

# 競技注意事項

2024. 10. 14(10/4 修正)

- 1 本大会は2024年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会の規定によって行う。大会プログラムは競技場北側入口付近に設置する「招集所」で販売する。また、競技結果は招集所付近に掲示する。なお、正面スタンド前の跳躍ピットは全天候舗装のため、アンツーカースパイクでの進入を禁止する。
- 2 スターターの合図は英語とする。各レースの不正スタートは1回目から全て失格とするが小学生は同じ競技者が2回の不正スタートをした場合とする。なお、小学生は教育的配慮のもと、スタンディングスタートを認める。
- 3 大会当日は、午前7時45分から競技役員、補助員打合せを行う。
- 4 参加料は大会当日午前8時15分から午前9時15分までに、管理棟にある大会本部席へ納入すること。なお、参加申込締切後は、いかなる理由があろうと納入すること。
- 5 ウォーミングアップは陸上競技場東側テニスコート(管理棟より南側)で競技役員の指示に従い行う。コートの中はスパイクやスターティングブロックなどでコートや人工芝を傷める可能性のある行為は禁止する。テニスコートは7:30-16:30開放する(100m以下の種目のときはバックストレートも使用可)。また、投てき物を使用しての練習は競技場内で担当する競技役員の指示に従い行う。なお、競技場外での投てき練習は絶対にしないこと。砲丸投はAゾーン、走高跳はBゾーンで行う。当日、8:45まではフィールド内の使用を認める。
- 6 招集は競技場北側の招集所で行い、必ず点呼を受けること。なお、退場は競技役員の指示による。招集時刻は次のとおり。時間に遅れた者は棄権とみなし、出場を認めない。

競技種目	招集(点呼)開始時刻	招集完了(移動開始)時刻	最終点呼
トラック競技	競技開始30分前	競技開始20分前	スタート地点後方
フィールド競技	競技開始60分前	競技開始50分前	競技地点待機場所

- 7 トラック競技のレーン順、フィールド競技の試技順は、プログラム記載のとおりとする。
- 8 トラックと走高跳ピットはアンツーカー仕様である。競技用靴はシューズに関する競技規則を適用する。
- 9 800m以上はオープンレーンで行う。ただし、3000mは20人を超える場合、グループスタートを行う。
- 10 アスリートビブスは、2024年度都道府県陸上競技協会登録番号とし、胸背部に確実に付けること。ただし跳躍競技の競技者は胸または背に付けるだけでもよい。なお、クラブに所属していない未登録の小学生は主催者で準備するので当日、大会本部で借用すること。
- 11 同時に多種目出場する場合は、所定の用紙で事前に招集所に申し出ること。
- 12 リレーに出場するチームは、事前に招集所へオーダー用紙を受け取りに行き、招集完了時刻の1時間前までにオーダー用紙を招集所に提出すること。なお、同一所属団体が複数のチームを申し込んでいるとき、やむを得ない事情でチーム編成が困難な場合に限り、同一所属団体のチーム間にまたがる変更を認める。ただし、オープン扱いとする。
- 13 100mはタイムレース予選を行い、上位8人で決勝を行う。8番目の記録が複数いる場合は本部で抽選を行う。その他のトラック種目は、タイムレース決勝で行う。なお、同組同タイムの場合は、着順を優先して順位を決定する。また、走幅跳、砲丸投は、3回の試技で上位8人を決め、あと3回の試技を行う。ただし、小学生は3回の試技とする。必ず平行ピン(タータン用)9mm以下を使用すること。
- 14 走高跳のバーの上げ方は次のとおりとする。ただし、出場者の競技力を考慮して、審判長が試技の高さを変更する場合もある。なお、必ずジャンプオフを行い、単独1位を決定する。

男子	1m20で練習を行い、1m25から5cmずつバーを上げていく
女子	1m10で練習を行い、1m15から5cmずつバーを上げていく

- 15 競技中は担当する競技役員以外は競技場内に立ち入らないこと。競技者間の公平を保つため、競技場内からの応援、指示は厳に慎むこと。
  - 16 競技終了後に表彰式を行う。選手権種目の優勝者に『選手権賞』、第6回アンツーカー選手権対象種目の大会記録更新の優勝者(1人または1チーム)に育成強化費を授与する。「選手権者等」の集合写真をユニフォーム姿で撮影し次回大会のプログラム表紙に使用する。また、「選手権者」には競技直後、インタビューを行う場合がある。また、各種目の上位3人(チーム)には大会終了後、賞状を授与するので、代表者が必ず本部席に受け取りに来ること。
  - 17 プログラムの記載内容の追加、変更は上記及び主催者のミス以外認めない。
- ※ 今後の連絡事項や大会開催の有無などは当日朝6時までに態度決定を行い、「都城市陸上競技協会エキテン」に掲載する。競技会の結果は宮崎陸上競技協会ホームページと宮崎日日新聞に掲載する予定。また、BTV等で映像が流れる場合もある。
- ※ トイレは都城運動公園管理事務所または競技場スタンド南側倉庫1Fを使用すること。また、更衣室は都城運動公園管理事務所を利用すること。今後、競技順序、競技開始時刻などに若干の変更が生じる場合もあるので、ご承知おきください。
- ※ 現在、公園内は工事中のため、駐車スペースに限りがあるので、一般の方は野球場側または妻ヶ丘中グラウンドを利用すること。この場合、車両は妻ヶ丘中校舎西側から出入りすること。

**競技場内のホームストレート側、正面スタンド前は、  
該当する競技者、競技役員以外の通行・立入を禁止する。**

# 第72回 南九州陸上競技選手権大会

兼『第6回アンツーカー選手権 in 都城』競技順序

【トラック競技】

※ 選手権種目

競技役員打合せ

7:45

順序	競技開始 予定時刻	種別	種目	参加 者数	組数	招集時刻		
						開始時刻	完了時刻	
1	9:15	中学男子	200m	決勝	18	3	8:45	8:55
2	9:25	中学女子	200m	決勝	17	3	8:55	9:05
3	9:45	小学男子	100m	予選	33	5	9:15	9:25
4	10:00	小学女子	100m	予選	38	5	9:30	9:40
5	10:15	小学男子	80m	決勝	40	5	9:45	9:55
6	10:30	小学女子	80m	決勝	31	4	10:00	10:10
7	10:40	小学男子	60m	決勝	12	2	10:10	10:20
8	10:50	小学女子	60m	決勝	30	4	10:20	10:30
9	11:05	中学男子	100m	予選	70	1-5	10:35	10:45
	6-9					10:50	11:00	
10	11:35	※ 中学女子	1500m	決勝	11	1	11:05	11:15
11		※ 高校一般女子	1500m	決勝	1			
12	11:45	※ 高校一般男子	1500m	決勝	9	1	11:15	11:25
13	11:55	中学女子	100m	予選	52	7	11:25	11:35
休憩								
14	12:40	※ 小学男子	1000m	決勝	19	1	12:10	12:20
15	12:50	※ 小学女子	800m	決勝	22	2	12:20	12:30
16	13:00	※ 中学男子	800m	決勝	8	1	12:30	12:40
17	13:10	※ 中学女子	800m	決勝	11	1	12:40	12:50
18	13:30	※ 小学女子	100m	決勝		1	13:00	13:10
19	13:40	※ 小学男子	100m	決勝		1	13:10	13:20
20	13:50	※ 中学女子	100m	決勝		1	13:20	13:30
21	14:00	※ 中学男子	100m	決勝		1	13:30	13:40
22	14:10	※ 高校一般女子	100m	決勝	3	1	13:40	13:50
23	14:20	※ 高校一般男子	100m	決勝	7	1	13:50	14:00
24	14:30	※ 中学男子	3000m	決勝	24	1	14:00	14:10
25	14:50	※ 高校一般男子	5000m	決勝	2	1	14:20	14:30
26	15:15	小学女子	4×100mR	決勝	12	2	14:45	14:55
27	15:25	小学男子	4×100mR	決勝	10	2	14:55	15:05
28	15:35	中学女子	4×100mR	決勝	12	2	15:05	15:15
29	15:45	中学男子	4×100mR	決勝	14	2	15:15	15:25
30	15:55	高校一般女子	4×100mR	決勝	1	1	15:25	15:35
31	16:00	高校一般男子	4×100mR	決勝	2	1	15:30	15:40
表彰式								

【跳躍競技】

順序	競技開始 予定時刻	種別	種目	参加 者数	小計	招集時刻			
						開始時刻	完了時刻		
1	9:30	※ 中学女子	走幅跳	決勝	24	31	8:30	8:40	
2		※ 高校一般女子	走幅跳	決勝					7
3	12:00	※ 中学男子	走幅跳	決勝	19	27	11:00	11:10	
4		※ 高校一般男子	走幅跳	決勝					8
5	13:30	※ 中学女子	走高跳	決勝	9	12	12:30	12:40	
6		※ 高校一般女子	走高跳	決勝					3
7	14:00	※ 中学男子	走高跳	決勝	3	5	13:00	13:10	
8		※ 高校一般男子	走高跳	決勝					2
9		※ 小学男子	走幅跳	決勝					3
10		※ 小学女子	走幅跳	決勝	7				

【投てき競技】

順序	競技開始 予定時刻	種別	種目	参加 者数	小計	招集時刻		
						開始時刻	完了時刻	
1	9:30	※ 中学女子	砲丸投	決勝	6	14	8:30	8:40
2		※ 中学男子	砲丸投	決勝				
3	12:00	※ 高校一般男子	砲丸投	決勝	1	3	11:00	11:10
4		※ 高校一般女子	砲丸投	決勝				

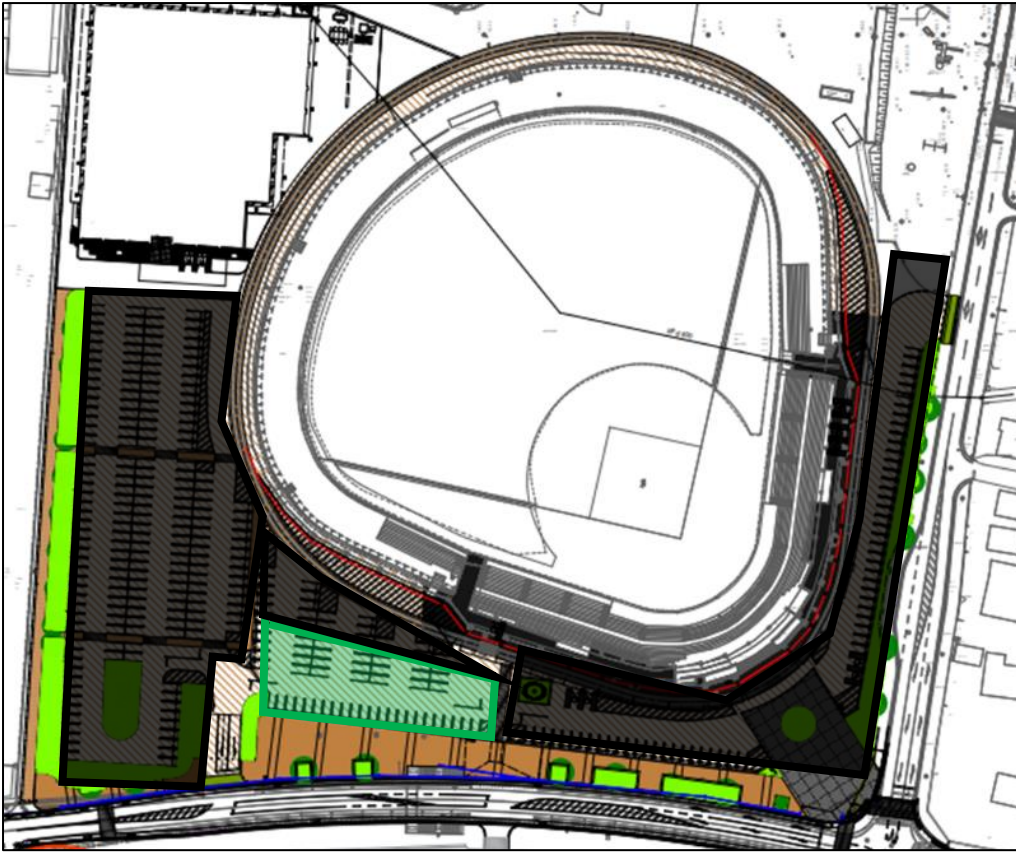
## 【臨時駐車場案内図】



※臨時駐車場（妻ヶ丘中学校）への出入りについては、必ず左折してください。  
交通渋滞の原因になりまので、必ず守ってください。



○都城運動公園北側（野球場側）



○都城運動公園南側（陸上競技場側）

