

第81回九州陸上競技選手権大会 練習会場使用日程			
基本 使用条件	KUROKIRI STDUAM（本競技場）	AKAKIRI FIELD（補助競技場）	投てき場
	レーン 1-2 タイムトライアル用 3-7 流し用（バトン練習を含む） 8-9 ハードル用	レーン 1-2 タイムトライアル用 3-6 流し用（バトン練習を含む） 7-8 ハードル用 ★印は当日実施種目なので優先使用とする。	・指導者等監督のもと、安全に配慮して練習すること ★印は当日実施種目のため優先使用とする。
前日	●13:00-18:00 短距離・長距離・跳躍 ※水濠のみは利用可 ※芝生内は立入禁止 3-5レーン 400m 6-7レーン 300m 走幅跳メイン 棒高跳バック 投てき（サークル・助走路のチェックのみ）	●13:00-18:00 短距離・長距離 跳躍（走高跳・棒高跳・三段跳） ※芝生内はハードル等の用具設置不可 ※三段跳の踏切は9m,11m,13m 芝生内ウォーミングアップのみ	●13:00-18:00 砲丸投 円盤投 13:00-15:30 ハンマー投 15:30-18:00 やり投 ※円盤・ハンマーの同時練習できません。 指定時間以外の練習不可
第1日	●7:30-9:00 競技開始30分前まで 短距離・長距離 跳躍（走高跳・棒高跳・走幅跳） 第1コーナー3-4レーン 400mスタート練習 第2コーナー5-7レーン 300mスタート練習 直線5-7レーン スタート練習 直線8-9レーン 100mHのみ 走幅メイン・バック両方	●7:30-18:00 短距離・長距離 跳躍 投てき（円盤投） 補助競技場練習計画参照 J男女円盤投が行われるためAゾーン・芝生エリア使用不可	●7:30-17:00 砲丸投 円盤投 11:00-17:00 砲丸投 ハンマー投 7:30-10:50 ★男ハンマー投 7:00-8:20 ★女ハンマー投 8:20-10:50 ★女やり投 12:30-14:50 ★男砲丸投 14:00-16:20 ※J円盤投はAKAKIRI FIELDで行うこと。 ★J男円盤投 7:00-8:50 ★J女円盤投 12:30-14:50 上記の指定時間・優先時間を確認して練習をお願いします。
第2日	●7:30-9:00 競技開始30分前まで 短距離・長距離 跳躍（走高跳・棒高跳・走幅跳） 周回8-9レーン 400mH 5台目まで 直線5-7レーン スタート練習 直線8-9レーン 100mH、110mH 走幅跳メイン側	●7:30-19:00 短距離・長距離 跳躍 補助競技場練習計画参照 J男走高跳・やり投が行われるため15:00以降ABゾーン・芝生エリア使用不可	●7:30-17:00 砲丸投 円盤投 やり投 ★J女砲丸投 7:30-8:20 ★女砲丸投 12:30-14:50 ★J男やり投 12:30-14:50 ★男円盤投 14:00-16:20 上記の指定時間・優先時間を確認して練習をお願いします。
第3日	●7:30-8:30 競技開始60分前まで 短距離・長距離 跳躍（走高跳・走幅跳・三段跳） 周回4-9レーン 200mスタート練習のみ 直線4-6レーン スタート練習 直線7-9レーン 100mH、110mH 走幅跳バック側・三段跳メイン側10m,13m	●7:30-15:00 短距離・長距離 跳躍 補助競技場練習計画参照	●7:30-12:00 砲丸投 円盤投 やり投 ★J男砲丸投 7:30-8:20 ★女円盤投 7:30-8:20 ★男やり投 10:00-11:50 上記の指定時間・優先時間を確認して練習をお願いします。
雨天練習場	●7:00-各日程の補助競技場の使用時間と同時刻までとする。 全レーン（1-4レーン）は流し及びスタートダッシュ用とする。戻る際は、レーンの外を歩くこと。器具の使用、周回練習は不可。 晴天時での使用も許可する。場内を控え場所として使用することは禁止する。マット、トレーナーベットの持ち込み不可。		