

第74回 宮崎県陸上競技選手権大会 参加標準記録一覧

種 目	男 子	女 子
100m	11"50	13"50
200m	24"00	27"80
400m	55"00	1'05"00
800m	2'15"00	2'35"00
1500m	4'20"00	5'15"00
5000m	16'50"00	21'00"00
10000m	34'00"00	44'00"00
100mH	/	18"00
110mH	18"00	/
400mH	1'03"00	1'15"00
5000m競歩	35'00"00	40'00"00
3000mSC	11'00"00	15'00"00
走高跳	1m60	1m30
棒高跳	3m00	2m00
走幅跳	6m00	4m60
三段跳	11m00	9m00
砲丸投 (6.0kg)	8m00 (10m00)	8m00
円盤投 (1.75kg)	20m00 (25m00)	20m00
ハンマー投 (6.0kg)	20m00 (25m00)	20m00
やり投	40m00	25m00
少年B 走幅跳	5m30	4m30

* 10000mについては、5000m標準記録突破者の参加を認める。

* 男子投てき競技については、高校生用の重量での参加標準記録を定める。

* 本年度に限り、公認記録が参加標準記録を突破していなくても、過去の実績が認められる選手や練習等で参加標準記録を上回った選手については、監督推薦として出場を認める。監督推薦種目については、申込用紙にその記録と期日、大会名に監督推薦と記入すること。ただし、ターゲットナンバー(出場者数の上限)を設け、ターゲットナンバーを超えた種目は、公認記録で参加標準記録を突破している選手を優先してエントリーし、監督推薦選手はエントリーを断る場合がある。

ターゲットナンバーは、トラック40名、フィールド30名である。