

第1回 宮崎陸上競技協会強化記録会

競 技 順 序 (8月11日)

競 技 順 序 (8月11日)												
トラック競技							跳躍競技					
NO	種別	種 目	ラウンド	開始時間	組	人数	NO	種別	種 目	ラウンド	開始時間	人数
1	共通女	100m第1レース	決勝(タイムレース)	10:00 10:15	1～6 7～9	73	1	共通男	走高跳	決 勝	10:00	12
2	共通男	100m第1レース	決勝(タイムレース)	10:25 10:40 10:55 11:10	1～6 7～12 13～18 19～21	181	2	共通女	走幅跳	決 勝 (1組:Aヒット,2組:Bヒット)	10:00	36
3	共通女	200m	決勝(タイムレース)	11:20	5	41	3	共通女	棒高跳	決 勝	11:00	2
4	共通男	200m	決勝(タイムレース)	11:35 11:50	1～6 7～10	89	4	共通女	走高跳	決 勝	12:00	16
5	中女	100mH	決 勝	12:05	1	4	5	共通男	走幅跳	決 勝 (1組:Aヒット,2組:Bヒット)	12:00	32
6	共通女	100mYH	決 勝	12:10	1	4	6	共通男	棒高跳	決 勝	13:00	9
7	共通女	100mH	決 勝	12:15	1	9	7	共通女	三段跳	決 勝	14:00	13
8	中学男	110mH	決 勝	12:25	1	7	8	共通男	三段跳	決 勝 (1組:Aヒット,2組:Bヒット)	16:00	20
9	共通男	110mJH	決 勝	12:30	1	5	投てき競技					
10	共通男	110mH	決 勝	12:35	1	8						
11	共通女子	300m	決勝(タイムレース)	12:45	2	11	1	中学女	砲丸投(2.721kg)	決 勝	10:00	3
12	共通男子	300m	決勝(タイムレース)	12:55	3	21	2	共通女	砲丸投(4.0kg)	決 勝	10:00	8
13	共通女	400m	決勝(タイムレース)	13:05	2	12	3	中学男	砲丸投(5.0kg)	決 勝	10:00	5
14	共通男	400m	決勝(タイムレース)	13:15 13:30	1～4 5～7	55	4	高校男	円盤投(1.75kg)	決 勝	10:00	11
15	共通女	100m第2レース	決勝(タイムレース)	13:45	6	54	5	共通男	円盤投(2.0kg)	決 勝	10:00	3
16	共通男	100m第2レース	決勝(タイムレース)	14:00 14:15	1～6 7～11	97	6	高校男	砲丸投(6.0kg)	決 勝	12:00	13
17	共通女	1500m	決 勝	14:30	1	10	7	共通女	やり投(600g)	決 勝	12:00	11
18	共通女	300mH	決 勝	14:45	1	6	8	共通男	やり投(800g)	決 勝	12:00	18
19	共通男	300mH	決 勝	14:50	1	4	9	共通女	円盤投(1.0kg)	決 勝	14:00	9
20	共通女	400mH	決 勝	15:00	1	4	10	中3・高1男	円盤投(1.5kg)	決 勝	14:00	3
21	共通男	400mH	決 勝	15:05	1	8	11	共通女	ハンマー投(4kg)	決 勝	16:00	8
22	共通女	800m	決勝(タイムレース)	15:15	3	20	12	高校男	ハンマー投(6.0kg)	決 勝	16:00	10
23	共通男	800m	決勝(タイムレース)	15:30 15:45 16:00	1～3 4～6 7	58	13	共通男	ハンマー投(7.26kg)	決 勝	16:00	1
24	共通男	3000m	決勝(タイムレース)	16:05 16:20	1 2	38						
25	共通女	5000m	決 勝	16:35	1	11						
26	共通男	5000m	決 勝	16:55	1	15						
27	共通女	4×100mR	決勝(タイムレース)	17:15	3	19						
28	共通男	4×100mR	決勝(タイムレース)	17:25	4	30						
※追加申込数により若干の変更あり												