

第1回 宮崎陸上競技協会強化記録会												
競 技 順 序 (8月9日)												
トラック競技							跳躍競技					
NO	種別	種 目	ラウンド	開始時刻	組	人数	NO	種別	種 目	ラウンド	開始時刻	人数
1	共通男	3000mSC	決勝(タイムレース)	9:00	1	12	1	共通男	走高跳	決 勝	9:30	18
2	共通男	3000m	決勝(タイムレース)	9:20 9:35	1 2	43	2	共通女	走幅跳	決 勝 (1組:Aヒット,2組:Bヒット)	9:30	30
3	共通女	100m第1レース	決勝(タイムレース)	9:50 10:05	1～6 7～11	81	3	共通女	棒高跳	決 勝	10:30	10
4	共通男	100m第1レース	決勝(タイムレース)	10:20	1～6	202	4	共通男	走幅跳	決 勝 (1組:Aヒット,2組:Bヒット)	11:30	55
				10:35	7～12		5	共通女	走高跳	決 勝	13:30	10
				10:50	13～18		6	共通女	三段跳	決 勝	13:30	10
				11:05	19～24		7	共通男	棒高跳	決 勝	13:30	10
				11:20	25～26		8	共通男	三段跳	決 勝 (1組:Aヒット,2組:Bヒット)	15:30	21
5	共通女	200m	決勝(タイムレース)	11:30	4	30						
6	共通男	200m	決勝(タイムレース)	11:40 11:55	1～6 7～10	80						
7	中女	100mH	決勝(タイムレース)	12:10	2	11						
8	共通女	100mYH	決 勝	12:20	1	4						
9	共通女	100mH	決勝(タイムレース)	12:25	2	14						
10	共通男	110mJH	決勝(タイムレース)	12:35	2	11						
11	共通男	110mH	決勝(タイムレース)	12:45	3	17						
12	共通女子	300m	決 勝	13:00	1	6						
13	共通男子	300m	決勝(タイムレース)	13:05	2	14						
14	共通女	400m	決勝(タイムレース)	13:15	2	11						
15	共通男	400m	決勝(タイムレース)	13:25 13:40	1～4 5～7	52						
16	共通女	100m第2レース	決勝(タイムレース)	13:50	6	47						
17	共通男	100m第2レース	決勝(タイムレース)	14:05 14:20	1～6 7～12	96						
18	共通女	1500m	決勝(タイムレース)	14:35	2	24						
19	共通女	300mH	決 勝	14:55	1	2						
20	共通男	300mH	決 勝	15:00	1	6						
21	共通女	400mH	決勝(タイムレース)	15:10	2	9						
22	共通男	400mH	決勝(タイムレース)	15:20	2	11						
23	共通女	800m	決勝(タイムレース)	15:30	3	27						
24	共通男	800m	決勝(タイムレース)	15:45	1～3	69						
				16:00	4～6							
				16:15	7							
25	共通女	4×100mR	決勝(タイムレース)	16:20	2	16						
26	共通男	4×100mR	決勝(タイムレース)	16:30	4	27						