

陸上ターゲットエイジチャレンジ2024

【競技順序】

開始時刻	種目		
12:15	50m	小学6年男子（2組）女子（2組） 12:15 中学1年男子（2組）女子（1組） 12:30 中学2年男子（1組）女子（1組） 12:40 中学3年男子（2組）女子（1組） 12:45	
	男子		女子
13:30	立三段跳	・小学6年男子 12 ・中学1年男子 7 ・中学2年男子 5 ・中学3年男子 3	ジャベリックボール投 ・小学6年女子 9 ・中学1年女子 6 ・中学2年女子 7 ・中学3年女子 7
15:00	ジャベリックボール投	・小学6年男子 13 ・中学1年男子 13 ・中学2年男子 5 ・中学3年男子 4	立三段跳
			・小学6年女子 8 ・中学1年女子 6 ・中学2年女子 5 ・中学3年女子 5

【競技注意事項】

- 1 招集について
 - 招集は、各種目の待機場所にて10分前までに行う。
- 2 競技について
 - 3種目ともに、スパイクは使用しない。
 - 50mのスタート合図は英語で行う。
 - 50mはスタンディングスタートで行う。スタンディングスタートの形については特に規定しないが、スタートラインに立った状態から、「セット」で静止できればよいものとする。
 - 50mにおいて不正スタートによる失格は設けないが、不正スタートがあった場合は、その都度注意と指導を行う。
 - 立三段跳とジャベリックボール投は、2回の試技とする。
 - ジャベリックボール投は、主催者が用意したジャベリックボールを使用する。試技は、やり投ピットを使用し、助走距離15m以内で、ボール本体を持ち、オーバーハンドスローで投げること。
 - 立三段跳は、両足で同時に踏み切って左右交互に着地し、3歩目で砂場へ両足を着地する。
- 3 その他
 - 各種目、3位までに賞状を授与する。