

要申込み

女性アスリートのための研修会 月経と、どう付き合う？

参加費無料

日時 8月9日(土) 14:00-16:30

場所 宮崎県庁防災庁舎 防51・52号室

対象 宮崎県内の女性アスリート、
その指導者・保護者等（どなたでも！）

1 講演「月経のいろは」(20分)

宮崎県立日南病院 明野 慶子 先生
産婦人科医



2 特別講演「女性アスリートと 月経のリアル」(40分)

株式会社Wagamama
下山田 志帆 さん
元女子プロサッカー選手



3 トークセッション「みんな、どうしてる？」(50分)

・明野 先生

・五島 梨奈 さん

・阿部 久美 さん

・下山田 さん



研修会終了後に
登壇者との
ちょっとした交流会も
開催します
(自由参加)



競技力向上推進員
(ホッケー競技)



県立高鍋高校教員
(剣道競技)

注目！

裏面から
お申し込み
ください→

特別講演者 ご紹介

下山田 志帆 さん

元女子サッカー選手、株式会社wagamama共同代表
慶應義塾大学を卒業後、2017年にドイツでプロサッカー選手としてのキャリアをスタート。2019～2023年までの4年間、なでしこリーグでプレー。在独中の2019年春に、日本の現役アスリートとして初めて、同性のパートナーがいることを公表している。現在は、株式会社wagamamaで、554人の女性アスリートと開発した生理の新しい選択肢『OPT・吸収型ボクサーパンツ』を展開するほか、企業や自治体のDE&I推進の伴走事業を行っている。

個人でお申し込みの方



申し込み期限
7月27日(日)

団体でお申し込みの方



学校の部活動等、
団体で申込みを
される方はこちら

* 上記二次元コードまたは県庁ホームページ (<https://www.pref.miyazaki.lg.jp/kyogiryokukojo/kanko/sports/20250701182258.html>) からお申し込みください。

* 先着順・定員150名

駐車場のご案内

右図のとおり

- ① 防災庁舎地下駐車場
 - ② 本館北側駐車場
 - ③ 宮田町駐車場
- をご利用ください。

現在、宮崎県企業局南側駐車場は、工事のため使用できません。駐車の数には限りがありますので、満車の場合は、申し訳ありませんが、近隣のコインパーキングをご利用ください。

② 本館北側駐車場



宮崎県庁本館

③ 宮田町駐車場

物産館
KONNE

宮崎県庁
5号館

宮崎県庁防災庁舎
【会場】

① 防災庁舎地下駐車場



使用不可

お問い合わせ

宮崎国スポ・障スポ局 競技力向上推進課

TEL : 0985-26-7249

E-mail : noda-hikaru@pref.miyazaki.lg.jp

担当 : 野田