

競技注意事項

1. 本大会は、2022年度日本陸上競技連盟競技規則および本大会要項により実施する。なお本協会が作成した「新型コロナウイルスに対する大会参加に関する留意点」を遵守すること。フィジカルディスタンスを確保した上で、3密にならないよう十分注意し、アップ中・競技中以外のマスクの着用や手洗い等励行すること。

2. 招集について

- (1) ロードレースを除いて、招集所での招集は行わない。欠場の意思の確認は、欠場届の提出で行う。
- (2) 競技者は、招集時刻にトラック競技はスタート位置（4×100mRはそれぞれの待機場所）、フィールド競技はそれぞれの競技の待機場所で点呼を受ける。退場は競技役員の指示による。
《フィールド競技の待機場所》 ・走高跳：Bゾーン(競技場北側フィールド) ・走幅跳：雨天練習場
・投てき競技：Aゾーン(競技場南側フィールド)
- (3) ロードレース競技は、招集所での招集を行う。招集所は、第4コーナー避難タワー下に設ける。
- (4) 招集時刻は次のとおりとする。

競技種目	招集開始時刻	招集完了時刻
トラック競技	競技開始15分前	競技開始10分前
投てき競技	競技開始30分前	競技開始20分前
跳躍競技	競技開始40分前	競技開始30分前
ロードレース競技	競技開始75分前	競技開始45分前

※ 競技者は、競技順序記載の該当する組の競技時刻に合わせて、点呼を受けること。

- (5) 招集完了時刻に遅れたものは欠場とみなし、出場を認めない。(但し、他種目に出場中は代理でも可)
- (6) リレーのオーダー用紙は当該種目、第1組目の招集完了時刻1時間前までに、TICに提出すること。オーダー用紙はTICに準備する。

3. 番組編成について（レーン順・試技順）

トラック競技のレーン順とフィールド競技の試技順は、主催者が抽選で決定し、プログラム記載の各競技者の登録番号の左に数字で示す。

4. トラック競技について

- (1) スターターの合図は英語とし、一度の不正スタートでも責任を有する競技者は失格させられる。
小学生も、スターターの合図は英語とするが、同一人が2回不正スタートした場合は失格となる。
- (3) 3000m、5000mにおいて、1組20名を超える場合は、グループスタートを行う。

5. ロードレースについて

- (1) ロードレース競技は、招集所での招集を行う。招集所で招集完了時刻までに、競技者係からアスリートビブスを受け取ること。
- (2) ロードレース競技は自動計測システムを採用する。出場者は競技者係から配布されるタグ装着のアスリートビブスとピンを受け取り、胸部に付け、背部には各市郡で別途指定された番号を記入したアスリートビブスを付けて出場すること。ゴール後は、必ず競技役員もしくは補助員にタグを返却すること。
- (3) ロードレースのスタート位置における最終点呼時刻は、10km 9:40、5km 9:50とする。
- (4) 使用する公園内コースは、一般の人が通行するため、先導車にて注意を呼びかけるが、選手は十分注意し、走路員の指示に従って道路の左側を走行すること。
- (5) 関門閉鎖を行う。関門は競技場へ入る第4ゲート手前で10kmは競技開始70分、5kmは競技開始60分で閉鎖する。
- (6) 給水所を陸上競技場玄関前に設置する。

6 アスリートビブスについて

- (1) アスリートビブスの大きさは、横 24cm×縦 16cm 以内を原則とする。各市郡で別途指定された番号を記入し、胸背部に確実に付けること。ただし、跳躍競技の出場者は胸背部いずれか一方でもよい。また、ロードレースにおいては、胸部には招集所で配付されたタグ付きのアスリートビブスを、背部には各市郡で別途指定された番号を記入したアスリートビブスを付けること。
- (2) トラック競技の腰ナンバーカードは主催者が準備する。(200mまでの種目と4×100mRは腰ナンバーカードを使用しない。)

7 投てき物の重量は、以下のとおりとする。なお、用器具は競技場のものを使用する。

種目	男子 A,B,C	男子 D,E,F,G	男子 H,I,J,K,L	女子 A	女子 B,C,D,E,F,G,H,I
砲丸投	6.0kg	4.0kg	2.721kg	4.0kg	2.721kg
円盤投	1.5kg	1.0kg	1.0kg		

8 競技場は全天候舗装である。また、競技用靴については、シューズに関する競技規則を適用する。ただし、フィールド種目において、競技用シューズの靴底の厚さについての規則については適用外である。

9 走高跳のバーの上げ方は下表のとおりとする。ただし、気象条件等により変更する場合もある。

種目	種別	練習	試 技					
走高跳	男	1.50	1.55	1.60	1.65	1.70	1.73	以降 3cm
	女	1.10	1.15	1.20	1.25	1.30	1.33	ずつ上げる

10 種目別の得点は下記のとおりとする。総合順位は総合得点で決定するが、同点の場合は優勝種目の多い市郡の勝ちとする。

1位…7点、2位…5点、3位…4点、4位…3点、5位…2点、6位…1点

11 各種目の第1位から第3位までに賞状を、男子・女子総合は優勝市郡に優勝旗を、第3位までに賞状を授与する。

12 年代区分は下表のとおりとする。

種別	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L
男子	29才以下	30～34才	35～39才	40～44才	45～49才	50～54才	55～59才	60～64才	65～69才	70～74才	75～79才	80～以上
	29才以下	30～34才	35～39才	40～44才	45～49才	50～54才	55～59才	60～64才	65～以上			

13 更衣室は、更衣の利用のみとする。更衣を速やかに行い退出すること。利用者が多い場合は、人数制限を行う場合がある。また、シャワー室の使用を禁止する。

14 競技結果等については、宮崎陸上協会 Mobile サイト (<http://www.miyariku.org/keitai/index.html>) に掲載する。競技場内の掲示は行わない。

15 監督会議は、大会当日、午前8時30分から陸上競技場会議室で行うので、各市郡の監督は集合すること。