完了	
1	10:30	女	七種100mH		2組	1~2	10:00	10:10	
2	10:45	男	八種110mH		4組	1~4	10:15	10:25	
3	11:05	女	100m	予選	9×1+15	1~5	10:35	10:45	
						6~9	10:50	11:00	
4	11:35	男	100m	予選	13×1+11	1~5	11:05	11:15	
						6~10	11:20	11:30	
						11~13	11:35	11:45	
5	12:20	女	400mH	予選	3×1+5	1~3	11:50	12:00	
6	12:35	男	400mH	予選	4×1+4	1~4	12:05	12:15	
7	13:10	女	100m	準決勝	3×2+2	1~3	12:40	12:50	
8	13:30	男	100m	準決勝	3×2+2	1~3	13:00	13:10	
9	13:50	女	800m	予選	7×2+10	1~3	13:20	13:30	
						4~7	13:35	13:45	
10	14:30	男	800m	予選	9×1+15	1~3	14:00	14:10	
						4~6	14:15	14:25	
						7~9	14:30	14:40	
11	15:35	女	400mH	決勝		1	15:05	15:15	
12	15:45	男	400mH	決勝		1	15:15	15:25	
13	15:55	女	100m	決勝		1	15:25	15:35	
14	16:05	男	100m	決勝		1	15:35	15:45	
15	16:25	女	七種 200m		2組	1~2			
16	17:00	女	4×100mR	決勝		1	16:30	16:40	
17	17:10	男	4×100mR	決勝		1	16:40	16:50	
18	17:20	男	5000m	決勝	3組タイムレース	1	16:50	17:00	
						2	17:10	17:20	
						3	17:30	17:40	
19	18:20	男	八種1500m		1組	1			

フィールド競技									
競技順	競技時刻	性別	種目	ラウンド	予選通過記録	組	招集時刻		備考
							開始	完了	
1	10:30	男	走幅跳	予選	6m20	2	9:40	9:50	測定記録 5m70 メイン
2	11:00	女	ハンマー投	決勝		1	10:10	10:20	
3	11:00	男	棒高跳	決勝		1	9:30	9:40	バック
4	11:40	女	七種 走高跳			1			Bゾーン
5	12:15	男	八種 やり投			1			
6	14:00	女	走幅跳	決勝		1	13:10	13:20	メイン
7	14:20	女	七種 砲丸投			1			
8	14:30	男	八種 走高跳			1			Bゾーン
9	15:30	男	ハンマー投	決勝		1	14:40	14:50	

第3日 6月1日(月曜日)

トラック競技									
競技順	競技時刻	性別	種目	ラウンド	組・着	組	招集時刻		備考
							開始	完了	
1	10:30	女	800m	準決勝	3×2+2	1~3	10:00	10:10	
2	10:50	男	800m	準決勝	3×2+2	1~3	10:20	10:30	
3	11:10	女	200m	予選	8×2+8	1~5	10:40	10:50	
						6~8	10:55	11:05	
4	11:40	男	200m	予選	12×1+12	1~5	11:10	11:20	
						6~10	11:25	11:35	
						11~12	11:40	11:50	
5	14:00	女	800m	決勝		1	13:30	13:40	
6	14:10	男	800m	決勝		1	13:40	13:50	
7	14:30	女	200m	準決勝	3×2+2	1~3	14:00	14:10	
8	14:50	男	200m	準決勝	3×2+2	1~3	14:20	14:30	
9	15:20	女	七種 800m		1組	1			
10	16:55	女	4×400mR	予選	2×2+4	1~2	16:25	16:35	
11	17:15	男	4×400mR	予選	3×1+5	1~3	16:45	16:55	
12	17:40	女	3000m	決勝	1組	1	17:10	17:20	
13	18:00	男	3000mSC	決勝	2組タイムレース	1	17:30	17:40	
						2	17:50	18:00	

フィールド競技									
競技順	競技時刻	性別	種目	ラウンド	予選通過記録	組	招集時刻		備考
							開始	完了	
1	10:30	女	七種 走幅跳			2	9:40	9:50	メイン
2	11:00	女	やり投	決勝		1	10:10	10:20	
3	12:00	男	走幅跳	決勝		1	11:10	11:20	メイン
4	13:00	女	七種 やり投			1			
5	15:00	女	三段跳	決勝		1	14:10	14:20	9m 1ピット メイン
6	15:00	男	やり投	決勝		1	14:10	14:20	

第4日 6月2日(火曜日)

トラック競技									
競技順	競技時刻	性別	種目	ラウンド	組・着	組	招集時刻		備考
							開始	完了	
1	10:30	女	100mH	予選	4×1+4	1~4	10:00	10:10	
2	10:50	男	110mH	予選	4×1+4	1~4	10:20	10:30	
3	11:10	女	200m	決勝		1	10:40	10:50	
4	11:20	男	200m	決勝		1	10:50	11:00	
5	12:40	女	100mH	決勝		1	12:10	12:20	
6	12:50	男	110mH	決勝		1	12:20	12:30	
7	14:30	女	4×400mR	決勝		1	14:00	14:10	
8	14:45	男	4×400mR	決勝		1	14:15	14:25	

フィールド競技									
競技順	競技時刻	性別	種目	ラウンド	予選通過記録	組	招集時刻		備考
							開始	完了	
1	10:30	男	円盤投	決勝		1	9:40	9:50	
2	10:30	男	三段跳	決勝		2	9:40	9:50	11m 2ビット バック
3	10:40	女	走高跳	決勝		1	9:50	10:00	
4	12:00	女	砲丸投	決勝		1	11:10	11:20	