

陸上競技の部

1. 日 時 平成31年3月10日(日)

集合 8:00 (KIRISHIMAヤマザクラ宮崎県総合運動公園
KIRISHIMAハビナス陸上競技場)

代表指導者(監督)会議 8:30 (")

競技開始 9:30 (")

表彰式 (")

閉会式 (")

※ 記録会終了後、交流会を行います。

2. 会 場 KIRISHIMAヤマザクラ宮崎県総合運動公園 KIRISHIMAハビナス陸上競技場

3. 競技種目 (記録会の部)

男子

6年生 100m・200m・80mハードル・1000m・走幅跳

5年生 100m・80mハードル・1000m・走幅跳

4年生 100m

女子

6年生 100m・200m・80mハードル・800m・走幅跳

5年生 100m・80mハードル・800m・走幅跳

4年生 100m

(交流会の部) 男子共通 4×100mリレー

女子共通 4×100mリレー

4. 出場制限 (1) 宮崎陸上競技協会登録の小学4～6年生とする。
(2) 記録会は1人1種目とする。
(3) 80mハードルは、その種目の練習を十分につんでいる者であること。

5. 競技方法 (1) スパイクシューズは使用してもよい。
(2) 素足での競技は禁止する。
(3) 80mハードルは次の規定にて行う。(5・6年共通)

スタートから第1ハードル	高さ	インターバル	台数	最終ハードルからゴール
13m	70cm	7m	9台	11m

- (4) 記録会トラックレースはタイムレース決勝で行う。
(5) 交流会の部のリレーは、各クラブ3チームまでとする。

6. 競技規則 2018年度日本陸上競技規則に準ずるが、児童である年齢を考慮した教育的配慮のもとに競技を進行する。

7. 参加申込 参加申込みは必ず①と②の両方を行って下さい。

① 申込方法 1

別紙参加申込書により平成30年12月24日(月)までに(必着)下記まで申し込むこと。

〒880-0956 宮崎市小松台南町6番地6

甲斐 秀一 宛

② 申込方法 2

(1) 宮崎陸上競技協会ホームページ (<http://www.miyariku.org/>) で
大会申込様式をダウンロードし、必須事項を記入の上、メールで申し込むこと。

※平成30年12月24日(月)必着

申込先アドレス shougaku@miyariku.org

(2) 申込みに際し、種別と学年、記録の記入漏れがないように注意すること。

(3) 申込締切後の受付は一切行わない。

各クラブより必ず随行審判員(公認審判員)を出してください。
公認審判員以外は受け付けません。
申込様式の競技役員を記入の上、送信してください。

8. その他
- (1) 選手はナンバーカードを登録番号により作成し、胸背部に必ずつけること。
 - (2) 電話での申し込みは受け付けない。
 - (3) 申し込みは、クラブ単位とし、必ずクラブの指導者が1名以上参加すること。
 - (4) 参加者は必ずスポーツ安全保険に加入しておくこと。
 - (5) 参加者は健康であること。
 - (6) 参加者は保護者の承諾を得た者であること。
 - (7) 大会期間中に発生した事故や怪我は、各チームの責任で対処すること。

※雨天時についても決行します。

ただし、雨天時には、記録会のみを実施し交流会は中止する場合があります。
天候や気温の状況により実施が困難な場合、あるいは選手の健康に影響があると判断する場合は中止します。