

## みやざき県民総合スポーツ祭「陸上競技の部」

- 1 日 時 2022年6月5日(日)  
 監督会議 8時30分 競技開始 10時00分
- 2 会 場 ひなた宮崎県総合運動公園 ひなた陸上競技場
- 3 競技種目

種別	年齢	種目	共通種目
男子	A 29才以下	100m、200m、1500m、5000m、走幅跳、砲丸投、円盤投、10km ロード	走高跳 4×100mR
	B 30～34才	100m、200m、1500m、5000m、走幅跳、砲丸投、円盤投、10km ロード	
	C 35～39才	100m、200m、1500m、5000m、走幅跳、砲丸投、円盤投、10km ロード	
	D 40～44才	100m、200m、1500m、3000m、走幅跳、砲丸投、円盤投、10km ロード	
	E 45～49才	100m、200m、1500m、3000m、走幅跳、砲丸投、円盤投、10km ロード	
	F 50～54才	100m、200m、1500m、3000m、走幅跳、砲丸投、円盤投、10km ロード	
	G 55～59才	100m、200m、1500m、3000m、走幅跳、砲丸投、円盤投、10km ロード	
	H 60～64才	100m、200m、1500m、走幅跳、砲丸投、円盤投、5km ロード	
	I 65～69才	100m、1500m、走幅跳、砲丸投、円盤投、5km ロード	
	J 70～74才	100m、1500m、走幅跳、砲丸投、円盤投、5km ロード	
	K 75～79才	100m、1500m、走幅跳、砲丸投、円盤投、5km ロード	
L 80才以上	100m、1500m、走幅跳、砲丸投、円盤投、5km ロード		
女子	A 29才以下	100m、200m、1500m、走幅跳、砲丸投、5km ロード	走高跳 4×100mR
	B 30～34才	100m、200m、1500m、走幅跳、砲丸投、5km ロード	
	C 35～39才	100m、200m、1500m、走幅跳、砲丸投、5km ロード	
	D 40～44才	100m、200m、1500m、走幅跳、砲丸投、5km ロード	
	E 45～49才	100m、200m、1500m、走幅跳、砲丸投、5km ロード	
	F 50～54才	100m、200m、1500m、走幅跳、砲丸投、5km ロード	
	G 55～59才	100m、200m、1500m、走幅跳、砲丸投、5km ロード	
	H 60～64才	100m、1500m、走幅跳、砲丸投、5km ロード	
	I 65才以上	100m、1500m、走幅跳、砲丸投、5km ロード	
OP	男 小学生	4年50m、5年50m、6年50m	
	女 小学生	4年50m、5年50m、6年50m	

- 4 競技方法 市郡対抗とする。
- 5 参加資格
- (1) 宮崎陸上競技協会登録者であること。ただし未登録者は、別紙様式を用い一時登録を認める。登録料は発生しない。  
小学生の未登録者については、一時登録の必要はない。
  - (2) 所属市郡は、本人の現住所とし、その年の4月10日以前から引き続き居住していなければならない。また、市郡にまたがって所属することはできない。
  - (3) 年齢は、当該年度の4月1日を基準日とする。
  - (4) スポーツ安全保険に加入しておくこと。
  - (5) 参加資格の確認のため、参加資格確認表(一時登録用紙を兼ねる)に参加者全員の生年月日、年齢、住所を記入し提出すること。
  - (6) その他、開催基準要綱および実行委員会規程付記による。
  - (7) オープン種目(OP)は、県内在住の小学生であれば誰でも参加できる。
- 6 参加制限
- (1) 1人2種目以内とする。ただし、リレーは除く。
  - (2) 市郡からの出場は1種目1名とする。ただし、ロード種目は2名まで可。
  - (3) リレーは4～6名連記とする。
  - (4) オープン種目(OP)の市郡からの出場は1種目2名以内とする。

- 7 アスリートビブス (1) 申込用紙に記載されている番号で作成し、胸背部（走高跳は胸背部いずれか一方、走幅跳は胸部のみでもよい）につけること。大きさは 24cm×16cm 程度、判別しやすい文字で、男子は白地に黒で、女子は白地に赤で記入したものとする。

- (2) 市郡番号（男女共通とする）

西臼杵郡	101～199	延岡市	201～299	東臼杵郡	301～399
日向市	401～499	児湯郡	501～599	西都市	601～699
宮崎市	801～899	東諸県郡	901～999	都城市	1001～1099
小林市	1101～1199	西諸県郡	1201～1299	えびの市	1301～1399
日南市	1401～1499	串間市	1601～1699	北諸県郡	1701～1799

- 8 競技規則 (1) 2022 年度日本陸上競技連盟競技規則および本大会要項により実施する。  
ただし、フィールド種目において、競技用シューズの靴底の厚さについての規則については適用外である。
- (2) 申込後の選手変更は、文書にて理由を付し県実行委員会と競技団体へ各 1 部、所属体育・スポーツ協会を通して、大会 2 日前までに到着するよう申請すること。
- (3) 申込後の選手追加はいかなる理由があろうと認めない。また、すでに申込みのあった選手の変更は認めるが、申込みのない種目については認められない。
- (4) 投てき物の重量は、以下の通りとする。
- ① 男子砲丸投 A, B, C は 6.0kg。D, E, F, G は 4.0kg。H, I, J, K, L は 2.721kg。
  - ② 男子円盤投 A, B, C は 1.5kg。D, E, F, G, H, I, J, K, L は 1.0kg。
  - ③ 女子砲丸投 A は 4.0kg。B, C, D, E, F, G, H, I, J, K, L は 2.721kg。

- 9 成績採点方法 種目別の得点は下記のとおりとし、総合得点で順位を決定する。ただし同点の場合は、優勝種目の多い市郡を上位とする。

1 位 7 点、2 位 5 点、3 位 4 点、4 位 3 点、5 位 2 点、6 位 1 点

- 10 表彰 (1) 男子総合・女子総合第 1 位に優勝旗を、第 3 位までに賞状を授与する。  
(2) 各種目の第 1 位から第 3 位までに賞状を授与する。

- 11 申込方法 (1) 市郡陸協は、宮崎陸上競技協会ホームページ (<http://www.miyariku.org/>) で申込様式と参加資格確認表をダウンロードし、必要事項を記入し 2022 年 4 月 21 日 (木) 必着でメールにて申し込むこと。(申込先アドレス [mousikomi@miyariku.org](mailto:mousikomi@miyariku.org))  
(2) 市郡陸協は、入力を終了した申込用紙を 2 部作成し、市郡体育・スポーツ協会へ送付する。  
(3) 市郡体育・スポーツ協会は、申込用紙の 1 部を下記事務局へ送付する。

《事務局送付先》

〒880-8502 宮崎市橘通東 1-9-10 県教育庁スポーツ振興課内

みやざき県民総合スポーツ祭実行委員会事務局

T E L 0985(26)7248

E-mail : [ishimoto-ai@pref.miyazaki.lg.jp](mailto:ishimoto-ai@pref.miyazaki.lg.jp)

- 12 その他 (1) 申込書作成において、出場制限の規定を遵守するとともに、申込方法を熟読すること。また、申し込みに関することは、実行委員会事務局に問い合わせること。  
《大会全般 問い合わせ》宮崎陸上競技協会事務局 電話：0985(25)6011
- (2) ロードレースは、選手及び競技役員以外の走路員を各市郡から出すことを条件に実施するので、選手申込みと同時に市は 2 名、郡は 1 名の走路員名を申込書の所定の欄に記載すること。
- (3) 個人情報及び肖像権の保護について
- ① 個人情報保護の観点から、参加申込書に記載された個人情報については、本大会を運営する目的以外には一切使用しないものとする。
  - ② 総合開会式及び各競技会場等において、県の職員等が撮影した写真や動画については、本人の承諾を得ることなく県の広報番組、広報誌及びホームページ等に掲載する場合がある。