

第76回宮崎県陸上競技選手権大会

期日：令和4年7月9日（土）・10日（日）

会場：ひなた宮崎県総合運動公園 ひなた陸上競技場

主催：一般財団法人 宮崎陸上競技協会

優秀賞

男子	西口 唯人（福岡大）	男子110mH	14秒09（-0.5）
女子	清山 ちさと（いちご）	女子100mH	13秒02（+1.1）

大会新

競技日	クラス名	種目名	ラウンド	選手名	所属名	記録	風	備考
2022/7/9	男子	110mH	決勝	西口 唯人	福岡大	14秒09	-0.5	大会新
2022/7/9	女子	100mH	決勝	清山ちさと	いちご	13秒02	+1.1	県新
2022/7/10	女子	三段跳	決勝	山本 華	鹿屋体育大	12m25	+0.0	県外
2022/7/10	女子	走高跳	決勝	那須 美咲	宮崎商業高	1m68		大会新

第76回宮崎県陸上競技選手権大会
 期日: 2022年7月9日~2022年7月10日
 競技会場: ひなた宮崎県総合運動公園 ひなた陸上競技場

男子決勝一覧表

月日	種目	1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位
7/09	男子 100m +0.3	木下 裕貴 10"50 順天堂大	倉澤 幹拵(2) 10"54 アスレチック宮崎	杉田 博紀(3) 10"69 宮崎工業高	桑野 拓海(4) 10"71 筑波大	中原 佑(3) 10"79 城西大	福岡 廉(2) 10"83 福岡大	川名 秀星(3) 10"88 周南公立大	池下 航和(2) 11"13 環太平洋大
7/10	200m +1.0	池下 航和(2) 21"08 環太平洋大	木下 裕貴 21"09 順天堂大	倉澤 幹拵(2) 21"41 アスレチック宮崎	山本 達春(3) 21"47 宮崎大宮高	川名 秀星(3) 21"81 周南公立大	中原 佑(3) 22"01 城西大	樋渡 玲桜(1) 22"19 福岡大	木村 直健(2) 22"28 延岡高
7/09	400m	清水 暖太(3) 49"21 宮崎北高	藤原 将哉(2) 50"82 宮崎工業高	種子田涼摩(2) 51"58 宮崎工業高	甲斐 琉斗(1) 51"60 延岡工業高	大城 直也(3) 51"66 樟中	荒木 優匡(1) 51"79 宮崎南高	濱田 兼輔(2) 51"92 環太平洋大	
7/10	800m	濱田 兼輔(2) 1'53"62 環太平洋大	清水 暖太(3) 1'55"71 宮崎北高	親川 聖來(2) 1'57"63 小林高	三枝 千洋(1) 1'58"81 宮崎北高	江藤 凱斗(3) 1'59"50 宮崎学園高	吉田 朋史(6) 1'59"95 宮崎大	井上 結翔(2) 2'00"33 宮崎工業高	野田 多聞 2'01"67 宮崎陸協
7/09	1500m	藤本悠太郎(2) 4'02"97 鹿児島大	福留 大樹 4'04"11 宮崎陸協	関 穂嵩 4'05"13 旭化成延岡	姫田 賢希 4'06"84 旭化成延岡	三枝 千洋(1) 4'07"12 宮崎北高	鈴木 隆市 4'07"15 旭化成延岡	平田 龍輝 4'07"35 旭化成延岡	野田 多聞 4'09"16 宮崎陸協
7/10	5000m	田邊 雄也 15'03"78 旭化成延岡	河北 竜治 15'14"98 旭化成延岡	神原 哲士 15'22"50 日南市陸協	姫田 賢希 15'28"36 旭化成延岡	関 穂嵩 15'50"46 旭化成延岡	濱田 達也 15'54"46 西臼杵郡陸協	宮崎琉太郎(2) 16'12"00 宮崎大	中原 諒也 16'18"39 BNC7スリーツ
7/09	10000m	田邊 雄也 32'27"68 旭化成延岡	河北 竜治 35'08"19 旭化成延岡	石谷 公平 35'28"21 日向市陸協	辻 卓史 37'38"48 旭化成延岡				
7/09	110mH -0.5	西口 唯人(4) 14"09 福岡大	金丸 真也(1) 14"24 宮崎大	堀田 祐平(3) 14"56 宮崎南高	岡本 健杜(3) 15"12 環太平洋大	西ヶ野聖太(2) 15"21 宮崎工業高	松田 壮汰(3) 15"31 環太平洋大	本村 翔(3) 15"87 都城西高	
7/10	400mH	村富浩太郎 51"62 筑波大	柚木山 拓(3) 54"78 九州共立大	松葉 陽(2) 55"26 延岡工業高	岡本 健杜(3) 55"41 環太平洋大	黒木 洋輔(4) 56"01 国際武道大	向原心太郎 56"53 宮崎アスリート	遠矢 陸(3) 56"56 小林高	西ヶ野聖太(2) 58"29 宮崎工業高
7/10	3000mSC	河北 竜治 9'20"28 旭化成延岡	野田 良生 9'39"90 KIRISHIMA	藤本悠太郎(2) 9'48"18 鹿児島大	福留 大樹 9'56"40 宮崎陸協	松本 真和(3) 9'59"35 宮崎大	徳留 慶太(2) 10'07"04 都城泉ヶ丘高	辻 優希 10'22"51 東海AC	平田 龍輝 10'31"19 旭化成延岡
7/09	5000mW	岡田 優希(3) 25'08"42 妻高	桙山 聖琉(3) 25'45"45 宮崎工業高	櫻井 将吾(2) 26'14"94 宮崎工業高	押川 一心(3) 26'20"55 宮崎大宮高	長友 晴雅(2) 31'11"38 宮崎工業高	森岡 侑叶(2) 33'39"24 妻高		
7/09	4x100mR	延岡高 松田 海音(1) 佐藤 武瑠(3) 木村 直健(2) 田中 孝樹(1)	RTC 高須 大樹 高須 力樹 前田 啓稀 佐藤 浩大	延岡JAC 弓削 良太 塚屋 雄堂(3) 椿 竜太郎 川崎 太輔	宮崎工業高 笹岡 海月(3) 有蘭優乃介(1) 日吉志優汰(1) 藤原 将哉(2)	宮崎北高 川邊 真生(3) 吉岡 侑星(2) 井原虎太郎(1) 清水 暖太(3)	日南学園高 森 陸碧(2) 中村 瑠希(2) 真那田 陸(2) 安樂 扇月(3)	宮崎南高 稲口 太陽(2) 荒木 優匡(1) 日高 瑠星(2) 津江 敦(2)	
7/10	4x400mR	環太平洋大 濱田 兼輔(2) 岡本 健杜(3) 松田 壮汰(3) 池下 航和(2)	宮崎南高 神河 悠真(3) 城間 佳恭(3) 吉本 悠人(2) 荒木 優匡(1)	宮崎北高 清水 暖太(3) 三枝 千洋(1) 吉岡 侑星(2) 清水 偉月(2)	延岡工業高 河野 大雅(3) 松葉 陽(2) 岡野 晃太(2) 甲斐 琉斗(1)	宮崎工業高 川崎 浩介(2) 藤原 将哉(2) 西ヶ野聖太(2) 井上 結翔(2)	宮崎大宮高 山本 達春(3) 高橋 宙大(2) 巢山 大翔(2) 桑田健太郎(2)	都城工業高 大石 翼(2) 柳田 光希(3) 早田 駿希(1) 内村 嶺秀(3)	宮崎西高 元 勘太(1) 佐田 悠輔(1) 緒方 道悠(1) 高橋 栄地(2)
7/10	少年男子A 300m	山本 達春(3) 33"99 宮崎大宮高	長友 蒼葉(3) 35"20 宮崎第一高	田嶋桃一朗(2) 36"86 都城西高	黒木 奏人(1) 38"41 宮崎第一高	日高 純彰(2) 38"68 宮崎第一高	下村駿太郎(1) 39"27 宮崎第一高	實原 勇聖(1) 41"16 宮崎第一高	
7/09	300mH	長友 蒼葉(3) 38"11 宮崎第一高	坂下 一馬(2) 42"07 都城西高	遠矢 陸(3) 43"71 小林高	柚木崎大己(1) 44"09 宮崎第一高				
7/10	少年男子B 100m +0.3	日吉志優汰(1) 11"03 宮崎工業高	松田 海音(1) 11"10 延岡高	林田 嵩生(1) 11"31 五ヶ瀬	中武 仁(3) 11"52 妻中	有蘭優乃介(1) 11"55 宮崎工業高	井原虎太郎(1) 11"67 宮崎北高	土岐 琉斗(1) 11"72 宮崎工業高	木村 優和(1) 11"73 宮崎第一高
7/10	3000m	井手 健慎(1) 8'46"68 小林高	飯田ヶピン(1) 8'51"39 小林高	犬塚 唯惺(1) 8'57"20 宮崎日大高	鶴 優希(3) 8'57"70 小林中	上口 瑞紀(1) 8'58"59 宮崎日大高	城間 大空(1) 9'02"18 小林高	富永 康聖(1) 9'03"63 小林高	瀧 飛天(1) 9'03"63 宮崎日大高
7/10	110mJH -1.5	永井 侑太(2) 14"63 宮崎第一高	田村 英大(1) 15"03 宮崎西高	本村 翔(3) 15"38 都城西高	岩元 太志(1) 15"40 小林高	村上 悠翔(1) 15"41 延岡高	三森咲大朗(1) 15"66 宮崎工業高	吉行 美翔(1) 15"81 都城商業高	児玉 瑞季(1) 16"57 都城泉ヶ丘高
7/10	男子 走高跳	原口 颯太(3) 2m08 宮崎農業高	鳥原 雄誠 1m83 Hawk	吉留健太郎(1) 1m83 宮崎南高	甲斐慎一朗 1m75 延岡JAC	山田 菜織(1) 1m75 宮崎工業高	元 勘太(1) 1m70 宮崎西高	平部 太陽(1) 1m60 日南高	

第76回宮崎県陸上競技選手権大会

期日: 2022年7月9日~2022年7月10日

競技会場: ひなた宮崎県総合運動公園 ひなた陸上競技場

男子決勝一覧表

月日	種目	1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位
7/09	男子 棒高跳	渡邊 智也(2) 3m70 宮崎工業高							
7/09	走幅跳	黒木雄太郎 7m40 +2.3 東海AC	大貫 翔哉(2) 7m38 +1.0 日本経済大	高見翔太郎(2) 7m13 +0.6 鹿屋体育大	三森咲大朗(1) 6m92 +1.1 宮崎工業高	高山 健人(3) 6m77 +2.1 鹿屋体育大	笹岡 海月(3) 6m63 +0.0 宮崎工業高	山口 太陽(2) 6m45 -1.2 広島大	谷口 陽斗(3) 6m45 +0.2 宮崎工業高
7/10	三段跳	黒木雄太郎 15m59 +0.7 東海AC	壹岐 翼(4) 15m08 +0.3 宮崎大	高見翔太郎(2) 14m81 -0.3 鹿屋体育大	濱砂 翔(4) 14m35 +0.7 熊本大	大野 尚輝(4) 14m09 +0.1 福岡教育大	谷口 陽斗(3) 14m03 +0.8 宮崎工業高	柳丸 和輝 13m85 +0.5 えびの市陸協	三森咲大朗(1) 13m42 -2.1 宮崎工業高
7/09	砲丸投(7.26kg)	甲斐 雄也(3) 14m56 東海大	長谷川 稜(3) 12m93 宮崎工業高	内村 謙心(2) 12m24 宮崎第一高	新玉 宏司 12m21 アスレチック宮崎	宮浦 晃綺(2) 11m82 九州共立大	甲斐 暖人(3) 11m47 延岡商業高	松田 壮汰(3) 11m06 環太平洋大	山口 憂真(1) 10m77 都城商業高
7/10	円盤投(2.0kg)	久保田健斗(4) 46m39 日本体育大	竹内 海斗(2) 36m24 飯野高	長谷川 稜(3) 33m34 宮崎工業高	石川 譲(3) 32m34 都城商業高	山口 憂真(1) 29m00 都城商業高	三好 和弥(2) 27m20 宮崎工業高	竹野 晃輔(3) 27m19 小林高	日高 優哉(2) 27m19 宮崎工業高
7/09	ハンマー投(7.26kg)	吉野健太郎 58m46 Hawk	原田 徹也 43m03 宮崎市陸協	石川 譲(3) 42m80 都城商業高	柳川 真輝 30m86 Hawk				
7/10	やり投(800g)	松元 勇也 61m36 宮崎アスリート	廣田 元輝(4) 61m25 福岡教育大	今井 航(3) 57m84 鹿児島大	中西 航介(2) 57m42 国士舘大	田上 文哉(3) 57m17 高千穂高	谷川 琳音(4) 55m40 宮崎陸協	淵脇 大轟(3) 52m76 宮崎南高	長峯 泰士(3) 51m12 都城泉ヶ丘高
7/10	少年男子A ハンマー投(6.0kg)	石川 譲(3) 52m52 都城商業高	日高 優哉(2) 50m44 宮崎工業高	市原颯太郎(3) 49m45 宮崎工業高	兒玉 嵩真(2) 47m96 宮崎工業高	餅原凜士郎(2) 35m90 都城泉ヶ丘高	安在 陽(3) 29m89 宮崎工業高	津曲 俊(2) 29m43 宮崎工業高	西村 朋晃(2) 26m45 宮崎大宮高
7/10	少年男子B 走幅跳	野崎 遥音(1) 6m61 +0.7 延岡高	松田 海音(1) 6m23 +1.9 延岡高	井原虎太郎(1) 6m17 +0.1 宮崎北高	鮫島 太陽(1) 6m14 +0.4 妻高				
7/09	円盤投(1.5kg)	山口 憂真(1) 35m34 都城商業高	安達 航琉(1) 30m03 宮崎工業高	進藤 佑耶(1) 22m94 宮崎大宮高	吉田 光希(1) 22m38 宮崎工業高	富永 和暉(1) 20m69 宮崎工業高	尾前 涼太(1) 18m84 宮崎工業高	中村 友紀(1) 17m44 都城商業高	長谷川 煌(1) 17m31 宮崎工業高

第76回宮崎県陸上競技選手権大会
 期日: 2022年7月9日~2022年7月10日
 競技会場: ひなた宮崎県総合運動公園 ひなた陸上競技場

女子決勝一覧表

月日	種目	1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位
7/09	女子 100m +0.1	清山ちさと 11"82	渡邊ひより(3) 12"24	松田 優美 12"41	木原万里花(1) 12"43	神山 菜々(2) 12"45	新坂太佳子(2) 12"47	荒木 真帆(3) 12"53	中富 優依(2) 15"32
		いちご	東海中	いちご	宮崎北高	宮崎北高	西池AC	延岡高	延岡高
7/10	200m -1.5	荒木 真帆(3) 25"49	松田 優美 25"86	福島 実咲(3) 25"97	神山 菜々(2) 26"53	門川 雅美(2) 26"83	森田 玲朱(1) 26"84	大山愛心華(2) 28"07	
		延岡高	いちご	宮崎工業高	宮崎北高	串間市陸協	広島大	都城商業高	
7/09	400m	畑田 知里(3) 57"69	北林楽衣愛(3) 59"82	甲斐 葵衣(2) 1'00"44	岩切里楠子(2) 1'01"20	古川 陽菜(2) 1'01"25	木原 蒼生(2) 1'03"29		
		宮崎北高	檜中	延岡商業高	宮崎北高	都城商業高	都城商業高		
7/10	800m	上柳 凜(1) 2'18"96	河野 景(2) 2'19"73	甲斐 葵衣(2) 2'21"62	水町 心春(2) 2'25"07	吉田 菜々(3) 2'26"52	染田 桃(3) 2'28"53	黒木 愛美(1) 2'30"49	甲斐 桃華(1) 2'34"12
		宮崎日大高	宮崎日大高	延岡商業高	都城泉ヶ丘高	宮崎学園高	延岡JAC	宮崎日大高	都城商業高
7/09	1500m	岡部 華果(3) 4'40"32	上柳 凜(1) 4'40"85	河野 景(2) 4'42"07	岩本 実久(3) 4'47"77	関本 莉子(2) 4'49"09	有田 彩乃(3) 4'52"44	黒木 愛美(1) 4'58"43	水町 心春(2) 4'59"12
		宮崎日大高	宮崎日大高	宮崎日大高	宮崎日大高	宮崎日大高	大淀中	宮崎日大高	都城泉ヶ丘高
7/09	100mH +1.1	清山ちさと 13"02 県新	内田 そら(3) 14"91	石井 麻結(3) 15"44	湯川瑠々奈 15"49	年増 悠那(2) 15"50	久枝 里緒(1) 16"00	山田 祈世(2) 16"55	深江ゆうか(2) 17"09
		いちご	宮崎南高	宮崎南高	西池AC	宮崎学園高	宮崎北高	宮崎商業高	宮崎南高
7/10	400mH	松本 七海(3) 1'05"80	大槻 桃子(1) 1'05"85	高山 咲輝(1) 1'08"08	上岡 姫乃(2) 1'08"22	高橋 蘭凪(1) 1'08"72	出水田妃菜乃(1) 1'10"08	吉川 凪沙(3) 1'12"59	福元 夏怜(1) 1'14"92
		宮崎商業高	宮崎大宮高	鹿屋体育大	宮崎商業高	宮崎商業高	都城商業高	宮崎商業高	環太平洋大
7/09	5000mW	児玉 和奏(3) 26'46"16	上岡 姫乃(2) 28'47"96	平井 雅(3) 31'53"42	佐藤 夏華(2) 37'43"10	武田ひなた(1) 39'07"84			
		宮崎商業高	宮崎商業高	日南学園高	妻高	妻高			
7/09	4x100mR	宮崎北高 48"05 岩切里楠子(2) 畑田 知里(3) 有吉 怜奈(3) 神山 菜々(2)	宮崎工業高 50"10 越智さくら(2) 丸山 莉里(1) 林 菜々子(2) 福島 実咲(3)	都城商業高 50"55 大山愛心華(2) 古川 陽菜(2) 木原 蒼生(2) 柳田ひかり(2)	宮崎南高 51"10 富満 遥七(2) 松井 和子(3) 湯川琴乃奏(2) 深江ゆうか(2)	宮崎学園高 51"43 平島 季和(1) 年増 悠那(2) 年増 琉那(2) 安藤 紗英(2)	大淀中 51"63 西山亜衣梨(3) 足立 琉華(2) 岩切 理花(2) 吉崎 心音(3)		
7/10	4x400mR	宮崎北高 4'01"30 畑田 知里(3) 岩切里楠子(2) 久枝 里緒(1) 吉野 綾香(1)	都城商業高 4'08"32 木原 蒼生(2) 古川 陽菜(2) 柳田ひかり(2) 久保田桃華(3)	宮崎商業高 4'12"71 高橋 蘭凪(1) 川崎あかり(1) 上岡 姫乃(2) 松本 七海(3)	宮崎南高 4'15"08 石井 麻結(3) 松井 和子(3) 深江ゆうか(2) 富満 遥七(2)	都城泉ヶ丘高 4'15"28 鎌田 華子(3) 城村 瑞穂(2) 西山つぐみ(2) 水町 心春(2)	宮崎学園高 4'16"45 平島 季和(1) 吉田 菜々(3) 年増 悠那(2) 外山 由依(3)	飯野高 4'31"91 海江元亜美(2) 梅北佳代子(2) 林田幸寿紀(2) 谷川 佑南(1)	宮崎西高 4'36"93 安藤 夢来(1) 藤久保ひなた(2) 宮脇 寧々(1) 永井 理子(1)
7/10	少年女子A 300m	畑田 知里(3) 40"40	古川 陽菜(2) 42"19	岩切里楠子(2) 43"44	吉野 綾香(1) 43"46	木原 蒼生(2) 43"83	谷口 永真(1) 44"79	外山 由依(3) 47"33	
		宮崎北高	都城商業高	宮崎北高	宮崎北高	都城商業高	日南高	宮崎学園高	
7/10	3000m	岡部 華果(3) 10'16"70	岩本 実久(3) 10'17"42	関本 莉子(2) 10'18"27	三城 愛梨(2) 10'38"29				
		宮崎日大高	宮崎日大高	宮崎日大高	小林高				
7/09	300mH	高野夕菜里(3) 46"22	大槻 桃子(1) 46"34	上岡 姫乃(2) 47"11	松本 七海(3) 48"26	高橋 蘭凪(1) 49"06	宮迫 瑠菜(1) 52"91	長澤 涼華(1) 57"42	
		宮崎日大高	宮崎大宮高	宮崎商業高	宮崎商業高	宮崎商業高	都城商業高	宮崎学園高	
7/10	少年女子B 100m +0.1	日高那生妃(1) 13"12	丸山 莉里(1) 13"15	平島 季和(1) 13"47	奥野 瑠菜(1) 13"83	清島 愛菜(1) 14"43	興梠明日香(1) 14"82	高橋 涼帆(1) 15"09	
		西池AC	宮崎工業高	宮崎学園高	宮崎学園高	延岡商業高	門川高	宮崎学園高	
7/10	100mYH -0.6	久枝 里緒(1) 15"42	神保 美有(1) 16"39	児玉 光優(1) 16"81	高橋 蘭凪(1) 16"99	戸高 美優(3) 17"08	江藤 夢蘭(1) 17"95	内田 幸穂(3) 17"99	長澤 涼華(1) 18"50
		宮崎北高	日南高	宮崎北高	宮崎商業高	住吉中	都城商業高	住吉中	宮崎学園高
7/10	女子 走高跳	那須 美咲(3) 1m68 大会新	鎌田 華子(3) 1m62	柳田ひかり(2) 1m56	久保田桃華(3) 1m50	椎葉 陽菜(1) 1m45	西添 あみ(1) 5位 1m45	柳 百香(1) 1m40	平岡 舞桜(1) 7位 1m40
		宮崎商業高	都城泉ヶ丘高	都城商業高	都城商業高	中京大	都城商業高	都城泉ヶ丘高	都城西高
7/09	棒高跳	後藤ももこ(3) 2m80	結城 桜羽(2) 2m50	桂木 明蘭(3) 2m20	江藤 夢蘭(1) 1m70				
		宮崎工業高	木花中	門川高	都城商業高				
7/09	走幅跳	山本 華(1) 5m70 +0.6	坂木 海優(3) 5m34 -0.5	山本 彩(3) 5m31 -0.5	湯川琴乃奏(2) 5m29 +0.9	平田 奈々(3) 5m27 +2.0	湯川瑠々奈 5m13 +1.5	鎌田 美環 5m01 +0.8	山中 唯華(1) 4m83 +0.3
		鹿屋体育大	宮崎商業高	延岡高	宮崎南高	日南学園高	西池AC	三桜電工	西池AC
7/10	三段跳	山本 華(1) 12m25 +0.0	那須 美咲(3) 11m67 +1.1	谷口 美愛(2) 11m15 -0.1	平田 奈々(3) 11m02 +1.3	鎌田 美環 10m86 -0.1	西山つぐみ(2) 10m83 +0.1	山田 祈世(2) 10m33 +1.0	柏田 葉瑠(3) 10m24 +1.3
		鹿屋体育大 県外	宮崎商業高	九州共立大	日南学園高	三桜電工	都城泉ヶ丘高	宮崎商業高	日向高

第76回宮崎県陸上競技選手権大会

期日: 2022年7月9日～2022年7月10日

競技会場: ひなた宮崎県総合運動公園 ひなた陸上競技場

女子決勝一覧表

月日	種目	1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位
7/09	女子砲丸投(4.0kg)	中山 華子(2) 12m52 東京女子体育大	日高 月稟(2) 9m93 宮崎工業高	松田 紗和(1) 9m71 宮崎大	持永 彩那(1) 9m70 都城商業高	森園 恵実(2) 9m34 宮崎南高	三賢 李華(1) 9m27 都城商業高	竹井 愛花(3) 8m75 日南学園高	中別府 愛(2) 8m65 都城商業高
7/09	円盤投(1.0kg)	岡本 光生(4) 43m16 東京女子体育大	甲斐 涼(3) 41m47 東海大	塩出胡都子(1) 33m60 宮崎大	中村 萌彩(3) 32m98 宮崎第一高	三賢 李華(1) 29m37 都城商業高	平野 陽菜(2) 27m99 延岡工業高	藤田 花(2) 25m47 都城商業高	森園 恵実(2) 24m07 宮崎南高
7/10	ハンマー投(4.0kg)	古川 開理(2) 50m28 環太平洋大	岡本 光生(4) 43m89 東京女子体育大	中村 萌彩(3) 40m79 宮崎第一高	繁昌佳那美(3) 38m72 都城商業高	日高 月稟(2) 37m29 宮崎工業高	平野 陽菜(2) 32m27 延岡工業高	森園 恵実(2) 30m08 宮崎南高	初田 優希(2) 21m47 日向高
7/10	やり投(600g)	藤田 花(2) 43m35 都城商業高	古川 楓奈(3) 43m34 宮崎工業高	西之原未悠(2) 40m68 都城商業高	日高 美咲 39m57 RTC	持永 明音(1) 37m63 宮崎公立大	平野 陽菜(2) 37m49 延岡工業高	瀧元 海杏(3) 36m23 日南学園高	大山 姫海(1) 34m59 宮崎工業高
7/09	少年女子B 円盤投(1.0kg)	三賢 李華(1) 29m78 都城商業高	山下まりな(3) 20m91 小林中	松岡 結衣(1) 20m77 日向高	馬場 泉咲(1) 16m32 宮崎工業高	外山 凜乙(1) 13m64 宮崎工業高	高山 愛美(1) 12m66 妻高		