

トラック競技								
競技順	競技時刻	性別	種 目	ラ ウ ンド	組	招集時刻		備考
						開始	完了	
1	10:00	女	3000m	決 勝		9:30	9:40	オープン含む
2	10:20	男	3000m	タイムレース決勝	2	9:50	10:00	オープン含む
3	10:50	女	4×100mR	タイムレース決勝	2	10:20	10:30	
4	11:00	男	4×100mR	タイムレース決勝	2	10:30	10:40	
5	11:20	男	110mJH	タイムレース予選	2	10:50	11:00	
6	11:30	男	110mJH	オープン	1	11:00	11:10	
7	11:40	女	100m	タイムレース予選	5	11:10	11:20	
8	11:55	女	100m	オ ー プ ン	3	11:25	11:35	
9	12:10	男	100m	タイムレース予選	1～3	11:40	11:50	
					4～6	11:50	12:00	
10	12:30	男	100m	オ ー プ ン	7	12:00	12:10	
11	12:55	女	800m	タイムレース決勝	3	12:25	12:35	
12	13:10	女	800m	オ ー プ ン	1	12:40	12:50	
13	13:15	男	800m	タイムレース決勝	4	12:45	12:55	
14	13:40	男	800m	オ ー プ ン	1	13:10	13:20	
15	13:50	女	400m	タイムレース決勝	3	13:20	13:30	
16	14:05	女	400m	オ ー プ ン	1	13:35	13:45	
17	14:15	男	400m	タイムレース決勝	4	13:45	13:55	
18	14:30	男	400m	オ ー プ ン	3	14:00	14:10	
19	14:55	女	100mYH	決 勝		14:25	14:35	
20	15:05	男	110mJH	決 勝		14:35	14:45	
21	15:20	女	100m	決 勝		14:50	15:00	
22	15:30	男	100m	決 勝		15:00	15:10	

フィールド競技								
競技順	競技時刻	性別	種 目	ラ ウ ンド	組	招集時刻		備考
						開始	完了	
1	10:00	女	砲丸投	決 勝		9:20	9:30	
2	10:00	男	やり投	決 勝		9:20	9:30	
3	11:30	男女	円盤投	決 勝		10:50	11:00	
4	11:30	男女	棒高跳	決 勝		10:20	10:30	
5	11:40	男	走高跳	決 勝		10:40	10:50	
6	12:00	女	走幅跳	決 勝	2	11:00	11:10	オープン含む 2ピット
7	13:00	男	砲丸投	決 勝		12:20	12:30	オープン含む
8	13:00	女	やり投	決 勝		12:20	12:30	
9	14:10	男	走幅跳	決 勝	2	13:10	13:20	オープン含む 2ピット
10	14:10	女	走高跳	決 勝		13:10	13:20	
11	14:30	男女	ハンマー投	決 勝		13:50	14:00	