



陸上ターゲットエイジチャレンジ 2024

2027年、本県にて第81回国民スポーツ大会（愛称「日本のひなた宮崎国スポ」）が開催されます。国民スポーツ大会（以下、国スポ）は、毎年、都道府県持ち回りで開催され、各競技で代表選手が熱い戦いを繰り広げる都道府県対抗の国内最大のスポーツの祭典です。

一般財団法人宮崎陸上競技協会は、宮崎国スポにおいて、少年種別（少年A《高校2・3年》、B《中学3年・高校1年》）で主力として活躍が期待される年代いわゆるターゲットエイジとされる児童生徒の中から、有望な選手の発掘と育成を図っていきたく考えています。

現在、小学6年生から中学3年生の皆さん。自分の隠れた能力にチャレンジしてみませんか。

- 1 主催 一般財団法人宮崎陸上競技協会
- 2 期 日 2024年11月23日(土) 12時15分競技開始
小雨決行・雨天中止
- 3 会 場 ひなた宮崎県総合運動公園 ひなた陸上競技場
- 4 対 象 宮崎県在住の小学6年生からび中学3年生の児童生徒
- 5 種 目 50m走、立三段跳、ジャベリックボール投

- ・立三段跳は、両足で同時に踏み切って左右交互に着地し、3歩目で砂場へ両足を着地します。
- ・ジャベリックボール投は、ソフトボール投げのように、オーバーハンドスローで投げます。



【ジャベリックボール】

※3種目参加を基本としますが、1種目、2種目のみの参加も可能です。

6 申込み

- 下記 URL または QR コードから、Google フォームにて申し込んでください。

※ 申込締切 ~~10月28日(月)~~ **11月11日(月)**

<https://forms.gle/dNxLMt2nLZBwHd7i6>

- 参加料は必要ありません。
- 申込み多数の場合は、先着申込順で締め切ることもあります。



7 その他

- 競技は、スパイクは使用せず、50m走はスタンディングスタートで実施します。
- 陸上競技部や陸上競技クラブ等に所属している参加者は自身のアスリートビブス(ナンバーカード)を持参してください。陸上競技部やクラブ等に所属していない参加者は、受付でアスリートビブスを配付します。
- 当日は、11時～11時15分に陸上競技場正面玄関にて受付を行います。
- 参加者は全員スポーツ傷害保険に加入します。競技中に発生した疾病・傷害についての応急措置は行いますが、以後は保護者で対応をお願いいたします。
- 各種目の3位までを学年、男女別に表彰します。
- 各種目で優秀な成績の参加者には、今後、本協会より各種講習会や教室等の案内をすることがあります。
- 雨天中止の場合は、宮崎陸協ホームページ (<https://www.miyariku.org/>) にて10時までにお知らせします。
- 競技は、長距離強化記録会と同時開催となります。



一般財団法人宮崎陸上競技協会
事務局

〒880-0022 宮崎市大橋2丁目6-1
ヤヨイビル5階

電話 0985-25-6011

担当 普及部長 田爪 隆敏