

第65回全日本中学校通信陸上競技宮崎大会要項

兼国民体育大会宮崎県代表選手選考会

- 1 主催 公益財団法人日本陸上競技連盟 公益財団法人日本中学校体育連盟
 一般財団法人宮崎陸上競技協会
 2 共催 宮崎県中学校体育連盟
 3 後援 NHK 朝日新聞社 宮崎県教育委員会
 4 主管 一般財団法人宮崎陸上競技協会
 5 期日 2019年6月29日(土) 監督会 8時15分
 競技開始 9時15分
 6月30日(日) 監督会 8時00分
 競技開始 9時00分

6 会場 延岡市西階陸上競技場

7 競技種目

29日 (土)	1年	男100m、男1500m、女100m
	低学年	男4×100mリレー予選、女4×100mリレー予選
	共通	200m、800m、3000m、110mH、走幅跳予選、走高跳、棒高跳
	男子	砲丸投予選、円盤投、四種競技(110mH、砲丸投)
30日 (日)	共通	200m、800m、100mH、走幅跳予選、棒高跳、砲丸投予選、円盤投
	女子	四種競技(100mH、走高跳)
	1年	女800m
	2年	男100m、女100m
	3年	男100m、女100m
	低学年	男4×100mリレー決勝、女4×100mリレー決勝
	共通	200m、400m、1500m、4×100mリレー、走幅跳決勝、三段跳
	男子	砲丸投決勝、ジャベリックスロー、四種競技(400m、走高跳)
共通	200m、1500m、4×100mリレー、走高跳、走幅跳決勝、砲丸投決勝	
女子	ジャベリックスロー、四種競技(200m、砲丸投)	

8 参加資格 宮崎県中学校体育連盟に加盟する生徒で、2019年度宮崎陸上競技協会登録者であること。

- 9 参加制限 (1) 1種目、各学校3名以内とする。
 (2) 1人2種目以内とする。ただし、リレーは除く。
 (3) リレーは1校1チームとする。

10 競技規則 (1) 2019年度日本陸上競技連盟競技規則、本大会要項および監督会申し合わせ事項により実施する。
 (2) ハードルは次の規格で行う。

男子(110mH)		女子(100mH)	
台数：10台	高さ：91.4cm	台数：10台	高さ：76.2cm
インターバル		インターバル	
13.72m-9.14m...14.02m		13.00m-8.00m...15.00m	

- (3) 四種競技は、下記の順で実施する。
 男子： 110mH 砲丸投 走高跳 400m
 女子： 100mH 走高跳 砲丸投 200m
 (4) 投てき物の重量は下記のようにする。
 ・砲丸投は、男子5.0kg、女子2.721kgとする。ただし、男子の四種競技は4.0kgで行う。
 ・円盤投は、男子1.5kg、女子1.0kgとする。
 (5) 走高跳・棒高跳のバーの上げ方は、次のとおりとする。

種目・性別・種別			練習	試技
走高跳	男子	共通	1m35	1m40から5cmずつ、1m60からは3cmずつ
		四種競技	1m30	1m33から3cmずつ
	女子	共通	1m15	1m20から5cmずつ、1m40からは3cmずつ
		四種競技	1m10	1m13から3cmずつ
棒高跳	男子	共通	2m00	2m10から10cmずつ
	女子	共通	1m60	1m80から10cmずつ

- (6) 低学年リレーの走順は、
 1走は2年、2走は1年、3走は1年、4走は2年とする。
 *リレーの申し込みについては、上記をふまえて申し込むこと。

- 11 競技方法 (1)トラック競技は写真判定とし、原則として800mまでの競技とリレーについてはタイムレース予選・決勝とし、その他はタイムレース決勝とする。(400m、800mは着順とする場合がある。)
- 12 参加料 (2)1年生、2年生も共通種目への参加を認める。
(1)1人1種目 800円
リレー1チーム 1500円
(2)参加料は下記の口座へ送金すること。

郵便局	郵便振替口座番号	01770-7-52796
加入者名	宮崎陸上競技協会	

- 13 申込方法 (3)参加料は理由の如何にかかわらず返金しない。
(1)参加希望者は、宮崎陸上競技協会ホームページで本大会申込様式をダウンロードし、必要事項を記入し2019年6月3日(月)必着でメールで申し込むこと。
申込先アドレス chugaku@miyariku.org
(2)申し込みに際し、種別・学年・ベスト記録の記入もれのないように注意すること。メール以外での申し込みは受け付けない。申し込み締切後の受付は一切行わない。

問い合わせ先

大会全般 〒880-0936 宮崎市天満1丁目2番6号
宮崎市立大淀中学校 田原 義雄 宛
電話：0985(51)3700 FAX：0985(51)3701

申込関係 〒882-0812 延岡市本小路75番地2
延岡市立岡富中学校 松濱 幹 宛
電話：0982(21)6494 FAX：0982(21)6495

- 14 表彰 各種目の優勝者には、日本陸上競技連盟よりバッジを、また8位まで(リレーは3位まで)に賞状を授与する。ただし、下記種目は奨励種目のため、宮崎陸上競技協会より3位までに賞状を授与する。
- ・共通 男子 ジャベリックスロー
 - ・共通 女子 ジャベリックスロー
 - ・共通 男子 円盤投
 - ・共通 女子 円盤投
 - ・共通 男子 三段跳
 - ・共通 女子 棒高跳
 - ・1年 女子 800m
 - ・低学年 男子 4×100mリレー
 - ・低学年 女子 4×100mリレー

- 15 その他 (1)追い風参考記録は、第46回全日本中学校陸上競技選手権大会への参加対象記録とはしない。
(2)ナンバーカードは、2019年度宮崎陸協登録番号(中体連と同じ番号で登録する)で作成し、胸背部(跳躍競技は胸背部いずれか一方のみでもよい)につけること。大きさは24cm×20cm程度、字幅は1.5cm程度とし、男子は白地に黒で記入したもの、女子は白地に赤で記入したものとす。
(3)競技順序については、大会開催の1週間前までに、宮崎陸上競技協会ホームページに掲載する。
(ホームページアドレス <http://www.miyariku.org/>)
電話・FAX・郵便等での問い合わせ・配信は、一切行わない。
(4)競技中に発生した疾病・傷害についての応急処置は主催者側にて行うが、以後の責任は負わない。
参加者各自でスポーツ安全保険等に加入しておくこと。

競技部・審判部からの連絡・注意事項

- ・競技場の開場時刻は、競技開始2時間前
- ・競技役員の集合時刻は、競技開始1時間前