

チャレンジスロー 記録会

兼 投擲クリニック

1. 主 催 宮崎陸上競技協会
2. 後 援 宮崎県体育協会
3. 主 管 宮崎陸上競技協会
4. 協 賛 宮崎元気湯 宮崎上水園 にご丸堂
5. 期 日 2012年4月から2013年3月（下記参照）

| 月日(曜日) | 競 技 会 | 競技開始 | クリニック | クリニック時間 | 会 場 |
|-----------|----------------|------|--------------|-------------|-----------|
| 4月8日(日) | クリニックのみ実施 | | 第1回 投擲クリニック | 10:00~13:00 | 宮崎県総合運動公園 |
| 6月3日(日) | クリニックのみ実施 | | 第2回 投擲クリニック | 10:00~13:00 | 宮崎県総合運動公園 |
| 6月24日(日) | クリニックのみ実施 | | 第3回 投擲クリニック | 10:00~13:00 | 宮崎県総合運動公園 |
| 7月15日(日) | クリニックのみ実施 | | 第4回 投擲クリニック | 10:00~13:00 | 宮崎県総合運動公園 |
| 9月23日(日) | クリニックのみ実施 | | 第5回 投擲クリニック | 10:00~13:00 | 宮崎県総合運動公園 |
| 11月17日(土) | 第1回チャレンジスロー記録会 | 9:30 | 第6回 投擲クリニック | 14:00~17:00 | 宮崎県総合運動公園 |
| 12月16日(日) | 第2回チャレンジスロー記録会 | 9:30 | 第7回 投擲クリニック | 14:00~17:00 | 宮崎県総合運動公園 |
| 1月20日(日) | 第3回チャレンジスロー記録会 | 9:30 | 第8回 投擲クリニック | 14:00~17:00 | 宮崎県総合運動公園 |
| 2月17日(日) | 第4回チャレンジスロー記録会 | 9:30 | 第9回 投擲クリニック | 14:00~17:00 | 宮崎県総合運動公園 |
| 3月17日(日) | 第5回チャレンジスロー記録会 | 9:30 | 第10回 投擲クリニック | 14:00~17:00 | 宮崎県総合運動公園 |

※チャレンジスロー記録会 兼 投擲クリニックについて、天候等による開始時刻や内容の変更がある場合、宮崎陸協ホームページ <http://www.miyariku.org> にて、変更内容の掲載をしますのでご確認ください。

6. 会場 宮崎県総合運動公園 投擲場

7. 種目

| 種 別 | 種 目 |
|----------------|--------------------------|
| 男子 A (一般) (高校) | 砲丸投, 円盤投, ヤリ投, ハンマー投 |
| 女子 A (一般) (高校) | |
| 男子 B (中学) | 砲丸投, 円盤投, ジャベリックスロー, ヤリ投 |
| 女子 B (中学) | |

8. 参加資格
 - (1) 2012年度各都道府県陸上競技協会登録者であること。登録者以外はオープン参加として認めることとする。
 - (2) 出場種目数の制限は無しとする。
 - (3) チャレンジスロー記録会, 又は投擲クリニックのみの参加も認める。
9. 競技規則
 - (1) 2012年度日本陸上競技連盟競技規則, ならびに本大会要項による。
 - (2) 中学生男子円盤投げの重量は1.5kg・女子は1kgとする。
 - (3) 競技に使用する用具は, すべて主催者が用意したものを使用しなければならない。

10. 参加料
- (1) チャレンジスロー記録会参加者(高校生・中学生)は、1人 500円とする。
(投擲クリニック参加も含む)
 - (2) 投擲クリニックのみの参加者は、1人 200円とする。
 - (3) 参加料は記録会当日 AM8:30~9:00 までに、大会庶務係へ必ず納めること。
 - (4) 参加料は理由の如何にかかわらず返金しない。
11. 申込方法
- (1) チャレンジスロー記録会及び投擲クリニック参加希望者は、宮崎陸協ホームページ <http://www.miyariku.org> チャレンジスロー・クリニックより記録会1週間前までに申込をすること。
12. その他
- (1) ナンバーカードは、2012年度各都道府県陸上競技協会登録番号で作成し、胸背部につけること。大きさは24cm×20cm程度とする。
 - (2) 競技中に発生した傷害・疾病についての応急処置は主催者側にて行うが、以後の責任は負わない。参加者各自でスポーツ安全保険等に参加しておくこと。
 - (3) 召集は、競技開始45分前から30分前に現地にて行うこととする。
 - (4) 投擲クリニックについて
クリニックの目的は、中高生陸上競技者及び指導者の組織を確立し、競技者・指導者を育成することにより、中高生陸上競技の健全な普及発展を目指すものとする。
クリニック内容は、競技者を対象としたフィットネスチェック及びスキルチェックを中心とする。また、指導者を対象としたコーチングクリニックを含めるものとする。
投擲クリニックに使用する投擲器具は、各自準備持参とする。
 - (5) 投擲クリニックコーチングスタッフ(2011年度所属先)

| 氏名 | 所属 | 備考 |
|-------|-------------|------------|
| 大嶋 一誠 | 宮崎県陸上競技協会理事 | ヘッドコーチ |
| 鬼束 講治 | 宮崎市陸上競技協会 | コーチ |
| 田尻 尚志 | 延岡星雲高等学校 | コーチ |
| 椎葉 貴大 | 日向中学校 | コーチ |
| 曾我 元志 | 都城さくら聴覚支援学校 | コーチ |
| 柳澤 沙織 | 児湯郡 | コーチ |
| 平田 菜摘 | 小林秀峰高等学校 | コーチ |
| 井藤 英俊 | 福岡大学非常勤講師 | フィットネス担当 |
| 松元 勇也 | 宮崎アスリート | コーチ |
| 日野 広士 | 宮崎南高等学校 | コーチ・総務・庶務係 |
| 秋本 純男 | 宮崎工業高等学校 | コーチ・総務・庶務係 |
| 中原 武彦 | 赤江まつばら支援学校 | 総務主任・庶務係 |