

2026 都城市春季陸上競技記録会【451702】  
霧島酒造スポーツランド都城 AKAKIRI FIELD【453100】  
2026/04/05

トラック審判長 河野 和夫  
跳躍審判長 河野 和夫  
投てき審判長 河野 和夫  
記録主任 江口 まゆ

日付	種目	1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位
4月5日	小学2年男子60m 風:-2.2	谷口 飛陽(2) 10.97 宮 崎・三股ジュニア	中村 碧唯(2) 11.66 宮 崎・都城アスリート	木許 陸人(2) 11.68 宮 崎・串間陸上	小川 泰雅(2) 11.93 宮 崎・ひむかT&F	井口 航成(2) 12.73 宮 崎・大淀あすなろ			
4月5日	小学3年男子80m	稲森 玲(3) 14.03(-4.5) 鹿兒島・鹿屋小	滝井 悠悟(3) 14.09(-4.5) 宮 崎・大淀あすなろ	坂田清史郎(3) 14.19(-4.5) 宮 崎・WAVE宮崎	谷口 琉(3) 14.34(-4.5) 宮 崎・串間陸上	黒木 瑛仁(3) 14.91(-4.9) 宮 崎・大淀あすなろ	加川 蒼都(3) 15.19(-4.9) 宮 崎・WAVE宮崎	畝原 陸(3) 15.36(-4.9) 宮 崎・ひむかT&F	中村 環汰(3) 15.48(-4.9) 宮 崎・串間陸上
4月5日	小学4年男子80m	中村 遥希(4) 13.42(-4.1) 宮 崎・宮大附属小	石原 奏大(4) 13.88(-4.9) 宮 崎・NEXT宮崎	中村 葵(4) 14.58(-4.9) 宮 崎・都城アスリート	山口 広斗(4) 14.71(-4.9) 宮 崎・串間陸上	黒木 絆寛(4) 14.81(-4.9) 宮 崎・ひむかT&F	平山 煌規(4) 14.99(-4.1) 宮 崎・細野コスモス	平野 成悟(4) 15.07(-4.9) 宮 崎・都城アスリート	小城 悠晴(4) 15.32(-4.9) 宮 崎・串間陸上
4月5日	小学5年男子100m	米満 奏太(5) 14.95(-2.7) 宮 崎・三股ジュニア	佐藤 諒人(5) 15.85(-2.7) 宮 崎・串間陸上	小谷幸太郎(5) 16.22(-2.6) 宮 崎・都城アスリート	中村 一智(5) 16.25(-2.7) 宮 崎・都城アスリート	岸村 円(5) 16.49(-2.7) 宮 崎・三股ジュニア	稲森 瑠(5) 16.87(-2.7) 宮 崎・三股ジュニア	森永 結翔(5) 16.94(-2.6) 宮 崎・三股ジュニア	段 終一朗(5) 17.00(-2.6) 宮 崎・都城アスリート
4月5日	小学6年男子100m	山本 一心(6) 13.53(-3.3) 宮 崎・宮崎陸協	岩松 優歩(6) 14.94(-3.3) 宮 崎・WAVE宮崎	吉永 旭志(6) 15.57(-3.3) 宮 崎・WAVE宮崎	大脇 陸功(6) 15.63(-3.3) 宮 崎・WAVE宮崎	山本 源真(6) 15.70(-2.6) 宮 崎・三股ジュニア	多田 鈴彩(6) 15.95(-3.3) 宮 崎・NSA	羽嶋清寿郎(6) 16.16(-3.3) 宮 崎・WAVE宮崎	浜口 聖央(6) 16.22(-2.6) 宮 崎・都城アスリート
4月5日	中学男子100m	戸高 結斗(3) 11.30(-1.3) 宮 崎・三股中	鶴窪 璃都(3) 11.56(-1.3) 宮 崎・三股中	田中 大雅(3) 12.07(-1.3) 宮 崎・姫城中	藤田 琉聖(2) 12.27(-1.3) 宮 崎・WAVE宮崎	鶴田 魁生(3) 12.28(-1.3) 宮 崎・三股中	富高 有貴(2) 12.47(-1.3) 宮 崎・宮崎陸協	別府 暖太(3) 12.57(-4.7) 宮 崎・WAVE宮崎	桑山祐寿来(3) 12.75(-3.2) 宮 崎・妻ヶ丘中
4月5日	高校一般男子100m	中原 佑 11.19(-4.8) 宮 崎・ノースヤサキ	山内 優毅 11.31(-4.8) 宮 崎・西池AC	平田 一朗(3) 11.62(-4.8) 宮 崎・都城泉ヶ丘高	深水 一 11.68(-4.8) 宮 崎・ノースヤサキ	黒木 怜桜(3) 11.88(-3.9) 宮 崎・都城工業高	清永 拓彌 11.95(-4.8) 宮 崎・西池AC	島内 友希(3) 11.99(-3.9) 宮 崎・都城泉ヶ丘高	川畑 京士(2) 12.09(-3.3) 宮 崎・都城泉ヶ丘高
4月5日	中学男子200m	藤田 琉聖(2) 25.22(-2.8) 宮 崎・WAVE宮崎	別府 頼親(3) 25.29(-2.7) 宮 崎・庄内中	鶴田 魁生(3) 25.62(-2.8) 宮 崎・三股中	別府 暖太(3) 25.77(-2.8) 宮 崎・WAVE宮崎	加治木颯太(2) 25.82(-2.6) 宮 崎・三股中	中村 詠翔(2) 25.94(-2.6) 宮 崎・三股中	花立 兼旗(2) 26.09(-2.6) 宮 崎・串間中	羽賀 春翔(2) 26.43(-4.6) 宮 崎・妻ヶ丘中
4月5日	高校一般男子200m	山内 優毅 22.67(-2.7) 宮 崎・西池AC	平田 陽翔(2) 23.31(-4.2) 宮 崎・都城泉ヶ丘高	平田 一朗(3) 23.47(-2.7) 宮 崎・都城泉ヶ丘高	清永 拓彌 23.62(-2.7) 宮 崎・西池AC	平田 北斗 24.35(-2.7) 宮 崎・ノースヤサキ	塩川 翔琉(2) 24.42(-2.7) 宮 崎・都城泉ヶ丘高	川畑 京士(2) 24.70(-4.2) 宮 崎・都城商業高	落合光次郎 25.67(-4.2) 宮 崎・ノースヤサキ
4月5日	共通男子400m	平田 北斗 52.07 宮 崎・ノースヤサキ	黒木 怜桜(3) 53.83 宮 崎・都城工業高	鶴窪 璃都(3) 53.83 宮 崎・三股中	加藤 恭一(2) 54.82 宮 崎・都城泉ヶ丘高	戸高 結斗(3) 57.22 宮 崎・三股中	海田 幸成(2) 58.37 宮 崎・都城泉ヶ丘高	松山 茂晴 58.66 宮 崎・宮崎アスリート	川越 悠史(2) 58.90 宮 崎・加納中
4月5日	共通男子800m	山口 大輝(3) 1:59.57 宮 崎・都城泉ヶ丘高	畠中 千彌(2) 2:00.24 宮 崎・都城西高	今村 瑛太(2) 2:02.45 宮 崎・都城泉ヶ丘高	和田 佳士(2) 2:03.07 宮 崎・都城泉ヶ丘高	児玉 祐希 2:05.74 宮 崎・都城自衛隊	大下 和音(3) 2:16.21 宮 崎・庄内中	佐尾 武蔵(2) 2:17.06 宮 崎・庄内中	上井 悠雅(3) 2:21.60 宮 崎・都城西高
4月5日	小学男子1000m	稲森 瑠(5) 3:37.95 鹿兒島・鹿屋小	上熊須虎羽(4) 3:46.48 宮 崎・祝吉小	山中 太陽(5) 3:51.68 宮 崎・細野コスモス	山縣 咲斗(6) 3:56.44 宮 崎・細野コスモス	山口 広斗(4) 3:59.26 宮 崎・串間陸上	小原 湊(6) 4:00.88 宮 崎・細野コスモス	脇田 蒼(4) 4:13.18 宮 崎・大淀あすなろ	小西 奏介(4) 4:17.71 宮 崎・大淀あすなろ
4月5日	中学男子1500m	嶋田 聖也(3) 4:34.41 宮 崎・都城アスリート	大下 和音(3) 4:36.15 宮 崎・庄内中	佐尾 武蔵(2) 4:39.95 宮 崎・庄内中	福島 英巴(2) 4:40.01 宮 崎・都城アスリート	久保 柗真(2) 4:47.74 宮 崎・WAVE宮崎	迫間 秀丸(1) 4:47.97 宮 崎・WAVE宮崎	塚田虎侍郎(1) 4:55.09 宮 崎・WAVE宮崎	家村 海成(3) 5:01.22 宮 崎・姫城中
4月5日	高校一般男子1500m	児玉 祐希 4:21.35 宮 崎・都城自衛隊	安楽 航太(2) 4:35.41 宮 崎・都城西高	高野 陽路(2) 4:36.01 宮 崎・都城泉ヶ丘高	赤木 仁晟(2) 4:40.32 宮 崎・都城泉ヶ丘高	福重 瑛太(3) 4:43.04 宮 崎・都城泉ヶ丘高	植嶋 誠一 4:55.99 宮 崎・都城自衛隊	木田 暖人(2) 5:00.41 宮 崎・都城西高	
4月5日	共通男子3000m	春成 奏輝(3) 9:27.26 宮 崎・都城西高	末永 保貴 10:02.66 宮 崎・都城自衛隊	田中慎太郎 10:23.28 宮 崎・都城自衛隊	倉山幸太郎 11:06.15 宮 崎・宮崎陸協	家村 海成(3) 11:10.87 宮 崎・姫城中	山元 陽翔(2) 11:19.37 宮 崎・妻ヶ丘中	内村 翔音(2) 11:55.00 宮 崎・祝吉中	
4月5日	高校一般男子5000m	中山 孝 24:42.68 都城市							
4月5日	小学男子4x100mR	WAVE宮崎A 59.48 羽嶋清寿郎(6) 吉永 旭志(6) 大脇 陸功(6) 岩松 優歩(6)	都城アスリートA 62.73 浜口 聖央(6) 中村 一智(5) 小谷幸太郎(5) 黒木 悠心(6)	三股ジュニア 65.07 山本 源真(6) 蛭原 啓史(6) 岸村 円(5) 森永 結翔(5)	都城アスリートB 70.55 中村 葵(4) 田平 蒼汰(6) 徳重 耀大(6) 段 終一朗(5)	WAVE宮崎B 70.96 肥田木理士(5) 小野田 結(6) 吉本 充輝(4) 津田 圭士(6)	細野コスモス 73.62 脇田 蒼(4) 平山 煌規(4) 吉本 充輝(4) 志戸本晃大(4)		
4月5日	共通男子4x100mR	都城泉ヶ丘高 43.85 加藤 恭一(2) 平田 一朗(3) 平田 陽翔(2) 塩川 翔琉(2)	ノースヤサキ 44.15 落合光次郎 深水 一 中原 佑 平田 北斗	三股中A 46.92 鶴田 魁生(3) 加治木颯太(2) 戸高 結斗(3) 花岡 遥音(2)	姫城中 47.24 西 陽光(3) 久保 桜介(2) 西 陽向(3) 田中 大雅(3)	WAVE宮崎 48.78 塚田虎侍郎(1) 別府 暖太(3) 久保 柗真(2) 藤田 琉聖(2)	三股中B 49.01 中村 詠翔(2) 前村 凌桜(2) 大塚 琥珀(3) 本村 絆(3)	妻ヶ丘中A 50.15 羽賀 春翔(2) 桑山祐寿来(3) 千代反田蒼(3) 橋谷 嘉人(3)	三股中C 50.68 柴畑 賢吾(3) 鶴 仁頼(2) 園田 健人(3) 藤田 昊良(2)
4月5日	小学男子走幅跳	山本 一心(6) 4m95(+1.5) 宮 崎・宮崎陸協	黒木 悠心(6) 3m95(+3.0) 宮 崎・都城アスリート	山中 太陽(5) 3m64(+0.2) 宮 崎・細野コスモス	多田 鈴彩(6) 2m92(+2.1) 宮 崎・NSA				
4月5日	中学男子走幅跳	田中 大雅(3) 5m50(+2.2) 宮 崎・姫城中	千代反田蒼(3) 5m34(+2.0) 宮 崎・妻ヶ丘中	花岡 遥音(2) 5m30(+2.9) 宮 崎・三股中	西 陽向(3) 4m99(+3.0) 宮 崎・姫城中	中村 琉希(3) 4m92(+2.7) 宮 崎・姫城中	鯨島 蒼侑(3) 4m90(+0.4) 宮 崎・庄内中	鶴 仁頼(2) 4m58(+1.2) 宮 崎・三股中	別府 海音(2) 4m57(+1.9) 宮 崎・庄内中
4月5日	高校一般男子走幅跳	安楽 光翼(3) 6m24(+1.6) 宮 崎・都城商業高	明日山和幸 3m36(+0.8) 都城市						
4月5日	中学男子砲丸投(5.0kg)	谷口 斗真(1) 7m49 宮 崎・串間中	馬籠 竜大(3) 5m71 宮 崎・庄内中	留田 夕煌(2) 5m48 宮 崎・三股中	池田 壮佑(2) 3m64 宮 崎・姫城中				
4月5日	一般男子砲丸投(2.721kg)	明日山和幸 9m77 都城市	中馬 信博 9m36 宮 崎・宮崎マスターズ	新甫 正道 8m03 都城市					

2026 都城市春季陸上競技記録会【451702】  
霧島酒造スポーツランド都城 AKAKIRI FIELD【453100】  
2026/04/05

トラック審判長 河野 和夫  
跳躍審判長 河野 和夫  
投てき審判長 河野 和夫  
記録主任 江口 圭ゆ

日付	種目	1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位	
4月5日	小学2年女子60m 風:-3.9	黒木 伊織(2) 11.45 宮 崎・ひむかT&F	新改かのみ(2) 11.70 宮 崎・都城アスリート	帖佐和嘉子(2) 12.33 宮 崎・都城アスリート	児玉 麗風(2) 12.44 宮 崎・都城アスリート	平川 杏音(2) 12.68 宮 崎・三股ジュニア	野口 美典(2) 13.16 宮 崎・三股ジュニア			
4月5日	小学3年女子80m	山中梨麻子(3) 14.05(-3.4) 宮 崎・細野コスモス	西本 侑里(3) 14.20(-2.4) 宮 崎・都城アスリート	井戸川サキ(3) 14.39(-3.4) 宮 崎・NSA	日高 珠花(3) 14.42(-3.4) 宮 崎・WAVE宮崎	岸良 芽樹(3) 14.96(-2.4) 宮 崎・都城アスリート	坂田 莉来(3) 15.00(-3.4) 宮 崎・WAVE宮崎	三股 佳奈(3) 15.35(-3.4) 宮 崎・ひむかT&F	岩佐 稀結(3) 15.57(-2.4) 宮 崎・都城アスリート	
4月5日	小学4年女子80m	鎌田 紗綾(4) 13.80(-2.2) 宮 崎・都城アスリート	藤田 智菜(4) 13.84(-3.2) 宮 崎・ひむかT&F	吉永 有李(4) 13.88(-2.0) 宮 崎・WAVE宮崎	田原 叶菜(4) 14.10(-2.0) 宮 崎・村所小	新改こはな(4) 14.11(-3.2) 宮 崎・都城アスリート	渡邊 亜子(4) 14.12(-3.2) 宮 崎・串間陸上	坂田悠唯子(4) 14.23(-3.5) 宮 崎・WAVE宮崎	吉村 優菜(4) 14.24(-3.5) 宮 崎・細野コスモス	
4月5日	小学5年女子100m	川崎 菜緒(5) 15.99(-3.5) 宮 崎・WAVE宮崎	前畑 柚心(5) 16.04(-3.5) 宮 崎・WAVE宮崎	中間 結菜(5) 16.06(-3.5) 宮 崎・三股ジュニア	加川 未空(5) 16.45(-3.5) 宮 崎・WAVE宮崎	谷口 芽季(5) 16.50(-3.5) 宮 崎・串間陸上	平川 寧音(5) 16.54(-3.6) 宮 崎・三股ジュニア	辻原 莉紗(5) 16.61(-3.3) 宮 崎・都城アスリート	田原 幹菜(5) 16.77(-3.5) 宮 崎・ひむかT&F	
4月5日	小学6年女子100m	下西 沙那(6) 15.16(-4.7) 宮 崎・WAVE宮崎 宮下 露子(6) 15.16(-4.7) 宮 崎・WAVE宮崎		田原 夢菜(6) 15.55(-2.7) 宮 崎・村所小		新改ひなた(6) 15.82(-4.7) 宮 崎・都城アスリート	稲森 明(6) 15.96(-4.7) 宮 崎・都城アスリート	蒲生 茉渚(6) 16.19(-4.8) 宮 崎・都城アスリート	沖西 郁璃(6) 16.30(-4.8) 宮 崎・WAVE宮崎	平山心乃美(6) 16.39(-4.7) 宮 崎・細野コスモス
4月5日	中学女子100m	米満 絵恋(3) 13.35(-3.6) 宮 崎・WAVE宮崎	前田琉李可(3) 13.43(-3.6) 宮 崎・祝吉中	宮迫 璃音(3) 13.50(-3.6) 宮 崎・三股中	羽嶋 笹七(3) 13.53(-3.6) 宮 崎・WAVE宮崎	本村 紗弥(3) 13.55(-2.6) 宮 崎・三股中	山本 喜音(1) 13.66(-2.6) 宮 崎・WAVE宮崎	穴見華乃音(3) 13.74(-3.6) 宮 崎・西池AC	白杵ここな(2) 13.80(-3.9) 宮 崎・庄内中	
4月5日	高校一般女子100m 風:-3.3	長峯よつ葉(2) 13.55 宮 崎・都城泉ヶ丘高	平松 彩葉(2) 14.05 宮 崎・都城泉ヶ丘高	山下 美優(2) 14.65 宮 崎・都城西高						
4月5日	中学女子200m	米満 絵恋(3) 27.70(-4.6) 宮 崎・WAVE宮崎	宮迫 璃音(3) 28.12(-4.6) 宮 崎・三股中	前田琉李可(3) 28.41(-4.6) 宮 崎・祝吉中	小路 絆夏(3) 28.72(-3.5) 宮 崎・WAVE宮崎	羽嶋 笹七(3) 28.80(-4.0) 宮 崎・WAVE宮崎	穴見華乃音(3) 29.27(-4.0) 宮 崎・西池AC	龍相 虹見(2) 30.19(-4.0) 宮 崎・串間市陸協	東 莉杏奈(3) 30.38(-3.5) 宮 崎・庄内中	
4月5日	高校一般女子200m 風:-2.7	古川 鈴央(2) 29.69 宮 崎・福島高	久保田琉叶(2) 30.03 宮 崎・福島高	笠原菜奈未(2) 30.25 宮 崎・福島高						
4月5日	共通女子400m	軸園 理央(3) 1:02.57 宮 崎・姫城中	久保田琉叶(2) 1:10.18 宮 崎・福島高							
4月5日	小学女子800m	久米 桃子(6) 2:52.14 宮 崎・細野コスモス	池田 李咲(6) 2:53.97 宮 崎・細野コスモス	中間 結菜(5) 2:55.93 宮 崎・三股ジュニア	平山心乃美(6) 2:55.96 宮 崎・細野コスモス	新改ひなた(6) 2:58.88 宮 崎・都城アスリート	前畑 柚心(5) 3:00.60 宮 崎・WAVE宮崎	河野 真緒(5) 3:02.24 宮 崎・ひむかT&F	谷口 芽季(5) 3:06.10 宮 崎・串間陸上	
4月5日	共通女子800m	外山 芽依(3) 2:42.71 宮 崎・庄内中	南 結華(2) 2:44.54 宮 崎・姫城中	和田 莉奈(3) 2:45.64 宮 崎・WAVE宮崎	松尾 佳奈(2) 2:48.16 宮 崎・妻ヶ丘中	山口 日菜(1) 2:49.82 宮 崎・串間市陸協	岩下唯々花(2) 2:52.34 宮 崎・串間中	岩下 琉依(1) 2:52.90 宮 崎・串間市陸協	中野 海華(1) 2:52.94 宮 崎・串間市陸協	
4月5日	共通女子1500m	竹之下陽奈子(3) 5:48.62 宮 崎・祝吉中	岩下唯々花(2) 6:00.76 宮 崎・串間中	有馬 楓 6:01.16 都城自衛隊						
4月5日	高校一般女子3000m	小川 暁子 10:05.01 宮 崎・児湯郡陸協								
4月5日	小学女子4x100mR	WAVE宮崎A 58.48 前畑 柚心(5) 下西 沙那(6) 宮下 露子(6) 川崎 菜緒(5)	都城アスリートA 61.05 山元陽菜乃(6) 稲森 明(6) 蒲生 茉渚(6) 新改ひなた(6)	都城アスリートC 64.83 坂元 紗菜(5) 塚野 悠(5) 加祥ちはる(5) 辻原 莉紗(5)	WAVE宮崎B 65.93 小林 咲夏(5) 加川 未空(5) 山下 碧月(5) 沖西 郁璃(6)	都城アスリートD 66.26 中村 麗奈(5) 川本 杏(5) 上園 望結(5) 上宮田美陽(5)	都城アスリートB 66.43 桐野 莉帆(4) 西本 由奈(6) 新改こはな(4) 川越 百華(5)	ひむかT&F 66.61 田原 幹菜(5) 藤田 智菜(4) 河野 那桜(4) 河野 真緒(5)	大淀あすなろ 68.36 日高 希唯(6) 谷口 夏帆(6) 三倉 悠花(5) 小西 穂(6)	
4月5日	共通女子4x100mR	WAVE宮崎 51.49 羽嶋 笹七(3) 小路 絆夏(3) 米満 絵恋(3) 羽嶋 姫織(1)	祝吉中 52.33 村山 葉月(2) 沼口 乃子(3) 三木 雛乃(2) 前田琉李可(3)	三股中A 53.84 宮崎 悠加(2) 本村 紗弥(3) 宮迫 璃音(3) 濱田 恋春(2)	庄内中 56.30 木之下幸菜(2) 白杵ここな(2) 二之宮愛彩(3) 東 莉杏奈(3)	三股中B 56.64 荒川莉衣那(3) 東 月海(2) 豊丸 瑠愛(2) 加治木ひなた(3)	三股中C 57.34 大塚 理桜(3) 金丸 香凜(3) 中村 隼(3) 山路 桃歌(3)	妻ヶ丘中A 58.93 千代反田結菜(2) 東 結花(2) 宮里 桃菜(3) 北島うるは(2)	妻ヶ丘中B 60.16 溝邊 葵育(2) 松尾 佳奈(2) 松宮 心暖(2) 村田 友(2)	
4月5日	共通女子走高跳	鎌田 桃子(3) 1m50 宮 崎・都城泉ヶ丘高	本村 紗弥(3) 1m35 宮 崎・三股中	高田 優(2) 1m35 宮 崎・都城泉ヶ丘高	中村 隼(3) 1m30 宮 崎・三股中	二之宮愛彩(3) 1m25 宮 崎・庄内中	荒川莉衣那(3) 1m20 宮 崎・三股中	武藤葉友加(3) 1m20 宮 崎・姫城中	加治木ひなた(3) 1m15 宮 崎・三股中	
4月5日	小学女子走幅跳	稲森 明(6) 3m63(+2.6) 宮 崎・都城アスリート 公認3m55(+0.2)	畠原 さち(5) 3m45(+1.8) 宮 崎・ひむかT&F	田原 幹菜(5) 3m25(+3.1) 宮 崎・ひむかT&F 公認3m05(+0.4)	安影 由珠(6) 2m77(+1.7) 宮 崎・細野コスモス					
4月5日	中学女子走幅跳	池田 春(3) 5m01(0.0) 宮 崎・西池AC	福留みづな(3) 4m86(+1.2) 宮 崎・姫城中	吉田 玲心(3) 4m55(+1.9) 宮 崎・西池AC	宮崎 悠加(2) 4m09(+3.0) 宮 崎・三股中 公認4m08(+1.4)	外山 芽依(3) 4m00(+0.2) 宮 崎・庄内中	大塚 理桜(3) 3m94(+2.5) 宮 崎・三股中 公認記録なし	湯谷莉々杏(3) 3m85(+2.9) 宮 崎・姫城中 公認記録なし	原田 悠愛(1) 3m71(+2.3) 宮 崎・WAVE宮崎 公認記録なし	
4月5日	高校一般女子走幅跳	小河 夕莉(3) 5m11(+2.7) 宮 崎・都城泉ヶ丘高 公認4m97(+1.5)	平澤 繪望 4m61(+2.2) 宮 崎・延岡JAC 公認4m49(+0.9)	外山 二葉(2) 3m37(+0.9) 宮 崎・都城泉ヶ丘高						
4月5日	中学女子砲丸投(2.721kg)	荒川莉衣那(3) 8m64 宮 崎・三股中	本村 紗弥(3) 8m19 宮 崎・三股中	朝倉 莓々(3) 8m12 宮 崎・三股中	谷口 暖美(2) 7m68 宮 崎・串間中	東 月海(2) 7m14 宮 崎・三股中	谷口 心美(1) 6m40 宮 崎・串間中	大下 奏音(2) 6m15 宮 崎・庄内中	桐野こはな(2) 5m10 宮 崎・三股中	
4月5日	高校一般女子砲丸投(4.0kg)	黒木 晴霞(3) 8m97 宮 崎・都城商業高								
4月5日	一般女子砲丸投(2.721kg)	内村 由紀 9m71 宮 崎・宮崎マスターズ								