令和８年度　スポーツ指導者実技研修会【陸上競技・ラグビー】実施要項

１　目　　的　本研修会は、運動部活動や地域スポーツクラブ活動等において、中高生を対象とした指導に携わる指導者のマネジメント能力および指導スキルの向上を図ることを目的とする。効果的・効率的な指導方法を習得することで、安全かつ適切な競技環境の構築と、競技力の向上に資する。

２　主　　催　宮崎県教育委員会（スポーツ指導センター）

３　期日及び会場　令和８年１１月２６日（木）　ひなた木の花ドーム

４　参 加 対 象　運動部活動に関わる指導者、地域スポーツクラブ指導者等

５　内容及び講師　⑴　説明　「効果的・効率的なスポーツ活動のマネジメントについて」
宮崎県教育庁スポーツ指導センター　指導主事　金丸　宜弘
⑵　講義・実技　「指導スキル向上のポイント」
【陸上競技】日南市立南郷中学校　教諭　北林　涼馬
【ラグビー】宮崎県立延岡工業高等学校　教諭　平坂　怜磨

６　日　　程

13:00	13:30 13:40	14:00		16:15 16:30
受付	開講式	説明	講義・実技	閉講式

７　申込方法及び申込締切り

⑴　申込方法

ア【Plant の個人 ID がある方】

教員研修プラットフォーム（Plant）にて「宮崎県スポーツ指導センター」で検索し、該当する研修等にお申込みください。研修コード【陸上競技】4510501261126a【ラグビー】4510501261126b

イ【Plant の ID をお持ちでない方（公立学校の講師を含む）】

以下の URL または申込コードにアクセスし、お申込みください。
https://forms.gle/sTnUzs22LtnRViEx5

⑵　申込締切り　令和８年１１月１２日（木）

※ **申込の際、本研修会に関して、特に知りたい点（練習法や指導のポイントなど）がございましたらご自由にご記入ください。**

８　準　備　物

・運動できる服装　・筆記用具　・タオル　・飲料水

９　そ　の　他

⑴　開講式から運動ができる服装で御参加ください。（見学の場合も含む）

⑵　身体状況や当日の体調等により運動に支障を感じる場合は、動画撮影などの記録による研修としていただくことも可能です。

⑶　本講習会につきましては、荒天時や感染症等により、中止または開催方法等を変更することがあり得ることを、予め御了承ください。

⑷　公立学校職員以外の参加者は、万一のスポーツ傷害に備え、スポーツ安全保険等に御加入ください。

実施要項は、https://www.miyazaki-sports-shido-center.jp/からもダウンロードできます。