

10月19日開催

トラック競技						跳 躍 競 技					
NO	種別	種 目	開始時刻	組数	人数	NO	種 別	種目	開始時刻	人数	備考
1	小女	100m	10:00	2	12	1	一高男	走幅跳	10:00	33	A・Bピットで実施
2	小男	100m	10:05	2	14	2	一高・中女	走高跳	10:00	9・0	
3	中女	100m	10:10	1～6	59	3	一高・中女	棒高跳	10:30	4・1	
			10:25	7							
4	中男	100m	10:30	1～6	81	4	中男・中女	走幅跳	12:00	10・11	A・Bピットで実施
			10:45	7～9							
5	共通女	100m	10:55	1～6	67	5	一高・中男	棒高跳	13:00	7・1	
			11:10	7～8							
6	共通男	100m	11:15	1～6	168	6	一高・中男	走高跳	14:00	10・3	
			11:30	7～12							
			11:45	13～18							
			12:00	19		7	一高女	走幅跳	14:00	19	A・Bピットで実施
7	パラ共通男	車椅子100m	12:05	1	6						
8	中女	100mH	12:15	1	9						
9	共通女	100mH	12:20	1	9						
10	中男	110mH	12:25	1	5	投 て き 競 技					
11	共通男	110mH(991mm)	12:30	1	6	NO	種 別	種目	開始時刻	人数	備考
12	共通男	110mH	12:35	2	13	1	共通・高男・共通女	ハンマー投	10:00	2・3・6	
13	中女	1500m	12:50	1	14	2	中男・女	砲丸投	11:00	3・5	
14	中男	3000m	13:00	1	21	3	高男・共通女	砲丸投	11:00	13・3	
15	パラ共通男・女	スラローム	13:15	1	1・0	4	パラ男	砲丸投	11:00	3	
		音響走	13:20	1	1・0						
		50m	13:25	2	3・4	5	共通・高・中男・共通女	円盤投	12:00	2・15・1・10	
		車椅子50m	13:35	1	1・0						
16	中女	200m	13:40	3	24	6	中男・女	ジャベリックスロー	13:30	10・4	
17	中男	200m	13:50	6	51	7	パラ男・女	ソフトボール投	13:30	1・1	
18	パラ共通男	車椅子400m	14:05	1	4	8	共通男・女	やり投	14:30	17・16	
19	共通女	400m	14:10	4	35	投てき競技は投てき場で行う					
20	共通男	400m	14:25	1～4	95						
			14:40	5～8							
			14:55	9～11							
21	共通女	3000m	15:05	1	15						
22	共通男	5000m	15:20	1	32						
23	中女	4×100mR	15:40	2	11						
24	中男	4×100mR	15:50	2	10						
25	共通女	4×100mR	16:00	2	10						
26	共通男	4×100mR	16:10	3	21						