

# 競技注意事項

2025.5.10

- 1 本大会は、2025 年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会の規定によって行う。当日の開場は8時。大会プログラムは競技場正面玄関付近で販売する(競技役員のみ配布する)。また、競技結果は、宮崎陸協 Mobile サイト(<https://www.miyariku.org/keitai/index.html>)に掲載する。

## 2 招集について

- (1) 招集は 100mスタート地点横の倉庫で行う。競技者は招集所で点呼を受け、その後、競技役員の指示に従い、競技場に入場すること。時間に遅れた者は棄権とみなし、出場を認めない。なお、同時に多種目出場する場合は、事前に招集所に申し出ること。

競技種目	招集(点呼)開始時刻	招集完了(移動開始)時刻
トラック競技	競技開始 30 分前	競技開始 20 分前
フィールド競技	競技開始 50 分前	競技開始 40 分前

- (2) リレーに出場するチームは、事前に招集所へオーダー用紙を受け取りに行き、招集完了時刻の1時間前までにオーダー用紙を招集所に提出すること。なお、同一所属団体に複数のチームを申し込んでいるとき、やむを得ない事情で、チーム編成が困難な場合に限り、同一所属団体のチーム間にまたがる変更を認める。ただし、オープン扱いとする。

## 3 競技について

- (1) 本競技場は全天候舗装である。平行ピン(タータン用)9mm以下を使用すること。各レースの不正スタートは1回目から全て失格とする。ただし、小学生は同じ競技者が2回の不正スタートをした場合とする。スターターの合図は英語で行う。また、小学生は教育的配慮のもと、スタンディング・スタートを認める。
- (2) 100mはタイムレース予選を行い上位8人で決勝レースを行う。その他のトラック競技は、タイムレース決勝とする。また、走幅跳、砲丸投は3回までの試技で上位8人を決め、あと3回の試技を行う。ただし、小学生は3回の試技とする。
- (3) 競技用靴はシューズに関する競技規則を適用する。<https://certcheck.worldathletics.org>
- (4) 800mはセパレートレーン、1000m以上はオープンレーンで行う。ただし小学生はオープンレーンで行う。
- (5) ハードル競技は次の規定で行う。

種目	高さ	第1ハードルまで	ハードル間の距離
小学 80mH	0.700m	7.00m	7.00m
中学男子 110mH	0.914m	13.72m	9.14m
中学男子 100mH	0.838m	13.00m	8.50m
中学女子 100mH	0.762m	13.00m	8.00m
中学女子 80mH	0.762m	12.00m	7.50m

- (6) トラック競技のレーン順、フィールド競技の試技順は、プログラム記載のとおりとする。
- (7) 走高跳のバーの上げ方は次のとおりとする。ただし、出場者の競技力を考慮して、審判長が試技の高さを変更する場合もある。

男子	1m35 で練習を行い、1m40 から5cm ずつバーを上げていく
女子	1m10 で練習を行い、1m15 から5cm ずつバーを上げていく

- (8) ウォーミングアップは KUROKIRI SUTADIUM で行うこと。ただし、雨天の場合は室内練習場とする(競技場内は当日9時 30 分まではハードル競技のみ使用可能)。また、投てき物を使用しての練習は競技場内で担当する競技役員の指示に従い行うこと。なお、競技場外での投てき練習は絶対に行わないこと。砲丸投は Aゾーン、走高跳は Bゾーンで行う。

## 4 アスリートビブスについて

アスリートビブスは、2025 年度都道府県陸上競技協会登録番号とし、胸背部に確実に付けること。ただし、跳躍競技は胸または背のどちらか一方に付けるだけでもよい。トラック競技の腰ナンバー標識は、主催者が用意する。

- 5 競技中は該当する種目に出場する競技者、担当する競技役員以外は競技場内に立ち入らないこと。
- 6 各種目の上位3人(チーム)には大会終了後、賞状を授与するので、必ず記録室に受け取りに来ること。
- 7 プログラムの記載内容の追加、変更は上記及び主催者のミス以外認めない。
- 8 今後の連絡事項は、「都城市陸上競技協会エキテン」に掲載する。競技結果は宮崎陸上競技協会ホームページと宮崎日日新聞に掲載する予定。

# 2025 都城市春季陸上競技会 競技順序

(トラック競技)

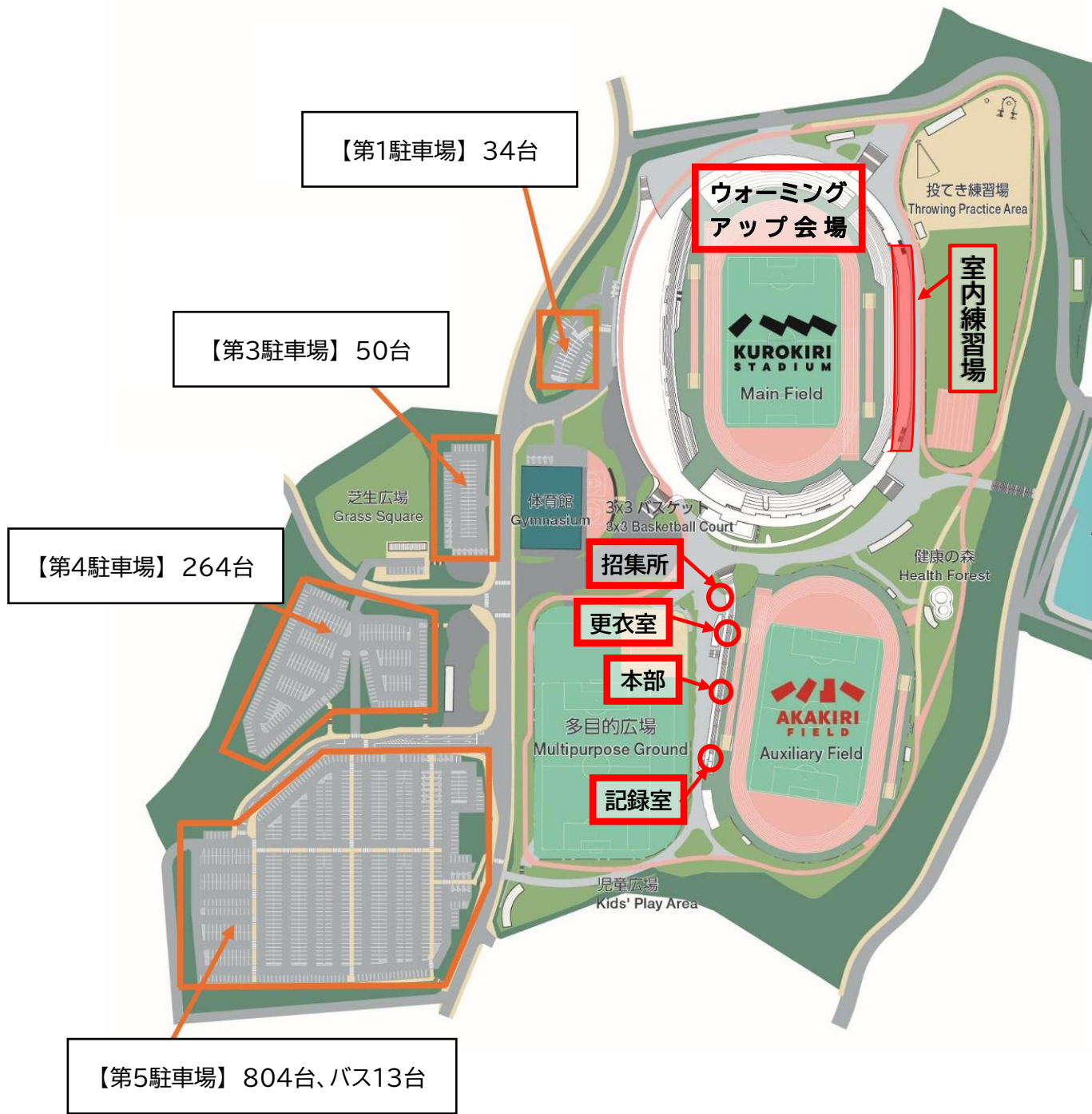
競技役員集合 8:30

No.	競技開始 予定時刻	種別	ラウンド	種目	組数	人数	招集時刻	
							開始時刻	完了時刻
1	10:00	小学女子	決勝	80mH(700mm)	1	1	9:30	9:40
2	10:05	小学男子	決勝	80mH(700mm)	1	1	9:35	9:45
3	10:10	中学女子	決勝	80mH(762mm)	2	11	9:40	9:50
4	10:20	中学女子	決勝	100mH(762mm)	1	3	9:50	10:00
5	10:25	中学男子	決勝	100mH(838mm)	1	3	9:55	10:05
6	10:30	中学男子	決勝	110mH(914mm)	1	4	10:00	10:10
7	10:40	女子	決勝	400m	1	3	10:10	10:20
8	10:45	男子	決勝	400m	1	8	10:15	10:25
9	10:50	小学女子	予選	100m	4	28	10:20	10:30
10	11:05	小学男子	予選	100m	3	17	10:35	10:45
11	11:15	女子	決勝	1500m	1	5	10:45	10:55
12	11:25	男子	決勝	1500m	2	29	10:55	11:05
13	11:50	女子	決勝	200m	4	25	11:20	11:30
14	12:05	男子	決勝	200m	5	36	11:35	11:45
15	12:20	小学女子	決勝	80m	4	31	11:50	12:00
16	12:30	小学男子	決勝	80m	2	11	12:00	12:10
17	12:40	小学女子	決勝	60m	1	8	12:10	12:20
18	12:45	小学男子	決勝	60m	1	5	12:15	12:25
19	12:50	小学女子	決勝	800m	1	5	12:20	12:30
20	13:00	小学男子	決勝	1000m	1	8	12:30	12:40
21	13:10	女子	予選	100m	1-5	86	12:40	12:50
	13:25				6-11		12:55	13:05
22	13:40	男子	予選	100m	1-6	115	13:10	13:20
	14:00				7-15		13:30	13:40
23	14:20	男子	決勝	5000m	1	3	13:50	14:00
24	14:45	小学女子	決勝	100m	1	8	14:15	14:25
25	14:50	小学男子	決勝	100m	1	8	14:20	14:30
26	14:55	女子	決勝	100m	1	8	14:25	14:35
27	15:00	男子	決勝	100m	1	8	14:30	14:40
28	15:10	女子	決勝	800m	3	21	14:40	14:50
29	15:40	男子	決勝	800m	2	13	15:10	15:20
30	16:00	男子	決勝	3000m	1	15	15:30	15:40
31	16:15	小学女子	決勝	4×100mR	1	7	15:45	15:55
32	16:20	小学男子	決勝	4×100mR	1	5	15:50	16:00
33	16:30	女子	決勝	4×100mR	2	15	16:00	16:10
34	16:40	男子	決勝	4×100mR	3	17	16:10	16:20

(フィールド競技)

No.	競技開始 予定時刻	種別	ラウンド	種目	人数	小計	招集時刻	
							開始時刻	完了時刻
1	10:00	女子	決勝	走幅跳	22	22	9:10	9:20
2	10:00	中学女子	決勝	砲丸投(2.721kg)	9	13	9:10	9:20
3		中学男子	決勝	砲丸投(5.0kg)	4			
4	12:00	女子	決勝	走高跳	8	8	11:10	11:20
5	12:30	男子	決勝	走高跳	5	5	11:40	11:50
6	13:45	小学女子	決勝	走幅跳	5	7	12:55	13:05
7		小学男子	決勝	走幅跳	2			
8	14:45	男子	決勝	走幅跳	11	11	13:55	14:05

# 競技会場案内図



【第1駐車場】 34台

【第3駐車場】 50台

【第4駐車場】 264台

【第5駐車場】 804台、バス13台

ウォーミングアップ会場

室内練習場

招集所

更衣室

本部

記録室

芝生広場  
Grass Square

体育館  
Gymnasium

3x3 バスケット  
3x3 Basketball Court

投てき練習場  
Throwing Practice Area

健康の森  
Health Forest

多目的広場  
Multipurpose Ground

AKAKIRI  
FIELD  
Auxiliary Field

児童広場  
Kids' Play Area