

トラック競技								
競技順	競技時刻	性別	種目	ラウンド	組	招集時刻		備考
						開始	完了	
1	10:00	女	100mYH	タイムレース予選	2	9:25	9:40	
2	10:15	男	110mJH	タイムレース予選	2	9:40	9:55	
3	10:30	女	100m	タイムレース予選	5	9:55	10:10	
4	10:45	女	100m	オープン	2	10:10	10:25	
5	10:50	男	100m	タイムレース予選	1~3	10:15	10:30	
					4~6	10:25	10:40	
6	11:15	男	100m	オープン	5	10:40	10:55	
7	11:30	女	800m	タイムレース決勝	3	10:55	11:10	
8	11:50	女	800m	オープン	1	11:15	11:30	
9	11:55	男	800m	タイムレース決勝	5	11:20	11:35	
10	12:20	男	800m	オープン	2	11:45	12:00	
11	12:25	女	400m	タイムレース決勝	3	11:50	12:05	
12	12:40	女	400m	オープン	1	12:05	12:20	
13	12:50	男	400m	タイムレース決勝	4	12:15	12:30	
14	13:15	男	400m	オープン	2	12:40	12:55	
15	13:30	女	100mYH	決勝		12:55	13:10	
16	13:40	男	110mJH	決勝		13:05	13:20	
17	14:05	女	100m	決勝		13:25	13:40	
18	14:10	男	100m	決勝		13:30	13:45	
19	14:20	女	3000m	決勝		13:40	13:55	オープン含む
20	14:45	男	3000m	タイムレース決勝	2	14:00	14:15	オープン含む
21	15:25	女	4×100mR	タイムレース決勝	2	14:35	14:50	
22	15:30	男	4×100mR	タイムレース決勝	3	14:40	14:55	

フィールド競技								
競技順	競技時刻	性別	種目	ラウンド	組	招集時刻		備考
						開始	完了	
1	10:00	女	砲丸投	決勝		9:00	9:10	
2	10:00	男	やり投	決勝		9:00	9:10	
3	10:30	男	走高跳	決勝		9:30	9:40	
4	10:30	男女	棒高跳	決勝		9:00	9:10	
5	10:50	女	走幅跳	決勝	2	9:40	9:50	オープン含む 2ピット
6	11:30	男女	円盤投	決勝		10:30	10:40	
7	12:30	女	走高跳	決勝		11:30	11:40	
8	13:00	男	走幅跳	決勝	2	12:00	12:10	2ピット
9	13:00	男	砲丸投	決勝		12:00	12:10	オープン含む
10	13:00	女	やり投	決勝		12:00	12:10	
11	14:15	男女	ハンマー投	決勝		13:15	13:25	