

第1回 宮崎陸上競技協会強化記録会

競 技 順 序 (8月10日)

トラック競技						跳躍競技											
NO	種別	種 目	ラウンド	開始時刻	組 人数	NO	種別	種 目	ラウンド	開始時刻	人数						
1	共通男女	5000m	決 勝	9:00	1 6・6	1	共通男	走高跳	決 勝	9:30	12						
2	共通男	3000m	決勝(タイムレース)	9:25 9:40	1 2	40	2	共通女	走幅跳 (1組:Aヒット,2組:Bヒット)	決 勝	9:30	41					
3	共通女	100m第1レース	決勝(タイムレース)	9:55 10:10	1~6 7~11	87	3	共通女	棒高跳	決 勝	10:30	9					
4	共通男	100m第1レース	決勝(タイムレース)	10:25	1~6	207	4	共通男	走幅跳 (1組:Aヒット,2組:Bヒット)	決 勝	11:30	45					
				10:40	7~12		5	共通男	棒高跳	決 勝	13:00	12					
				10:55	13~18		6	共通女	走高跳	決 勝	13:30	14					
				11:10	19~24		7	共通女	三段跳	決 勝	13:30	15					
				11:25	25~26		8	共通男	三段跳 (1組:Aヒット,2組:Bヒット)	決 勝	15:30	22					
5	共通女	200m	決勝(タイムレース)	11:30	6	46	投てき競技										
6	共通男	200m	決勝(タイムレース)	11:45 12:00	1~6 7~11	84	NO	種別	種 目	ラウンド	開始時刻	人数					
7	中女	100mH	決 勝	12:20	1	8	1	中学女	砲丸投(2.721kg)	決 勝	9:30	8					
8	共通女	100mYH	決 勝	12:25	1	6	2	共通女	砲丸投(4.0kg)	決 勝	9:30	8					
9	共通女	100mH	決勝(タイムレース)	12:30	2	11	3	高校男	円盤投(1.75kg)	決 勝	9:30	18					
10	中学男	110mH	決 勝	12:40	1	4	4	共通男	円盤投(2.0kg)	決 勝	9:30	3					
11	共通男	110mJH	決 勝	12:45	1	4	5	中学男	砲丸投(5.0kg)	決 勝	11:00	3					
12	共通男	110mH	決勝(タイムレース)	12:50	2	13	6	高校男	砲丸投(6.0kg)	決 勝	11:00	9					
13	共通女子	300m	決勝(タイムレース)	13:00	2	9	7	共通男	砲丸投(7.26kg)	決 勝	11:00	1					
14	共通男子	300m	決勝(タイムレース)	13:05	3	17	9	共通女	やり投(600g)	決 勝	11:30	11					
15	共通女	400m	決勝(タイムレース)	13:20	2	12	10	共通男	やり投(800g)	決 勝	11:30	21					
16	共通男	400m	決勝(タイムレース)	13:30	1~4	63	11	共通女	円盤投(1.0kg)	決 勝	13:30	9					
				13:45	5~8		12	中3・高1	円盤投(1.5kg)	決 勝	13:30	2					
17	共通女	100m第2レース	決勝(タイムレース)	14:00	1~6	59	13	共通女	ハンマー投(4kg)	決 勝	15:00	5					
				14:15	7~8		14	高校男	ハンマー投(6.0kg)	決 勝	15:00	10					
18	共通男	100m第2レース	決勝(タイムレース)	14:20	1~6	135											
				14:35	7~12							11	共通女	円盤投(1.0kg)	決 勝	13:30	9
14:50	13~17	12	中3・高1	円盤投(1.5kg)	決 勝	13:30						2					
19	共通女	1500m	決 勝	15:05	1	6						13	共通女	ハンマー投(4kg)	決 勝	15:00	5
20	共通女	300mH	決勝(タイムレース)	15:20	2	9						14	高校男	ハンマー投(6.0kg)	決 勝	15:00	10
21	共通男	300mH	決 勝	15:30	1	7											
22	共通女	400mH	決 勝	15:40	1	2											
23	共通男	400mH	決勝(タイムレース)	15:45	2	15											
24	共通女	800m	決勝(タイムレース)	15:55	1~3	31											
				16:10	4												
25	共通男	800m	決勝(タイムレース)	16:15	1~3	66											
				16:30	4~6												
16:45	7~8																
26	共通女	4×100mR	決勝(タイムレース)	16:55	2	13											
27	共通男	4×100mR	決勝(タイムレース)	17:05	4	30											
※追加申込数により若干の変更あり																	