

競技順序

8:00

トラック競技							跳躍競技											
No.	種別	種目	ラウンド	時間	組	人数	No.	種別	種目	ラウンド	時間	人数						
1	共 男	3000m	決勝タイムレース	9:00	1	57	1	共 男	走高跳	決勝	9:30	26						
				9:15	2		2	共 男	走幅跳	予選	9:30	75						
				9:30	3		(1組:Aピット, 2組:Bピット)											
2	低 女	4×100mR	予選タイムレース	9:45	3	22	3	共男女	棒高跳	決勝	11:30	4・1						
3	低 男	4×100mR	予選タイムレース	10:00	4	30	4	共 女	走幅跳	予選	12:30	71						
4	共 女	四種100mH①		10:25	2	14	(1組:Aピット, 2組:Bピット)											
5	共 女	100mH	予選タイムレース	10:35	1～3	47	5	共 女	四種走高跳②		13:30	14						
				10:45	4～6													
6	共 男	四種110mH①		11:00	2	13												
7	共 男	110mH	予選タイムレース	11:10	3	22												
8	共 男	800m	予選タイムレース	11:25	1～3	95												
				11:40	4～6													
				11:55	7～8													
9	共 女	800m	予選タイムレース	12:05	1～3	86												
				12:20	4～6													
				12:35	7～8													
10	共 男	200m	予選タイムレース	12:45	1～6	130							投てき競技					
				13:00	7～12								No.	種別	種目	ラウンド	時間	人数
				13:15	13～17		1	共 女	砲丸投	予選	9:30	47						
11	共 女	200m	予選タイムレース	13:30	1～6	111	2	共男女	円盤投	決勝	13:00	6・4						
				13:45	7～12		3	共 男	四種砲丸投②		13:00	13						
				14:00	13～14		4	共 男	砲丸投	予選	14:30	42						
12	1年女	100m	予選タイムレース	14:05	1～6	117												
				14:20	7～12													
				14:35	13～15													
13	1年男	100m	予選タイムレース	14:45	1～6	125												
				15:00	7～12													
				15:15	13～16													
14	共 女	100mH	決 勝	15:35		8												
15	共 男	110mH	決 勝	15:40		8												
16	共 男	200m	決 勝	15:50		8												
17	共 女	200m	決 勝	15:55		8												
18	1年男	1500m	決勝タイムレース	16:00	1～2	74												
				16:15	3～4													
19	1年女	100m	決 勝	16:30		8												
20	1年男	100m	決 勝	16:35		8												
21	共 男	800m	決 勝	16:40		8												
22	共 女	800m	決 勝	16:45		8												

第69回 全日本中学校通信陸上競技宮崎大会 競技順序

第2日目 7月2日(日) 監督会議 8:00

トラック競技							跳躍競技					
No.	種別	種目	ラウンド	時間	組	人数	No.	種別	種目	ラウンド	時間	人数
1	共 男	400m	予選タイムレース	9:00	1～4	70	1	共 男	走幅跳	決勝	9:00	12
				9:15	5～8		2	共 男	四種走高跳③		9:00	13
				9:30	9		3	共 女	走幅跳	決勝	11:00	12
2	2年女	100m	予選タイムレース	9:35	1～6	113	4	共 女	走高跳	決勝	12:00	38
				9:50	7～12		5	共 男	三段跳	決勝	13:00	25
				10:05	13～15							
3	3年女	100m	予選タイムレース	10:15	1～6	83						
				10:30	7～11							
4	2年男	100m	予選タイムレース	10:45	1～6	121						
				11:00	7～12							
				11:15	13～16							
5	3年男	100m	予選タイムレース	11:25	1～6	99						
				11:40	7～12							
				11:55	13							
6	1年女	800m	決勝タイムレース	12:00	1～3	57						
				12:15	4～5							
7	共 女	四種200m④		12:25	2	14						
8	共 男	四種400m④		12:35	2	13	投てき競技					
9	共 男	400m	決 勝	12:45		8	No.	種別	種目	ラウンド	時間	人数
10	2年女	100m	決 勝	12:50		8	1	共 女	四種砲丸投③		9:30	14
11	3年女	100m	決 勝	12:55		8	2	共 女	ジャベリックスロー	決勝	10:30	32
12	2年男	100m	決 勝	13:00		8	3	共 男	砲丸投	決勝	10:30	12
13	3年男	100m	決 勝	13:05		8	4	共 男	ジャベリックスロー	決勝	13:30	34
14	共 女	1500m	決勝タイムレース	13:10	1～2	64	5	共 女	砲丸投	決勝	13:30	12
				13:25	3～4							
15	共 男	1500m	決勝タイムレース	13:40	1～2	107						
				13:55	3～4							
				14:10	5～6							
16	低 女	4×100mR	決 勝	14:30		8						
17	低 男	4×100mR	決 勝	14:35		8						
18	共 女	4×100mR	決勝タイムレース	14:40	1～3	44						
				14:55	4～6							
19	共 男	4×100mR	決勝タイムレース	15:10	1～3	45						
				15:25	4～6							